

上课三分钟演讲 (33 篇)

上课三分钟演讲 (精选 33 篇)

上课三分钟演讲 篇 1

我深爱着我的父母，虽然在家里我总会给他们顶嘴，可是看到他们无奈的表情，我并没有一丁点获胜后的快感，反而我会自责，我会偷偷躲在被窝里轻轻哭泣，我会心痛

我喜欢在阳光的午后一个人坐在窗台，静静地看着窗外的绿叶，翠绿耀眼，仿佛每一片叶子上都有一个新的生命在颤动，我喜欢领略着这生命的深情，喜欢回忆着和爸爸在午后柔和的阳光下静静地散步：我会习惯性地挽着爸爸的手臂，把头倚在爸爸肩上，一边走，一边谈。甚至有时我会闭上眼睛，静心地享受着灵动的声音的世界，不用担心任何事情的发生，身旁的爸爸是最安全的依靠——生命的那份妥帖与安然便淋漓尽致地诠释出来了。有时候我都会想，就算我瞎了，我也不会害怕，因为爸爸一定会做我的眼睛，最棒的想到这，我的心微微作痛。好久了，好久我都没有和爸爸像以前一样，好久没享受那份喜悦了，我和爸爸在外边走，就像是阿拉伯人和英国人的首次见面：由于习俗，阿拉伯人不断向他的朋友靠近，而英国人，却不断的和他的朋友保持距离。是的，我和爸爸就是这样，尽管在散步，可或许有人都不知道我们是父女的，因为我们离得好远好远这时，我看到了爸爸回来了，我假装没看到，可是面对亲情，我并不是那么洒脱，我还是忍不住去看，我发觉，爸爸，真的老了在那一刹那间，我的目光与另一束眼光像遇了，那是慈爱的关怀的眼睛，我从那双眼睛里，看到的全是自己的影子——在爱的心灵世界里闪动。这一切的显示爱的表达方式都没有，可是那深深的父爱还是不由自主地流露出来了，轻轻的，静静的，在爱的小河里流淌着，似乎流过了上百个世界，终于流到女儿的心坎上，女儿的心里，却早已被这条清澈的爱之河浸得软软地发痛

爸爸朴实，妈妈也一样，每年的母亲节，只要对她讲一句妈妈，母亲节快乐，她就很兴奋，或许她是为我记得母亲节而感到幸福吧?!记得有一年的母亲节，我在外边逛着，看着花店是那么热闹，一朵朵康乃馨成为人们手中自豪之物，我也有了冲动——给妈妈送上一朵康乃馨，橘红色的康乃馨，当我把手中的康乃馨交给妈妈时，妈妈的脸上流露出从来没有的笑容，她说了声谢谢，妈妈分明在快乐地笑着，可眼睛里却有晶莹的光在闪烁。她找来花瓶，装上清水放了点盐，把花小心的插进花瓶，还把它放在客厅最显眼的地方，那轻快的样子，仿佛年轻了几岁。在每通电话中，她都会夸夸我，望望那花，一脸的骄傲和幸福

我终于明白，原来爱就是这么简单，受感动就是这么容易正如三毛《守护的天使》中描写的那样：他们常常流泪的，因为太爱他们守护着的孩子，所以往往流了一生的泪。留了泪还不能擦呀，因为翅膀要护着孩子，即使一秒钟，也舍不得放下手找手帕，怕孩子吹风，淋了雨要生病

上课三分钟演讲 篇2

你喜欢吃小橄榄吗?金风送爽时节，橄榄上市了。一颗颗圆溜溜、晶莹莹、宛如绿宝石的小橄榄，真令人馋涎欲滴。然而，一口咬下去，眉头却会立即皱起：呀，这是什么味?又苦又涩!但几秒钟后，一股甜丝丝的感觉却在唇舌之间漾开了，直沁心脾，让人觉得唇齿留芳，顿时眉笑颜开。

生活颇像一枚橄榄，有喜有忧，有笑有泪。生活中的苦，代表着不幸与失败，而生活中的甜，则包含着幸福和成功。巴金曾说过：人们是这样，苦与甜交织他的心房，成与败编成他的历史。的确，在茫茫的大千世界里，苦与甜织就了人们的生活。

苦与甜是对立统一的，没有苦，就无所谓甜;反之，没有甜，也就无所谓苦。吃尽苦中苦，方得甜中甜，无数历史事实，都证明了这一点。

春秋末年，吴国打败了越国，越王勾践卧薪尝胆，励精图治。苦心人，天不负，越国重新强大起来，一洗前耻。勾践的成功正是艰难困苦，玉汝于成的最好注解。

小橄榄中含有各种各样的物质，但只有在唾液中酶的催化作用下，才反应而生成糖类。生活中，苦转化为甜，同样是得有一定条件的。其中，最重要的是，一个人必须有拼搏和奋斗的毅力，有与不幸和困难决一死战的精神。

海伦凯诺是一位集聋、哑、盲三种残疾于一身的美国姑娘，但在老师的培养下，她从未沉沦。她把泪水溶进生命，在崎岖的人生道路上艰难地跋涉，在汹涌的人生海洋中顽强地扬起风帆。功夫不负有心人，海伦终于成了一名震古烁今的教育家和作家。

由此可见，只要锲而不舍，即使是在极端不利的条件下，也可以取得巨大的成功，也可以化苦为甜。自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。的确，苦难，对于懦夫是异常可怕的，而对强者，则是磨砺意志的砥石。苦转化为甜决不是轻易的，它需要付出代价，这代价有时甚至是青春、鲜血和生命。

小橄榄实在太苦了，于是有人把它用盐水泡过了再吃。这样，苦味没有了，但甜味也大为逊色，远不及先前那般清香、甘甜。生活不也是如此吗？只有尝到那苦到极点的滋味，才能享受到甜到极处的舒畅。试想，梅花如若不经一番寒霜苦，又焉能花香袭人呢？人，如果自甘落后，违背甜与苦的辩证关系，那么甜同样会转化为苦。就如那水，有蒸发升腾为彩虹的高雅美丽，也有堕入阴沟的污秽不洁。类似之事，在我们周围是屡见不鲜的。

当然，也有人对小橄榄尝都不愿尝，或者咬一口就把它抛得很远很远。也许这是个人的爱好，别人无权干涉。但倘若对待生活如此，那他将永远品尝不到小橄榄的美味。怕苦，会使人一事无成，会使人白了少年头，空悲切！生活中处处都有哲学，正如小小橄榄也会使我们悟出苦与甜的辩证关系一样。

为了甜的到来，让我们勇敢地投入生活，去品尝那苦涩的小橄榄，去迎接那充满无穷的幸福回味的明天吧！

上课三分钟演讲 篇3

古老的钟声在耳畔响起，缓缓睁开了眼，不禁自叹道好个秦州！在浩瀚的历史烟海中，在文人的唐诗三百中，在这片土地上人们的久久传唱中。我，是如此的欢喜，成为被人们所牵挂着的长安。

古人云：秦州之地帝王都！或许是因为八水绕长安的得天独厚的地理环境，又或是因为主观偶然吧。长安成为了历史上建都最多的古都。

翻看《汉书》，笔墨间的历史激荡之处，点缀了长安的雄伟。细翻史书，想当初。项羽三万楚军大破刘邦。刘邦暗渡成仓逃之夭夭。后正值楚军与秦军正面对敌。刘邦却从一个市井之徒，急越函谷天险，入了咸阳，一举成为了关中王。同样的人物却又在不同的地方改写了命运。忍辱偷生的汉高祖和一把焚阿房的西楚霸王，在乌江边上。一个开始了自己的盛世辉煌，一个悲歌了自己的无奈彷徨。

惶。也许是受到历史的感召，长安在大汉朝的建立下，屹立在渭河平原，开始登上了历史舞台，从此了开始她的繁华三千。

细品《唐诗》，行间的记忆蜂拥而至，成就了长安的俊逸。忽听见李世民的高呼今天下之才已尽入我矣。我轻轻地抚摸着雁塔提名的篆楷。想起白居易的慈恩塔下题名处，十七人中最少年。还有孟郊的春风得意马蹄疾，一日看尽长安花。至今仍能想象出身着白衣的才子，站在夕阳中，年少轻狂的笑。自然有人欢喜有人忧，不知道后世失意的鸿儒们，是否如我一般为长安而怅然。太多感情的投入，已使我失了一个作为看客的漠然。情不自禁，向一幕幕长剧，伸长了自己渴望的脖子。忍不住想在暮春的西京，暂且举酒高歌，附庸风雅一番了。

望长安，忆江南。我久久伫立在这儿，看尽塞北春花，吟罢江南小雪。与江南相较，我是有另一番风致的。唱不惯低吟浅唱的《西厢》，《长恨歌》的故事在这片土地上却更添悲情。一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来。杨玉环的爱情故事是大家所了然的。是呀！多么美丽的女子！你怎么会有如此哀伤的结局。一曲《霓裳》之后，一场生离死别。有人对你口诛笔伐，指责你的《霓裳》，说是乱了帝王心，覆了天下事。万般缘由，皆系与此女。你可真又成了北齐的冯小怜，还是南国《后庭花》般的亡国靡靡之音了。这是诗里的诗谶，还是历史的必然。都无可计较了。我想救她，但却不能，唯有为她扼腕。怎么发生在我身上的事，我却无计可寻。只有寻来一丝清风，吹散马嵬坡头的倩影，不要受束于此，可好！

出于什么缘由我也不知。很多人在追寻着记忆深处的长安。或许是因为遥不可及吧，南国的人们更显其甚，不喜烟波画柳桥的怡静，独独偏爱这秦砖汉瓦砌成的长安，歌尽三百故事的长安，故事里人人诉说着的长安。

我已不再是我了，却又愈发显得更像我了。我早已悄然粉墨登场，就在无数个故事中，连我自己也不知道。铅华下的长安，我已不再是我了，却又是我了。

上课三分钟演讲 篇4

大家好：

春节是我国一个古老的节日，也是全年最重要的一个节日。我来介绍一下怎么过春节。

爆竹

即在新的一年到来之际，家家户户开门的第一件事就是燃放爆竹，以哔哔叭叭的爆竹声除旧迎新。爆竹是中国特产，亦称“爆仗”、“炮仗”、“鞭炮”。其起源很早，至今已有两千多年的历史。放爆竹可以创造出喜庆热闹的气氛，是节日的一种娱乐活动，可以给人们带来欢愉和吉利。随着时间的推移，爆竹的应用越来越广泛，品种花色也日见繁多，每逢重大节日及喜事庆典，及婚嫁、建房、开业等，都要燃放爆竹以示庆贺，图个吉利。

拜年

新年的初一，人们都早早起来，穿上最漂亮、最新的衣服，打扮得整整齐齐，出门去走亲访友。由于登门拜年费时费力，后来一些上层人物和士大夫便使用各贴相互投贺，由此发展出来后来的“贺年片”。

春节拜年时，晚辈要先给长辈拜年，祝长辈人长寿安康，长辈可将事先准备好的压岁钱分给晚辈，据说压岁钱可以压住邪祟，因为“岁”与“祟”谐音，晚辈得到压岁钱就可以平平安安度过一岁。压岁钱可在晚辈拜年后当众赏给，亦可在除夕夜孩子睡着时，由家长偷偷地放在孩子的枕头底下。现在长辈为晚辈分送压岁钱的习俗仍然盛行。

春节食俗

在古代的农业社会里，大约自腊月初八以后，家庭主妇们就要忙着张罗过年的食品了。因为腌制腊味所需的时间较长，所以必须尽早准备。

蒸年糕，年糕因为谐音“年高”，再加上有着变化多端的口味，几乎成了家家必备的应景食品。年糕的式样有方块状的黄、白年糕，象征着黄金、白银，寄寓新年发财的意思。

真正过年的前一夜叫团圆夜，也叫除夕。离家在外的游子都要不远千里万里赶回家来，全家人要围坐在一起包饺子过年。饺子因为形似银锭，过年时吃饺子，也带有“招财进宝”的吉祥含义。一家大小聚在一起包饺子，话新春，其乐无穷。

谢谢大家！

上课三分钟演讲 篇5

就在这学期，我们年级举办了一次演讲比赛活动，这次比赛让我受益匪浅。

这学期第十三周，语文老师宣布了演讲比赛这件事，大家一致推举我去。我可高兴了，没想到大家对我这么信任。但是我也比较紧张，在全校20__多名师生面前，众目睽睽之下演讲，假如演讲不好，拿不上名次，辜负了我班老师和同学们的信任怎么办？假如在全校师生面前丢了脸，以后没法见人，怎么办？

虽然心里这么想，但口上还是高兴地答应了。这回演讲的主题是纪念抗日战争胜利60周年，爸爸在网上下载了一篇演讲稿进行了修改润色，超级支持我去演讲。爸爸说：“不就是演讲嘛，你背下演讲稿之后，往台上一站，不要紧张，和往常朗诵一样，就如同台下没有人似的，就能发挥正常水平。其实，演讲很简单，你把它想复杂了。”在爸爸和妈妈的鼓励下，我终于有了信心。

随着演讲比赛日期的临近，我的演讲稿背得越来越熟，我的心情也变得紧张了。在演讲比赛的前一个课间，我又把已经可以倒背如流的稿子温习了三遍。

时间一分一秒地过去了，主持人上台正式宣布，就这样演讲比赛在我紧张的心情中开始了。台上先后有几位同学演讲，我在台下心中不停地默念着稿子，一边暗暗地自我鼓励一边默默地祈祷者，不要马上让我上台演讲、让时间过得慢一点，可是，时间像故意跟我作对，还是很快的走过了。该我演讲了，走上台去，看着台下的老师和同学们，黑压压一片，我的大脑里突然一片空白，我定了定神，略作思索，整篇稿子又清晰地在大脑里呈现了出来，我不断地鼓励自己，终于朗诵了下来，最后还拿了全年级第三名。

这次比赛让我觉得今日的出色表现多亏了平日里的辛苦努力，所谓“台上三分钟，台上十年功”嘛！

上课三分钟演讲 篇6

清晨走出家门，当置身于外面的世界时，一股冷气好像穿透了整个身体。冬天真的来了，仿佛还只是不经意之间。一阵寒风吹来，抬头望去树上的叶子飘飘零零地落了一地，走在街上的行人用一件件冬衣把自己裹在期间，穿梭在人群之中。

冬天来了，这是孩子们的季节，一个童话般的世界。那皑皑白雪，晶莹的冰，仿佛和春光微妙地交织成一副和谐的图画，孩子们欢呼着，互相追逐，堆雪人，打雪仗。

冬天来了，春天还会远吗？让我们一起期待春天的来临。让我们一起把这美丽的冬天珍藏。朋友们，天冷了别忘了增添衣服。

上课三分钟演讲 篇7

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

春天，是万物复苏的季节。

春姑娘来了，它带来了生机与活力。吹醒了大地公公；唤醒了山爷爷；叫醒了溪流姐姐。这时，山爷爷醒了；溪流姐姐笑了；大地公公睁开了沉睡的双眼，出现了一派生机盎然的景象。小草也悄悄地从地下冒出了头；一缕缕树枝又冒出了新的嫩芽；小河的冰也慢慢地融化了；田间又有了劳动人民的身影。小燕子也急匆匆地从南方赶来了，为春天增添了新的景象。

春雨哥哥也来了，在夜晚给大地送来了一场及时雨。第二天，小草似乎又长高了一些，绿茵茵的一片像是给大地铺上了一层地毯；花儿也冒出了苞蕾，向我点头微笑；小溪也唱着歌儿欢快地流向远方；小鱼在水里自由自在地游来游去，好像在说春天真好；太阳爷爷微笑地点点头，看着它给予大地的一片生机：种子也从地下长出了一丝嫩芽；桃花开了，开出了孩子的笑脸，开到了人们的心间。

我们欣赏着这美丽的景色，不时仰望着天空。看，天空很蓝，蓝的很纯，它纯的大度而稳重；看，白云很白，白的很纯，纯的大方而文静。太阳爷爷总是那么和蔼，不只把爱和温暖洒向人间，而且还把蓝天和白云衬托的完美至极。

这就是美丽的春天，人们总是说，一年之计在于春，所以我们不能辜负春天的希望。让我们携起手来共同努力，把我们的家园建设的像春天一样美丽、温暖！

谢谢。

上课三分钟演讲 篇8

同学们：

大家好！

我今天演讲的主题是学会换位思考，缔造属于自己的八度幸福。

12月20日，也就是上个星期六我们进行了英语四级考试，结果怎么样就不多说了，反正我是惨不忍睹。基本上每个人都说时间不够吧，比较惨的人是做好的题目来不及涂答题卡，我们班似乎也有人，是吧。

但是我在回寝室的路上却听到一个刺耳的声音，是一女生在骂脏话，细细一听原来她在咒骂她的监考老师，抱怨那个老师老催她涂答题，这本是出于老师的一片好意，在这位同学看来却是非常不耐烦，甚至将自己答题的不如意也归咎于老师的身上。我不知道别的人听到这几句粗话作何感想，而我是深深的同情那位老师，真的是所谓好心没好报吧。

曾经听说一个关于篮球的故事。据说篮球运动刚诞生时，篮板上钉的是真正的篮子。每当有人进球，就需要有一个人专门踩在梯子上把球拿出来。为此，比赛总是时断时续地进行，缺少紧张激烈的气氛。人们想了很多取球方法，但是都不太理想。有一位发明家甚至制造了一种机器，在下面一拉就能把球弹出来，但这仍没有实质的改善。终于有一天，一位父亲带着儿子来看球赛。小男孩看到大人们一次次不辞劳苦地取球，不由大惑不解：为什么不把篮筐的底去掉呢？一语惊醒梦中人，于是才有了今天我们看到的篮筐样式。

去掉篮筐的底，就这么简单，但那么多有识之士都没有想到。听来让人费解，然而这个简单的难题却困扰了人们多年。可见，无形的思维定势就像那个结实的篮子禁锢了我们的头脑，使我们笨拙地去搬梯子、去制造机器，却忘了将篮底去掉这一最简单的方式。

其实生活中何尝不是这样，我们总是用我们自己的模式去思考问题，往往忘了站在他人的角度去重新看问题。我们总是抱怨他人的不是，忘了去反省自己是否也有错这就需要我们学习换位思考。

换位思考就是设身处地为他人着想，即想人所想，理解至上。人与人之间少不了谅解，谅解是理解的一个方面，也是一种宽容。我们都有被冒犯、误解的时候，如果对此耿耿于怀，心中就会有解不开的疙瘩；如果我们能深入体察对方的内心世界，或许能达成谅解。一般说来，只要不涉及原则性问题，都是可以谅解的。谅解是一种爱护，一种体贴，一种宽容，一种理解！！

在一个不出名的景点草堂门口立着一块杉木牌。那块木牌上刻着这样一段话&&

如先改变自己，对方也会改变；对方有了改变，心境也会改变；心境有了改变，言词也会改变；言词一有改变，态度也会改变；态度一有改变，习惯就会改变；习惯一有改变，运气就会改变；运气一有改变，人生随之改变！

这块杉木牌的名字就叫八度幸福。

人生不如意事十之八九，如果不能拥有美好的人生，就要拥有美好的人生观。

我们迫切需要的，不是如何一夜之间迅速实现自己的梦想，而是拿出一面镜子，时常反省自己：我是否为自己的人生刻制了一块那样的杉木牌？

让我们学会换位思考，为他们着想，缔造属于自己的八度幸福！

谢谢大家！

上课三分钟演讲 篇9

大家好！

走向青春这条路的尽头，也许，我们会遇到磕磕绊绊，那么请不要气馁，至少我们曾经奋斗过，虽成少败多，所以要继续坚持，切记，只有奋斗我们才能站起来，而不是一蹶不振。奋斗的青春才是最值得留恋的，才是最美丽的，不是吗？

假如我们不去奋斗，这条路的前方将会失去光明。一味的妥协，放弃，那么赢来的最终也只有失败、绝望。等我们以后回想起失去光明的这段路，难道我们就不会感到惋惜吗？只有用奋斗去弥补我们那段空白的青春，才能显现出它真正的价值，才能变得更“美丽”！

有的人遇到困难就退缩，那么我们该痛惜失去了那么多的机会，有人说过：“不去奋斗，又怎么能知道奋斗的喜悦呢？”是啊，只有奋斗过，我们才能拥有最终的权利。失败成为我们的老朋友，我相信你们也不愿看到吧！

不要畏惧，不要退缩，抛弃心中的杂念，去大胆奋斗吧！不要让自己留下遗憾，因为奋斗的青春最美丽！

谢谢。

上课三分钟演讲 篇 10

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是六(2)班的雷舒。今天我演讲的题目是《数学就在我们身边》。空气无处不在，同时没有味道，但我们却缺它不可。数学亦是如此。伟大的数学家华罗庚说过：宇宙之大，粒子之微，火箭之速，化工之巧，地球之谜，日用之繁，无处不用数学。当我们呱呱落地开始，数学就围绕在我们身边。满月，百天，周岁年龄增加的计数。长大一些，开始接受数学的系统教育，学习数数、加减乘除的运算。买菜时，给钱又找钱是数学；剪纸时，纸的大小和面积是数学；吃饭时，把食物平均分配给每个人还是数学。

平时，我们都要去的菜市场里也离不开数学。星期天，妈妈带我去买菜，在一个卖白菜的摊子前，妈妈和卖白菜的人讨价还价起来，最后，以一斤四元钱的价格买三斤，送一斤的口头协议买了三斤大白菜。妈妈问我：“我这样买菜，每斤便宜了多少钱？”我想了想，对妈妈说：“便宜一元。”惹得卖菜阿姨直夸我。回到家里，妈妈问我：“你是怎么算的？”我笑了笑说：“我先算3斤大白菜 $4 \text{元} = 12 \text{元}$ ，再算买3斤送1斤 $= 4 \text{斤}$ ，然后再算 $12 \text{元} \div 4 \text{斤} = 3 \text{元}$ ，那 $4 \text{元} - 3 \text{元}$ 不就等于1元了吗！”这就是生活中的单价 \times 数量=总价。

数学无时无刻无地不存在于我们的生活中，就连动物世界中也就成就着不少的数学天才，它们的数学成果甚至达到了人类之上。冬天猫睡觉时总是把身体抱成一个球形——这其间也有数学，因为球形使身体的表面积最小，从而散发的热量也最少。狗的本领也不逊色，当你站在一角呼唤它时，它会沿对角线，向你奔来！你看：它也知道“两点之间，线段最短”走捷径呢！蜘蛛结的“八卦”形网，是既复杂又美丽的八角形几何图案，人们即使用直尺和圆规也很难画出像蜘蛛网那样匀称的图案。丹顶鹤总是成群结队迁飞，而且排成“人”形。“人”字形的角度是110度。更精确地计算还表明“人”字形夹角为54度44分8秒！而金刚石晶体的角度正好也是54度44分8秒！

数学就像是埋藏在地下的宝藏，需要我们去慢慢地挖掘，要学好数学，就要严谨踏实，勇于尝试。在学习中，我一遇到困难，就会从题目中挖掘隐含条件，

从中寻找解题思路。当我学会使用后，就会惊喜地发现，我又掌握了一种技能，就这样我又兴致勃勃地去发掘下一个谜题了。

数学如同空气，没有味道，却是我们学习、生活、工作和发展科技不可缺少的重要存在。所以只有学好了数学知识，把数学基础打好，才能很好的运用数学，为国家以及世界的经济发展做出贡献！同学们，和我一起好好学习数学吧，让数学为我们的生活服务，为我们创造更加美好的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

上课三分钟演讲 篇 11

各位同学们：

信任是一种相互的作用力，只有信任别人了才能得到别人的信任，自己都不信任别人，怎能赢得他人的信任。信任在生活中时刻存在着，不管是在生活中还是在工作中只有相互信任，才能共同发展，信任是我们共同进步发展的奠基石。

对于一个企业来说相互信任在企业的成长发展中起着重要的作用，一个企业内部存在着员工与企业之间的信任，员工与员工之间的信任；对外有顾客与我们员工之间的信任，顾客与企业间的信任。

员工对于企业来说就是组成企业生命的每一个细胞，员工来到企业就是因为相信这个企业能给自己带来更好的成长发展的机会，使自己的人生更加美丽，如果你不相信你所在的公司，那你就没有存在的必要性了。员工与公司之间并不是只有员工信任公司就可以的，还需要公司信任员工，信任员工做的每件工作都是为了企业的发展，疑人不用，用人不疑，公司既然选择了这名员工就该用信任的眼光去看待他做的每一件工作。并在适当的时候给予肯定与鼓励。

企业每个细胞之间更需要相互信任，相互帮助，企业中只有所有员工间相互信任 团结 相互帮助，这个企业才能无坚不摧。员工之间的信任表现在有资源共享，有困难一起解决，员工间共同进步 成长 发展。员工之间相互信任，员工与企业之间相互信任，只有这样鹰一样的个人，雁一样的团队的企业才能被社会消费者盟商所信任。

顾客只有信任我们才会选择我们的产品，试想一下如果你对产品的公司相当不信任，你会选择他们企业的产品吗，我想每个人的答案都是一样的，顾客是企业的衣食父母，我们需要做到值得他们信任，让他们知道他们选择我们是对的，这就需要我们的产品品质优价廉。我们相信自己的产品值得顾客信任，并相信他们会认可并为我们宣传我们的产品。

其实所有的信任关系都是环环相扣的，如果企业与员工之间没有信任关系就没有企业的稳定发展，没有值得消费者盟者信任的产品，他们就不会相信我们的企业。

信任是建立同事之间良好关心的基础，是企业与员工实现共同成长发展目的的前提，是企业顾客之间建立合作关系的催化剂

上课三分钟演讲 篇 12

在人生的旅途上，我们会穿过许多房间，它们并非只是门和墙的集成体，大门紧闭也未必是一条死路，我们还能为自己打开一扇窗，获取新的空气与阳光。

人生从来没有真正的绝境，有的只是对困境绝望的人。惟有打开奋斗之窗，才能够微笑面对生活，迎来明天的日出。

曾被喻为美国传媒界金矿的莎莉·拉斐尔女士也有过失落的生活经历，她尝试投身于各个行业，却屡次碰壁。经统计，她平均每 1.5 年便会被辞退一次。这意味着一扇又一扇大门在她面前无情地关

上，但从未被击倒的她却打开了一扇属于自己的人生之窗，并且阳光明媚。

美国总统奥巴马曾说过：如果这个世界上有上帝，那么他能帮助我们的时候也只有在我们改变自己之时。是的，只要我们走出失败的阴影，上帝关起一扇门的同时也必将打开一扇窗，不要放弃，不要把今天的阴云带上明天的路。

我国第一位获得欧洲体育学博士学位的专家田麦久，曾是国家800米纪录的保持者，但是在一次车祸之后他却再也没能站起来。坐在轮椅上的他迷失了人生的方向，终日将自己关在屋里思索后半生应该如何度过。幸而他终于为自己打开了一扇窗，将对体育的热情投入理论领域，开始攻读博士学位。最后，他成功了，并成为了国家田径队的主教练。正是这位坐在轮椅上的主教练，率领国家队在亚运会上两次夺冠。

奇迹往往始于打开一扇窗后透进来的第一缕阳光，成功之路的第一步往往始于走出大门被关闭的黑暗。恰如德国精神学家林德曼的理论所陈述的那样：一个人只要保持精神上的乐观，便能维持肌体上的健康。生活所形成的往往是一种镜面反射，我们的面庞经生活之镜的反射之后也预示了前方的道路。

君不见李白放白鹿于青崖间的旷达，君不见陶潜不为五斗米而折腰的清高，君不见屈原纫秋兰以为佩的自尊，君不见竹林七贤士邨下放歌的执着，当功利仕途的大门关起的时候，他们为自己开启了精神独立的窗，人生价值就这样灿烂起来。

请记住，打开一扇窗，翻开人生的新篇章，前方必有柳暗花明
又一村的景致在守候。

上课三分钟演讲 篇 13

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

每个星期班上都要大扫除，教室里，楼梯间，桌子，椅子，地面，玻璃，墙面。都要打扫的干干净净。这么多的任务得干到什么时候啊？同学们发出惨叫，可老师把任务分配下来，三个人一组。大家热火朝天的干起来，不到半个小时教室已经打扫的窗明几净。这就是团结的力量，本来一个人要干几个小时的工作，大家一起努力很快就做完了。现在城市里到处都在盖楼，一栋三十几层的高楼大厦，人站在下面仰望，多么的高不可攀啊，可是工人们分工合作，团结一致，一年时间就盖好了。团结的力量真大啊！

纵观人类历史，凡是伟大的发明和建筑很少是凭个人力量可以达到。中国古代伟大的建筑长城，故宫，颐和园，现代的鸟巢，水立方都是凝聚了无数人的心血和努力。我们伟大祖国的繁荣强大也与全国人民的团结奋进，辛勤劳动是分不开的。

团结就是力量，请相信团结的力量！只要我们团结起来，努力学习，奋勇向前就能让我们的祖国更加的强大，让人民的生活更加美好！

谢谢。

上课三分钟演讲 篇 14

相信大家都知道邰丽华吧。那个自信顽强的阳光女孩儿。在春节联欢晚会上，惊艳全场的千手观音，邰丽华就是那个动人的领舞女孩。这个在无声的世界里舞动的女孩，至今还用这无声的美丽感动着成千上万的人。

邰丽华 2 岁时因高烧注射链霉素而失去了听力，从此进入了一个无声的世界。可她并没有因此放弃对舞蹈的执着追求。这个梦想让 15 岁的邰丽华拥有了近 20 年的业余舞蹈经历。经过邰丽华不懈的努力，她终于绽放出了最华丽的光彩，诠释了她心目中最美丽网丽的看得到的音乐。

这最美丽的梦想，让邰丽华成为了世间的孔雀公主，显而易见，梦想对一个人来说多么的重要！梦想，让我们拥有一双最美丽的翅膀，即使面前是崇山峻岭，是荆棘密布，我们都拥有勇气去飞翔、去超越！如果说我们是船，那么，梦想就是帆，帮助我们探求未知的海域；如果说我们是登山者，那么，梦想就是一阶阶石阶，帮助我们登上山顶，体会一览众山小的豪迈；如果说我们是黑暗中迷茫的鸟儿，那么，梦想就是那唯美的北斗七星，为我们指明方向。梦想的能量，比珠穆朗玛峰更高，比天空更宽广，比夏威夷的海更纯净。它是深山中闪耀夺目的水晶，让世世代代的人为之折腰，但最终，它属于最有抱负的人，让他们有更大的勇气去追逐更华丽的超越。

追逐梦想，就像毛毛虫追逐蜕变，水滴追逐海洋，矿石追逐光芒。追逐梦想，让我们能够看清自己，能够为着更灿烂的另一抹曙光而奋斗！

上课三分钟演讲 篇 15

花草树木中，刺槐树大概是不为人注意的一种了，它非但不名贵，而且还因为长了一身令人望而生畏的刺，被很多人淡漠。在北方，刺槐树是一种最常见的树木：农家的房前屋后、城市的绿化园林、公路的道路两侧、甚至是荒山野岭，到处可见刺槐树的身影。

春天到了，刺槐树开始生长出嫩绿的椭圆形的叶子。随着暖暖的阳光和温柔的春风，五月初，刺槐树悄悄开出一串串白色的花朵。刺槐树的花朵较小，花型细长。刺槐花不像别的花一样向上开放，而是花朵向着地面，一穗穗的盛开着&&象一个个害羞的小姑娘，又象一串串展翅的白蝴蝶，在微笑着问候大地母亲。刺槐花未绽放前带着些许的浅绿，盛开之后就是一片纯白的颜色。放眼望去，在碧绿的树叶中间，是一片片如雪般的白。花香袭人，淡雅清香。

刺槐花盛开的日子，也是养蜂人忙碌的日子。一箱箱蜜蜂被运到槐花盛开的地方，养蜂人微笑地看着成群的蜜蜂飞向满树的花朵，嗡嗡的蜜蜂来回忙碌着，采集、酝酿着香甜的蜂蜜。

刺槐花不仅可以看，而且是一道绝佳的天然食品。刺槐花开的时候，人们有的站在小树旁用手摘花朵；有的攀到大树上用镰刀勾下一些树枝，然后，大人小孩欢快的围在树枝旁，掬下洁白的刺槐花放在一个个容器里。小孩子总会迫不及待地放一把花朵在嘴里嚼着，嚼出满口的清香甘甜。

主妇们回家烧一大锅沸水，把刺槐花放入水中焯熟，用笊篱捞出，捏成团，控净水，再切一些肉和韭菜，加入调料搅成馅，包出一个个皮薄馅多的包子，放锅蒸熟。取一个尝尝，那种清香新鲜啊，让你吃了一个还想吃下一个。

刺槐花不仅可以做包子馅，还可以搅入面糊煎油饼，别具风味。

我特别爱吃刺槐花包子，可是刺槐花的花期很短，只有几天的时间。每年五月，父母一看刺槐树长出花蕾，就踩着凳子或者梯子，手举镰刀，仰着头伸直了胳膊勾下花朵最嫩的刺槐枝，然后不辞辛苦地做那些繁琐的工作：掬花、烧水、焯花，捏团、调馅、包成包子我不知道父母做这一切的时候是不是也会累？但是我知道，每一次看到我香甜地吃着刺槐花包子，父母的脸上是一脸满足的微笑。

现在，父亲已经离开人世！每年，母亲依然会为我包刺槐花包子。年年岁岁花相似，可是，我却再也没有办法在吃刺槐花包子的时候看到父亲慈爱的微笑！当我手捧母亲递给我的热气腾腾的刺槐花包子，我的泪水盈满了眼眶&&我品尝到的，是浓浓的亲情；我想到的，是父母善良淳朴的为人。

五月槐花香!

上课三分钟演讲 篇 16

尊敬的领导、来宾、亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

金色的微风给我们带来凉爽的果香。在这个美丽的初秋季节，我们骄傲地聚集在一起，欢迎我们期待已久的新学校的建成和开学。在这珍贵的聚会时刻，首先请允许我代表二小学全体教师，向全力支持和指导学校教育事业发展的各级领导，向为我校建设慷慨解囊的社会各界爱心人士，表示最热烈的欢迎和诚挚的敬意！

今天，我们学校是一所环境优美、设施一流的现代人文学校。今天，我们的校园充满了活力，到处充满了活力和节日的气氛。今天是九月的第一天，充满希望的一天！我们学校有很多新成员：年轻优秀的新老师和初一年级的小学生。接下来，请允许我代表全体教师表示最热烈的欢迎和诚挚的祝贺。亲爱的一年级小朋友，欢迎来到_小学。当你走进一个小小的校门，你就走进了知识的殿堂。祝你学习进步，天天向上！亲爱的新老教师们，随着你们的到来，我们的少年更加清新愉悦，更加多姿多彩。祝大家在新的学年取得成功。

今天，我们有美丽的环境，美丽的老师，最勤奋的同学，还有我们小最踏实的学风，我们能融入到这样的学习环境中，是我们每个__人的骄傲。

同学们，有了理想才会有奋斗的目标，让我们以新学期为新的起点，以满腔的热情、饱满的精神和坚定的信心，踏踏实实地学习，一步一步地前进，去迎接新学期的挑战。

最后，请允许我代表__小学全体老师对长期为了新学校的建设而无私奉献、辛勤工作的领导、来宾、老师们致以衷心的感谢和祝福，祝大家工作顺利，身体健康，万事如意！祝愿我们小的同学们在新的学期里取得更大的进步。

谢谢大家！

上课三分钟演讲 篇 17

信任是什么？对同学的信任，是蕴藏在心中的，却在做任何事时，都无时不刻地、无声无息地流露出来；对亲人的信任，是依赖性的，是不由自主地，所以，亲人的信任，如同阳光，点滴播撒在心田。

那么，对于军训时初来乍到认识四天的舍友，又是什么让我们无条件去信任呢？

阳光穿过树叶之间的星点缝隙，点缀在草地上，点缀在这片让人油然而生快乐的绿草地上；清晨的露珠还在树叶上像珍珠似的闪闪发光，让人感到周围是这么的美好。我背对着舍友，手上绑着结实的绳子，站在高台上。我和舍友们进行这一项关于信任的游戏，舍友们的高台下排成两队，面对面用双臂架起了一座扎实的“桥梁”，一座友谊的“桥梁”。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/466101205240010242>