

2023 年心理咨询师之心理咨询师二级技能题库与答案

单选题（共 30 题）

1、案例三：

- A. 一般心理问题
- B. 神经症性问题
- C. 严重心理问题
- D. 精神病性障碍

【答案】 D

2、一般资料：求助者，男性，24 岁，无业。

- A. 半个月
- B. 一年
- C. 两个月
- D. 两年

【答案】 A

3、求助者一般资料：女，21 岁，大学生，未婚。由母亲陪同来看精神科咨询师。

- A. 神经症
- B. 性指向障碍
- C. 性幻想
- D. 精神分裂症

【答案】 C

4、案例二

- A. 毕业后不回家乡
- B. 经常失眠
- C. 逢年过节不回家
- D. 争强好胜

【答案】 C

5、一般资料：求助者，男性，23岁，实习医生。

- A. 等价规则
- B. 黄金规则
- C. 游戏规则
- D. 反黄金规则

【答案】 D

6、案例五：

- A. 不再害怕
- B. 恐怖感下降到目前三分之一左右
- C. 克服恐怖
- D. 坚持自己独自到商店购物看电影

【答案】 B

7、下面是某求助者 MMPI-2 的测验结果：

- A. 2

B. 43

C. 70

D. 160

【答案】 B

8、求助者，男性，15岁，初中三年级学生。

A. 生理因素

B. 社会原因

C. 人品因素

D. 认知原因

【答案】 C

9、团体咨询效果评估的一般方法是（ ）。

A. 迹象分析法

B. 行为计量法

C. 浮现综合法

D. 成员互评

【答案】 B

10、求助者一般资料：吴某，女性，26岁，某工厂职工，身体健康，无躯体不适。

A. 半年

B. 一年

C. 半年多

D. 两年

【答案】 C

11、案例七：

A. 温和的

B. 依求助者耐受程度而定

C. 强烈的

D. 根据咨询师的习惯而定

【答案】 C

12、一般资料：求助者，男性, 21 岁，大学二年级学生。

A. 强迫意向

B. 强迫行为

C. 强迫观念

D. 强迫思维

【答案】 B

13、案例三：

A. 产生严重恐惧

B. 改变行为习惯

C. 产生不良体验

D. 建立条件反射

【答案】 D

14、案例一：

- A. 强迫
- B. 抑郁
- C. 焦虑
- D. 恐惧

【答案】 C

15、一般资料：求助者，女性，66岁，某工厂退休职工。

- A. 躯体障碍
- B. 疑病性神经症
- C. 癔症发作
- D. 恐惧性神经症

【答案】 A

16、厌恶疗法的基本原理是（）。

- A. 经典性条件反射
- B. 操作性条件反射
- C. 模仿学习
- D. 顿悟？

【答案】 A

17、CBCL一般通过对儿童的观察和了解，填写其最近()内的情况。（2008-11）

- A. 一个月
- B. 半年

C. 三个月

D. 一年

【答案】 B

18、一般资料：求助者，男性, 21 岁，大学二年级学生。

A. 焦虑性神经症

B. 人格障碍

C. 强迫性神经症

D. 精神分裂症

【答案】 C

19、一般资料：求助者，女性，35 岁，已婚，工厂普通工人。

A. 恐怖性神经症

B. 焦虑性神经症

C. 抑郁性神经症

D. 一般神经症

【答案】 A

20、一般资料：女，24 岁，大专文化，公司职员。

A. 恐怖

B. 焦虑

C. 强迫

D. 抑郁

【答案】 B

21、求助者中心疗法中“自我概念”的含义是()。(2011-05)

- A. 求助者真实的本体
- B. 求助者对自身的总体的知觉和认识
- C. 对自我的理解和说明
- D. 本我与超我矛盾冲突的调解者

【答案】 B

22、一般资料：求助者，女，29岁，职员。

- A. 开放式提问
- B. 封闭式提问
- C. 具体化技术
- D. 摄人性谈话

【答案】 B

23、案例九一般资料：求助者，女性，20岁，某大学二年级学生。

- A. 依求助者耐受程度而定
- B. 强烈的
- C. 根据咨询师的习惯而定
- D. 温和的

【答案】 B

24、案例三

- A. 擦拭行为的次数

- B. 有无内心冲突
- C. 吸烟行为的体验
- D. 有无服药历史

【答案】 A

25、案例一：

- A. 认知特点
- B. 情绪症状
- C. 行为模式
- D. 生理症状

【答案】 C

26、求助者一般资料：吴某，女性，26岁，某工厂职工，身体健康，无躯体不适。

- A. 半年
- B. 一年
- C. 半年多
- D. 两年

【答案】 C

27、求助者一般资料：女性，32岁，未婚，某公司前台。

- A. 自罪
- B. 焦虑
- C. 恐惧怕

D. 抑郁

【答案】 D

28、该求助者学习不好的最主要原因是（）。单选

A. 父母的压力

B. 自己的压力

C. 学校的压力

D. 认知错误

【答案】 D

29、案例八：

A. 改变行为习惯

B. 建立条件反射

C. 产生不良体验

D. 迅速产生恐惧

【答案】 B

30、一般资料：求助者，女性，26岁，四川地震灾区某校教师。

A. 尽快同意

B. 视情况而定

C. 坚决反对

D. 拒绝或漠视

【答案】 D

多选题（共 20 题）

1、一般资料：求助者，女性，36 岁，本科文化程度，无业。

- A. 焦虑神经症
- B. 恐怖神经症
- C. 抑郁神经症
- D. 强迫神经症

【答案】 ABD

2、一般资料：求助者，男性，24 岁，在读研究生。

- A. 考试连连失利
- B. 自我要求严格
- C. 缺乏有效帮助
- D. 家长期望较高

【答案】 AC

3、一般资料：女，24 岁，大专文化，公司职员。

- A. 内容反应
- B. 非言语行为的运用
- C. 情感反应
- D. 解释技术

【答案】 AC

4、一般资料：求助者，女，46 岁，职员。

- A. 委屈

- B. 食欲下降
- C. 睡眠困难
- D. 头痛

【答案】 BCD

5、一般资料：求助者，女，35岁，会计。

- A. 讲题外话
- B. 多重性提问
- C. 价值不中立
- D. 提问过多

【答案】 ABCD

6、一般资料：求助者，女性，26岁，四川地震灾区某校教师。

- A. 见效快
- B. 方法简单安全
- C. 疗程短
- D. 求助者痛苦大

【答案】 ACD

7、一般资料：求助者，男性，23岁，未婚，医院检验科化验员。

- A. 无思维迟缓
- B. 无生活兴趣缺乏
- C. 无食欲下降
- D. 抑郁症状时间短

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/465114321034011334>