小学近视调查报告（15 篇）

在现在社会，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编收集整理的小学近视调查报告，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

小学近视调查报告 1

关于同学近视情况的调查及其原因分析

一、问题的提出

这个星期的周一晨会上，卫生曹老师郑重地向我们宣布了一件事：20xx 年到 20xx 年我校学生近视率直线上升。平均每个班一学期就增加一名近视学生，这是一个多么触目惊心的数据啊！大家听了这个消息都感到震惊，这是什么原因导致我们的视力下降这么快呢？好奇心促使我作了一次详细的调查和分析。

二、调查方法

1、采访别人 2、统计

三、调查情况和资料整理

表格一：人物左眼视力右眼视力做作业或看书时的不良习惯自己 4。4 4。5 喜欢在车上看书沈心诣 4。8 4。7 看书时头低得很低吴越韵 4。4 4。4 在光线暗的地方躺着看书，做作业时头低得很低。柴涵琦 4。5 4。4 做作业时喜欢歪着头嘟着嘴表格二：班级全班人数近视人数近视人数占总人数百分比长寿班（3）班 34 人 16 人 47% 素描班 35 人 20 人 57% 英语班 40 人 20 人 50%

四。结论

1、分析从表格二中我们了解到：学生近视率大都已经超出或接近百分之五十，这是一个多么让人担心的数据啊！如果按照这三组数据来推算，109 个学生就会有 56 个学生近视，近视人数就会占总人数的百分之五十一点多，这是多么可怕啊！从表格一中我们知道了：在近视的同学中大都是没有正确用眼造成的，有些是喜欢挑食而营养不良导致眼睛近视的。仔细观察近视同学看书或做作业的的姿势（方式）真是各式各样，有喜欢在晃动的车上看书，有喜欢看书把头低得很低

的，有喜欢做作业时歪着头、嘟着嘴的，还有喜欢在光线暗的地方躺着看书的，真是无所不有。

2、总结眼睛是我们人类心灵的窗户，它可以让我们看清五彩的世界。假如有一天你的眼睛瞎了，周围就会像死一样漆黑，到时你再后悔也无济于世。早知如此，何必当初。世上没有后悔药，眼睛对我们的重要性大家都应该明白。我们的学习、工作、生活都离不开眼睛，所以我们一定爱惜自己的眼睛，平时要注意正确合理用眼，看书写字时保持一定的距离，不让眼睛过分疲劳，用眼卫生，加强锻炼，均衡营养。定时做好眼保健操，多看看绿色，让眼睛适当放松得到完整的休息。只要我们现在就开始重视并爱护自己的眼睛，相信我们的近视程度一定会得到控制，近视率也会随之下降。

小学近视调查报告 2

慢慢地，我发现班上近视的同学越来越多了，光本学期这几个月，班级里就多了三副眼镜。为此，我对同学们近视的原因展开了调查。

调查

果然不出我所料，通过调查，我发现近视的同学大体有下面几种表现：有些同学每天看电视两个多小时，有的更长，而且离电视非常近；有的同学每天玩电脑 1-2 小时，有的同学玩到深夜；有的同学不注意正确的学习读书习惯，趴着读书写字、歪着头看书写字、在很弱的灯光下看书等等。

原因分析

我认为以上情况造成了同学们的近视，看电视、玩电脑时间太长会使同学们的视网膜受到电磁波干扰，产生严重视觉疲劳。趴着、躺着看书，可以导致同学们双眼受到的视觉刺激强度不一样,使同学们两只眼睛视觉发育的产生差异，以造成眼睛外面控制眼球转动的肌肉运动的不协调，造成双眼视觉不一样。

建议

我认为同学们应该少看电视、少玩电脑，多做眼保健操缓解眼疲劳，定期到医院做视力检查。如果近视了要早发现及时治疗，有的近视有是可能治好的。

小学近视调查报告 3

一、问题的提出

近视是我们青少年学生的一种常见眼病，被国家列为重点防治的 6 种学生常见病之一，近年中小学生健康调查显示，我国的近视率已接近 30% ，小学生 22.7% 患有近视，初中近视率猛增到 55.8% 高中生 70.3% 人戴上眼镜，大学生近视比例高达 80% ，而且还有上升的趋势。那么，为什么近视越来越多?怎样预防近视?最近，我通过查阅一些资料做了一次调查。

二.调查方法

1.查阅有关书籍，了解普通人是怎么近视的;

2.通过多种途径，了解目前青少年近视状况

3. 上网查与相关资料

三、调查情况和资料整理

信息渠道涉及方面具体内容书籍、资料近视原因作业做的太晚，睡眠不足，过度地看电视、玩电脑等。网络、媒体近视状况我国的近视率已接近 30%....其他如何预防近视要养成良好的用眼习惯。

四、结论

通过调查分析，我发现：

1.从整体来看，多数同学作业负担较重，并且年级越高，负担越重;

2.多数同学在做作业时都没有好好的让眼睛得到休息;

3.近视人数虽然远远高于非近视人数，但不佩戴眼镜的人却占有相当一部分比例。这表明同学们对近视的问题重视不够!

五、建议

1、每日坚持远眺、坚持眼保健操和课间操，并积极参加文体活动。

2、学习时要有充足的光线，光线要从左侧方向来。不要在光线不足和耀眼的阳光和强灯光下看书写字。

3、不要睡在床上或边走路边看书。更不要歪头偏身趴在桌上读书写字。

4、不要长时间使用视力，每学习 50 分钟后，应当休息 10 分钟。

5、看电视的次数不要过多，时间不要过长，要控制在 1 小时以内。距离不要太近。至少隔两米远。

要记住眼科医生给大家的劝告：要养成良好的用眼习惯：看书、上网、看电视不要连续超过一小时，不要在太强太暗的光线下看书，一定要注意自己的写字姿势，坚持作眼保健操很重要……。

六、体会

眼睛是人体重要的器官,是心灵的窗口,是人们生活、学习、工作的第一要素，人对外界信息的获取 90% 有赖于视觉。我们每个人都需要通过眼睛观察和感知美丽的大千世界，如果不能从小预防、矫正近视，就会影响今后长远的工作和生活。让我们共同努力，关心小学生的视力健康，让每一个孩子都有一双明亮的眼睛。

受访者中，80 后占 52.7% ，70 后占 24.8% 。22.8% 的人每星期运动一次，21.6% 的人 xx 天左右运动一次，2xx.7% 的人坦言自己几乎不怎么运动。

⑥每个实习生都要组织和指导中学生开展第二课堂活动，主要是应用本学科知识开展课外科技活动或知识讲座、文学、艺术、体育等课外读物。

如何才能让青少年经常参加体育运动?调查中，受访者首选“父母从小培养孩子的运动习惯”(71.7%)，其次是“改进体育教学模式，使其更具有吸引力”(62.7%)，排在第三位的是“扩建公共体育设施”(58.4%)。

四是检查落实。对学生课外阅读的进展要经常检查、督促、交流、评价，对学生阅读的篇目、字数要经常统计，使学生养成习惯。并且及时表扬先进，扩大影响。

大多数同学的零花钱来源于父母，有些父母每星期会给孩子固定的零花钱，有些父母会根据孩子的表现奖励零花钱，也有些父母是顺从孩子的心意给零花钱的。

小学近视调查报告 4

一、问题的提出

据调查我国现有盲人 500 多万，低视力近千万人，尤其是在儿童

及青少年当中，患病率极高。为什么患近视的人越来越多?

二、调查方法

1.通过网络搜索，找出有关的资料。

2.询问近视的同学,了解他们是怎么近视的。

3.查阅有关书籍，了解普通人是怎么近视的。

三、调查分析：导致眼睛近视的原因：

大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。研究结果表明，近视眼是人眼对当代环境的适应性改变。

1 看电视距离太近

2 看电视的时间太长

3 写作业时的姿势不正确

4 在光线太强的阳光下看书

5 在光线太弱的光下看书

6 长时间的在电脑前

7 不合理饮食

8 不认真做眼保健操

四、调查结果：

通过调查发现，在当今的中学生近视率不断上升，而中学生们对近视这一现象并不加以重视。甚至有人认为近视怎样，戴副眼镜不就得了。还对近视无所谓，错上犯错。许多人常将其归咎于不良的用眼习惯，如看书距离不当、光太暗、持久用眼等。

五、建议：

(一)看书时坐姿必须要端正，光线要充足。读写要坐到离课桌一尺，胸离课桌一拳，眼离课本一尺。

(二)不要在坐车或行走的时候看书，不要躺下看书。读写 1 小时要远眺 10 分钟或到户外走动，调节眼睛肌肉。

(三)时常佩带一些滴眼液，如：珍视滴眼液，明目滴眼液，珍珠滴眼液等。在课间十分钟坚持做眼保健操。

(四)尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

(五)定期到眼科专医作检查，听从医师指导，逐步矫正视力或防止近视度加深。

六、体会:

为有效预防近视等眼病,我们要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康,还要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生。我们要爱护自己的眼睛,从我做起!

小学近视调查报告 5

这个学期开始之后，我发现又有一些同学戴上了近视眼镜，听表弟说，他们班级也有好几个同学已经戴上了眼镜。我们才四年级，小学都还没毕业，怎么会有这么多同学近视了呢?为此，我特地问了爸爸妈妈，他们说他们小时候，近视的同学并不多，甚至是极个别的。带着这个疑问，我开始展开了调查。

调查

我对近视的同学进行了统计，我发现我们班就有十多名同学戴近视镜，四年级其它班也有近三分之一的学生近视。低年级近视同学较少，而高年级的同学近视率更高，六年级平均每班近视的学生有二十多个。在农村听我上六年级的哥哥说他们班近视的人只有几个。

分析

我对这些近视同学的家庭、学习、个人习惯等进行了调查。我发现我们班学习好近视的有五人，坐姿不正确导致近视的有四人，不做眼保健操的有两人，看电视、玩电脑过度导致近视的有七人。在农村导致近视的一般都是坐姿不正确或过度用眼，有的营养方面跟不上。在近视的这些人中，有一些同学的父母一方或双方为近视。

结论

1、有些同学坐姿不正确导致近视。

2、有些同学不做眼保健操导致近视。

3、有些同学玩电视、电脑过度导致近视。

4、有些同学受到父母近视的遗传，自己又过度用眼，更容易导致近视。

通过这份调查，我相信很多人应该要注意了，注意养成良好的学

习，生活习惯，注意用眼，让近视远离我们!

小学近视调查报告 6

一、问题的提出

我们班有许多同学都近视了，我也不例外。说实话，戴眼镜真的十分不方便，吃饭、喝水，镜片上就会起一层雾;夏天一运动，鼻子上都是汗，眼镜就不停地往下掉。我十分奇怪，戴眼镜这么麻烦，为什么还有那么多同学不珍惜自己的眼睛，导致戴上了眼镜?于是，我对小学生近视原因做了一次调查。

二、调查方法

1、询问班里几位近视的.同学以及近视的几位父母，并到眼镜店询问工作人员。

2、查阅这方面的报纸、书籍。

3、上网查找有关资料。

三、调查结果

1、看书或写作业时的姿势不正确。

2、在光线太强或太暗的地方看书或写字。

3、看电视时离电视太近。

4、看电视时间太长。

5、长时间看书，玩电脑游戏，做作业。

6、在行驶的车里看书。

7、家族遗传。

8、做眼保健操时姿势不正确。

四、预防近视的方法

1、看书或写字时间不要超过一个小时，一定的时间内要起来向远方眺望。

2、培养正确的读书、写字姿势。

3、每天都要积极地开展至少一个小时的体育活动。

4、应多吃富有维生素的蔬菜、水果等。

5、看书写作业时应有适量的光线，不能太强或太弱。

小学近视调查报告 7

全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22．78％，中学生为55．22％，高中生为70．34％。更令人震惊的是，有份调查报告称，国内因高度近视致盲者已达30 多万人。因此儿童及青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。

为什么患近视的学生越来越多？学生的眼睛到底是怎么近视的？仅仅是不良用眼习惯造成的吗？为了解小学生近视情况及引起近视的相关因素，我针对我们学校的部分同学作了一次调查。

大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。研究结果表明，近视眼是人眼对当代环境的适应性改变，它的发生与发展与日益增加的近距离用眼活动的环境密切相关，与摄入营养成分的失衡密切相关。而不正确用眼，不注意用眼卫生（如看电视和上网过长等）是现代儿童近视大增的主因。

1、看电视距离太近

在是否有厌食的习惯调查中，在厌食习惯的百分比仍然很大，占总数的 35．7％，虽然低于没有偏食习惯的百分比，但这百分比仍然太高。这是造成各种生理疾病的发生的主要原因之一，而我们现在家长只注意要让孩子们吃好，却不知道怎样让他们吃好，从而养成了同学们的厌食习惯，而这种习惯有害而无一益。

调查表明，学生近视的发生与其父母或兄弟姐妹有无近视有密切关系，高度近视基本上是由遗传造成的。父母或家族中有近视的儿童应该作为保护视力、预防近视的重点对象。

2、看电视的时间太长

3、所看电视的画面浓度太深

通过本次调查，了解在校小学生的近视率和产生近视的原因，以及近视的矫正方法、近视的预防措施，增强小学生保护眼睛的意识，预防和减少近视的发生。

4、写作业时的姿势不正确

5、在光线太强的阳光下看书

6、在光线太弱的光下看书

7、长时间的在电脑前

8、不合理饮食

9、看激光

我在调查中发现，近视在12～18岁为高速发展期。小学生近视眼发病率为22．78％，中学生为55．22％，高中生为70．34％。每年，患近视的人数呈递增趋势，而且近视度数大增，上千度的近视眼都不是少数。学龄前儿童用眼不多，但患近视的比例也大为增加。

10、在车厢里看书

11、遗传因素

12、不认真做眼保健操

我在调查中发现，近视在12～18岁为高速发展期。小学生近视眼发病率为22．78％，中学生为55．22％，高中生为70．34％。每年，患近视的人数呈递增趋势，而且近视度数大增，上千度的近视眼都不是少数。学龄前儿童用眼不多，但患近视的比例也大为增加。

通过调查发现，在当今的中学生近视率不断上升，而中学生们对近视这一现象并不加以重视。甚至有人认为近视怎样，戴副眼镜不就得了。还对近视无所谓，错上犯错。许多人常将其归咎于不良的用眼习惯，如看书距离不当、光太暗、持久用眼等。但近年来的医学研究表明，饮食不均衡、睡眠不足、噪音等，也是诱发青少年近视的重要因素。对此，提出以下建议

其中的因素，像：姿势不对、用眼不当之类的毛病，我们可以努力克服、改正；像灯光太暗或太强之类的，我们可以调节；像防护不当、用药不当之类的，我们可以尽量避免；……

（一）看书时作姿要端正，光线要充足。读写要坐到离课桌一尺，胸离课桌一拳，眼离课本一尺。

此外，家教和勤工助学被评选为最稳定的兼职，家教和勤工助学是由家长和学校支付，故可信度较高，不失为兼职的最佳选择。促销成为最有锻炼效果的兼职，众多兼职高手也是从促销练起的，所以如果你兼职的目的主要是为了锻炼自己，那么促销无疑是最佳的选择。

（二）不要在坐车或行走的时候看书，不要躺下看书。读写1小时要远眺10分钟或到户外走动，调节眼睛肌肉。

（四）尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

（五）不偏食，少吃辣的食品，多吃含维生素C和维生素A，D的食物。

（六）定期到眼科专医作检查，听从医师的指导，逐步矫正视力或防止近视度加深。

为有效预防近视等眼病：一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康；二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生；三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。视力关系着我们的一生，我们要爱护我们的眼睛，不让我们将来后悔！

我们班同学虽然戴眼镜的很少，但眼睛近视的却有不少，只要稍微往后坐一点就会看不见老师在黑板上或在大屏幕上显示出来的东西。所以我特地调查了一下小学生近视的主要原因。

当今时代，社会竞争激烈，我们个人便要增加经济独立自主的意识，合理的理财便是重中之重，这不是简简单单的做到收支平衡，可以适当的多消费，但是也要把持住一个尺度，让钱用到更加合理的地方去。通过调查发现，一个人习惯长期进行高消费，那么降低他的收入，他的消费习惯不会因此而改变，他会过多的支出，从而引发不好的后果，所以大学生应该培养良好的消费习惯。

合理规划自身消费构成，增强理财意识。要在社会的激烈竞争中站稳脚跟，学生们对自身的消费现状需要有更理性的思考，在大学生活中就要注重养成健康的消费心理和良好的消费习惯。要强调“合理和适度”消费，提倡“量入为出”有计划的消费。注意发扬勤俭节约的传统美德，自觉抵制不良消费风气影响。

8

一、调查原因

我们班有两个同学眼睛特别近视，一个是程晨，另一个是赵文滔，由于他们视力不好，给学习和生活带来了很多的麻烦。程晨同学在上

为视力不好的原因长期坐在离黑板很近的地方。从他们两个身上看到了近视对我们小学生的严重危害，这也许会给他们以后的生活、学习以及工作带来诸多不便。于是，在老师的指导下，我们班对同学近视的情况作了一次较为详细的调查，看看小学生的视力下降主要涉及到哪些因素，同时希望通过这次活动，能对那些眼睛不近视的同学提供一些预防措施。

二、调查方法

1、阅读有关书籍，了解一般人是怎么近视的。

2、询问班上同学，了解他们是怎么近视的。

3、通过调查问卷，了解班上近视情况。

三、调查问卷

关于小学生近视问题的调查问卷

1、你现在的视力是多少?()

A.5.0 或以上 B.4.5 至 4.9C.4.4 及以下

2、你近视吗?带眼镜吗?()

A.近视不带眼镜 B.近视带眼镜 C.都不是

3、你从几岁开始近视?()

A.6 岁及以下 B.7 岁至 9 岁 C.10 岁及以上

4、你的近视是什么原因造成的?()

A.经常玩电脑、看电视 B.看书时间长 C.姿势不正确 D.其他

5、你是否经常做眼保健操?()

A.经常 B.偶尔 C.很少做 D.从来不做

6、你觉得近视对你的生活学习有影响吗?()

A.很大影响 B.影响一般 C.影响不大 D.毫无影响

四、调查情况

我们班现有 90 个同学。其中严重近视的有 2 人，视力不好需特殊照顾的有 5 人，轻微近视的有 18 人，基本正常的有 65 人。通过多种方式，我们班对同学近视的原因作了认真的调查和分析，归纳起来大概有以下几种原因。

、上网或看电视的时间过长，眼睛长时间处于疲劳之中，得不到休息。

2、抗疲劳眼药水与眼保健操都是对眼睛有治疗作用的，但却没有引起同学的高度重视。

3、由于零食，偏食等情况造成不合理饮食，长期处于营养不良的状态。

4、经常在昏暗的灯光下或强烈的灯光下写字或做作业。

5、读书或写字时不注意距离和姿势。

6、在抖动的车上或睡在沙发上看书。

7、近视的人数虽然较多，但不佩戴眼镜的人却占有相当一部分比例。这表明同学们对近视的问题还不够重视!

五、调查建议

通过以上调查，发现我们班虽然近视的情况不是太严重，但是以上不良习惯在我们班广泛存在，几乎每一个同学都或多或少存在一些不同的问题，如果不及时纠正，我们班近视的同学将会越来越多。所以，希望我们班的各位同学注意以下几个问题。

1、每日坚持远眺、坚持做眼保健操和课间操，并积极参加文体活动。

2、要养成看书写字的正确姿势，眼镜与书本之间应保持 30 厘米左右的距离。

3、看书与写字时，光线应适度，不宜过强或过暗，光线应从前方射来，以免手遮挡了光线。

4、看书，上网，看电视的时间不宜过长。每 40-50 分钟，应休息 10-15 分钟，防止眼睛过度疲劳。

5、不要看字迹太小或模糊的书报。

6、少吃零食，注意营养均营。

7、视力出现问题要及时就医，配带合适的眼镜。

如果同学们都能做到以上几点，我们班同学的视力将会越来越好，希望我们班的每一个同学都认真地爱护自己的眼睛。

小学生近视眼调查报告范本 2

此，电视、电脑就与我划清了界限。即便如此，我在七岁时还是患上了近视。我的周围，患近视的同学很多，因此我很想弄明白他们又是为何患上近视的。于是，我对小学生近视原因进行了调查。

六：调查方法

1、我上网查阅资料，了解一般人是怎样患近视的。

2、我打电话给患近视的同学和朋友，问他们是怎样近视的。

3、我到绵阳市眼科医院咨询赵定中院长，小学生患近视的原因。

七、分析

我在调查中发现，近视在12～18岁为高速发展期。小学生近视眼发病率为22.78%，中学生为55.22%，高中生为70.34%。每年，患近视的人数呈递增趋势，而且近视度数大增，上千度的近视眼都不是少数。学龄前儿童用眼不多，但患近视的比例也大为增加。

八、结论

1、学龄前儿童患近视主要是因为先天性眼球发育不健康导致，如弱视、斜视、散光等眼部疾病都很容易导致近视产生。

2、小学生近视主要是因为看电视和电脑时间过长;读书、写字时不注意距离与姿势，不注意光线与照明;不认真做眼保健操等因素导致眼部疲劳，而导致近视产生或加重。

3、中学生近视除了上述原因外，还因为学习任务重，压力大，功课多，户外活动少，导致用眼过度，加重近视。

4、遗传因素、环境污染和摄入营养成分的失衡也是患近视的重要原因。

5、患近视后未及时治疗或不戴眼镜，加重近视程度。

九、建议

为有效预防近视等眼病：

1、要养成良好的生活习惯，合理饮食，不偏食，多吃含维生素c和维生素a，d的食物。

2、要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生，看书、写字时姿势要端正，光线要充足，坚持做眼保健操。

、要尽可能少上网或看其他辐射性强的东西，不让眼睛长期处于疲劳状态。

4、要定期到眼科医院做检查，及时发现眼病，及时治疗，听从医师的指导，逐步矫正视力或防止近视度加深。

9

最近，我们经常可以在电视里看见近视已经出现年轻化的趋势的新闻报告。刚好，这次的综合性学习中有关于近视的调查。于是，我们组五位同学对我们班同学的近视情况做了一次调查。

我们除了调查我们班同学的近视的人数，还找了十位同学再进行深入的调查。

我们在调查中发现，我们班四十七人就已经有二十四人患有近视，超过了全班同学的一半人数。我们还从那十位同学的问卷当中看出，近视主要有两个原因：

一、不注意用眼卫生：

也就是用手接触过某些不卫生的东西后，不洗手就擦眼睛；

二、用眼不正确：

则是看电视的时间长、玩电脑的时间过多、写字姿势不正确、晚上趴在灯光较暗的床上看书这些都是导致近视的诱因。在调查中，我们还发现，接受调查的各五位男生和女生当中，有两位男生和三位女生近视，还有三位同学不知道怎么恢复近视和预防近视。

经过我们组这次的调查，可以看出近视就像新闻所说的那样，出现年轻化的趋势，只要我们注意保护好并珍惜好自己的眼睛，就可以清晰地看到世界上美好的一切。爱护眼睛，从我们做起！

小学近视调查报告 10

一、问题的提出

据调查我国现有盲人 500 多万，低视力人近千万，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为 22.8%，中学生为 55.2%，高中生为 70.3%。为什么会有这么多的人近视？仅仅是不良用眼习惯造成的吗？近视，与年龄有关系吗？

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/458045125057007010