

## (集锦 14 篇)

### 篇 1

老师们、同学们：

今天我讲话的题目是——民以食为天，食以安为先。如今，很多人都已将对食品价格的在意转向了对安全卫生的关注，因为食品安全关乎个人性命，关乎人类的生存与健康。近年来，随着不良商贩在各个领域制造、贩卖假冒伪劣之风的盛行，令食品安全问题遭遇到了从未有过的挑战。如三鹿牌奶粉事件让人对奶制品望而生畏。虽然各级卫生行政部门查处了一批大案要案，但在取得阶段性成果的同时，还要清醒地认识到，保障食品安全任重而道远，绷紧食品安全这根弦，无论是现在，还是将来，都是政府乃至全社会的共同责任！今年初，我区被遴选为第二批国家级食品安全示范区的创建单位，并成为广东省两个国家级食品安全示范区之一。为了建设一个富裕、安康、美丽新斗门，让我们手牵手，心连心，从现在开始抓好学校食品卫生安全工作。学校食品卫生安全工作为其重要，因为它关系到我们全体师生的身心健康问题。如果忽略了这项工作。其后果不堪设想。大家都知道病从口入，所以不能忽略学校卫生安全工作。那怎样作好学校食品卫生安全工作呢？跟我们全体师生最大密切关系是学校食堂、小卖部。这两个部门必须要严格把好食品（食物）进货质量关。严禁学校向无卫生许可证的单位和个人订购集体用餐食品。不允许过期、变质的食品进入校园，食堂炊管人员、食品

者，不得从事这项工作。我们学校的食堂，还有小卖部，可以告诉老师同学们，你们可以放心的在自己学校食堂和小卖部用餐、购买食品因为他们都经过卫生防疫部门检验批准过的，有卫生许可证的。为了有效的控制学校事中毒，及其他食源性疾病，确保学校师生员工身体健康和生命安全。维护正常的教学生活秩序，必须严格执行有关食品卫生安全管理工作规定。希望同学们不要随便到小摊小贩购买食品，应注意做好个人卫生，养成合理的饮食习惯

一、建立合理的膳食制度。膳食制度常随学习情况、生活习惯和季节不同而异。一般以一日三餐为好，因为食物进入胃后，在正常情况下，4—5 个小时可以排完，一日三餐刚好适应胃的消化机能。全天热量分配，一般主张早餐占总热量的 25—30%，中餐占 40—50%。提倡早餐吃好，中餐吃饱，晚餐吃少是有一定道理的。学校上午一般有四节课，不吃早饭就上学，会使学生机体热量不足，上课精力不足，容易疲劳，严重的会头晕无力，影响身体健康和学习效果。

二、作为学生应掌握一定的食品安全卫生知识，做好个人防护，以下几点提请大家注意：

(一)、购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无 qs 标识，不能购买三无产品。

(二)、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有嚎味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等均不能食用。

(三)、不到校园周边无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

(四)、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

(五)、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

(六)、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。

(七)、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免选成农药中毒。

(八)、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。今天我讲学校食品卫生安全工作。学校食品卫生安全工作，从政治上维护社会稳定。保障青少年健康成长，要牢固树立“安全第一，预防为主”的思想。确保学校食品卫生安全工作，摆在学校工作的重要位置。学校食品卫生安全作为其重要，因为它关系到我们全体师生的身心健康问题。如果忽略了这项工作。其后果不堪设想。大家都知道病从口入。都因为吃了些不干净、腐败、变质的食物。或者食物没有煮熟、煮透，吃了未经洗净、开水烫过的瓜果等，导致食物中毒。食物中

可影响工作，重者危及生命。所以不能忽略学校卫生安全工作。那怎样作好学校食品卫生安全工作呢？跟我们全体师生最大密切关系是学校食堂、小卖部。这两个部门必须要严格把好食品（食物）进货质量关。严禁学校向无卫生许可证的单位和个人订购集体用餐食品。不允许过期、变质的食品进入校园，食堂炊管人员、食品营业员必须定期健康检查，必须持健康证上岗，未经体检和体检不合格者，不得从事这项工作。我们学校的食堂，还有小卖部，可以告诉老师同学们，你们可以放心的在自己学校食堂和小卖部用餐、购买食品因为他们都经过卫生防疫部门检验批准过的，有卫生许可证的。为了有效的控制学校事中毒，及其他食源性疾病，确保学校师生员工身体健康和生命安全。维护正常的教学生活秩序，必须严格执行有关食品卫生安全管理工作规定。希望同学们不要随便到小摊小贩购买食品，应注意做好个人卫生。预防病从口入，做到六要六不要。

1、食品要新鲜，不要吃变质食品；

2、食品要煮熟、煮透，不要吃生冷的食品；

3、要定时定量，不要暴饮暴食；

4、要饮用清洁卫生水，不要用未经消毒的水和喝生水；

5、饮前便后要洗手，不要用手直接抓取熟食品；

6、要搞好环境卫生和防蝇、灭蝇、灭蟑，不要吃苍蝇叮爬过的食物。

谢谢大家！

## 篇 2

步入二十一世纪，经济迅速发展，科学技术，人们的生活水平也日益提高，人们不在为吃穿发愁，而为如何能吃到健康食品、安全食品发愁。近几年，举国上下，谈“食”色变，一片哗然，三鹿“毒奶粉”事件刚刚平息，“多宝鱼致癌”“苏丹红”“病虫橘”事件又被揭穿，“瘦肉精”，“劣质龙口粉丝”，“毒豆芽”一波一波轮番上演，真是令人闻风丧胆。民以食为天，我们用不用每一天面对着餐桌上摆着的美味佳肴想它吃起来是不是令人放心，要是那样实在是太悲哀了。老百姓们的饮食得不到保证，何以来谈健康话题，一句顺口溜这样说：“吃动物怕激素，吃植物怕毒素，喝饮料怕色素，能吃什么心中没数”不知道，我们还能吃什么，摆在面前的菜，你敢不敢吃。

食品安全问题事关我们的身体健康和生命安全。近期，食品安全事件频频发生，继“瘦肉精”事件后，“地沟油”、“染色馒头”、“回炉面包”、“牛肉膏”、“毒生姜”、“黑豆芽”等相继曝光。据本地电视台和报纸连续“曝光”：有些“不法商贩”，为了“节约成本”，用工业用盐代替食用盐来腌制一些熟食，如鹅，鸭，鸡等等，而这些工业盐是一种致癌物质。更令人惊叹的是，这些带有致癌物的食品，不再

铺。据黑心的“店主”说，这已经是公开的秘密，是不折不扣的“潜规则”了。

在物质生活大为改善的今天，人们却在“谈食色变”，没有人确切的知道什么能吃，什么不能吃，“食”似乎是一件让人煞费苦心的愁事。我们一天也离不开食物，难道就这样怀着对食品的戒备和诚惶诚恐终老一生吗？食品安全问题再次引起政府的高度重视和社会各界的广泛关注。在政府的关注下，现在我们吃到了带有“身份证”的绿色蔬菜和水果，从它身份证上就能查到它的产地和相关的'信息、绿色豆芽基地监管严格，让我们吃上放心的豆芽，并对那些坑害百姓的不法商贩严格整治，所有的这些让我们看到了政府的的确确在为老百姓着想，在为百姓的餐桌安全努力着。我想，只要政府监管到位，措施得力，老百姓都来关注，政府与人民形成一股合力，扫清不安全食品可能存在的任何一个阴暗角落，到那时我们不需要“借我借我一双慧眼”也能把这“纷纷扰扰”的食品看个清清楚楚，明明白白。另外也需要消费者们提高食品安全认识，不要随便买路边摊食品与“三无”产品，更不要轻信广告，要从自身做起提高安全意识，让我们携起手来，共同抵制不法商贩，为我们能吃出健康、吃出安全而努力，不再谈食色变！

### 篇 3

亲爱的同学们：



食物是每个人的日常必需品，但是随着现代工业的不断发展，我们赖以生存的生态环境遭到了破坏。杀虫剂、生长素和激素的使用使得许多动植物食品不安全。

众所周知，三鹿“问题奶粉”和“肾结石宝宝”的频繁出现，引起了人们对奶粉的恐慌。好像市面上的奶粉大多不合格，很多家长都失去了孩子。学生们一定听过家长骂那些无良商家。许多菜农和果农为了追求经济效益而使用高浓度农药，严重影响了人们的健康。作为农民子女，要积极响应国家号召，做好家长宣传，禁止家长使用剧毒农药。放弃高额利润。但是，有些人继续只用在眼前。一个人吃这种蔬菜不怕吗？吃了这样的菜还要等到有人丢了性命吗？

最后，希望同学们做好小监督，督促家长禁止使用高毒农药。那么我们的世界将成为一个健康美丽的绿色世界。让绿色食品对你我都健康！

#### 篇 4

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的主题是“关注食品安全”。

冬天快到了，气候变得寒冷干燥。在这个疾病多发的季节，学生们有没有关注冬天的食品安全？

这十几天，学校医务室的很多同学在上学的路上从路边摊上买了吃的，造成了急性慢性肠炎。它会导致身体疼痛和学习延迟。

秋冬容易诱发肠胃炎。由于早晚温差大，人体受到冷空气刺激时，胃酸分泌大大增加，胃肠道出现痉挛性收缩。另外，此时人的食欲旺盛，饮食增加，增加了肠胃的负担。如果这个时候吃不卫生的食物，急性肠胃炎的概率会大大增加。因此，学生在购买或食用食物时应注意以下几点：

1. 在正规商店买吃的，不要在校园周边和大街小巷买“三不”的食物，比如豫园小区对面的东北卷饼和红豆饼。

2. 生吃果蔬时，食用前应洗净，以免引起农药中毒。

3. 少吃油炸、烟熏、烧烤的食物。这种食物在高温下燃烧会产生许多致癌物质。

4. 尽量少吃或不吃剩菜，防止细菌性食物中毒。

5. 不吃方便面。曾经有一个故事，一个即将考研的女生吃了一个多月的泡面，然后不幸在考研前发现自己得了胃癌。这个例子警示我们珍惜生命，远离方便面。

6. 少吃零食，保证一日三餐，尽量不买零食。

7. 不要购买或食用颜色特别鲜艳、色素较重的加工食品。这些食物中可能添加了对人体有害的添加剂。



最后，我们建议大家注意均衡饮食。我们会发现总有一两个同学在升旗仪式上晕倒，主要是因为没吃早饭。

食品卫生与我们的健康和学习生活质量密切相关，食品安全的重要性不容我们每个人忽视。在这里，我呼吁学生们注意食品安全，让我们一起过上快乐、健康、健康的学习生活，让我们快乐地享受我们阳光灿烂的青春！

我已经结束了我的演讲，谢谢大家。

## 篇 5

随着人民生活水平不断提高，我们的食物越来越丰富。路边有许许多多香喷喷的烧烤，我看着都直流口水，可妈妈却说：“那些不可以吃，是垃圾食品。”拉着我的手就走了，我心想：只不过是烧烤吗？用得着那么小题大做吗？

到了医院，医生检查检查了说：“他这是得了急性肠胃炎，以后吃东西别那么快。我听了再也不敢吃路边摊的食物了，也希望食品安全管理员严格管管那些赚黑心钱，拿人民的健康赌注的人。”

星期天，我去邻居家玩，看到跟我一起玩的小妹妹闹肚子疼，看起来很痛苦。于是我问阿姨，阿姨说：“小妹妹呀，去逛街的时候看见路边摊上的烧烤，大闹着我买两串，我给她买了，可是她回家写作业的时候，她就闹肚子疼。”我惊奇地叫着：“啊！我妈妈说路边摊的东西

不知道这小妹妹闹成什么样。”边说边把妹妹扶起来送去医院，我也跟着阿姨去医院。

## 篇 6

各位同学：

民以食为天，食以安为先。食品的质量和安​​全已成为全社会关注的焦点，对于正处于发育生长期的我们来说，更要注意食品安全问题。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食物吸引我们学生。本人温馨提示：食以洁为先，食以安为本。具体怎样做，我想了三点，与大家共勉：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自我的辨识潜力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食物的辨识潜力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食物的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食物、无“QS”标志的食物和其它垃圾食物，坚决不购买不健康的食物，也要教育自我的亲人、朋友和同学用心抵制这些不健康食物。

三、用心宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督  
员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食  
品安全法》，勇于监督身边的食品经营者，发现“三无”食品或其它不  
贴合规定的食品，请及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决  
杜绝不安全的食品进入我们的校园。

同学们，让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，  
安全消费，远离不安全食品，让我们共同为建立和谐校园、安全校园贡  
献一份力量吧！

食品是大家没天的必需品，然而随着现代工业的不断发展，我们赖  
以生存的生态环境遭到破坏。农药，生长素，激素等的使用使许多动植  
物食品失去了安全。

## 篇 7

大家好！

随着科学事业的发展，人们的物质生活水平越来越高，“衣食无忧”  
的人们对于食品安全与营养也越来越重视。

随着物质生活的改善，许多人家都把鸡、鸭、鱼等各种荤菜当做每  
顿饭的主食。虽说荤菜能给我们补充许多的'蛋白质，但光吃荤菜是不  
行的。君不见，此刻，“小胖墩”越来越多。萝卜白菜等素菜虽价廉但  
物美，它包含维生素等对人体有益的物质，对我们身体起着至关重要的

吃，才能有益我们的健康。

近代文学家梁启超说：“少年提高则国提高，少年强则国强，中华民族的腾飞正在吾辈。”同学们，我们肩负着中华崛起的重任，我们青少年素质的高低关系着祖国的未来，我们必须体魄健壮，意志坚强，品质高尚，志向远大！

为此，我提出以下几点提议：

1、选择标有“卫生许可证”的饮食摊，不吃路边摊的食品。

2、不吃过期或变质的食品。

3、不买小厂家生产的三无食品。

4、饭前洗手，以防病从口入。

5、不要用塑料制品盛放高温食物。

6、不吃颜色鲜艳的肉类食品。

7、一日三餐按时吃，注意营养均衡。

## 篇 8

老师、同学们：

大家早上好。上周五班会时间，我们共同观看了食品安全的教育视频，想必大家都感触很深。今天我们就共同来探讨一下有关食品安全的问题。

我们会经常看到每天放学，在校园周边的杂吃店、流动小摊点前，有很多同学在购买各类廉价的小吃、各类包装食品等，有的色香味俱全，同学吃的是津津有味。那么，你是否了解这些看似诱人并且便宜的这些食品背后隐藏着怎样的危险吗？据卫生监督部门的技术人员介绍，由于同学们的零花钱相对有限，有的经营者是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，什么是三无产品，就是无生产日期、无质量合格证（或生产许可证）以及无生产厂家，来路不明的产品。

这些食品以色素、糖精为主要原料，对人体危害很大。很多油炸、烧烤、烟熏食品不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，有些甚至含有致癌物，严重危害同学们的生长发育和身体健康。现在路边流动的小摊点很多就是无证非法经营，食品安全更是无法保障。现在城管、工商等执法部门已经加大检查力度，但是如果我们要一个健康的身体，需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的'诱惑，不买不良食品，杜绝食源性疾病和食物中毒的发生。所以，建议同学们：

- 1、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校时同学们尽可能到学校餐厅就餐。

2、了解食品安全知识，在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证、qs 标志的食品坚决不能购买和食用。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。其实，白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。

老师、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。现在天气炎热，各种病菌也在悄然滋生和迅速蔓延。让我们自觉行动起来，关注食品安全，重视“问题食品”，远离“问题食品”、“不合格食品”，不断提高食品安全意识和自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力！

## 篇 9

同志们：大家好！

5月31日省食品安全委员会组织召开了全省儿童食品安全综合整治行动电视电话会议，会议决定，从今年5月中旬至6月底，在全省范



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/458072007061006065>