



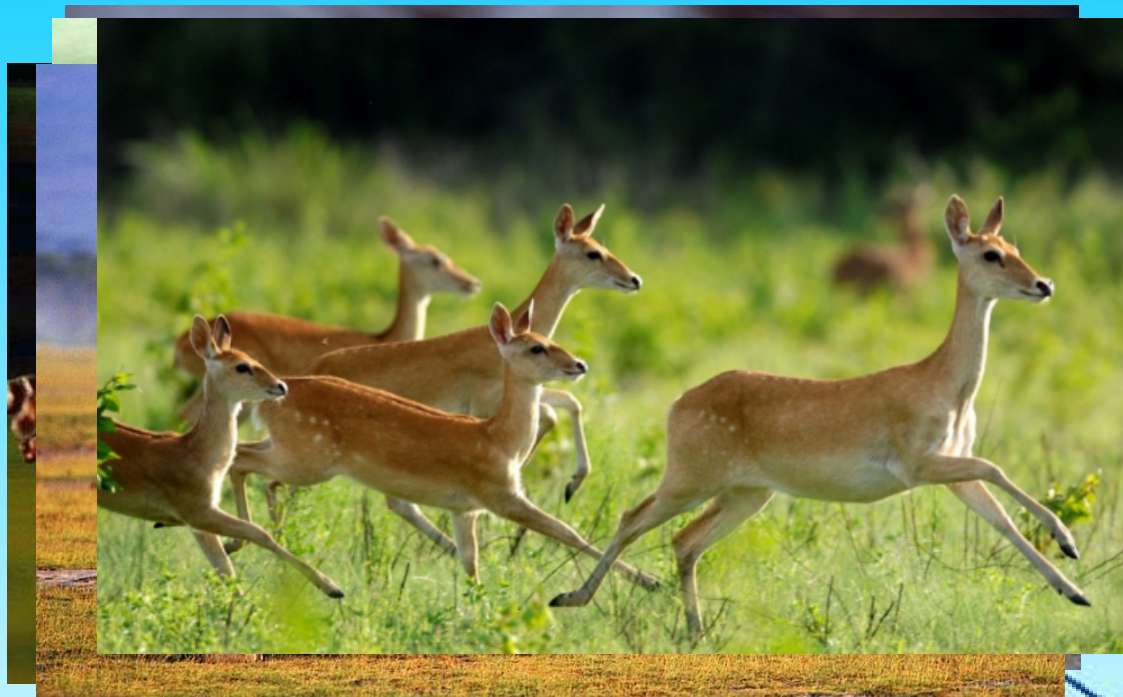
第二节动物的运动



第二节 动物的运动 (2)



多种多样的运动方式



请您欣赏

第二节 动物的运动 (2)



学习目标

知识目标

- 1、了解动物运动的意义。
- 2、列举动物多种多样的运动形式。
- 3、记住动物运动系统的组成都是以一定结构作为基础的。（重点）

能力目标

- 4、了解运动的实现。（难点）

情感目标

- 5、认同动物的结构与功能的统一性。

自学时间

仔细阅读教材90页，结合教材中的图片完成
学案问题导学中运动的意义和运动的方式2个小题

限时2分钟

谁来回答？

1、动物运动的意义：

运动是动物的重要特征，动物能主动地比较迅速地改变自身的空间位置，以利于（寻找食物）、逃避敌害、繁衍种族。

2、运动的方式：（奔跑）、飞翔、蠕动、爬行、游泳、跳跃、行走、（）、（）、（）、（）。

谁来回答？

哺乳动物的运动系统由骨、骨连结和骨骼肌组成。

想一想

骨和骨骼是一回事吗？

不是！骨和骨连结合称骨骼。

哺乳动物的运动系统由骨骼和骨骼肌组成。

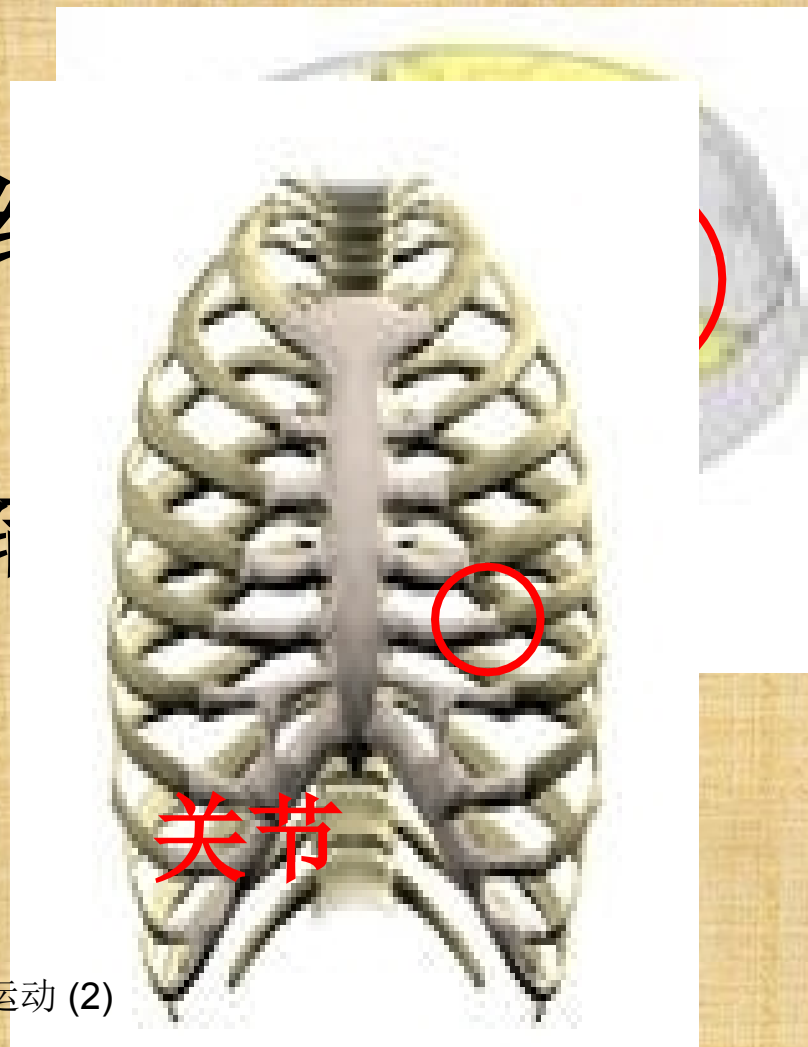
我展示

骨 连 结

不活动的连结

半活动的连结

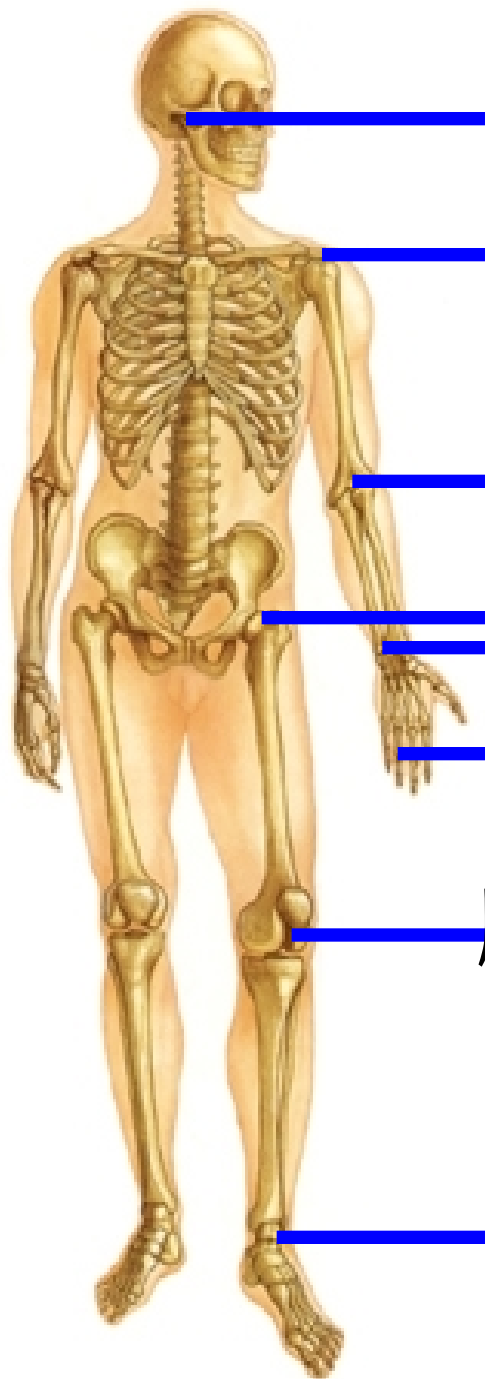
活动的连结



试说自己

请试着说出你身上的
关节。

探究二 运动的基础



颌 (hé) 关节

肩关节

肘关节

髋 (kuān) 关节

腕关节

指关节

膝关节

踝 (huái) 关节

第二节 动物的运动 (2)

你打篮球时哪些关节容易受伤？ 应当怎样保护？

上肢有肩关节、肘关节、腕关节、指关节等。

下肢有髋关节、膝关节、踝关节、趾关节等。

运动时，上肢的肘关节、腕关节，下肢的膝关节、踝关节等都容易受伤。

充分做好运动前的准备活动，运动强度应当适当，佩带护腕、护膝等。

第二节 动物的运动 (2)



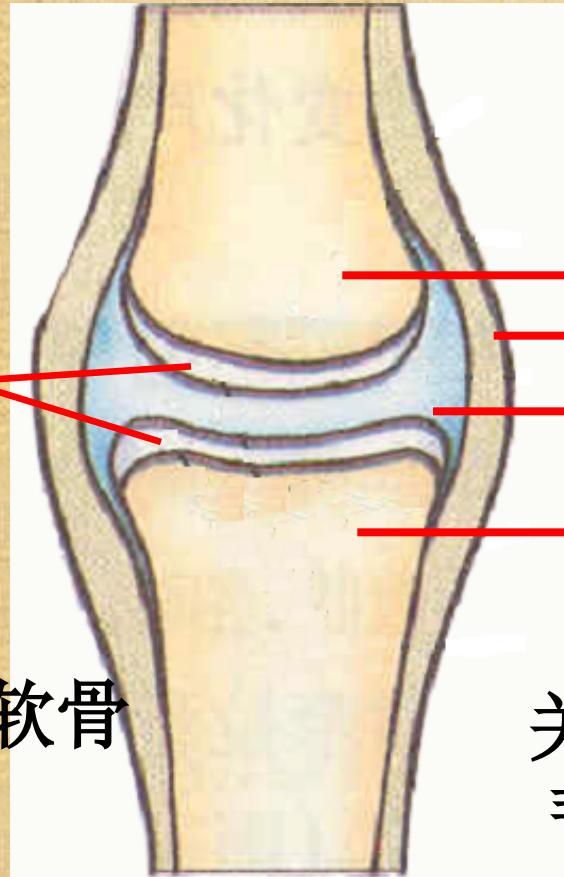
关节的结构及特点

关节的基本结构包括关节面、关节囊、关节腔。
关节面又分为关节头和关节窝。

减少两关节面之间的摩擦和缓冲运动时的震动

(减少摩擦)
关节软骨

⑤



①

关节头

②

关节囊 (韧带)

③

关节腔 (滑液)

④

关节窝

关节面

使相邻两骨牢固的联系在一起

灵活 → **关节软骨**
滑液

关节囊 ← 牢固
韧带

关节模式图
第一节 动物的运动 (2)

谁知道

1、生活中，吃到的“脆骨”是关节中的什么结构？

关节软骨

2、脱臼是怎么回事？

脱臼又叫关节脱位，是指关节头从关节窝里面滑脱出来

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/475021323002012010>