

《中国血脂管理指南》考试复习题库（含答案）

一、单选题

1. 患动脉粥样硬化风险最大的是

- A、CM 升高
- B、VLDL 升高
- C、LDL-C 升高
- D、HDL-C 升高

答案：C

2. 中国血脂管理指南（2023 年）指出，对于特定人群（高血压、糖尿病等）的血脂管理应

- A、采用统一的血脂管理策略
- B、忽略其特殊性，按常规进行管理
- C、采取更为个体化的血脂管理策略
- D、进行生活方式干预，无需药物治疗

答案：C

3. 防治 ASCVD 的首要干预靶标是（）

- A、HDL-C
- B、LDL-C
- C、非 HDL-C
- D、TG

答案：B

4. 在亚洲人群中能显著降低高血压患者的卒中风险是哪一类药

A、CEI/ARB

B、利尿剂

C、受体阻滞剂

D、CCB

答案：D

5. 海博麦布的半衰期为

A、21h

B、15h

C、5h

D、1.5h

答案：A

6. 容量性高血压是 CCB 类降压药优先选用人群, 哪些患者属于容量性高血压? ()

A、老年高血压

B、单纯收缩期高血压

C、低肾素活性或低交感活性的高血压

D、以上都是

答案：D

7. 赛斯美在神经内科推广的主要人群是

A、颈动脉斑块

B、缺血性脑卒中

C、短暂性脑缺血发作

D、PCI 术后

答案：B

8. 海博麦布 III 期联合的研究试验中，海博麦布 20mg 联合低剂量他汀长期有效稳定降低 LDL-C 达？（PPS 集）

A、0.1639

B、0.3934

C、0.4011

D、0.4192

答案：D

9. 血压水平的影响因素不包括？（）

A、心排血量

B、心肌收缩力

C、血管壁顺应性

D、炎症反应

答案：D

10. 他汀类药物是血脂异常降脂治疗的基石，指南首选推荐使用

A、中等强度他汀类药物

B、中高强度他汀类药物

C、高强度他汀类药物

D、大剂量他汀

答案：A

11. 根据中国血脂管理指南（2023 年）中对于超高危患者的常见人群描述正确的是

- A、冠心病合并糖尿病或脑卒中
- B、糖尿病合并高血压
- C、慢性肾病 3-4 期
- D、冠心病

答案：A

12. 主要降低胆固醇的药物不包括

- A、非诺贝特
- B、普罗布考
- C、氟伐他汀
- D、依折麦布

答案：A

13. ASCVD 高危患者 LDL-C 目标值推荐要低于

- A、1.8mmol/L
- B、2.6mmol/L
- C、3.4mmol/L
- D、4.1mmol/L

答案：B

14. CARPE 研究中，随访 12 个月后，多达一治疗组的依从性是两片药联合治疗的多少倍？（）

- A、2-3 倍

B、1-2 倍

C、3-4 倍

D、4-5 倍

答案：A

15. 海博麦布 III 期中间加入试验中, 加入海博麦布组与加入阿托伐他汀组相比?

A、疗效具有显著性差异

B、疗效没有显著性差异

C、疗效没有显著性差异, 仅数值上有下降

D、疗效与安全性均有显著性差异

答案：A

16. 海博麦布属于哪类降脂药

A、盐酸类

B、贝特类

C、胆酸螯合剂

D、胆固醇吸收抑制剂

答案：D

17. 多达一正确的服用方法是什么? ()

A、每天一次, 必须早餐后

B、每天两次, 早餐后和睡觉前

C、每天一次, 任何时间

D、每天一次, 必须睡觉前

答案：C

18. 中国血脂管理指南（2023 年）版强调，血脂管理应重视哪方面的综合评估？

- A、仅血脂水平
- B、血脂水平与心血管疾病风险的综合评估
- C、仅心血管疾病风险
- D、仅患者年龄和性别

答案：B

19. III期单药试验中，在完成 12 周治疗期评价的 324 例受试者中，303 例自愿进入长期安全评价期，均服用（），开放性观察 40 周。结果显示：海博麦布单用治疗长期降脂疗效持续稳定。

- A、海博麦布 5mg
- B、海博麦布 10mg
- C、海博麦布 20mg
- D、海博麦布 30mg

答案：C

20. （）期临床研究证实了海博麦布用于中国原发性高胆固醇血症人群的疗效及安全性良好

- A、I 期
- B、II 期
- C、III 期
- D、IV 期

答案：B

21. 《中国缺血性卒中及短暂性脑缺血发作患者血脂长期管理科学声明》推荐，根据危险分层确定 LDL-C 靶目标值，动脉粥样硬化性 IS/TIA 患者，极高危患者目标值为（），超高危患者目标值为（）

A、 $<1.8\text{mmol/L}$ ； $<1.4\text{mmol/L}$

B、 $<2.6\text{mmol/L}$ ； $<1.8\text{mmol/L}$

C、 $<1.8\text{mmol/L}$ 且较基线水平降幅 $\geq 50\%$ ； $<1.4\text{mmol/L}$ 且较基线水平降幅 $\geq 50\%$

D、 $<2.6\text{mmol/L}$ 且较基线水平降幅 $\geq 50\%$ ； $<1.8\text{mmol/L}$ 且较基线水平降幅 $\geq 50\%$

答案：C

22. 下列属于胆固醇吸收抑制剂的是

A、阿托伐他汀

B、非诺贝特

C、阿昔莫司

D、海博麦布

答案：D

23. 海博麦布 III 期联合试验中，共随机分了几组？

A、6

B、7

C、8

D、9

答案：A

24. 海博麦布 20mg 单药治疗高胆固醇血症 12 周后，LDL-C 下降

A、15%

B、16%

C、18%

D、20%

答案：A

25. 高胆固醇血症者首选

A、烟酸类

B、胆固醇吸收抑制剂

C、胆酸螯合剂

D、HMG-CoA 还原酶抑制剂

答案：D

26. 海博麦布 III 期单药的研究设计是？

A、一项多中心、随机、受试者盲、安慰剂平行对照设计

B、一项多中心、随机、双盲、依折麦布平行对照设计

C、一项多中心、随机、双盲、安慰剂平行对照设计

D、一项单中心、随机、双盲、安慰剂平行对照设计

答案：C

27. 海博麦布 III 期联合的研究试验中，海博麦布 10mg 联合低剂量他汀长期有效稳定降低 LDL-C 达？（PPS 集）

A、0.1639

B、0.3934

C、0.4011

D、0.4192

答案：B

28. 赛斯美“门诊攻坚”项目中主要患者目标正确的是

- A、PCI 术后
- B、颈动脉斑块患者
- C、糖尿病合并高血压患者
- D、冠心病合并糖尿病患者

答案：D

29. 中国血脂管理指南（2023）中，对于他汀治疗不达标的患者，指南推荐首选联合

- A、贝特类药物
- B、胆固醇吸收抑制剂
- C、PCSK9 抑制剂
- D、PCSK9 小干扰 RNA

答案：B

30. 在《糖尿病患者血脂管理中国专家共识（2024）》中对于不合并 ASCVD 患者，出现下列哪项属于极高危分层管理人群

- A、T2DM 病程 ≥ 5 年
- B、 ≥ 40 岁
- C、肥胖，体重指数 $> 28\text{Kg}/\text{m}^2$
- D、蛋白尿

答案：B

31. 中国血脂管理指南（2023）中 ASCVD 超高危人群，LDL-C 目标为（）

- A、 $<1.4\text{mmol/L}$ ，且较基线降低幅度 $>50\%$
- B、 $<1.8\text{mmol/L}$ ，且较基线降低幅度 $>50\%$
- C、 $<2.0\text{mmol/L}$ 或较基线下降 50%
- D、 $<2.6\text{mmol/L}$ 或较基线下降 50%

答案：A

32. 赛斯美在医院端的推广策略正确的是

- A、铺货上架，处方承接
- B、深耕观念，塑品牌
- C、健康科普进社区
- D、新媒体端推广

答案：B

33. 在中国血脂管理指南（2023 年）中，对于超高危群组的定义，以下哪项描述是正确的？

- A、发生过 1 次严重 ASCVD 事件，且无其他高危因素
- B、发生过 1 次严重 ASCVD 事件，合并 1 个高危因素
- C、发生过 ≥ 2 次严重 ASCVD 事件
- D、 ≥ 3 个高危因素，无 ASCVD 事件史

答案：C

34. 哪个研究证明氨氯地平和阿托伐他汀在预防心血管事件方面，具有潜在协同作用？（）

- A、TOGETHER 研究
- B、CAPRE 研究

C、ASCOT-LLA 研究

D、CRUCIAL 研究

答案：C

35. 胆固醇吸收抑制剂作用部位为（）

A、肝脏

B、小肠

C、肾脏

D、胃

答案：B

36. 胆固醇吸收抑制剂与他汀联用的优势体现在（）

A、同时抑制胆固醇合成

B、同时抑制胆固醇吸收

C、同时促进胆固醇吸收

D、同时抑制胆固醇的吸收与合成

答案：D

37. 赛斯美在神经内科推广核心点

A、降 50，稳斑块，少事件

B、逆转斑块，快速达标

C、疗效明确，安全无忧

D、血脂双达标，长获益

答案：C

38. 《中国缺血性卒中及短暂性脑缺血发作患者血脂长期管理科学声明》推荐，合并糖尿病的 IS 或 TIA，建议 LDL-C 应控制在（）

- A、1.8mmol/L
- B、1.4mmol/L
- C、 $<1.8\text{mmol/L}$ 且较基线水平降幅 $\geq 50\%$ ；
- D、 $<1.4\text{mmol/L}$ 且较基线水平降幅 $\geq 50\%$ ；

答案：B

39. 下列哪项不是血脂异常的表现

- A、高胆固醇血症
- B、高甘油三酯血症
- C、低高密度脂蛋白血症
- D、低低密度脂蛋白血症

答案：A

40. “他汀类”降脂药不包括

- A、辛伐他汀
- B、瑞舒伐他汀钙片
- C、非诺贝特
- D、阿托伐他汀钙片

答案：C

41. 海博麦布 III 期联合试验中，共入组多少例患者？

- A、244
- B、628

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/468033000122006140>