

你相信吗??



一根小小的柱子，一截细细的链子，拴得住一头千斤重的大象？

---

在印度和泰国，驯象人在大象还是小象的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上，无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎，直到长成了大象，可以轻而易举地挣脱链子时，也不挣扎。

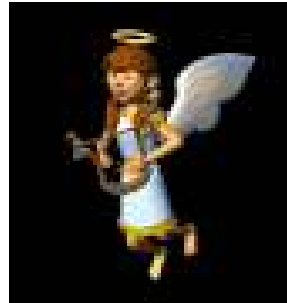
小象是被链子绑住，  
而大象则是被习惯绑住。

# 养成好习惯

---

“

点燃心灵之灯



# 温馨提示

---

习惯是一个人的资本，  
你有了好习惯，你一辈子  
都有用不完的利息，  
你有了坏习惯，你一辈子有  
偿还不了的债务。



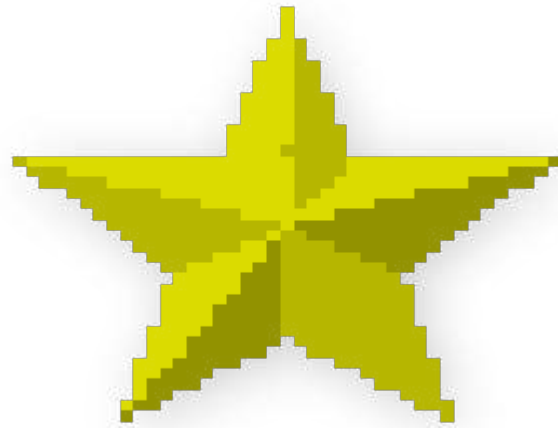
---

—

## 燃亮心空

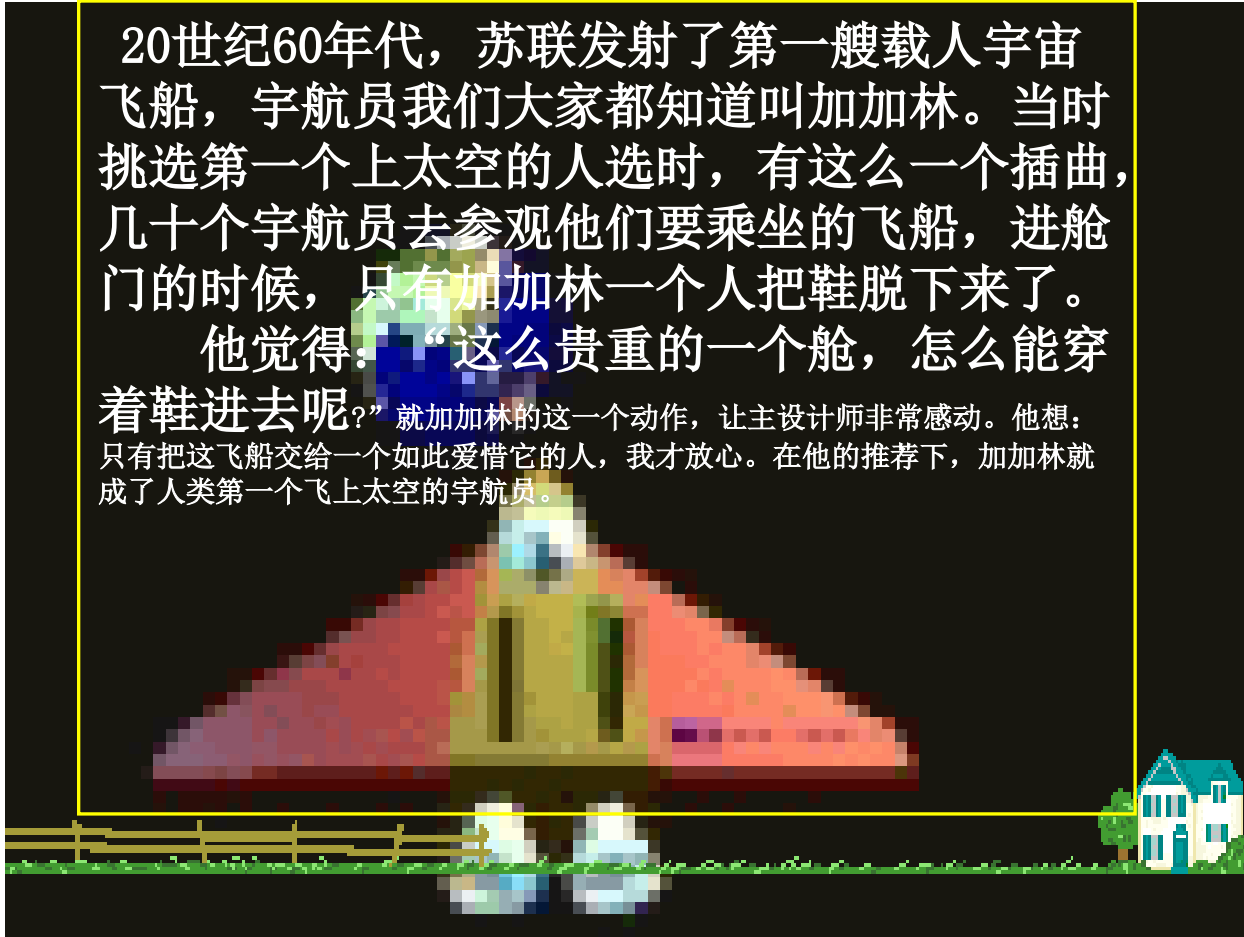
请同学们讲名人的  
故事

说说养成好习惯的  
意义



20世纪60年代，苏联发射了第一艘载人宇宙飞船，宇航员我们大家都知道叫加加林。当时挑选第一个上太空的人选时，有这么一个插曲，几十个宇航员去参观他们要乘坐的飞船，进舱门的时候，只有加加林一个人把鞋脱下来了。

他觉得：“这么贵重的一个舱，怎么能穿着鞋进去呢？”就加加林的这一个动作，让主设计师非常感动。他想：只有把这飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。在他的推荐下，加加林就成了人类第一个飞上太空的宇航员。



华盛顿是美国历史上最令人尊敬的、堪称美德典范的总统，他的诚实故事家喻户晓。他从小看得最多的一本书，是一本随身携带的小册子——《与人交谈和相处时必须遵循的文明礼貌规则110条》。好习惯成就了一个伟大的总统和一个伟大的人。



# 好习惯使人终身受益

---

一九八八年世界各国诺贝尔奖得主在巴黎聚会。有人问一位诺贝尔科学奖得主：“您在哪所大学、哪个实验室学到了您认为是最主要的东西呢？”这位白发苍苍的老学者回答道：“是幼儿园”“在幼儿园能学到什么东西呢？”“把自己的东西分一半给小伙伴们，不是自己的东西不要，东西放整齐，吃饭前要洗手，做错事要表示道歉，午饭后安安静静地休息，要观察周围的大自然……”可见养成良好的行为习惯对一个人的成功影响是多么巨大！



---



1

纵观历史的发展，许多伟大人物的成就都是与他们的良好习惯分不开的。拥有一个好习惯就意味着拥有一个成功的人生。



2

那么，不良的行为习惯又会给我们的生活带来哪些危害呢？



## 在巴黎圣母院 这句话只写给中国人看！

在巴黎，公共场合有中文的地方并不多，但去过巴黎圣母院的中国人都会看到这句中文告示：据说，这是专门尔烈给中国游客在公众场合“热场”的中国人看的，而其它国家包括法国的游客并没有这种“礼遇”。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/475232304323012012>