2024 军训结束的心得体会范文（34 篇）

2024 军训结束的心得体会范文（精选 34 篇）

2024 军训结束的心得体会范文 篇 1

在这几天的军训中，我经受住了烈日的考验，磨练了我们的意志。

军训过程中，教官对我们要求很严格。谁做了不正常的事，谁就会被解雇。学生们小心翼翼地做每一个动作。先从最简单的轻松说起。一个小动作有这么多规则。

2024 军训结束的心得体会范文 篇 2

一眨眼，内心期待已久的一周军训就在结束了。

在教官的指导和我们自身的努力下，我们成功了。响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训在我们生命中已成回忆，但这个美丽的记忆会一直陪伴着。

回想军训的第一天，教官们个个穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是00后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯.教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。

教官很辛苦。喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想起来，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。

在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作.那种认真的态度深深地感动了我们自己.我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。

军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的`感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更

是我们永远值得回味和追忆的日子。

它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了.不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。

在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质.军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

2024 军训结束的心得体会范文 篇 3

通过今天的训练，我深深体会到团队精神的重要性！当我看到我们班的同学整齐有序地快速行进时，我为我们班感到骄傲！同学们辛苦了！你们是我的英雄！我想以你为例。在以后的学习中，我会严格要求自己，尽力而为，为我们班争光。

我相信只要我心中有一个明确的目标，我就一定能有所成就！

2024 军训结束的心得体会范文 篇 4

为期五天的高中军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的`意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。

随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。

在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：__同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。学生身体有点不舒服，老师让他们休息，但是他们都说没事，我能坚持。

于是，成长，蜕变，我们懂得了集体的力量，向往着集体带来的喜悦，记住“步调一致得胜利”，不再害怕五天里的日子。

落日将我们带到了_月__日下午，这一刻，真的好不舍。仰望，天好蓝好蓝，任白云自由地飘；俯视，水好绿好绿，任鱼儿自在地游。踏出了这里，告别了五天的军训，也许，泪珠早已在眼眶里打转，但我不让它落下，因为，在这里，我要坚强。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。

“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

坚持，一切皆有可能。

2024 军训结束的心得体会范文 篇 5

军训的天气大概是军训期操练是我们十四天军训生活的主旋律，我们将学会一些基本的动作，之前教官们给大家做了完整的一套演练，飒爽英姿，坚实的步伐、笔直的脊梁、雄壮的口号让我们掌声雷动，短短十四天，这便是我们心中的目标，操练是严格的、枯燥的，也是很辛苦的，突然想到不知曾几何时听过的一段话：世界上最远的距离不是我站在你面前却不知道我爱你，而是站军姿时教官掐表的时间漫漫无尽头。世界上最痛苦的事不是明明相爱却不能在一起，而是当汗水肆掠你的脸，很痒却无法伸手擦去。也许十四天后回首，这段操练的日子会留下太多珍贵记忆，那种苦与练镌刻上军训十四天的日期永远烙进我的脑海里……

人总是在回忆过往日子时发现以前的点点滴滴是无可估价的人生财富，是每个人真实生活过的证据。现在度过的每一天也许都为明天积累下珍珠般的回忆，年轻无极限，在军训我们每个人都在挑战自己，适应一种脱离习惯范畴的新生活，学会忍耐，学会坚强，“把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一种芬芳”。大学生活从军训这里启程，后面的路还很远很长，但人只有双脚没有翅膀，风浪再大，也要永往直前，这是从军训中我认识到的精神，也会伴着我一直走下去。mp3 中响起孙燕姿的《一起走过》：“在我心中，我知道，这是永恒的长跑，好不容易来到这里，明天还要追更多的荣耀。把自己角色扮演好，全力以赴每一秒，我的家人和我的朋友，肩并着肩手牵手，一起走到……”一个开始让我预见未来的路，一次挑战让我前进并非一帆风顺，在这个痛并快乐着的起点开始永远的长跑，去追更多荣耀，去闻那勇敢花儿的芬芳，难忘那年的风，那年的阳光，难忘那年的雨，那年的歌儿，再回首，难忘那青涩微笑成长着的孩子们。

2024 军训结束的心得体会范文 篇 6

军训很苦，但当我们迈着整齐的步子，昂首挺胸，踏出了铿锵有力的节奏，唱出了青春豪迈的旋律时，我们是自豪的，军训使我们成长了。

军训心得体会军训，是一个艰苦的过程，是一个磨砺人的意志的过程，是一个让人去体会那些生活中的苦与乐的过程。

军训了 12 天，在这十二天里我们也学到了很多的东西，体会到

了当兵的辛苦。这十几天虽然都很辛苦，却也给了我们敢于吃苦的精神。

生的我们会从中受益，迈向成熟，跨向成功的彼岸。让我们整装待发，去迎接充满希望与挑战的未来。

2024 军训结束的心得体会范文 篇 7

九月来临，我们怀揣着已经成为一名大学生的激动心情走进了比其他大学更为庄严的贵州警察学院！

我因为自身身体原因，缺席了军训，心里没有惋惜是不可能的，很想和同学们一起训练一起吃苦，一起体会军训的乐趣，可我连最普通的站军姿都承受不来，留下的只剩叹息。

在我看来，作为一名中国人，就应爱自己拥有璀璨文明的祖国。军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且磨练人坚强的意志。苏轼有句话“古之立大事者不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”，这句话我理解为，成功的大门从来都是向意志坚强的人开放。宣传爱国主义也是，军训的目的之一。在这样严肃的氛围下大家的注意力高度集中。训练的效果很显著。我看着他们从刚开始的生涩到后面的熟练，才不过短短几天时间，心里很为他们感到骄傲。大学的军训与高中的军训相比起来更严格。但我感觉这样的军训更符合我心目中的军训。

我还从我们的教官身上看到了极其朴素、认真的精神。这是一种随着我们社会前进的脚步，渐渐被人们遗忘的精神。

人民警察听党指挥，无坚不摧，无往不胜！

福军人们，祝福祖国。

2024 军训结束的心得体会范文 篇 8

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期14天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在14天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？

想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过14天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这 14 天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

2024 军训结束的心得体会范文 篇 9

着希望，带着梦想，我来到了大学—这个我憧憬了 12 年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是棋盘山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是 30 多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的”香水味儿”。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。免免强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了—被蚊子亲肿了，只能睁成

一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

天军训正式开始了。

顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才 20 岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

竟是 20 岁的人了，长大了。所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让让别人看见，都要往肚子里咽。这条路是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担。那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说。不知道当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚强，要勇敢，战胜自己，做个强者。莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯。就是拥有这样的信念，所以我一直坚持了。就咬咬牙，实在不行，我就想，投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢别人看来，这样的想法很可笑，但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫大的精神支柱。

这样第三天的军训生活结束了。

2024 军训结束的心得体会范文 篇 10

经过了几天的军训生活，可以说使我感慨良深。军训不仅给我们磨练坚强意志的机会，还使我们的自立能力更强了。还记得那”豆腐块”吗?还记得每天只有 7 个小时的睡眠吗?还记得搬凳，然后再放下。这一切的一切都使我们难以适应但又让我们必须在很短的时间内适应。

在家里，每天早上，我几乎是不叠被子的，只是在周末偶尔叠一两回。但是在这里，不但要叠被子，还要把被子叠成”豆腐块”，这可真是难倒了我了，经过了教官的多次指导，才叠的像点样子。在家中的吃饭更是随心所欲，有的时候饿了，便先吃，有的时候不饿，便后吃，更有甚时，不想吃，便不吃;而相反，在军训中，吃饭是非常有规律的。当然，在军训中，饭都是抢着吃还真没有不饿的时候。

在训练正步的分解动作时，虽然一心想做好每一个动作，身体却不争气，坚持不多久肌肉已发酸，脚发麻，腿颤抖，再没力气将压平的那只脚踢到要求的高度，强忍住肌肉的酸痛再踢到原来的高度时，泪水却差点滑落。在面对困难与挫折时，我像大多数同学一样选择了坚强，因为我们都深知：也许一生中能以军人的标准要求我们的日子只有这十二天。我们能做的唯有珍惜。

训练场上我们认真刻苦，训练场下，我们依旧在切磋。午饭过后，几个人在走廊里踢起了正步;一个人走在校园里，脑海中仍会闪现出训练的场面，在心里喊着“一二一，一二一……”下意识地调整步伐;烈日下，李教官针对每一排的问题进行个别纠正，额上沁出了汗珠却顾不得去擦。有如此负责的教官，我们还有什么理由做不好?

几天的军训使我强烈的感受到了精诚团结、众志成城的深刻内涵，也真正明白了什么叫做“团结就是力量”。是军训给了我一个再次认识我们这个集体的机会，一个感受军队生活的机会。

2024军训结束的心得体会范文 篇11

军训是我进入大学学习的第一门课程，对我而言，它是一次真正意义上的军训，也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

或许，有不少同学对军训也有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，在训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当他们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实保卫者就在我们的身边。

看着操场上的一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

2024 军训结束的心得体会范文 篇 12

但是即使褪下了军服，我们的军训也依然没有结束，即使明早的集合不会到来，军姿的模样也早已刻在了我们的心中。军训没有结束，它已经融入了我们的习惯中，当我们站在一起的时候，就是军训！

还记的在军训开始的那一天，我们__个同学你不认识我，我不认识你，从寝室赶到操场时不知道整了多久才找到自己班级的队伍。为此，我们还被狠狠的批评了一顿。在这时，我们就明白，这次的军训不会那么的轻松。

果然，在平常的训练中，我们的教官都彻底的教导了我们“苦”字怎么写。在烈日下暴晒，挥汗如雨的情况下也要不断的锻炼自己。在对我们的身体不断的“摧残”过后，我们也开始在“苦难”中萌发团结的心。训练艰苦且“无情”，但是我们总是在队友们的鼓励之下，坚持过了教官一次又一次的倒数，虽然有时候被加训让心中怨气难平，但是总有队友能一起互相倾吐心声。十几天前，我们是谁都不认识谁的新生，十几天后，我们是无话不说的好队友！

在我的感受中，军训的乐趣尤其集中在后面的一段时间。军歌的拉练，两个排之间的标杆间的比拼，还有就是在中秋时节的时候，我们一起举行的那场晚会……这些，都是在军训中找到的乐趣。

军训苦，没错，但是古人都能苦中作乐，我们作为大学生，又有什么不可以呢？当我们熟悉了军训之后，他就已经融入到了我们的生命当中，这是一场蜕变，象征着，我们正式的成为了一名真正的大学生！

这是大学的军训，或许也是我们最后的军训，但是在这场军训中，的每一分每一秒我都参与在其中，我感到自豪，也感到无悔。也许之后的大学生活中还有更多精彩的事情在等着我们去探索和发现，但是只有军训，是独一无二的！我们的__班的军训，只此一次，我们会一直牢记这难忘的天！

2024 军训结束的心得体会范文 篇 13

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。大学军训的时间不长，它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹

亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

军训让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

军训如期而至，一天下来一起的感觉只剩下了累。训毕后，僵硬的身体仿佛要散架了。但，也有一切的意识都化作一个词—坚持。哪怕被汗水浸湿的衣服干了又湿，哪怕双脚的疼痛已经变得麻木，军姿依旧挺直，直到停止的命令下达。不经历军训，也许我永远不会发现我的能量如此强大、我的意志会如此坚定。军训的我好像已经是一名军人，时刻准备着上阵杀敌，保卫祖国。嘹亮的军歌唱出了我的满腔豪情，余晖下的训练场上弥漫着我对教官的无比崇敬与对军营的向往。也许我以后不会再穿上军装，但，这份军营情怀，这份铁血意志，这份军人自豪感我将永远铭记于心，我将带着它们走好今后的每一步。

2024 军训结束的心得体会范文 篇 14

一眨眼为期五天的军训结束了，留给我们的是辛、酸、苦、辣

和我们永恒的记忆。因为是初中的最后一次军训，所以我不知道是该悲还是该喜。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这初中最后一次军训生活。

我们的教官也给予了我们极大的力量，她虽然是一位女教官，但她有不亚于男人的意志力，不管烈日或下雨都能看见她的身影。教会我们各种纪律，并以身作则。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为走不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是走五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了，搞得腰酸背痛的。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了五天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是节目表演，开始是由我们四个班的男生组成的方阵来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮。然后就是四个班的女生表演手语操，领导讲话，最后我们全年级齐唱《团结就是力量》为整个大会画上了完美的句号。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我毫无遗憾。

2024 军训结束的心得体会范文 篇 15

在来到这个新的学校，经历了半个多月的坚持和努力，我们的军训终于落下了帷幕。当我们簇拥在教官的身边，流着泪向他告别，在依依不舍的护送下将他送到了车上时，我们才恍然明白自己结束了什么。结束的并不仅仅是军训，还是我们一段珍贵的缘分，一场提升自己的改变训练，一段感人的教学情分。

我们的教官是一个圆脸的年轻大哥，是一个喜欢笑，喜欢跟我们开玩笑的好大哥。虽然在训练中他从不会因为跟我关系好了就对我们放松手软，反而坚持着对我们严格就是对我们好的作风，严厉的教育着我们，教导着我们认真训练动作。

这让我们一开始的时候非常的不适应，总觉得我们的教官实在是太恶劣了，军训实在是太辛苦了。每天军训完以后回到寝室躺在床上都不想动，一个寝室一起说着教官的坏话。但是在我们逐渐的熟悉了军训的节奏，能够在严格的训练下很快恢复自己的体力以后，训练就开始变得有趣了起来，每天都有着欢笑和乐趣，我们这群从天南地北聚集在一起的年轻学子们也在这样的环境中逐渐熟悉，谈笑间仿佛我们已经认识了很久一样，完全无法看出我们其实才认识

了没有多久。

每次军训休息的间隙是我们最喜欢的时候，当我们急急忙忙的喝完水或躺或坐在树荫下的时候，看着别的地方仍然在训练，就会从心里生出一种幸福感来。而且在这个时候，我们一般都会围着教官聊天，听教官说一些趣事，让欢声笑语不断地在我们中飘荡，让我们疲惫的身体和精神快速的恢复。

而军训除了训练以外，连队之间的拉练也是最让我们期待的环节，每次拉练我都会经验的发现我们这群新生中居然有这么多的能人异士，仿佛唱歌跳舞无所不通，武术小品样样拿手，给我们所有人带来欢乐。也让我明白了军训就是这样充满着乐趣和趣味性，也感受到了军训给我带来的改变，让我不管是精神还是身体上都获得了相应的提高，将我平时的一些坏毛病给纠正了过来。让我在这之后，就像是脱胎换骨了一样成为了一名积极向上，热情又勤快的好青年。

我相信这种影响对我是有着充足好处的，会让我在这之后，在大学中都能够凭借着如今这样优秀的我而取得一系列让我骄傲的成果。我会一直保持着不放弃勇往直前的性格，完成我想要的事业，成就我的梦想。

2024 军训结束的心得体会范文 篇 16

六天的军训生活结束了。

时间其实过的还挺快的，到了就军训的第二天之后，就觉的时间像在与我赛跑一样。刚开始的时候，觉得教官很不尽人情，对我们都不好，又喜欢整我们。让我们练体能，站军姿，说实话那时候还觉得教官很坏，以我们的痛苦为快乐。但在最后两天时间里，又觉的教官很好，看见我们总是练不好，都替我们着急，跟着我们担心。现在教官走了，真的又点舍不得教官的感觉.....到最后，才明白教官这样只是为我们好而已，是为了锻炼我们，培养我们不怕吃苦、不怕困难、吃苦耐劳和团结合作的精神。因为我们在军训时是一个整体，这样对我们也只是自己的职责所在。因为我们时建始二中的学生，因为我们身处于建始二中这个校园，我们没有考取建始一中，但我们来到建始二中纯粹是为了获取更多的知识才来到这里的。本来，建始二中的学生就是继被建始一中录取的学生之后的学生，本来我们就比建始一中的学生差，那么我们就应该努力努力再努力，因为你没有资格不努力学习。我们就是要让别人说我们建始二中的学生不会比建始一中的学生差。如果想要得到更多的知识，那我认为这种军训的精神，组织军训要达到的目的，就是我们建始二中的学生要必需具备的精神之一。因为只有这样，我们才不会比别人差，才不会被别人议论，才不会被别人说建始二中的学生不行。所以，就凭着这些，我们也没有资格去不努力学习。所以我们一定要努力。

通过着短短六天的军队生活的体验，使我明白了：作为学生，就是要学习，如果不学习，你就没有资格说你自己是一名学生；如

果你说你自己是一名学生，那就是要学习，那就要不怕吃苦，不怕困难。就是要有面对困难，不怕吃苦、勇往直前的精神。如果你具备了这种精神，那这六天的军训就没有白过，就没有白白浪费这六天的军训时间。

2024 军训结束的心得体会范文 篇 17

顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才20岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

竟是20岁的人了，长大了。所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让让别人看见，都要往肚子里咽。这条路是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担。那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说。不知道当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚强，要勇敢，战胜自己，做个强者。莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯。就是拥有这样的信念，所以我一直坚持。

了，就咬咬牙，实在不行，我就想，投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢别人看来，这样的想法很可笑，但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫大的精神支柱。

这样第三天的军训生活结束了。

2024军训结束的心得体会范文 篇18

军训作为我们进入高中的第一课，也是很重要的一课，虽然只有短暂的六天，但它使我获益匪浅。

在军训中我收获了友情。在六天的军训中，我结识了很多新同学新朋友。大家来自不同的初中，因为同一个目标相聚在这里，我们一起训练，一起快乐，一起努力。在军训的最后三天，我和其他三名同学被选为标兵，我们四人的出列顺序、站定位置、收队动作都由我们自己商定，自行训练。我们在一起练习跑步，练习立定。

站在主席台下，面对所有同学的注视，即使汗流满面，汗裹衣裳，我们四人纹丝不动，就像一堵堵坚不可摧的城墙。在“一二一”的口号声中我们成了朋友;在训练中我们相互鼓励，相互帮助。这使原本炎热的军训有了清凉的气息，如同夏天推开窗，微风扑面而来，拂过脸庞，清爽舒适，心旷神怡。身体再苦再累但心中永远是“面朝大海，春暖花开”。

苦涩的军训让我学会坚强。太阳炙烤着大地，地面滚烫滚烫，薄薄的鞋底踏在塑胶跑道上，那热浪从脚底升起，传到小腿、背部直至全身，乃至呼吸都是热的。汗滴顺着额头流到眼角、嘴里，咸咸的、涩涩的，衣服早已湿透全身。此时我们仍在训练：站军姿，齐步走，踢正步。每个动作一丝不苟，整齐划一;每个口号铿锵有力，响彻云霄;每个学员都在为连队成“军事训练标兵连”而坚持不懈。

我们就像一棵棵在长在哨所边顽强挺立的白杨树，在与太阳抗衡，与风雨搏斗。军训中我的脚走肿了，声音叫哑了，皮肤晒黑了，上下楼梯膝盖都不能弯了，睡在床上一动也不想动了，但第二天起床哨一响，我会一骨碌翻下床，叠好被子，穿好军装，精神抖擞地地投入新一天的训练中。几天军训不仅让我拥有了强健的身体，更让我有了钢铁般坚强的意志。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/466152223145010213