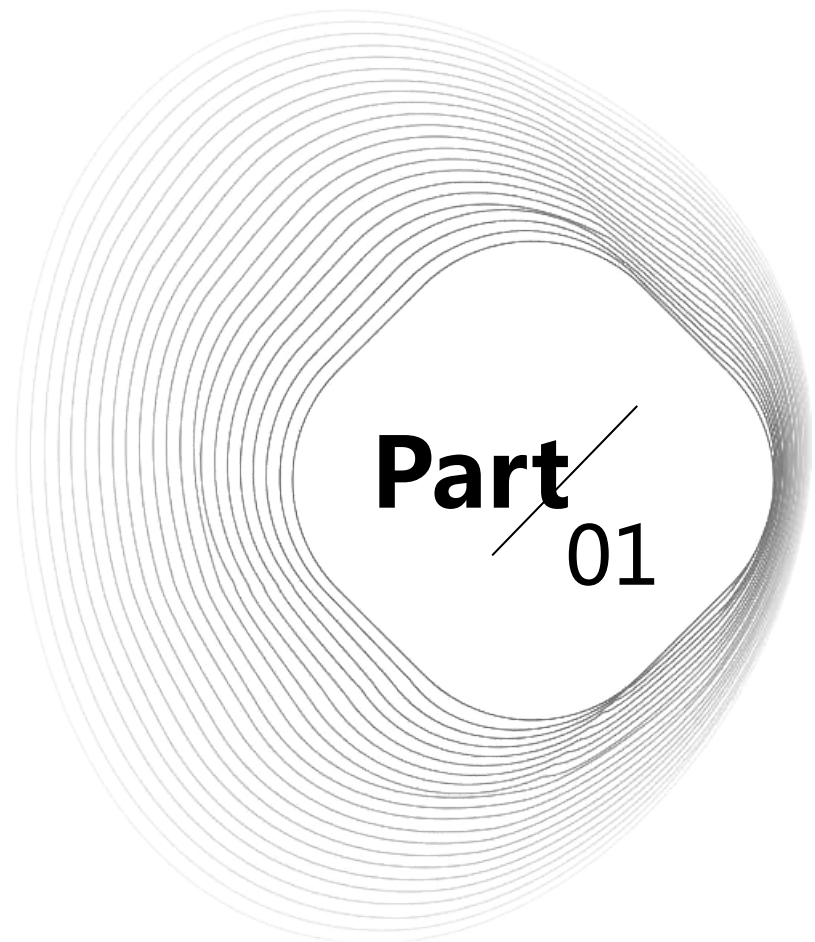


An abstract graphic on the left side of the page. It features a large, light gray circle. Inside this circle, there are many thin, concentric, irregular lines that create a ripple effect. In the center of these lines is a solid black, irregular shape that resembles a drop or a teardrop.

新生儿护理图解

目录

- **新生儿护理基础知识**
- **新生儿日常护理**
- **新生儿常见问题与处理**
- **新生儿疾病预防与应对**
- **新生儿心理与情感护理**
- **新生儿护理图解：实用指南与建议**



新生儿护理基础知识



新生儿生理特点

01

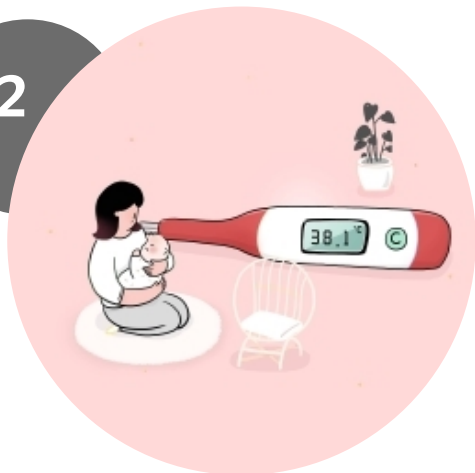


体温调节能力差



新生儿体温调节中枢尚未发育完全，容易受到外界温度的影响，需要注意保暖。

02



消化系统发育不全



新生儿的消化系统功能尚未完善，需要特别注意喂养方式和食物的选择。

03



免疫系统脆弱



新生儿免疫系统相对脆弱，容易感染疾病，需要加强卫生护理和及时接种疫苗。



新生儿护理的重要性

促进生长发育

科学的护理方法有助于新生儿的正常生长发育，预防营养不良和发育迟缓等问题。

预防疾病

良好的护理习惯可以降低新生儿感染疾病的风险，提高抵抗力。

增进亲子关系

新生儿护理过程中，家长与孩子之间的互动有助于建立亲密的亲子关系。

●●●●● 新生儿护理的基本原则

保持清洁卫生

定期洗澡、更换尿布，保持室内空气清新，减少病菌滋生。

科学锻炼

在医生指导下，为新生儿进行适当的身体锻炼和运动。

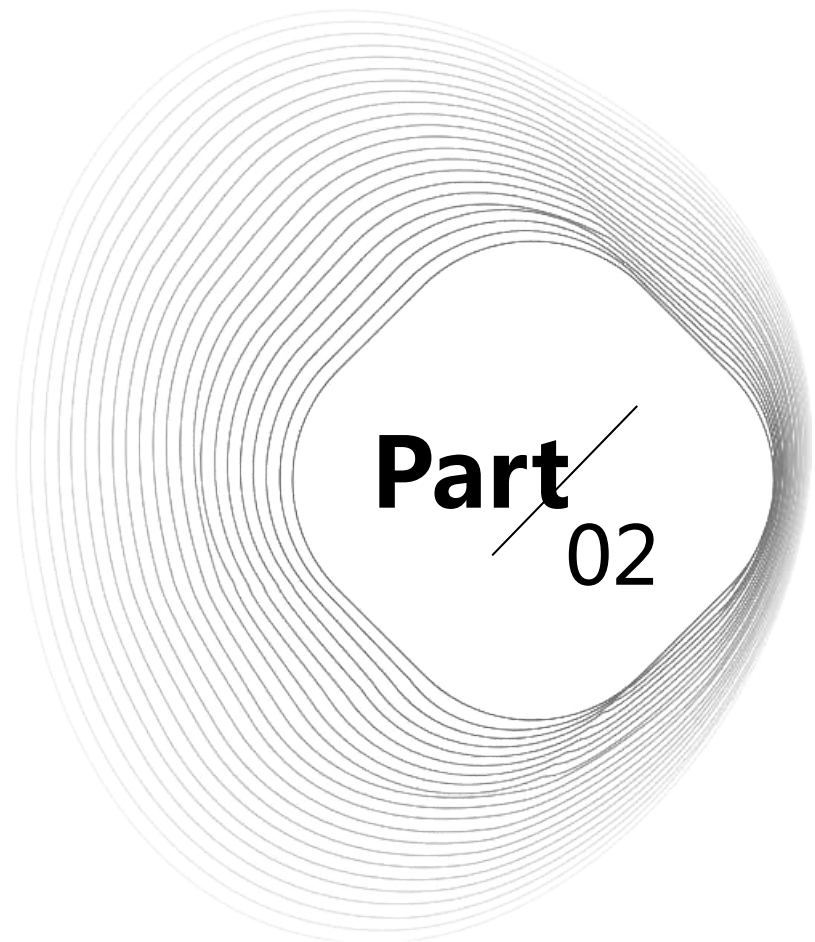


合理喂养

根据新生儿的需求进行按需喂养，注意喂奶姿势和适量。

定期检查

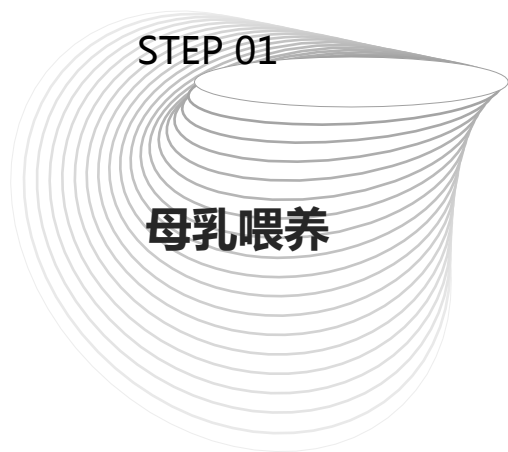
定期带新生儿去医院进行体检，以便及时发现和处理问题。



新生儿日常护理



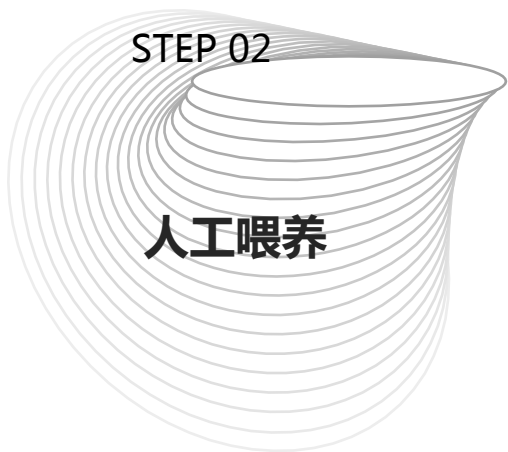
喂养



STEP 01

母乳喂养

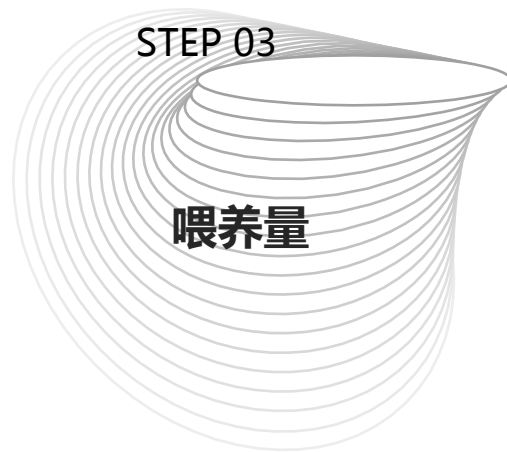
新生儿需要频繁地吸吮母乳，以促进乳汁分泌和宝宝的生长发育。



STEP 02

人工喂养

如果无法进行母乳喂养，可以使用特制的婴儿配方奶喂养。



STEP 03

喂养量

新生儿每天的喂养量根据体重和生长情况而定，一般每天需要喂养8-12次。

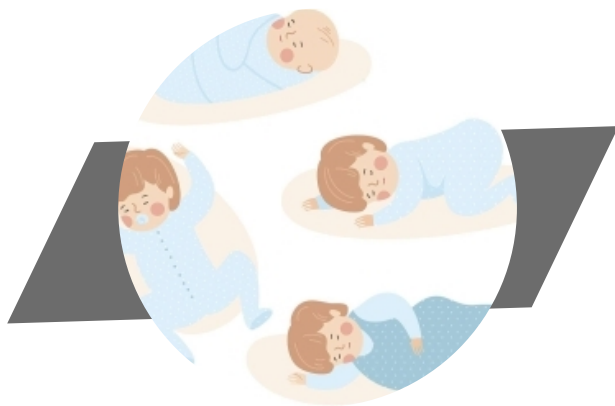


睡眠



睡眠时间

新生儿每天需要睡眠16-20小时，随着年龄的增长，睡眠时间逐渐减少。



睡眠环境

保持室内安静、舒适、温暖，可以使用柔软的婴儿床垫和棉质床单。



睡眠姿势

新生儿睡觉时应保持头部的正确位置，避免颈部扭曲或受压。



清洁与卫生

洗澡

新生儿皮肤娇嫩，需要使用温和的婴儿专用洗发水和沐浴露，洗澡次数不宜过多。



剪指甲

新生儿指甲生长较快，需要定期修剪，避免抓伤皮肤。

清洁口腔

新生儿口腔黏膜娇嫩，需要用柔软的棉球或纱布擦拭口腔。





穿着与保暖

穿着选择

新生儿皮肤娇嫩，应选择柔软、舒适、透气的棉质衣物。



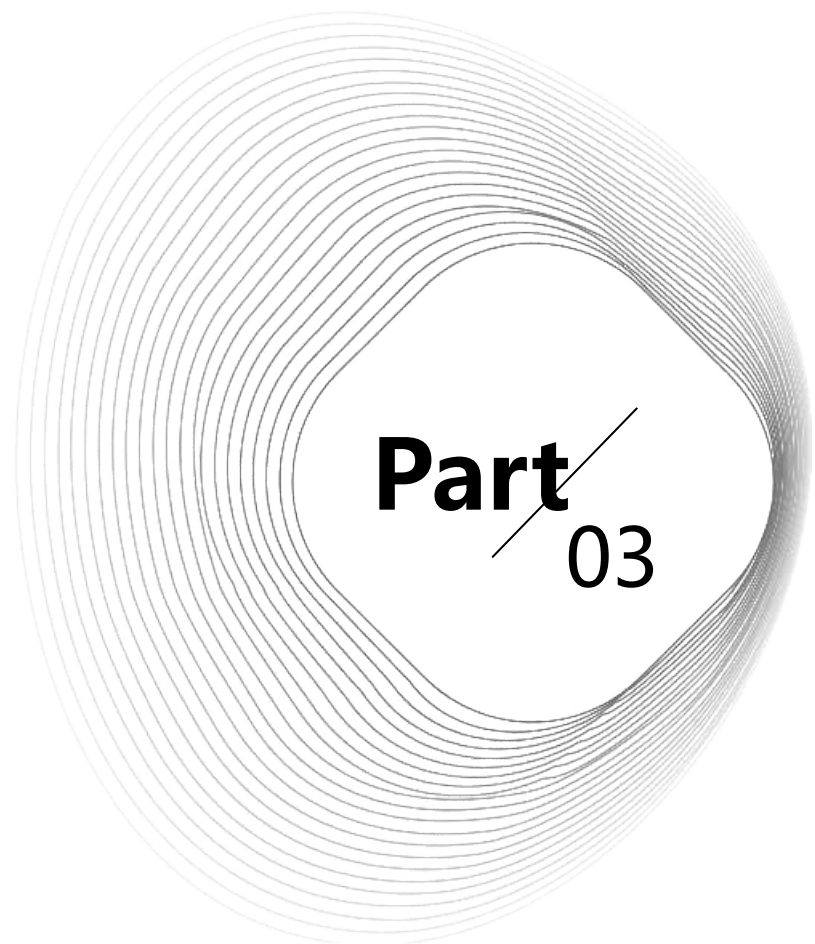
温度调节

新生儿对温度的调节能力较弱，应根据室内温度和宝宝的情况调节保暖程度。



袜子与帽子

根据室内温度和宝宝的实际情况，决定是否需要给宝宝穿袜子和戴帽子。



新生儿常见问题与处理



脐带护理

1

脐带未脱落前，每天用医用酒精擦拭消毒，保持脐带干燥清洁。

2

避免过度拉扯脐带，等待自然脱落。

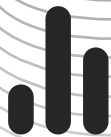
3

如果出现红肿、渗液等异常情况，及时就医。



皮肤护理

STEP 01



保持皮肤清洁干燥，勤换尿布，防止尿布疹。

STEP 02



选择温和的婴儿沐浴露和润肤露，避免使用刺激性强的产品。

STEP 03



注意清洁褶皱处，如脖子、腋窝、腹股沟等区域。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/458043034056006054>