开学第一课心得体会范文大全（32 篇）

开学第一课心得体会范文大全（精选 32 篇）

开学第一课心得体会范文大全 篇 1

当我看《开学第一课》后，我知道爱是亲情、友情和爱情等多种元素组成的。

一个小女孩五、六岁时，父母就离开了人世，小女孩成了孤儿，她母亲生前把她托付给附近村子的刘芳英抚养，然而，这种幸福只持续了三年。1999 年养母刘芳英因为椎管狭窄瘫痪在床。不久后，养父也离开了家。这时只有 8 岁的小女孩孟佩杰承担起养家的责任。从此，做饭、干家务、读书全落在她一个人身上。每天帮养母做仰卧起坐 200 个、伸腿 240 个、捏脚 30 分钟等也就成了她每天都要做的事情。这样一干就干了 12 年，12 年来她每天重复做，没一天松懈过，而且她学习成绩也很优秀。这就是爱的力量，爱的责任，爱的付出，爱的承担。她是一个自强自信的人，她的爱转为了力量，她把所有的爱都给了养母。

我觉得我们应该把自己的幸福分享给别人，把快乐分享给别人。所有的爱是无私的，只要人人都献出一点爱，就能战胜苦难，只要人人都献出一点爱，祖国将变得更加美好。

我明白了幸福就是乐意为别人付出，无愿无悔。

开学第一课心得体会范文大全 篇 2

随着新学期的开始，我盼望已久的开学第一课又开始了。这是一堂不同寻常的公开课，共分“孝”、“爱”、“礼”三个篇章，以“强”结尾。通过父母的言传身教，教会我们孝敬父母、热爱生活、文明礼貌、自强不息。

首先是“孝”，孝也就是子女对父母的支撑与关爱。童话大王郑渊洁给我们大家讲述了他和他的爸爸，以及他和他儿子之间的故事，让我们懂得了爱需要一代一代传递。而洛阳的一位叔叔骑着摩托车带着自己 75 岁的爸爸旅行了十万公里，看着老爷爷幸福的泪光，才知道孝就是要陪伴好自己的父母，让他们知道自己爱他们。

其次是“爱”，这节课由湖南著名主持人何炅给我们讲。在每个人生命的最初，父母都是爱的起点，也是爱的教育的起点。秦勇，一个曾经在舞台上光彩夺目的摇滚歌手，为了陪伴患有重度感统失调症的儿子“大珍珠”，毅然退出舞台，与儿子携手克服困难，相互陪伴、共度成长。在讲到父亲为拍照病逝在舞台下时，他流下了懊恼的泪水，子欲养而亲不待;当他用三年时间教会大珍珠说“谢谢”，用一年时间教会大珍珠骑自行车时，他也哭了，他说“爱会改变一切。”

伴随着轻柔的音乐，香港著名歌手容祖儿走上舞台，给我们讲了第三节课——“礼”。她说，礼是一点一滴的家风，是许许多多的细微的友善，更是时时处处考虑别人的感受;撒贝宁和王小丫还表演了一个有趣的短片，不仅逗大家笑，还让我更加明白为什么要讲礼貌。

最后，来自武艺班的大哥哥大姐姐们，用他们和张阿爸的故事，让我学会了坚强、顽强和自强不息。

看完了开学第一课，我想到了公益广告里那位忘记许多事情，却没有忘记自己儿子爱吃饺子的老爷爷;想到了那首游子吟，想到了小时候腿摔断要住院，父母抽时间跑到医院来看我……

我要从当下做起，从小事做起，做一个会感恩的人，做一个孝顺父母、尊敬师长、关爱他人、自信自强的人，让亲人和朋友们为我而自豪!

开学第一课心得体会范文大全 篇 3

9 月 1 日晚上，我准时收看了中央电视台和教育部合办的《开学第一课》节目。在短短的一个多小时里，我的心被一个个追逐梦想的故事传说传说震撼着感动着。

在新学期的钟声里，我认真聆听了“英雄航天员”王亚平

著名钢琴家朗朗国际影响章子怡……引人入胜的故事传说传说。其中，最让我难忘的人物是廖智。她是一个坚强不屈的人。我对廖智这个名字并不陌生，在观看《开学第一课》前我就认识了她。只要看过《舞出我人生》这个节目的观众都会知道那个戴着假肢坐在轮椅上跳舞的美丽姑娘。她，就是廖智。20__年4月，在芦山地震灾区，有一名特殊的志愿者，她有着温暖的眼神灿烂的笑容，被大家称为“最美志愿者”。令人惊讶的是她是戴着假肢奔走在灾区第一线的。她是20__年汶川大地震的幸存者，她曾是一名舞蹈老师，地震让她失去了用来跳舞的双腿。但是她没有消沉，而是戴上假肢重新站了起来，并且重新登上了舞台，用乐观的笑容绚烂的舞姿，舞出了新的人生。她，就是廖智。

在《开学第一课》中，最使我感动的一句话，是__岁的付丽娟说的：“真累，难熬，但是我必须熬。”是的，在追逐梦想的道路上总不能一帆风顺，但是为了实现梦想，我们必须坚持。这使我想到了暑假里的一件事。爸爸妈妈带我去爬华山，第一天是做缆车上到北峰的，再往上爬就不怎么累。而第二天徒步爬上北峰，烈日当空，直射脑门，我渴得一会儿就喝了三瓶水。有一段山路，传说是太上老君开的，名叫老君犁沟。那段山路大概有70度，宽只有五六十厘米，有的行人往上爬，还有的行人往山下走。我抓着铁链小心翼翼地往上爬，回头一看，脚下就是深不见底的山谷，自己就像悬在半空中一样。也不能把自己留着山上吧，尽管我已经筋疲力尽，但我仍然坚持着，胜利就在前方。

每个人都有自己的梦想，我的梦想是当一名的老师，你的梦想是什么?让我们在追逐梦想的道路上，并肩前进。

开学第一课心得体会范文大全 篇 4

九月是收获的季节，遍地都是金黄的颜色，电视节目《开学第一课》在这收获的季节里如约而至。

“铁肩担道义，妙手著文章。”每当我读到这句铁骨铮铮的诗句，我的脑海里就浮现出一个人的形象，他就是为共产主义事业而奔走求索、艰苦奋斗的李大钊同志。他把共产主义事业作为目标，奋斗着、战斗着。有一次，李大钊的一位朋友请他题写一副对联，他奋笔疾书了“铁肩担道义，妙手著文章”十个大字，与朋友共勉。这副对联，恰是他一生的真实写照。

“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”李大钊生前每月收入仅有200多块大洋，但他却把其中的大部分投入到革命事业中。李大钊同志英勇牺牲后，他只给家里留下了一块大洋。他的孙子李宏塔说，他的祖父留给他们最珍贵的是精神财富。李大钊同志的英雄事迹犹如一本鲜活的教科书，为子孙后辈树立起榜样；他的清正廉洁、以身作则的优良家风正滋润着李氏家族一代又一代人，同时也影响了一代又一代中国人。

通过这堂课，我更感觉到肩上的任务重大。作为祖国未来的接班人，我们一定要成为有理想、有追求的青少年。我们要有李白“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的勇气；我们要有刘禹锡“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”的乐观；我们要有毛泽东“数风流人物，还看今朝”的自信。相信我们最终会达到“会当凌绝顶，一览众山小”的境界。让我们只争朝夕，不负韶华，一起加油吧。

开学第一课心得体会范文大全 篇5

开学第一课在CCTV1播出，全国中小学生都在观看，我心情十

分期盼，早早就坐在电视机前。本次第一课的主题是先辈的旗帜。

当白发苍苍的世纪老人，站在舞台中央，讲述红军长征的经历，我深深感动。胡正先老人99岁，十二岁参军，历经千辛万苦的长征和大大小小的战斗，他一生只有两个信念，一是当红军，二是为国家做贡献，当看到祖国建设的这么好，他感叹道，血没有白流，苦没有白吃，胡爷爷把自己的名字写在了火红火红的五星上，

下一位是岁数最小的长征人，她讲述了一个父亲贺龙的故事。还有一位贺炳炎老人，十六岁参军，抓了47个俘虏，战斗中被敌人打伤了左胳膊，他是中国唯一不用敬军礼的将军。电视中通过一个爬铁索的游戏，知道了红军生活的勇气和决心。秦华礼爷爷出场了，他是通信台台长，为了学英语，他想办法，长征行军中写在木板上，也要背会。还有耿莹讲父亲的故事，十二岁参军，92岁去世。长征火箭，七零年第一颗人造卫星上天，我才知道当宇航员训练有多么辛苦。

知道了这么多的故事，我感受到先辈们为国为家付出了很多心血，为我指引着未来的方向，我感受到信念不移，勇往直前，百折不挠，坚持不懈的人格魅力，这是一面伟大的旗帜，先辈的旗帜，我一定要像老人们一样，做一个忠于信念，忠于祖国，忠于家庭，忠于人民的人。

开学第一课心得体会范文大全 篇6

今年的'开学第一课主题是：理想照亮未来，所以观看后内心总有一番深深的感悟和反思。

处于新时代的我们是无比幸福的，而作为这一崭新时代的青少年，我们更是要积极向上，树立目标理想，好好学习，不仅仅是为了自己，也是为了祖国。20__年是一个有着特别意义的年份，是美好年份，让身为中国人的我们内心甚是感触，面对党，更是感激不尽，倘若没有党就没有新中国，自然也就没有如今属于我们的幸福生活。因而，我们要学会感恩，用实际行动报答党的恩情，身为学生的我们，是祖国未来的希望，党的接班人，当下就要不断地接受教育的浇灌，茁壮成长，向着理想目标前进，热爱祖国热爱党，提高自身素养，积极学习文化知识，争取未来有机会向党向祖国展现自身最大的价值表现。

开学第一课心得体会范文大全 篇 7

20__年已经过去大半，随着九月份的到来，我们愉快的暑假生活也正式宣告结束。在我们即将踏入校园时，央视所开办的《开学第一课》也正式在我们踏入校园前开播了！

《开学第一课》是我们中小学生每年必看的一个重要节目，今年的主题是:“少年强，中国强。”

里面不仅有很多动人心弦的好看节目，还有不少让我们深受感动的动人故事，在看着节目，听着祖国发展故事的同时，也让我们更加清晰未来的发展道路，唯有不断努力学习，我们才能贡献出自己一份小小的力量。

20__年是一个特殊的年份，我们的祖国在经历新冠疫情后，还面临着不少突如其来的困难，但在面对这些苦难的时候，总会有各

种各样的英雄人物挺身而出，让我们的祖国与人民平安度过这一个个的困难。

因此我们如今虽然年龄还小，但会在这些英雄人物地带领下，不断地成长起来，伴随着《开学第一课》那动人的励志故事，不断地努力学习，等待未来长大后，为祖国贡献出自己的一份力量。

开学第一课心得体会范文大全 篇8

开学的第一天，我们观看了《开学第一课》。这短短的四节班课会，令我深深地感受到梦想的力量。

片中讲述了李连杰、马云、杨孟衡、刘伟等人为了实现梦想的感人故事。他们那种不放弃、坚持的理念令我深受感动。其中，最令我震撼的是杨孟衡哥哥。小时候，他因触碰高压电导致双臂高位截肢，长大后，他特别喜欢体育，爱上了游泳，梦想能成为奥运冠军。尽管他每天刻苦训练，比别人付出双倍的辛苦，但在选拔赛中落选了，现实击碎了他的梦想。但很快，孟衡哥哥又重新振作起来，继续坚持学习，因为他又有了一个新的梦想&&同声翻译家。

看完了杨孟衡的故事后，我不禁想到了自己。小时候，我的梦想是成为一名书法家。在少年宫参加书法班学习时，只有三分钟热度，每当遇到写不好的时候，就想放弃。与孟衡哥哥相比，真是羞愧啊。他身残志坚，为了自己的梦想，克服一切困难，凭着坚韧不拔的意志，成就了自己的梦想。正如马云叔叔所说的那样： 梦想永远跟眼泪和汗水在一起的，假如梦想离开了汗水和眼泪，那就变成乱想、变成空想。

今后，我一定要以孟衡哥哥为榜样，认真练习书法，遇到困难，勇于面对不退缩，坚持自己的梦想。以恒心为友，以耐心为兄弟，坚定自己的信念，不放弃，那么，我相信，有一天我的梦想也能成真！

开学第一课心得体会范文大全 篇9

间流去是悄无声息的，来去匆匆，让每个人都十分惊叹时光一去不复返，然而最终还是要接受现实。随着时间的离去，转眼间又是假期的结束，假期生活多采多姿，给许多同学留下一连串美好的回忆。因而对于假期有快乐的记忆留存，也算知足了。告别了假期，同学们就要收拾好心情回到学校继续上课学习。

每逢开学的时候，同学们都兴高采烈地背上书包，哼着小曲儿挥手再见父母，踏上回校的路程。回到校园里，一切都是这么的熟悉，终于可以见到自己的老师和同学，别提有多欢喜了。重返校园的同学们，面对新学期，又是一个崭新的开始，重新树立目标与制定计划，更加有利于自己继续前行的步伐。

每个人都可以有与众不同的人生，然而都要通过自身的付出与努力方可有机会获得想要的人生。人们常说读书能改变人的命运，这话着实有一定的道理存在，好好读书的孩子，前程才有可能无可限量。所以开学了，同学们都要调整好状态，认真对待自己的学业。

开学了，同学们除了正常回校上课之外，还有一项很重要的任务需要完成，那就是观看《开学第一课》。说起这个节目《开学第一课》，这是中央电视台与教育部合作的大型公益节目。今年的《开学第一课》，将于9月1日晚8点准时播出，主题是“少年强，中国强”。特殊的20__年，新型冠状病毒感染的肺炎疫情肆虐全国，引得无数国人惊慌失措，为了生命安全，无数白衣战士勇往直前奋战，齐心协力抗战。相信风暴总会过去，天终究会晴，凛冬散尽，春风依旧明媚。

开学第一课心得体会范文大全 篇10

20__年9月1日，开学啦!期待已久的《开学第一课》节目如往年一样在这一天的晚上8点准时播出。今年的主题是“少年强，中国强”，普及防疫知识、弘扬抗疫精神。节目主要分成了三个篇章：担当、团结、科学。

钟南山院士、张伯礼教授、张定宇院长、陈薇院士，还有很多很多没有出现在节目当中的抗疫英雄，他们无不彰显着自己的担当与责任。什么是担当与责任?责任是对自己、对他人的一种责任心的体现，而担当是包括责任在内的一种负重前行。

“我只是一个小医生但是这么多的小医生在一起的力量是巨大的”，“大家如果互帮互助，那就不会太难”，“哪怕力量再小，也是一份力量”……这一句句简单的语言却让人感觉到温暖，我也从中知道团结的力量。不管是医护人员还是不起眼的送餐人员、快递小哥，我们中国人民众志成城，团结一致，正是这种团结的力量

成为我们对抗疫情的一种武器。团结能够凝聚希望，我们每好的家园需要全国人民团结奋进、顽强拼搏。

目前，我国的已经已经被控制住了，祖国能够在这么短的时间将新冠病毒抑制住自然少不了科学技术的相助。疫情期间，只要提供健康码就可以知道有没有感染过新冠肺炎，而且知道最近十四天去过的地方;无人机、无人车等设备可以运送物资，减少了人与人之间的接触，从而阻止病毒的大规模传播;我国的病毒检测技术，帮助医护人员减轻了检测新冠肺炎病毒的工作量……科技的发展，不仅改善人们的生活，还可以保障我们的生命健康。

在大雪纷飞的季节，新冠肺炎病毒打响了“疫情之战”。面对这次突如其来的疫情，因为医护人员的担当与责任、因为全国人民的团结以及科学技术的强大，我们最终成功在这场“战争”中取得了胜利。在《开学第一课》这档节目中，我还感受到了抗疫英雄们深藏的功与名，但也看到了他们在抗疫期间的苦与难。“哪有什么岁月静好，只是有人替我们负重前行”，“负重前行”并不是某个人理所当然的使命，而是一群人迸发出的力量。我们青少年，作为祖国发展的中坚力量，要主动挑起祖国未来的重担，为中国梦注入新鲜的血液，推动祖国强盛发展。

开学第一课心得体会范文大全 篇 11

9 月 1 日晚上九点，我和爷爷奶奶一起观看了一年一度的《开学第一课》。今年这一课的主题是“中华骄傲”，分为字以溯源、武以振魂、文以载道、棋以明智、丝绸之路这五个篇章，其中给我印象最深的就是汉字了。

中国的汉字发展至今，已经有了四千多年的历史，一代一代传承下来，它的一笔一划，一个偏旁部首，都能追本溯源，找到它的根本意思。在电视里，王宁教授向我们展示了“正直”这两个字的本义和演变过程。行不离轨就是正，目不斜视就是直，多么形象又生动！汉字包含着丰厚的历史底蕴，凝结了古人的智慧，在历史的演变中又不断发展和革新。汉字演变中可分为七大类：甲骨文、金文、篆书、隶书、楷书、草书、行书，汉字的书法艺术丰富多彩！

汉字是美丽的方块字，是我们中国特有的文字，同时又是一种文化。在上课之前我还没有想到我们中国的汉字文化这么博大精深，今后我一定要好好学习，加强练习，学好汉字，把字写好。我爱汉字，让中国汉字文化永远发扬光大！

开学第一课心得体会范文大全 篇 12

20__年开学第一课在的晚上 20 点播出了，身为一名学生，我早早就准备好，吃完晚饭等待开学第一课的到来。今年的开学第一课主题是_，这一个充满美好憧憬的主题，不仅适合我们这些学生，也是为我们建立远大理想，不断奋斗的基础。

20__年开学第一课主持人又有我非常喜欢的撒贝宁，他是一个极具幽默感的综艺达人，不仅能严肃参加各种重要场面，在一些综艺节目中，更是给我们带来无数的欢乐，是我非常喜欢的一位央视主持人，有他主持的开学第一课，是我收获的一个小惊喜。

开学第一课是一个弘扬社会正能量的好节目，不仅有精彩的节目，更是会通过邀请充满励志传奇的嘉宾们，现场给我们讲述他们

所经历的奋斗故事。今晚的嘉宾有我们敬爱的时代楷模张桂梅，航天英雄杨利伟、 聂海胜、刘伯明、汤洪波;为国征战赢取金牌的奥运健儿们巩立姣、杨倩。他们都是我们需要学习，并尊敬的好榜样。

开学第一课上场的每一个嘉宾，都怀有自己的远大理想，他们为了这个理想可以十几年如一日的反复训练学习，为了理想的实现，忘记苦楚，在布满荆棘的道路之中，不断的挺进，用坚韧不拔的决心，去抵达理想的目的地，实现自己的伟大宏远目标。

身为一名学生，我们有着无比光明的未来，我们要去寻找属于自己的理想，并将之设为目标，这样我们在学习之时，及时遇到困难，也不会被轻易击垮，而是会以更加顽强的决心，去为理想的实现，继续坚持努力。

青春的活力是无限的，只要我们用富满激情的春青奋斗，那么我们人生的每一个时刻都充满值得回忆的瞬间，深怀理想，不断奋斗，是我们作为新时代少年必须做到并坚持的事情。

我们是祖国的新一代接班人，我们的祖国发展离不开社会的千千万万岗位，正式有无数为理想奋斗的人们，我们的祖国才能建设的越来越美好。让我如开学第一课的主题一样，用我们的理想，去照亮自己的未来，让我们的未来越来越好，绽放出属于自己的青春风采。

开学第一课心得体会范文大全 篇 13

今天班主任组织了我们班的同学一起观看了《开学第一课》，在 20__年的春节来临之际，一场不见硝烟，不闻炮响的战争打响了，不宣而战。“新型冠状病毒”这个令人谈虎色变的字眼，跳跃到了我们眼前，这是生命与病毒的对抗。

这次让我明白了，我们青少年学生要好好读书，报效祖国。因

为随着科技的发展，社会的进步，我们这个世界变得越来越神奇，每天都会产生很多新的知识。

如果我们没有及时地去学习那些新知识的话，我们将会面临着被这个社会抛弃的危机。同学们不要以为这个只是危言耸听，大家试想一下，我们作为国家和民族的明天，终有一日

是要从前辈们的手中接过建设祖国的交接棒，如果我们在交接的瞬间发现自己根本就拿不起那根交接棒的时候，我们在一刻开始就已经被时代抛在后头了。

因此，我们青少年必须要清楚地认识到读书，不单是为了我们自己个人的发展，也是为了以后建设祖国的需要。我们接受了祖国对我们的培养，那我们也要一实际的行动来报效祖国，而在当下，努力读书就是我们青少年学生报效祖国的方式。

好好读书吧，少年，让知识为你今后更好建设祖国的梦打下夯实的基础!

开学第一课心得体会范文大全 篇 14

今天下午，我们学校让全体同学在家观看开学第一课文艺演出。今年开学第一课的主题是美就在身边。其实美有很多方式，比如探索美、发现美、创造美等等。我看了今年的开学第一课后，觉得真正的美是心灵美，而不是外表美。

其中令我最一感动的是那位高原支教老师邓丽，她不远万里的来到这个偏远的山区给农村孩子教书，给他们教他们从来没有过的课程，让他们体会从来没有过的感觉，比如：敢在别人面前跳舞、唱歌了，敢积极回答问题了……让他们重拾信心，不再自卑，开始自信起来。那位长头发的学生感激地说：“自从邓老师一来，我们学校就发生了翻天覆地的改变，那些胖胖的男老师也敢跟我们一起跳舞了。我们可以学习美术、音乐等我们以前学不到的知识。我们也会跳许多舞蹈了，非常谢谢邓老师。”当时我看了之后，眼睛都湿润了，忍不住要哭出来。最后，邓老师的支教时间到期了，同学们都舍不得邓老师离开他们，每个同学都热泪盈眶，邓老师舍不得这些可爱的孩子们呀！

最后，她还是决定要留下来，继续为这些孩子们教书，我非常感动。从心底我默默祝福令人尊敬的邓老师工作顺利，永远快乐。《开学第一课》可歌可泣的人和事还有很多很多，看完后我也想的很多很多。我们的生活不是缺少美，而是缺少一双发现美的眼睛，美就是我们身边的点点滴滴。无论是普通百姓，还是英雄人物，他们都用美来创造更美的世界，也可以说美是无处不在的。他们用自己的经历创造着美，并享受着美带来的快乐。美是拥有自信的源泉，美是一种体验，美是一种享受，美是一种快乐，美是助人为乐，美是感恩与奉献，美是温暖的关爱，美是幸福的真谛……世界上醉人的美的是沉鱼落雁、闭月羞花的外表美，比外表美更美的是心灵美。在这更美的世界里，我们应该创造更多的美，享受美给我们带来的

种种快乐，让我们一起来做“美人”吧！

开学第一课心得体会范文大全 篇 15

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/466150240145010213