



中华人民共和国国家标准

GB/T 17498.5—2026

代替 GB 17498.5—2008

室内固定式健身器材 第5部分：固定式健身车和上肢曲柄类健身 器材 附加的特殊安全要求和试验方法

Indoor stationary training equipment—Part 5: Stationary exercise
bicycles and upper body crank training equipment—Additional specific
safety requirements and test methods

(ISO 20957-5:2016, Stationary training equipment—Part 5: Stationary
exercise bicycles and upper body crank training equipment—Additional
specific safety requirements and test methods, MOD)

2026-03-31 发布

2027-10-01 实施

国家市场监督管理总局
国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言 III

引言 V

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 分类 3

5 安全要求 5

6 试验方法..... 10

7 试验报告..... 15

附录 A（资料性） 确定转动惯量 J 的示例(将驱动轴看作一个系统) 16

参考文献 18

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件是 GB/T 17498《室内固定式健身器材》的第 5 部分。GB/T 17498 已经发布了以下部分：

- 第 1 部分：通用安全要求和试验方法；
- 第 2 部分：力量型训练器材 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第 4 部分：力量型训练长凳 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第 5 部分：固定式健身车和上肢曲柄类健身器材 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第 6 部分：跑步机 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第 7 部分：划船器 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第 8 部分：踏步机、阶梯机和登山器 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第 9 部分：椭圆训练机 附加的特殊安全要求和试验方法；
- 第 10 部分：带有固定轮或无飞轮的健身车 附加的特殊安全要求和试验方法。

本文件代替 GB 17498.5—2008《固定式健身器材 第 5 部分：曲柄踏板类训练器材 附加的特殊安全要求和试验方法》，与 GB 17498.5—2008 相比，除结构调整和编辑性改动外，主要技术变化如下：

- 将“曲柄踏板类训练器材”更改为“曲柄类健身器材”（见 3.1，2008 年版的 3.1）；
- 增加了术语和定义（见 3.2～3.14）；
- 更改了图示（见图 1～图 3，2008 年版的图 1～图 3）；
- 更改了“风扇”为“风叶轮”（见 5.2.1，2008 年版的 5.2.1）；
- 增加了部分要求（见 5.3.1～5.3.3、5.4.2、5.7、5.9）；
- 更改了“附加的等级要求”（见 5.8，2008 年版的 5.8、5.9、5.10）；
- 更改了“附加使用说明”（见 5.10，2008 年版的第 7 章）；
- 更改了“附加警告”（见 5.11，2008 年版的第 8 章）；
- 删除了“踏板”要求（见 2008 年版的 5.6）；
- 增加了部分试验方法（见 6.3.1、6.3.2、6.4.1～6.4.3、6.6、6.9、6.10）；
- 删除了“制造商证明”（见 2008 年版的 6.1.5）。

本文件修改采用 ISO 20957-5:2016《固定式健身器材 第 5 部分：固定式健身车和上肢曲柄类健身器材 附加的特殊安全要求和试验方法》。

本文件与 ISO 20957-5:2016 的技术差异及其原因如下：

- 用规范性引用的 GB/T 17498.1 替换了 ISO 20957-1，以适应我国的技术条件。

本文件做了下列编辑性改动。

- 为与现有标准协调，将标准名称改为《室内固定式健身器材 第 5 部分：固定式健身车和上肢曲柄类健身器材 附加的特殊安全要求和试验方法》。
- 将 ISO 20957-5:2016 的 6.10 中“切断信号并检查功率下降是否按照 5.9 中的要求进行”更正为“切断信号并检查功率下降是否按照 5.8 中的要求进行”。
- 将 ISO 20957-5:2016 的附录 A 中公式按如下更正：

- (A.2) $m \times g \times \Delta s = \frac{1}{2}mv^2 + \frac{1}{2}J\omega$ 更正为 $m \times g \times \Delta s = \frac{1}{2}mv^2 + \frac{1}{2}J\omega^2$ ；

- (A.6) $b = \frac{2 \times \Delta s}{\Delta t}$ 更正为 $b = \frac{2 \times \Delta s}{\Delta t^2}$ ；

- (A.7) $b = \frac{2 \times \Delta s}{\Delta t}$ 更正为 $v = \frac{2 \times \Delta s}{\Delta t}$ 。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国轻工业联合会提出。

本文件由全国文具运动器材标准化技术委员会(SAC/TC 514)归口。

本文件起草单位:厦门康乐佳运动器材有限公司、舒华体育股份有限公司、山东英吉多健康产业有限公司、南通铁人运动用品有限公司、澳瑞特体育产业股份有限公司、江苏康力源体育科技股份有限公司、青岛英派斯健康科技股份有限公司、山东迈宝赫健身器材有限公司、佳美体育产业有限公司、武汉昊康体育产业发展有限公司、中大体育产业集团股份有限公司、三河市桂宇星体育用品有限公司、北京奥康达体育产业股份有限公司、北京金史密斯科技股份有限公司、浙江易跑健康科技有限公司。

本文件主要起草人:侯岩峰、程志华、杨国盛、王信跃、武爱军、许瑞景、周懋安、赵雪峰、刘佳欢、高可志、周强、张铎、胥进坤、靳国强、胡胜、郝鹏。

本文件及其所代替文件的历次版本发布情况为:

——2008年首次发布为GB 17498.5—2008;

——本次为第一次修订。

引 言

GB/T 17498《室内固定式健身器材》共分为 9 个部分,第 1 部分为通用要求,其他部分为特定器材的特殊要求。特殊要求范围涵盖的健身器材,其安全要求为通用要求与该特殊要求结合使用。GB/T 17498 拟由 9 个部分构成。

- 第 1 部分:通用安全要求和试验方法。目的在于描述室内固定式健身器材通用安全要求和试验方法。
- 第 2 部分:力量型训练器材 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述力量型训练器材附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第 4 部分:力量型训练长凳 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述力量型训练长凳附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第 5 部分:固定式健身车和上肢曲柄类健身器材 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述固定式健身车和上肢曲柄类健身器材附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第 6 部分:跑步机 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述跑步机附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第 7 部分:划船器 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述划船器附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第 8 部分:踏步机、阶梯机和登山器 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述踏步机、阶梯机和登山器附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第 9 部分:椭圆训练机 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述椭圆训练机附加的特殊安全要求和试验方法。
- 第 10 部分:带有固定轮或无飞轮的健身车 附加的特殊安全要求和试验方法。目的在于描述带有固定轮或无飞轮的健身车附加的特殊安全要求和试验方法。

本文件是 GB/T 17498 的第 5 部分,与 GB/T 17498.1 配合使用。

室内固定式健身器材

第5部分：固定式健身车和上肢曲柄类健身器材 附加的特殊安全要求和试验方法

1 范围

本文件规定了除 GB/T 17498.1 通用安全要求之外的针对固定式健身车和上肢曲柄类健身器材附加的特殊安全要求,本文件与 GB/T 17498.1 结合使用。

本文件适用于室内固定式健身器材中的固定式健身车和上肢曲柄类健身器材,同 GB/T 17498.1—2026 第3章中固定式健身器材中的5种类型,类别为S类、H类和I类,等级为A级、B级和C级。

固定式健身车和上肢曲柄类健身器材上的任何附加功能装置均应符合 GB/T 17498.1 的要求。

本文件不适用于无安全保证的滚筒架类训练器材。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 3565.8—2022 自行车安全要求 第8部分:脚蹬与驱动系统试验方法(ISO 4210-8:2014, MOD)

注: GB/T 3565.8—2022 被引用的内容与 ISO 4210-8:2014 被引用的内容没有技术上的差异。

GB/T 17498.1 室内固定式健身器材 第1部分:通用安全要求和试验方法(GB/T 17498.1—2026, ISO 20957-1:2024, IDT)

EN 71-1 玩具安全 第1部分:机械物理性能(Safety of toys—Part 1: Mechanical and physical properties)

3 术语和定义

GB/T 17498.1 界定的以及下列术语和定义适用于本文件。

IEC 和 ISO 维护的用于标准化的术语数据库网址如下:

——IEC 电工百科: <http://www.electropedia.org/>;

——ISO 在线浏览平台: <http://www.iso.org/obp>。

3.1

曲柄类健身器材 crank training equipment

通过转动曲柄机构进行下肢运动或上肢运动,或者上下肢同时运动的固定装置。

3.2

自由飞轮 freewheel

为了实现使惯性轮从一个方向脱离曲柄机构的旋转装置。

3.3

座椅杆 seat pillar

用于连接主架和座椅,可对座椅高度进行调节的部件。