



小儿常见病及护理



儿童是祖国的未来和希望。我国儿童占全国总人口的**1/3**，他们的身心健康直接关系到民族素质和国家的前途及家庭的幸福。

保证儿童健康和素质是对发展社会生产力的一种投资。



小儿疾病的种类与成人有很大的不同，如婴幼儿先天性、遗传性疾病和感染性疾病较成人多见；小儿心脏病中以先天性心脏病为多见；儿童风湿热活动常伴有风湿性心肌炎；中毒型菌痢仅见于小儿；小儿肿瘤疾病中多见于急性淋巴细胞白血病、神经母细胞瘤等。



有些成年人的疾病可以追溯到儿童时期：
如小儿时期的肥胖，可成为成年人高血压，
动脉粥样硬化性心脏病的发展基础；成年
人的风湿性心瓣膜病多数起源于儿童风湿
热；小儿时期的隐密性肾炎或慢性尿路感
染如不彻底治疗即可迁延至成人期，发展
为慢性肾功能衰竭。



因此加强小儿时期的疾病预防，不仅可增强小儿体质，而且可以及时发现和治疗一些潜在的疾病，从而保证成年期的健康。

目录



BEST

小儿常见病及护理

01

导入



02

小儿常见病及护理



03

小结与作业



育秀幼儿园幼儿每周菜谱

第3周 2009年9月14日~9月18日

星期	早点	午餐			午点	营养菜		
		主食	菜	汤		体弱儿	病号菜	肥胖儿
一	饼干 牛奶	米饭 煮毛豆	五香鹌鹑 胡萝卜炒菠菜	番茄蛋汤	紫菜虾皮 小馄饨 鲜枣	鹌鹑		黄瓜
二	饼干 牛奶	面食 糖藕	香菇菜肉包 素鸡白米粥		莲心赤豆羹 小番茄	素鸡		
三	饼干 牛奶	米饭 葱油花卷	盐水沼虾 百合炒芹菜	五彩鸡丝羹	牛肉大包 哈密瓜	沼虾		小番茄
四	饼干 牛奶	米饭 刀切	青椒炒鸡胗 大蒜叶炒萝卜	香菜小油豆腐碎 肉粉丝汤	水果羹	肉丸		
五	饼干 牛奶	米饭 蒸南瓜	五彩烩饭	海鲜羹	小蛋糕 生梨	白煮蛋		黄瓜



	早 点	午 餐	午 点
星期一	豆沙包	窝面 瘦肉、青菜、胡萝卜 香菇肉酱、鸡蛋、火腿	八宝粥
星期二	牛奶、小馒头	米饭、紫菜肉丝汤 腿肉烧豆干、野米炒包菜	水果
星期三	蜂蜜蛋糕	盛饭、萝卜排骨汤 腿肉、胡萝卜、香菇、酥条 鸡蛋、玉米粒	豆浆、小馒头
星期四	牛奶、吐司	什锦酸菜粉 排骨、香菇、胡萝卜、香葱	卤蛋
星期五	奶油包	蛋炒饭、猪肝小肠汤 腿肉、花生、胡萝卜、香菇	红豆汤



特殊幼儿

1



肥胖儿

2



缺铁性
贫血

3



上感

4



腹泻

5



维生素D 缺乏性佝偻症

6



弱视

小儿肥胖症

● 体重超过同年龄、同身高儿童体重平均值的**20%以上**，可诊断为肥胖症

肥胖

轻度肥胖

中度肥胖

重度肥胖



儿童肥胖的原因



缺乏锻炼：现代方便快捷的通讯方式也减少了孩子锻炼的机会。

❑电视更是罪魁祸首，据统计60%儿童肥胖和每天超过5个小时的看电视有关。



儿童肥胖的原因



- **遗传：**肥胖父母所生的子女中肥胖发生率高达70-80%；双亲之一肥胖，其子代约40-50%发生肥胖。



儿童肥胖的原因

- **医疗和药物因素：**患有甲状腺、肾上腺、心脏和肺部等疾病也可以导致肥胖。治疗这些疾病的类固醇药也导致肥胖。



□ **心理因素：**当小儿心理不安、紧张或受挫折时，会以不断进食填补心理不安，导致小儿进食过量的习惯。



• **生活方式：**我们生活在一个物质丰富的社会，快餐、酒宴、零食应有尽有。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/467066000140006061>