

【热门】初中军训心得体会

我们心里有一些收获后，写心得体会是一个不错的选择，这样有利于我们不断提升自我。到底应如何写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的初中军训心得体会，仅供参考，希望能够帮助到大家。

初中军训心得体会1

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去（军训时间几乎都是以秒为单位），整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬

间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！团结让我们这40个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

初中军训心得体会2

参加军训已经有7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想。我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在

这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入大学后一切都靠我们自己。随着想象中的大学变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的大学生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，染故我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明！

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果！

金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！

在这之前，我总以为军训是多么令人厌恶的事情：每天喊着重复的“一二一，一二一”；每天做着单调的“立正、稍息”；每天弄的满身汗如雨下；每天大家腰酸背疼……

不错，军训是这样的，尽管辛苦，但是“一份耕耘，一份收获”，没有你每天的训练，就没有今后形成整体的团体和集体主义观念。许多同学认为，这是一种无聊透顶的行为，甚至有同学认为，这是愚蠢至极的活动：除了站立、稍息、跨立等等还有什么呢？其实军训是锻炼你毅力的最好方式：当你在你需要坚持而你又挺不住的时候，你又会采取什么行为呢？是按兵不动？还是立即撤退？为了练就坚强的毅力，为了团体荣誉，相信你会认真地坚持下去！毅力是长期锻炼出来的：成功者是如何成功的？毅力起着决定性作用，你坚持下来就胜利了！没有毅力，许多事情是办不成的。

就像一句话：“不抛弃，不放弃”，记住：军训是锻炼你毅力的时候，你要抓住这个机会！珍惜这个机会！

初中军训心得体会3

人们说：“军训是花钱买苦吃！”的确，这5天的训练是辛苦的，苦于在那军姿场上站军姿。要顶着炎炎的烈日，纹丝不动地站着，脚渐渐麻木，汗水从额头上渗出来，沿着头发滴落在肩膀上，任凭虫子飞来飞去，停在自己身上……无论有什么事情都不能动，一定要坚持、坚持、再坚

持，直到哨声吹响。也苦于那三公里的夜行军拉链，跑3公里，是需要毅力的。在训练中，教官和老师问我们辛不辛苦？我们往往齐声地回答：“不辛苦！”其实，不辛苦是假的，但我们的辛苦是有意义的，有价值的。在这5天的军训中，我们锻炼了自己的胆量，磨砺了自己的意志。

会操结束了，我们的军训生活也跟着结束了，没有了平日的慌慌忙忙，真的很想继续回到那猛烈而又温和的太阳底下操练，真的很想再听到教官严厉却又悦耳的声音，可是一切都已结束，那只能成为我们美好的回忆。

可是通过这次军训，我们得到了很多。我们的意志得到了锻炼，生活得到了规范，行为得到了纠正，我们更团结了，更和睦了，更珍惜这段友谊了。这次军训真的让我们受益匪浅。

初中军训心得体会4

如果说，初中的生活，是一本多姿多彩的书，那军训的生活，就是那书中最振奋人心的标题；如果说，初中的生活，是那天空中绚丽的彩虹，那军训的生活，就是彩虹衔接大地发出万丈光芒的那一点。

9月1日，我们背着背包乘车来到了军训地点——xx武警指挥学院，开始了军训的第一天。

第一天，烈日高照，我们在阳光下训练，仅仅是站军姿，我的额头湿了，汗顺着头发流了下来，却不能用手擦，裤子也被汗水打湿了，但教官依然让我们站着，那一天，我们不知在心里骂了教官多少遍。

第二天，终于下了雨，却是毛毛细雨，我们站在雨中训练，对于刚刚离开家的我们，极度缺乏默契，腿踢得不齐，手摆

得不正，有人因体力不支下去休息了，我多想装病下去，可是教官说：“你们是一个班集体，你们每一个人都有义务去为这个集体的荣誉付出十倍的力量”。听到这句话时，我看到了教官眼中的焦急，老师眼中的信任，我告诉自己，再苦再累，也一定为班级争荣誉，再疼再痛，也绝不掉一滴眼泪。

踢腿不齐时，我感受到了同学们的焦急，有人晕倒时，我感受到了同学们眼中的鼓励，当雨水冲打肩膀时，我感受到了同学们的毅力。终于，步伐齐了，军姿挺拔了，排面成了一条线了。于是，有了月光下嘹亮的歌声，教官与老师满意的语句，有了同学们如出一致的身影。

最后一天来了，听到阅兵式响起的那威武的音乐，震撼了我的心灵。“同学们好，校长好，同学们辛苦了，为校争光”，我听到了战士们的心声，听到了我们这些小战士的心声，那样豪迈。考核结束了，成绩出来了，那一刻，这五天来所有的劳累都被抛到九霄云外。

当然，最不能忘记的，是我们的老师与教官，五天里，无论风雨老师与教官都如影随形地跟着我们、鼓励着我们。

山没有悬崖峭壁，就不再险峻；海没有惊涛骇浪，就不再壮阔；河没有跌宕起伏就不再壮美；人生没有挫折磨炼，就不能学会坚强。

感谢军训，它都会了我团结、坚强、毅力，军训的生活，是初中这部大书中最华丽的扉页！

初中军训心得体会5

今天是8月4号，我走进了陌生的校园，这也意味着自己成长了许多，越长大所肩负的责任就越多，也就暗示着军训的到来。什么？军训？听着这一次词早已浑身欲凉.....

军训的第一天开始了，全校高一年级的新生穿着好军服，看似像战场上的士兵，眼睛盯着教官一动不动，哎呀！我们的教官是他，听别的教官讲述，他可是全校教官中最严格的一个，而且还很要面子。从那严格的教官身上体现出来的精神和要求不得不让人感到害怕。从他那双炯炯有神的眼睛里透露出一股激光。你用余光瞟他一眼，他能从你的眼神里看出你想干嘛。“军姿给我站好！”这一句口头禅，让我们害怕极了。反正教官还很多令人害怕的地方。

拇指紧贴食指的第二节，双臂紧贴裤缝，立正，稍息……命令开始啦！对于这些最基本的姿势已是熟悉了的，今天的一天军训还算圆满完成吧！

军训的第二天开始了，这一天被罚站人已数不清，这可能是因为昨天太累了而导致疲惫的我们起床迟到，今天主要教的课程是齐步走……

在这两天的军训中，我领悟到了很多。在这个陌生的学校里，我成长了许多，以前从来没有累过，每天在家中什么事儿也不干，而在这魔鬼般的军训中，在这烈日炎炎的太阳底下，在被教官罚趴下的那一刻，我的脑海里出现了熟悉的背影——

父母。甚至无数次拥有回家的念头，也感受到了父母每天在外的艰苦，我领悟到了，独立生活的重要性。一味的依赖父母，只能一直没有收获中成长。希望在接下来的几天军训中能够克服下去。

初中军训心得体会6

“不要找理由，解释就是掩盖，掩盖就是事实。”教官说的这句话一直在我脑海里徘徊。这句话是我军训以来最大的收获。它总是告诉我没有借口。

在一些军规里，有一个关于借口的解释：在军队里，没有失败的借口。如果情有可原，可以说明情况，但即使说明了，也不能作为借口。

所以从进桂林中学开始，我就强迫自己对别人负责，不找任何理由就犯错。作为宿舍负责人，我建议督促宿舍成员起床铺床。我对自己要求很严格。我不想迟到也不想早退，即使我觉得不舒服。

就是相信没有借口能让我在软弱的时候坚强，在害怕的时候勇敢。它告诉我要骄傲，不要因为失败而退缩，要在成功时谦虚有礼；不要用言语代替行动。不求安逸，只求面对困难和挑战带来的鞭策和压力；它在我心中创造了新奇，对未知的军训生活充满了乐趣和希望。

“没有借口，先生。”因为有找借口的习惯，这些话在教官激烈的质疑目光下还是说不出来，因为很刺耳，很冷。但是慢慢的，我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感处理错误的后果。

这是我军训的经验。六个字没有借口！

初中军训心得体会7

我坐上回家的车子想着为期6天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我6天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢？

在这6天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。6天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”虽然，我参加的只是6天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训

，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才。

初中军训心得体会8

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

军训的第一天!累!军训第二天，很累!军训第三天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。第四天，大腿已明显没有前几天那么酸胀。是难的开始已经过了，呵呵，接下来的日子.....

日子依旧如首日般平静无澜，今天是军训的第五天了。已经彻底习惯了教官的严厉，日头的毒辣，以及泪水的泛滥.....

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象!记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如十，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/465013142113011
214](https://d.book118.com/465013142113011214)