

一、晨读

1、简单化（三步骤：第一，孩子要读什么？第二，孩子怎么读？第三，孩子要读多久？）

为什么简单化：

如果你在家里边，你是让他晨读的时候边读边背的。如果你曾经要求孩子做过这件事情的，你从今天开始停止让他边读边背。因为边读边背，你加大了晨读的难度。晨读本来就是每个孩子早晨起床之后，他非常不乐意去做的一件事情，但是它的效果又特别好。所以如果你让边读边背，效果特别低，而且你增加难度，孩子就不愿意。所有的学习都要从简单开始。把学习变成简单化，跟游戏一样，一步一个脚印，孩子就愿意做了。

今天我来教你怎么样把学习一个简单化？

成功有三个步骤。第一，孩子要读什么？第二，孩子怎么读？第三，孩子要读多久？

第一步：孩子要读什么？怎么读？**4 年级以下**

(1) 四年级以下：古诗词（小学必背古诗词：75+80）

新课标要求必背的这 155 首古诗词（75 首课内、80 首课外），最好四年级之前能够全部背下来。

(2) 四年级以上：文言文

怎么读文言文？先读：译文

先让孩子读译文。一定要让孩子读 3 遍译文。你比如你拿到文言文之前，你先给孩子去看译文，看完 3 遍译文，读完 3 遍译文，你再回去来看文言文。举例：这样，孩子会发现山不在高，有仙则名。指的是山不在高低，有神仙居住就能够出名。水不在深，有龙则灵。原来指的是水不在深浅，有神龙居住就有灵气。

孩子能够瞬间知道知道文言文的意思，瞬间悟道，一悟道，孩子就会对这篇文章能够培养兴趣。你要记住，孩子能够有兴趣，是对他最好的老师。

培养晨读兴趣

兴趣是让孩子爱上了的一个开始。

想让孩子摆脱死记硬背，摆脱他不爱学习这个习惯，一定要重点培养孩子的兴趣。兴趣从哪里来？**成就感**想要培养孩子去爱上语文，一定要一步一个脚印，让孩子培养他的成就感，把成就感三个字打出来。比方每天早上，孩子晨读完一篇文言文，他能够知道意思，你就说来，宝贝来，过来。告诉妈妈这篇文章讲的是什么意思，他能够讲给你听。就算他翻译的过程里边有磕磕巴巴的，但它能够大概翻译出来，你就要及时的肯定他，跟着夸他，哇塞，可以，妈妈完全不了解你这篇文言文的内容，你都能翻译出来，你很棒！家长及时肯定，让孩子有成就感，你不要一次性要求它全部做到位。

记住一件事，培养孩子成就感有一个步骤，叫**先完成再完美**。先完成再完美。

一个步骤做到，我就肯定你。但是你要给孩子规划到位。很多孩子缺的不是他有没有天赋，有没有智商，往往缺的是家长对于孩子的规划。晨读怎么规划，可以用时下最有效的 337 记忆法晨读美文，让孩子只读不背，每天 15 分钟，孩子晨读轻松又有效果。

第二，读什么？孩子怎么读？**4 年级以上**

(3) 要读好词好句好段

读完之后，如何有效地摘抄好词好句。

好词应该怎么去积累呢？第一：**解释**。孩子有时候会背很多地成语，但很少会在文中写出来，因为一大半

成语他根本不知道什么意思，连意思都不明白地话，那孩子就更加不知道这些成语要怎么去运用，应该用在哪里了。所以要解释，要理解。

第二：**造句**。如果孩子能够把一个词放到句子里去应用，那么他就明白这个词要在什么样的语境下去运用了。做到这两点，词语才能做到有效地积累。

好句应该怎么去积累呢？你抄完以后一定要**注明**，注明这句话好在哪里？它是用了巧妙的修辞呀，还是用了细腻的描写呀？还是用了恰当的引用呀？让孩子理解这句话到底好在哪里。到这里还没有结束，最后一一定要**仿写一句，这是最重要的一步**。仿写可以仿造好句的结构或者构思，写出你生活中的内容，或者可以尝试换主语，通过这样的方法，语文要素才能做到真正意义上的积累。每天抄多少呢？两个好词一个好句就够了。

(4) 要读美文：名家散文

第四个步骤要读什么，叫美文。因为我们所有在课文里边，语文书也好，我们在学习过程里边遇到的文章都会有很多经典的美文。而美文，你记住初中之前读国内的美文，初中之后一定要多点读国外的美文。这两个美文，以后孩子高考的时候，他的考试一定会考到。因为这些美文的出现率最高。哪些出现率是最高？就是名家散文。**名家散文的出现率最高，第一个，朱自清的散文，第二个老舍，第三个余秋雨，第四个毕淑敏，第五个丁丽梅。**

第三步：读多久？

15 20 25

一定要让我们家宝贝按照 152025 的规律来去读。小学阶段让孩子每天晨读 15 分钟就够了，初中阶段读 20 分钟，高中的读 25 分钟。

解释依据：

因为这是根据我们人类大脑前额皮质跟海马体的收缩时间来去定的。因为我们大脑如果你超过 15 分钟，小学晨读超过 15 分钟，大概率孩子后边的晨读内容基本上就叫无效。阅读无效程度我干脆不做，我就在有效时间里边做到最好就行了。晨读 15 分钟，孩子的大脑会像飞轮一样启动起来，能够启动，后面的效果就会更好。所以小学 15 分钟，初中 20 分钟，高中 25 分钟。

小学 1-6 年级古诗集

《江南》汉乐府

江南可采莲， 莲叶何田田。
鱼戏莲叶东， 鱼戏莲叶西，
鱼戏莲叶南， 鱼戏莲叶北。

《咏鹅》骆宾王

鹅 鹅 鹅， 曲项向天歌。
白毛浮绿水， 红掌拨清波。

《咏柳》贺知章

碧玉妆成一树高， 万条垂下绿丝
绦。 不知细叶谁裁出？二月春风似
剪刀。

《登鹳雀楼》王之涣

白日依山尽， 黄河入海流。
欲穷千里目， 更上一层楼。

《凉州词》王翰

葡萄美酒夜光杯， 欲饮琵琶马上
催。 醉卧沙场君莫笑， 古来征战
几人回？

《芙蓉楼送辛渐》王昌龄

寒雨连江夜入吴， 平明送客楚山
孤。 洛阳亲友如相问， 一片冰心在
玉壶。

《敕勒歌》北朝民歌

敕勒川， 阴山下，
天似穹庐， 笼盖四野。
天苍苍， 野茫茫，
风吹草低见牛羊。

《风》李峤

解落三秋叶， 能开二月花。
过江千尺浪， 入竹万竿斜。

王之涣

黄河远上白云间， 一片孤城万仞
山。 羌笛何须怨杨柳， 春风不度玉
门关。

《春晓》孟浩然

春眠不觉晓， 处处闻啼鸟。
夜来风雨声， 花落知多少？

《出塞》王昌龄

秦时明月汉时关， 万里长征人未
还。 但使龙城飞将在， 不教胡马度
阴山。

《鹿柴》王维

空山不见人， 但闻人语响。
返景入深林， 复照青苔上。

《送元二使安西》王维

渭城朝雨浥轻尘， 客舍青青柳色
新。 劝君更尽一杯酒， 西出阳关无
故人。

《九月九日忆山东兄弟》王维

独在异乡为异客， 每逢佳节倍思
亲。 遥知兄弟登高处， 遍插茱萸少
一人。

《静夜思》李白

床前明月光， 疑是地上霜。
举头望明月， 低头思故乡。

《古朗月行》李白

小时不识月， 呼作白玉盘。
又疑瑶台镜， 飞在碧云端。

《望庐山瀑布》李白

日照香炉生紫烟， 遥看瀑布挂前川。
飞流直下三千尺， 疑是银河落九天。

《赠汪伦》李白

李白乘舟将欲行， 忽闻岸上踏歌声。
桃花潭水深千尺， 不及汪伦送我情。

《黄鹤楼送孟浩然之广陵》李白

故人西辞黄鹤楼， 烟花三月下扬州。
孤帆远影碧空尽， 唯见长江天际流。

《早发白帝城》李白

朝辞白帝彩云间， 千里江陵一日还。
两岸猿声啼不住， 轻舟已过万重山。

《望天门山》李白

天门中断楚江开， 碧水东流至北
回。两岸青山相对出， 孤帆一片日
边来。

《别董大》高适

千里黄云白日曛， 北风吹雁雪纷
纷。莫愁前路无知己， 天下谁人
不识君？

《绝句》杜甫

两个黄鹂鸣翠柳， 一行白鹭上青
天。窗含西岭千秋雪， 门泊东吴万
里船。

《春夜喜雨》杜甫

好雨知时节， 当春乃发生。
随风潜入夜， 润物细无声。
野径云俱黑， 江船火独明。
晓看红湿处， 花重锦官城。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/466003003002011102>