

（集合）老师个人年度工作计划

一、指导思想：通过读书锻炼思维能力和对教育问题的批评性思考能力，努力转变思想观念、思维模式，进行教育创新；通过阅读经典，丰富人生，让生命在阅读中更加精彩！

二、读书目标：1、通过阅读学习，树立正确的世界观、人生观、价值观和教师职业观，建立新型的师生关系，塑造良好的教师形象，通过阅读使自己业务精良，进一步提升教师的理念，开阔教师的视野，积累教学经验从而形成自己独特的教学风格。2、通过阅读学习，丰富自身个人文涵养，强化自身修养，使自己的精神世界变得更为丰富多彩。

三、主要措施：1、个人自学为主，充分利用课余时间阅读有关书目，养成不动笔墨不读书的习惯，勤于做读书笔记，写好心得体会。每天确保一小时的读书时间，让读书成为自己的自觉行动，学习成为自己的一种需要。2、读书活动与课堂教学相结合。边学习教育理论，转变教育观念，及时认真地进行教学反思，真正做到“读”有所悟，“悟”有所用，“用”有所得。3、充分利用网络，进行网上阅读，了解、把握教育教学的信息和动态。抓住培训、听课、等机会，努力向专家、名师、优秀教师学习，使自己的教学方式、方法有更大的发展和成功。

四、读书安排：1、经典阅读：《教师培训读本》《给教师的 100 条新建议》《陶行知教育名篇》2、每月必读：《小学科学》、《吉林教育》、《动植物百科全书》等。读书，能够改变教师的精神、气质和品性读书，能够使教师不断增长专业智慧，能使自己的教学闪耀出敏捷睿智的光彩，充盈着创造的活力和快乐。读书，能够改变教师的人生，而且能促使教师去不断地思考教学工作、生活、生命，从而实现自我人生层次的提升和生命的升华。

老师个人年度工作计划 4 一、教学目要求

1、要求学生比较系统地掌握细胞生物新陈代谢生物生殖发育生命活动调节遗传变异等方面基础知识，以这些知识在农业医药工业国防上应用。

2、通过生物学基础知识学习，使学生受到辩证唯物主义爱国主义思想教育。

3、要求学生掌握使用高倍显微镜，做简单生理实验等基本技能。

4、培养学生自学生物学知识能力，观察动植物生活习性形态结构生殖发育能力，分析解释一些生物现象初步能力。

二、确定教学内容原则 1、从学生今后进一步学习参加社会主义现代化建设需要出发,认真选取生物学基础知识选取生物结构生理知识。结构知识是理解生理知识基础。生理知识是阐明生物新陈代谢,生长发育生殖等基础知识。因此,必须重视选取形态结构生理知识。

2、选取生物学基础知识,必须做到理论密切联系实际。

(1) 选取生物学基础知识,要密切联系工农业生产实际。生物学是农业畜牧业医学等方面实践理论基础,通过学习生物学知识,要使学生知道生物生产关系十分密切,应该利用改造有益生物,防除有害生物。

(2) 要密切联系各地自然实际。由于我国幅员广大,各地生物种类有很大差别。因此,所选取植物动物,既要重视其典型性,又必须尽可能是各地比较常见,以便学生可以直接观察到这些动植物了解这些动植物生活规律。

(3) 选取生物学基础知识,要密切联系学生日常生活实际,使学生加深对生物学知识理解,同时更加深刻地认识学习生物学意义。

3、适当选取反映现代生物科学水平生物学基础知识。

现代生物科学发展很快,生物课必须重视用现代生物科学观点来阐述教学内容,并且适当地增加反映现代生物科学水平知识内容,使学生对生物科学发展现状有个初步认识,为他们进一步学习现代生物

科学知识参加工农业生产打下必要基础。

三、班级现状分析本学期我任教高二三个班级，三个班级人数分别为 xx 人，虽然通过班主任老师，我对个班现状有了一点了解，但由于生物是从高二开始起始课程，所以具体情况还不能下定论。

四、教学进度安排高中阶段学习生物学知识，是在初中生物教学内容基础上进行，学习生物基本特征，侧重于生命活动共同规律内容。主要包括细胞新陈代谢其调节生殖发育遗传变异知识。一精心整理一初中高中两个阶段所学生物学基础知识，既有所分工又互相衔接，高中生物学是初中生物学知识综合概括提高。

高中二年级开设生物必修课第一学期，每周 2 课时，共计 34 课时。讲述细胞生物新陈代谢生物生殖发育生命活动调节遗传变异等生物学基础知识。

老师个人年度工作计划 5 20xx 年，对于我来说，是一个幸运年，作为一名普通的人民教师，我光荣地成为了育新小学的支教教师。我感到无比骄傲和自豪，感受到肩上所担负的任务之重。为了使我的支教工作能顺利有序地开展，将本次支教工作做如下安排：支教，不是去展示自己教育教学特色和水平，更重要的是给所支教学学校的老师带去他们需要的东西，对他们能有所启发，有所帮助，促进教师的专业水平的提升；是给所支教班级的学生带去更丰富的经验、更开阔的视野，促进学生的成长。因此，在开展工作前，一定要了解所支教学学校

的领导、老师和学生需要什么，然后再有针对性地安排工作。

1、先了解所支教学学校的各项规章制度和工作守则，以使自己能很快地融入到所支教学学校的环境中。

2、在认真贯彻文件精神的同时有针对性地开展自己的支教工作。

3、与所支教学学校的老师交流讨论，再确定自己公开课的内容。

4、找所支教班的班主任了解该班的情况，比如班风和学风特点、教学进度、学生的知识基础、能力水平等，了解我的教育和教学工作重点。

支教讲的示范课不是观摩课也不是比赛课，不需要刻意的雕琢，而要立足老师和学生的实际，上学生听得懂、学得会的课，上老师们看得明、学得来的课。一句话，要上实实在在的常规课。因此，备课的环节要精益求精，要既备教材、教法，还要备学生、备老师。做一次专题讲座，这是上级给每一位支教名师提出的要求。本次讲座，我将面对的是农村的一线教师，所以讲稿要少说理论，多讲实例，让老师们在我的一些做法和尝试中学到经验、受到启发。像爱自己的学生一样爱所支教班的学生，真诚地欣赏他们，真心地教育他们。

也许我的教育不能立竿见影地改变什么，但希望能因为我的加入，使他们更热爱生活，更喜欢学习。总之，本次支教工作我将全力以赴，倾洒自己的满腔热忱，浇灌这些农村既可爱又淳朴的农村孩子，出色地完成好领导交给的任务，也真正给所支教学学校的师生留下有用的

东西。希望，这次支教我能收获多多。

老师个人年度工作计划 6 新的学期又开始了，为了使教学工作顺利有序的进行，提高自己的教学质量，我做教学计划如下：

1、提高教学质量要提高教学质量，关键是上好课为了上好课，我决定做好下面的工作：

(1)课前准备：备好课

①认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

②了解学生原有的知识技能，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。

③考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

(2)课堂上的情况组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服以往教学中存在的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习的兴趣，课堂上讲练结合，布置好家庭作业，作业少而精，减轻学生的负担

2、做好课后辅导要提高教学质量，还要做好课后辅导工作

小学生爱动、好玩，缺乏自控能力，常在学习上不能按时完成作业，有的学生记错作业针对这种问题，抓好学生的思想教育，并使这一工作贯彻到对学生的学学习指导中去，还要做好对学生学习的辅导和帮助工作，尤其在后进生的转化上，对后进生努力做到从友善开始，从赞美着手，所有的人都渴望得到别人的理解和尊重，所以，和差生交谈时，对他的处境、想法表示深刻的理解和尊重，还有在批评学生之前，先谈谈自己工作的不足。

3、提高自身的业务水平积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平

4、培养多种兴趣爱好，博览群书，多看有关语文教学的书籍，不断扩宽知识面，为教学内容注入新鲜血液

总之，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，努力提高自己的教育教学水平。

老师个人年度工作计划 7 一、学科、班级情况分析本学期我教授高一(27)、(41)两个班物理，经过初步了解，每班学生成绩参差不齐，两极分化较突出。总的来讲，学生学习的积极性和主动性都有待加强，需要对学生进行思想工作。

二、学情分析经过高一上学期物理知识的学习，大部分学生都能够掌握物理学科的学习方法，但由于他们的理解能力有限，所以就必须要要求他们

(1)认真预习，提前把不会的问题做标记。

(2)带着预习的问题听课。这样可以提高听课的效率，能使听课的重点更加突出。同时也可以锻炼学生的思维能力，教授学生思维方法。

(3)熟能生巧，及时做作业。

三、教材内容分析(一)新课程教科书的特点：

- 1、从学生兴趣、认知规律和探究的方便出发，设计教材结构；
- 2、注重探究活动，提倡学习方法多样化；
- 3、形式生动活泼，激发学生的学习兴趣；
- 4、联系实际，贴近生活；
- 5、注意学科间的综合，扩大学生的知识面。

(二)新教材知识体系的特点：

九年级知识涉及电学较多，在中考中所占分值的比例大，内容较难，不易理解，对此应注意保护学生的学习兴趣，通过各种实验、图画等形象化、趣味化方式调动起学生对物理的兴趣，也有利于增加学生对物理的感性认识。

四、提高教育教学质量的具体措施 1、鼓励科学探究的教学

a、鼓励学生积极大胆地参与科学探究。鼓励学生积极动手、动脑、通过有目的探究活动，学习物理概念和规律，体验到学科学的乐趣，了解科学方法，获取科学知识，逐步树立科学创新的意识。

b、使学生养成对所做工作进行评估的好习惯。

c、重视探究活动中的交流与合作。在现代社会和科学工作中，个人之内与团体之间的交流与合作是十分重要的，要注意学生这方面良好素质的形成。

2、自主学习，每个学生都有一套适合自己的学习方法，具体情况具体分析，帮助学生找到的学习方式。

3、层次化教学，鼓励成绩好的学生带动成绩差的学生。

①新课开始前，提前让学生预习，为新课做好准备。

②教学过程中尽量采取多鼓励、多引导、少批评的教育方法。

③教学速度以适应大多数学生为主，尽量兼顾后进生，注重整体推进。

④新课教学中涉及到旧知识时，对其作相应的复习回顾。

4、加强与日常生活，技术应用及其他科学的联系。

a、以多种方式向学生提供广泛的信息。由于物理学与生活、社会有着极为深密和广泛的联系，因此在实际教学中，要结合本地实际，进取学生常见的事例，尽可能采用多种教学手段进行教学。

b、在阅读理解，收集信息，观察记录作为课后作业的一部分。

c、尽可能让学生用身边的物品进行物理实验。让物理贴近生活，让学生用物理知识武装自己的头脑。

五、其他方面积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。同时多读关于素质教育的书籍，多联系家长，了解学生的心理，以利于提高自己的教育教学水平。

老师个人年度工作计划 8 一、自我分析优势：

（1）专业知识

我基本具备本学科的基本知识，了解了一些先进的课改理念、方法，从事语文教学工作十余年，能不断更新自己的教学理念，以课改为契机，教学中能注入全新的教育教学理念。平时除了认真钻研教材、潜心备课之外，也善于取他山之石，巧为自己之用，坚持“以人为本”的理念。

（2）专业技能

能自主对教材进行较灵活的处理，有自己的教学思路，注重培养学生养成良好的学习和合作能力，把学习的主动权还给学生，为学生提供创造的空间。能根据需要，自己设计制作课件，运用“班班通”以提高教学效果。

作为班主任，有较丰富的教育经验，对于班级管理有自己的思路与做法，能较好的培养学生的习惯，形成良好班风。

能经常反思自己的教育教学行为，做出适当的改变。加强学生的安全教育，对学生进行珍惜生命的教育。

（3）专业情意

对教师工作能认真对待，对学生有强烈的责任心、爱心，能遵守教师职业道德，对工作群体有合作、交流意识，肯于奉献。

可提升空间：

（1）专业知识

今后还要学习了解最新的学科研究成果，懂得教育规律，研究学生的心理状况，在教学中正确运用教育理论。面对课堂教学应有“还能更好吗？”这样的追求。

（2）专业技能

练习基本功，提高自身的书写能力（粉笔字、钢笔字、毛笔字），做到板书工整。

教学中还要做到语言幽默，加强自我修养，养成读书与学习后的落笔成文的习惯，特别是现代的教学理论和教学方法的研究和探索上，要多总结和反思。

在教育科研方面，不但要确立研究课题，还要充分的进行实践，争取有成果。应充分发挥教师的探索钻研精神，抓住教育教学中细小的环节根据所掌握的理论知识深入研究。

班主任工作还要善于调动学生的主动性，较好的与家长形成有效的家校联系，对个别生的教育机智与韧性待加强。

（3）专业情意

要有良好的心理素质。应该有坚定的信仰和文明的行为。以平常心去对待工作中的问题，在教育学生的过程中，既要有教育智慧，又要有足够耐心。

三、总体目标通过不断学习、实践、反思、总结，形成具有自己特色的教育教学风格，有效提高自己的课堂教学效率。掌握最新教学理念和方法，在课堂实践中努力提高驾驭课堂能力和亲和力，提高反思能力。加强个人修养，提高个人师德水平。做一个学生喜欢，家长满意、领导放心的好教师。

四、具体措施师德计划：

1、教师要以身作则，为人师表。作为学生表率教师，首先要建立忠诚党的教育事业，为教育事业奋斗终身的思想，只有真心实意献身教育事业，才能够严于律己，把自己磨练成为称职的教师。品德端正，严于律己，是教师必须做到的。

2、尊重学生人格，我们在教育教学过程中，要始终坚持尊重学生的人格，以平等的态度对待学生，爱护学生的自尊心，认真贯彻教师“十不准”、“十提倡”和教师忌语等，不断完善自我。

3、教师是学生的表率，培养学生爱国主义思想，用我们的言论行动去感染学生，使之潜移默化。

4、抓好学生的日常行为规范管理，开展各种有益的活动，培养学生良好的行为、学习、生活习惯。

5、以人为本，用自己的爱心、耐心、恒心关心每一个孩子健康成长。

6、重视“家校”联系，做好家访工作，班主任及时与家长联系互通情况，个别教育指导。

7、班级管理方面进行“日常评价与二十星评定结合”的教育研究。重视培养学生良好的思维品质和学习技能，指导学生养成在学习上质疑问难并自主解疑的习惯，培养他们在学习的过程中发现问题、解决问题的能力。

个人信息技术计划：

1、现代化的教学手段，能更直观、形象地帮助学生理解、思考问题，要利用好这种教学手段，就必须有扎实的基本功，我打算在三年的时间里，充分利用课余时间，认真学习信息技术知识，进一步提高制作教学课件和网页制作的水平，利用网络搜集有关的教育教学信息，帮助自己提高教育教学能力。

2、充分利用好大连教师网校本研训专题的学科相关资源，利用网络学习和交流。从中掌握、理解新精神，变成自身知识。

教学安全计划：

1、教师生都应该清醒的认识到安全工作是学校重点工作之一，是确保学校教育教学活动正常有序进行的基础和保障。因此，全体教师必须提高认识，认真履行自己的职责。

2、加强学校心理健康教育，提高学生的身心健康水平。健康教育课和安全教育课，教师要认真备课，上好每一堂课，让学生身心均能健康发展。

3、各学科教师要结合本学科的课程在教学时适时渗透安全教育。课堂上进行操作时，教师要明确要求，及时关注。

4、认真执行上报制度。发现事故一定要及时上报，不能认为这是小事，我自己能够处理，而不上报。决不能因为不及时上报，而延误了处理的时间。及时与家长沟通，做好善后工作。

总之，只有做学习型的教师，才能不断更新教育理念、开拓创新；才能紧握成功的钥匙、掌握发展的主动；才能不断探索、充实自己、超越自我。想达到这个目标，成为无愧于新时代的教师，就必须自觉地投入到素质教育中去，经受锻炼，经受检验，逐步提高，逐步完善，努力形成自己的风格，使自己的教学、教育质量更上一层楼，

争做一名领导省心、家长放心、同事欣赏、学生喜欢的合格人民教师。

老师个人年度工作计划 9 一、指导思想

认真学习体育与健康新课程标准，将生命教育理念渗透到新课程中。坚持健康第一的指导思想，旨在促进学生健康成长，激发学生对体育的兴趣，培养学生终身体育意识。在教学中，注重学生的主体地位，发挥学生的创造力，注重学生的发展，注意个体差异和不同需求，保证每个学生受益。

二、学生现状分析因为班级分男女班，八个班的女生年龄在 xx 岁之间，处于青春发展的高峰期，发展迅速。女生往往比较安静，不爱活动。体育与健康理论知识薄弱，锻炼方法模糊，不知道如何合理锻炼。因此，本学期应加强理论与实践的结合，选择各种教学内容，通过小组游戏提高凝聚力，以满足学生参与活动和学习的需要。因此，有必要改善这种情况，培养女孩积极参与体育锻炼。

三、教材分析 1、从年轻人的需求出发，不受运动技术体系的限制。也就是说，学生是主体，玩游戏，开展基础活动。

2、教材内容活泼，生活化，更贴近生活，让学生积极参与。比如模仿兔子跳，青蛙跳等等。多采用游戏教学。

3、整本教材旨在培养学生的基本素质，即跑、跳、投的能力，并通过不断的练习提高他们的敏捷性、反应性和协调性。

4、借助多种游戏，学生可以感受到集体和个人的差异，与同龄人建立良好的合作关系。

四、目标和任务 1、培养良好的体育锻炼习惯，掌握简单的锻炼方法。

2、发展跑、跳、投的基本身体素质，提高运动能力。

3、掌握简单的技术动作，重视学生的主体地位。

4、养成上体育课的好习惯，提高涵养。

5、体验集体活动的乐趣，培养团结协作精神和集体荣誉感。

五、教学思路 and 措施 1、正确把握体育与健康课程标准，以健康第一的指导思想进行教学

2、准备每节课，营造轻松生动的课堂气氛；课前课后反思。

3、采用多种教学组织形式，如分组教学(异构分组、随机分组等)和分段教学等。

4、上课时，要多进行比赛和竞赛，在竞争的氛围中调动大家的积极性，更好地掌握动作技术。

5、积极培养体育骨干，更加注重培养学生的组织能力，突出学生的主体地位。

6、在整个课堂上玩游戏，尽量和学生一起玩，边玩边学知识，加强和集体的联系。

老师个人年度工作计划 10

一、进一步深化教学改革，继续进行课题研究

1、组织进行“多媒体辅助物理课堂教学研究”的课题研究。

2、结合高中新教材的使用对“普通高中物理课程改革的研究与实验”课题研究的有关资料进行总结。

二、做好培训工作，提高课堂教学效率

1、组织学习《基础教育课程改革纲要》，确定现代教育理念，增强实施课程改革的自觉性和责任感。

2、组织学习物理学科课程标准，充分了解学科改革的突破点，逐步掌握实施新课程标准的有效教学方法，并结合课堂教学组织观摩研究课。

3、优化课堂教学,引导学生高度参与学习过程,学会学习并主动学习,充分挖掘物理教学过程中的教育功能,积极推进素质教育。

4、进一步推广和加强多媒体电教手段在物理课堂教学中的辅助作用,提高课堂教学效率。

5、组织初中新课程标准、新教材的培训和学习,组织教材分析和教学研究,领会新教材的结构体系,落实物理实践活动和物理科普讲座,发展学生对于科学技术的兴趣和爱好,扩大学生的知识面,工作计划《物理教师个人教学工作计划范文》。

6、组织高中新大纲、新教材的培训和学习，组织教材分析和教学研究，把握大纲的指导思想和教材的结构特点，重视物理在自然现象、社会生活、生产技术和近代科技中的应用，重视学生学习能力、创新精神和实践能力的培养。

7、学习和宣传高中新课程标准，为高中新课程标准的实施和教育改革的深化做好积极的准备。

8、组织初中物理教学研究课和专题复习课，提高学生的思维能力和学习能力，提高教学质量和复习效率。

9、组织高三复习教学研究活动，探讨和研究高考“3+2”的改革思路及相应的教学策略，探讨和交流提高学生实践能力和学习能力的方法和经验，及时通报有关高考“3+2”改革的信息和有关的资料。

三、做好青年教师培养工作。

1、举办物理教育和课堂教学专题讲座，对新教师和青年教师进行培训。

2、结合课题研究组织青年物理教师研究，提高青年教师的研究水平。

3、组织青年教师研究课，提高青年教师教学技能水平。

4、组织青年教师参加学术和写作活动，为《课程与教学》、《教改动态》积极组稿，为青年教师尽快成为骨干教师和学科带头人而创

造条件。

四、其他工作

- 1、做好全国初中应用物理知识竞赛的组织和阅卷工作。
- 2、做好全国中学生(高中)物理竞赛常州赛区的有关工作。
- 3、做好市中学物理教学专业委员会年会论文和其他有关方面论文的征集工作。

五、主要工作日程二月：

- 1、教研组长和市中学物理专业委员会联席会议。
- 2、初中和高中教研活动。
- 3、有关课题研究会议。
- 4、高中青年教师研究课。
- 5、初中物理新课程标准的辅导讲座。

三月：

- 1、初中物理专题复习课。
- 2、初中物理实践活动。
- 3、高三第一次(诊断性)四市联合测试。
- 4、重点中学高三复习教学经验交流。
- 5、普通完中高三复习教学经验交流
- 6、第 xx 届全国初中应用物理知识竞赛的相关工作。

四月：

- 1、有关初中学校常规调研。
- 2、初中青年教师研究课。
- 3、高三第二次(模拟性)x市联合测试。
- 4、高三复习经验交流。

五月：

- 1、全国中学生(高中)物理竞赛的组织报名工作。
- 2、初三复习经验交流。
- 3、初中物理科普讲座。
- 4、高中新课程标准宣传和学习。

六月：

- 1、配合新课程标准、新教材的教师培训工作和专题讲座。
- 2、初中毕业暨升学考试的有关工作。
- 3、物理学术年会论文和其他有关方面论文的征集。

老师个人年度工作计划 11 首先，面对一年级的孩子，在第一次见面中，作为老师就需要建立威信，要让刚刚升入一年级的学生们明白小学与幼儿园是不一样的，也要让学生们明白，老师讲的话是有分量的，老师讲的东西都要记住。

第二，面对所有低年级的孩子们，我还是需要以鼓励为主，以批评为辅。尽量给予他们多点关注与奖励。毕竟是孩子，所以我们做老师的应该多哄哄他们，就算严厉地批评完了，最后还是需要哄他们。

第三，每次学生们做操还有排队升国旗，我作为副班主任，都会陪着他们看着他们，平时也需要多些提问学生，课间空余时间我也会经常去班里面了解情况，争取多些时间与孩子相处。这样我既能又快又准地记住学生的名字，又能让学生们熟悉我，与我培养感情，有利于教学活动。

最后，毕竟现在学生们才一年级，所以自觉性低，自制能力很差。为了解决有些同学不完成作业或者忘记做作业这种问题。我督促学生们每人准备一本作业登记本，天天都看着学生们抄作业。除此之外，我每天上课都会预留几分钟时间，给孩子们完成今晚的数学作业。有些做得快的同学是可以做完的。而那些没做完的，回家完成作业所需要的时间也不会很多。

学校的领导、老师和我讲过，教一年级会很累很辛苦。然而，我却觉得9月的实习生活很充实，学到了很多在课本学不到的经验知识，我觉得这些实践经验与技巧是很难得的。所以我希望可以将其分享给在广州市各个地方支教的同学们，大家共同进步，共同努力。

老师个人年度工作计划 12 新的学期又开始了，为了使教学工作

顺利有序的进行，提升自己的教学质量，我做教学计划如下：

一、提升教学质量。要提升教学质量，关键是上好课。为了上好课，我决定做好下面的工作：(1)课前准备：备好课。

1、认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

2、了解学生原有的知识技能，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。

3、考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

(2)课堂上的情况。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服以往教学中存在的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习的兴趣，课堂上讲练结合，布置好家庭作业，作业少而精，减轻学生的负担。

二、做好课后辅导。要提升教学质量，还要做好课后辅导工作，小学生爱动、好玩，缺乏自控能力，常在学习上不能按时完成作业，有的学生记错作业。针对这种问题，抓好学生的思想教育，并使这一工作贯彻到对学生的学习指导中去，还要做好对学生学习的辅导和帮助工作，尤其在后进生的转化上，对后进生努力做到从友善开始，从赞美着手，所有的人都渴望得到他人的理解和尊重，因此在和差生交谈时，对他的处境、想法要表示深刻的理解和尊重，还有在批评学生之前，先谈谈自己工作的不足。

三、提升自身的业务水平。积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提升教学水平。

在新学期的工作中，我会培养自己有多种兴趣爱好，博览群书，多看有关语文教学的书籍，不断扩宽知识面，为教学内容注入新鲜血液。总之，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，努力提升自身的教育教学的水平。

老师个人年度工作计划 13 一、指导思想

新学期我们体育组将根据学校的发展大计和教科研的工作要点，坚持“健康第一”的指导思想和“育人第一”的教育宗旨，深刻领会《体育与健康课程标准》精神，解放思想、转变观念、勇于探索、创造性的开展学校体育工作，使我校的体育工作有进一步的突破，为把

我校建成现代化做出积极贡献。

二、重心工作 1、全面提高体育教学质量。

按照《体育与健康课程标准》，提前一周备好课，备课过程中要体现教学过程、教学措施、手段和方法，要体现新课程理念。上好每堂体育课，落实 40 分钟上课的效率，重训练，抓实效，保证学生每节课有所学、有所得、有进步、有提高，保证学生在校有一小时的体育活动时间。并且要注意改善，和谐师生关系，重视师生双向交流，关爱学生，重视安全工作，确保学生安全，不上放羊课。

2、全面提高学生的身体素质。

“学校无小事，事事皆教育”，从学生的坐、立、行、走、跑到两课两操，都是学生成长的重要内容；学生自我保护能力及安全锻炼习惯的养成与我们的课堂常规有着非常密切的联系；学生对体育器材的爱惜是学生思想品德的良好教材。

(1)、抓早操，抓队列，加强早操队列的评比和检查力度，使早操队列更加规范化、习惯化。

(2)、加强体育课堂安全教育，在学生中开展安全活动教育，对学生进行安全知识的传授，增强学生锻炼中的自我保护能力和安全意识。

(3)、加强对学校体育器材的管理，让学生懂得正确使用器材的方法，并养成爱护学校公共财产的良好行为。

3、全面提高教师身心健康。

为了缓解教师的工作压力，给教师营造一个轻松、愉快的工作氛围，体育组将每月安排一次教工体育活动。

老师个人年度工作计划 14

从学校实情出发，结合个人状况。今年我接任七年级（一）班这个班群众，为了做好从班主任这个主角，为了能把本班建成具有“团结、活泼、严谨、求学”的班风，把学生培养成有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人，做一位合格的社会主义建设者和接班人。我做了一些准备工作，拟制定班级工作规划：

一、班级基本状况我们班共有 57 名学生。此刻的学生在家庭基本上是独生子女，往往以自己为中心，合作意识较差。之前从未住过校，年龄确实偏小，自控潜力比较弱，因此需要花比较多的时间去抓纪律，培养他们的自理、自立潜力。

二、本学期基本工作要点 1、确立班级体的奋斗目标

班群众的共同奋斗目标，是班群众的理想和前进的方向，班群众如果没有共同追求的奋斗目标，就会失去前进的动力。所以，一个良好的班群众就应有一个群众的奋斗目标，这个目标应是远期、中期、近期目标的结合，逐步实现目标的过程会产生梯次激励效应，构成强大的班级凝聚力。作为班级组织者的班主任应结合本班学生思想、学习、生活实际，制定出本班的奋斗目标。在实现班群众奋斗目标的过程中，要充分发挥群众每个成员的积极性，使实现目标的过程成为教育与自我教育的过程，每一群众目标的实现，都是全体成员共同努力的结果，要让他们分享群众的欢乐和幸福，从而构成群众的荣誉感和职责感。

2、要求学生严格遵守学校规章制度，端正学习态度，明确学习目的。提高学习兴趣，使学生主动学习，提高学习成绩。班内有一部分同学平时对自己放松要求，在学习方面不抓紧，导致期末考试成绩不良。针对上学期末的考试成绩，要求成绩差的学生进一步端正学习态度，多问、多做、多看，向优秀生学习；日常表现差的同学，期初确立目标，并努力到达要求。

3、鼓励学生大胆创新，勇于表现自己，多参加学校班级的活动，如绘画、作文片断写作等比赛。我班有几位同学在文娱方面表现突出，鼓励他们在学好功课的同时，多参加校内外活动，把班级气氛搞得更活跃。

4、发掘学生特长，培养多方面的人才，锻炼学生动手、动口潜力，为他们不久要进入中学就读打好基础。这方面准备在这学期多开展主题班会，如演讲比赛等。

5、培养学生良好的行为习惯，做到有礼貌、讲礼貌、守纪律、讲卫生。在校内要尊重老师，主动打招呼；在参加公众场合注意班级面貌，持续安静，遵守纪律。

6、健全班委会，明确分工，提高学生的管理潜力。在学期初，对原有的班委进行调整，每位班干部都认真写好工作计划，带动全班同学认真学好每一门功课，搞好各项活动。

7、做好弱势学生工作。在这方面我准备多与他们的家长联系，双方共同来督促其认真学习，培养其积极向上的学习态度，培养学差生的自尊心和自信心。

8、培养学生良好的学习习惯，学习态度。

这学期要透过各种方式，端正学生的学习动机和态度，指导他们掌握科学的学习方法和良好的学习习惯。利用水果栏，情绪树等资料抓好学习方法和学习习惯。关键要抓好班级的纪律，因为纪律是成绩的保证指导本班学生的课外阅读，组织学生多讲故事，多听故事，培养他们良好的文化底蕴。经常与各门学科的任课教师进行沟通，了解学情，做好协调工作。力争做好每位学生的思想工作，使他们提高认识，不断上进。成绩、表现好的学生要经常鼓励，既要肯定成绩，也要不断督促，使他们不断取得进步。积极参加学校组织的各项活动，使学生在活动中受到教育。

三、具体措施

1、充分利用班会以及一切能够利用的时间对学生进行思想教育，学习方法教育，增强自信心。

六年级学生由于年龄小，自控力差，纪律涣散。我要从培养学生良好习惯入手，课上进行趣味教学，尽量吸引学生的注意力，组织好学生的纪律。利用晨会课、思品课学习学校规章制度，提醒学生做好上课准备工作，并且在课后注意观察学生的行为，根据学生的表现及时在班中树立榜样。在日常学习中，时刻注意调动学生的积极性，逐渐养成认真听课、认真作业、下课好好休息，讲礼貌、讲礼貌的好习惯。

2、积极组织学生参加群众活动，培养学生的凝聚力、群众荣誉感，把个人融入到群众大家庭中来。

班集体是培养学生个性的沃土，有了这块沃土，学生的个性才能百花争艳。群众活动，最能培养学生的凝聚力、群众荣誉感。各种活动能让学生展示各方面的才能，发展个性。逐步构成一个健康向上、团结协作的班集体。

3、抓好班级一日常规，杜绝迟到旷课现象，抓好自修课纪律，提高效率。

4、充分利用《学习园地》，营造良好的学习氛围，构建良好的班级文化。

5、利用各种形式和渠道对学生进行思想教育，发挥学生的主观能动性，激励学生。

6、透过组织班级活动培养学生的群众观念，增强班级凝聚力。

7、定期开展学习活动，培养学生良好的学习态度和方法。

8、开展有益的文体活动，促使学生的身心健康发展。

9、组织学生积极参与学校的各项活动，力争在各项活动中取得好成绩。

10、定期与学生谈心交流，了解学生的思想动态，及时疏导解决学生的问题。

老师个人年度工作计划 15 一、学生学情分析本学期我任教八年级的生物教学。从开学一周的时间来看，我对学生的情景了解如下：

一方面，经过七年级一个学年的学习，学生对生物学知识有了初步的了解，对生物学习的方法有了初步的掌握，具备了必须的生物基本知识、生物实验技能和实践操作本事，不少同学还对生物学有着浓厚的兴趣。另一方面，不少学生的生物学基础较差，在学习过程中仍然存在目标不明确、自制力不强、主动性不足等问题，所以，从本学期开始，在进一步激发学习兴趣、加强课堂管理和调控的同时，要注意加强学习思想引导、学习方法指导，异常是学习过程和效果的监控。

二、教材分析

八年级《生物学》资料包括：第五单元《生物圈中的其他生物》共五章，第六单元《生物的多样性及其保护》共三章。资料编写具有弹性，给学生更多的自主学习空间，较好地体现了新课程标准的基本理念。本册书的第五单元《生物圈中的其他生物》与七年级的《生物圈中的绿色植物》、《生物圈中的人》同为《生物圈》的重要组成部分，《生物圈的多样性及其保护》离不开生物圈中的绿色植物、人、动物、细菌和真菌等有机组成部分的和谐共存，前后资料之间有很强的关联性。所以，在教学过程中，既要要注意类别知识的横向比较，又要注意结构知识的纵向梳理，还要注意基本知识的多向迁移，搭建过渡桥梁、构建知识网络，力求做到形散神聚、融会贯通。

三、教学目标

经过义务教育阶段《生物学》（八年级）课程的学习，逐步实现以下发展目标：

（一）知识与技能：

- 1、认识动物的主要类群及其对环境的适应性特征。
- 2、了解动物在自然界中的作用及其与人类的关系。
- 3、了解细菌和真菌的主要特征以及与人类的关系。
- 4、经过活动体验生物的分类是根据不一样生物的形态结构特征上的相似程度来进行的。

5、了解生物的多样性及其价值。

6、培养学生的实践操作本事和实验设计本事。如：进行“饲养和观察蚯蚓”、“调查动物在人们生活中的作用”、“检测不一样环境中的细菌和真菌”、“制作甜酒”等与日常生活密切相关的活动。

7、培养学生收集和处理信息的本事，丰富学生获取知识的渠道，拓展学生的知识面。如：进行生物学相关信息资料的查询和收集。

（二）过程与方法：

1、问题导向法。指导学生按照“生物有哪些形态结构特征？如何适应环境？与人类的关系如何？”等基本问题自主学习、自主解答、自主测试、自主反馈，辅以同伴互助和教师点评，让学生掌握自主学习的方法、构成自主学习的本事。

2、实验探究法。让学生进一步熟悉“提出问题-作出假设-制定计划-实施计划（实验操作）得出结论-表达交流和反思”的科学探究的方法流程。

3、理论联系实际法。指导学生学会运用学到的生物学知识解释日常生活和生产劳动中所遇到的生物学现象，提升学习兴趣，激发学习热情，加深对书本知识的理解，做到知识源于生活，学以致用。

4、比较法和归纳法。引导学生经过对知识的比较和归纳，找出知识之间内在联系，理顺知识脉络，学会归纳概括和总结，构成知识结构，加深理解记忆。

（三）情感态度及价值观：

1、认识生物多样性的价值及保护生物多样性的重要性，树立人与自然和谐发展的观点。

2、了解生物科学技术在人们生产生活方面的重要作用和实践价值，激发学生的学习兴趣、投身生物科技的热情以及促进社会提高的使命感。

3、了解科学技术在促进人类提高的同时，往往带来人们预想不到的负面影响，认识科学技术是把双刃剑，善用能够为人类造福，滥用则会贻害无穷，确立全面的、辩证的技术观和价值观。

四、教材的重点和难点 1、了解动物在自然界中的作用及其与人类的关系。

2、了解生物的多样性及其价值。

五、基本措施（一）备课标、备教材。

1、认真钻研新课标和教材，明确教学要求，把握教学的重点和难点。

2、明确本单元本节课在整册教材中的地位，弄清知识的内在联系和规律，全面深入理解和掌握教材资料，同时挖掘教材固有的思想教育因素，寓思想教育于教学过程之中。

（二）备学生。

1、深入了解学生思想实际和知识、本事水平，充分估计学生理解新知识可能遇到的问题。

2、根据学生认识的发展规律和心理发展特点，精心设计教学程

序和教学方法。

3、分层次设置课堂反馈练习，做到因材施教，使优生得到发展，差生得到提高。

4、定期举行单元考试，及时反馈学生的学习效果，做到查遗补漏。

（三）备教法、备学法。

1、根据课程标准、教材资料和学生实际，瞄准教学目标，灵活采取自学指导法、谈话法、演示法、实验法、多媒体辅助教学法等手段，不断优化教学方法，提高教学效率。

2、根据教学资料不一样，指导学生采用自主学习法、合作学习法、实验探究法、小组讨论法、问题发现法、检测反馈法，积极主动地参与学习过程，提高课堂实效。

3、教学中要使学生在知识、本事、情感、态度和价值观等方面有所发展，引导学生主动参与和体验各种科学探究活动。

老师个人年度工作计划 16 本学期所教的是 x 年级 x 个班，每个班人数都在__人左右，男女生人数差不多个半，绝大多数学生身体健康，无运动技能障碍。学生都喜欢运动，但身体协调性差，肥胖等，学习动作不协调。

学生身体素质中的硬性指标，如速度、力量、耐力、柔韧等素质较差；灵敏、协调等软性指标明显不足。个体发育不均衡，下肢力量尚可，肩部肌肉群力量较差，在此类教材教学是要多加注意。腰背、腰腹力量有待于大幅度提高，这是体育练习成败的关键。

一、教材分析结合本校实际情况，有目的、有计划地进行体育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，培养良好的卫生习惯；掌握科学锻炼身体的基本方法和体育文化知识，在传授中渗透思想道德教育。让每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

教材内容有：体育与健康基础知识；田径：跑、跳、投；体操，球类：篮球、足球；身体素质练习；

教材的重点：跑中的快速跑；跳跃中的跨越式跳高；体操中的单杠动作；球类中的控球技术；

教材的难点：蹲踞式起跑；跳跃中的起跳环节；球类中的人球结合。

二、教学目标和要求 1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。熟练掌握眼保健操和新的广播操。

2、初步学习田径、体操、球类等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展学生素质，提高身体基本活动能力。

3、“以学生为本，健康第一”是我们的目标，在体育游戏中不断地尝试与体验、练习与思考、互学与互评，感受体育运动的乐趣，体会体育运动的益处，体验到战胜困难、获得进步的成功喜悦。

三、教学措施 1、适时了解、分析学生的学习信息；

2、营造符合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境；

3、根据学生年龄特征，采用兴趣化和多样化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的能动作用，让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位；

4、根据学生实际，不断变化练习方式，不断激发学生的练习兴趣；

5、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和积极向上的精神，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

老师个人年度工作计划 17 一、指导思想

新学期开始了，保育工作是幼儿教育重要的组成部分。保育目标是促进幼儿身体发育，增进幼儿对环境的认识，培养自信等良好个性心理品质和行为习惯。保育工作对幼儿的健康成长以及日后发展有不可嘀咕的影响。为把保教相结适应新趋势发展，我们在上级领导及园长的带领下，以幼儿为中心，转变以往的观念，实行保育工作与教育相结合的原则，结合本人的工作，特制定了本学期的工作计划。

二、主要工作

1. 清洁卫生习惯

养成饭前便后及手脏是洗手的习惯，学习自己卷衣袖，在老师的指导下会用香皂，不咬手指，不把玩具放入口中，用毛巾洗脸，保持衣服整洁。

2. 良好进餐习惯

要安静愉快进餐，坐姿自然，正确使用餐具，（左手扶碗，右手拿汤勺，喝汤时两手端碗）养成细嚼慢咽，不挑食，不浪费，不用手抓菜，不剩饭菜，不掉饭，不弄脏衣服等，克服幼儿的依赖性，培养幼儿的独立性。认真做好食谱介绍，以提高促进孩子食欲，培养良好饮食习惯和有规律进食。

3. 有良好睡眠及穿脱能力

能安静就寝，睡姿正确，不蒙头睡，学习独立，有序的穿脱衣服，鞋袜及所放的固定位置。

4. 良好学习环境

坚持每天的消毒工作，餐具、用具、玩具用 84 消毒液消毒，床上用品勤洗换，保证每月都晒足够阳光。使孩子在整洁舒适的环境中健康成长，为幼儿营造通风、干净、温馨的学习环境是我的责任和义务。

5. 配合老师开展教学活动

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/468017124075007010>