

陕西省蒲城县 2024 年《健康心理学》资格考试必刷 200 题真题带答案（轻巧夺冠）

第 I 部分 单选题（100 题）

1. 通过利用明显的刺激(线索)改变非适应性行为,建立新的适应性行为的方法是()

- A: 行为塑造技术
- B: 行为渐隐技术
- C: 饱和策略
- D: 代币管制法

答案: B

2. 阻抗的一种形式是健忘,其含义是求助者()。

- A: 在谈论感到焦虑的议题时出现遗忘现象
- B: 对心理咨询师有抵触而出现的遗忘现象
- C: 在意识障碍基础上出现的一种记忆障碍
- D: 由于神经系统障碍而导致的遗忘现象

答案: A

3. 属于引发求助者心理问题的社会性因素是()。

- A: 人格特征
- B: 躯体疾病
- C: 认知模式
- D: 家庭教养

答案: D

4. SCL-90 采用 1~5 的 5 级评分,筛选阳性的标准是总分超过()。

A: 160

B: 90

C: 180

D: 70

答案: A

5. 受害者出现焦虑、紧张、失眠、注意力下降等情况,常常逢人便诉说自己的遭遇,这种情况一般出现在“灾难征候群”的()

A: 康复期

B: 警觉期

C: 惊吓期

D: 恢复期

答案: D

6. “我对丈夫忠诚,丈夫也必须对我忠诚”,这种观点背后的不合理信念的特征是()

A: 夸大或缩小

B: 过分概括化

C: 绝对化要求

D: 糟糕至极

答案: C

7. 桑德伯格提纲可以用来()。

A: 了解求助者的行为特点

B: 了解求助者的精神状态

C: 整理归纳求助者一般资料

D: 采集求助者的背景资料

答案：D

8. 弗洛伊德认为,克服阻抗,()是重要的武器。

A: 指导

B: 解释

C: 释义

D: 面质

答案：B

9. 咨询师在催眠疗法中使用正面积性暗示所必须遵循的原则,错误的理解是()。 1

分

A: 可相信的

B: 可衡量的

C: 简单的句子

D: 使用过去式

答案：D

10. 心理咨询师在心理诊断中为避免“贴标签”,应该以()为依据。

A: 丰富的临床经验

B: 成熟的治疗理论

C: 异常行为的原因

D: 现实的临床表现

答案：D

11. 一位受测者在 EPQ 的 E 量表上的 T 分为 30 分,则其个性倾向为()。

- A: 倾向外向
- B: 典型内向
- C: 典型外向
- D: 倾向内向

答案：B

12. 皮亚杰认为影响儿童心理发展的基本因素包括()

- A: 成熟、经验、社会环境和平衡化
- B: 成熟、经验、同化、顺应
- C: 图式、同化、顺应和平衡
- D: 图式、物理经验和数理-逻辑经验

答案：A

13. 艾里克森把人格发展划分为()个阶段

- A: 6
- B: 8
- C: 4
- D: 3

答案：B

14. 积极关注的最终目的是()。

- A: 促进求助者的自我发现与潜能开发
- B: 使咨询师深入了解求助者
- C: 使咨询师能够客观看待求助者
- D: 让咨询师帮助求助者发现其优缺点

答案：A

15. 荣格的理论中,阴影是()中的负面特征。

- A: 个人潜意识
- B: 前意识
- C: 集体潜意识
- D: 意识

答案：A

16. 根据卡特尔的理论,在根源特质中,()是由遗传决定的特性,决定个体对情境做出反应的速度、能量、脾气等。

- A: 能力特质
- B: 动力特质
- C: 气质特质
- D: 成就特质

答案：C

17. 艾根提出的帮助技巧系统来源于()

- A: 罗杰斯的理论
- B: 马斯洛的理论
- C: 弗洛伊德的理论
- D: 华生的理论

答案：A

18. 以下关于专业人员胜任力问题的描述,错误的是()。

- A: 专业人员需要接受继续教育,这是一个持续的、终身的过程
- B: 咨询师发现自己难以胜任时,也应继续努力,而不应将求助者转介
- C: 敬业是指将求助者的需求视为首位,并倾尽全力地帮助求助者
- D: 技能不仅要求在培训中进行练习,而且还要成功应用于真正的求助者

答案：B

19. 了解求助者各方面情况的会谈是()会谈。

- A: 鉴别性
- B: 摄入性
- C: 治疗性
- D: 咨询性

答案：B

20. 系统脱敏法操作规程的第一个步骤是()。

- A: 放松训练
- B: 建构焦虑等级
- C: 系统脱敏
- D: 寻找适宜刺激

答案：A

21. 个体根据任务的要求把注意从一个对象指向并集中到另一个对象上,称为注意() 分值

- A: 分散
- B: 转移
- C: 分配
- D: 动摇

答案：B

22. 以下各项中,属于保密内容的是()。

- A: 求助者有幻觉、妄想症状
- B: 求助者是艾滋病毒携带者
- C: 求助者对咨询师造成身体伤害

D: 求助者有虐待老人的行为

答案：B

23. 根据艾里克森的观点,儿童早期的发展任务是获得主动感,克服()。

A: 孤独感

B: 自卑感

C: 内疚感

D: 停滞感

答案：C

24. 以下各项中不属于《中国心理学会临床与咨询心理学工作伦理守则》所规定的心理咨询专业伦理的主要原则的是()。

A: 诚信

B: 责任

C: 善行

D: 热情

答案：D

25. 遵守专业伦理,最大的受益者是()。

A: 求助者家属

B: 求助者

C: 咨询机构

D: 咨询师

答案：B

26. 共情是指咨询师体验求助者的内心()。

- A: 就是体验自己内心
- B: 要以社会准则为参照
- C: 要以自己内心为参照
- D: 如同体验自己内心

答案：D

27. 社会行为是由()引起,并对社会产生影响的反应系统。 分值

- A: 社会因素
- B: 周围环境
- C: 现实生活
- D: 即时情境

答案：A

28. 合理情绪疗法的 ABCDE 理论中,C 代表()

- A: 对事件的看法、解释及评价,即信念
- B: 诱发事件后个体的情绪反应和行为结果
- C: 诱发事件
- D: 咨询的效果

答案：B

29. 艾里克森认为婴儿前期的主要发展任务是()

- A: 获得主动感,克服内疚感
- B: 获得自主感,克服羞耻感
- C: 获得信任感,克服怀疑感
- D: 获得亲密感,避免孤独感

答案：C

30. 以下哪一项不是埃利斯等人认为的合理情绪疗法可以达到的目标()。

- A: 自我接受
- B: 自我关怀
- C: 自我开放
- D: 自我指导

答案：C

31. 咨询师的言语表达和行为都以自信心为基础,不会出现冲动性或压制,并且不为某种角色或技术所羁绊,这是坦诚交流技术中所谓的()

- A: 一致性
- B: 自发性
- C: 无防御反应
- D: 不固定角色

答案：B

32. 艾里克森认为成年早期良好的人格特征是()

- A: 关心品质
- B: 诚实品质
- C: 智慧、贤明品质
- D: 爱的品质

答案：D

33. 幼儿的自我中心现象表现为()

- A: 缺乏观点采择能力,以自己的感受和想法取代他人的感受和想法
- B: 具有物主意识,缺乏与他人分享意识。
- C: 善于吸引其他小朋友关注自己,并能影响他人。

D: 只关注个人的需求而不考虑他人的需求

答案：A

34. 对于咨询师要“善于容纳他人”的意义,正确的理解是()

- A: 有利于营造和谐的咨询关系
- B: 能体现出咨询师水平和境界
- C: 有利于求助者产生正向移情
- D: 有利于咨询师被求助者接纳

答案：A

35. 咨询目标应该是由()。

- A: 咨询师根据自己的经验制定
- B: 求助者根据自己的问题确定
- C: 咨访双方共同协商确定
- D: 上级咨询师指导确定

答案：C

36. 下列说法中正确的是()

- A: 训练是机体成熟的前提条件
- B: 训练决定机体成熟
- C: 成熟是训练的前提条件
- D: 训练对个体的成熟没有影响

答案：C

37. 由于表象具有(),所以表象可以为想象提供素材。 分值

- A: 片断不稳定性
- B: 可操作性
- C: 概括性

D: 直观形象性

答案：B

38. 在咨询过程中,各种影响性技术都属于()。

A: 影响性概述

B: 内容表达

C: 内容反应

D: 参与性概述

答案：B

39. 阳性强化法的做法是()

A: 忽视目标行为

B: 及时奖励目标行为

C: 淡化目标行为

D: 及时消退目标行为

答案：B

40. 关于暗示,错误的说法是()。 分值

A: 年龄越小时个体越容易接受暗示

B: 总的来说男性和女性在易受暗示性方面没有差异

C: 被暗示者处于困难情境又缺乏社会支持时容易接受暗示

D: 有人格魅力的暗示者暗示效果较好

答案：B

41. 健康心理学侧重于研究()

A: 会造成心理活动异常的各种内在机制

B: 各种心理活动基本规律和普遍性原则

C: 心理因素引发的躯体疾病的诊断治疗

D: 伤害身体健康的生活方式和心理活动

答案：D

42. 用自己的优势弥补自己的劣势,这种防御机制是()。

A: 投射

B: 转移

C: 补偿

D: 升华

答案：C

43. 在态度的成分中,起主导作用的是()成分。 分值

A: 行为倾向

B: 情感

C: 认知

D: 外显行为

答案：B

44. 记忆是() 分值

A: 对客观事物概括的反映

B: 对客观事物直接的反映

C: 对客观事物间接的反映

D: 过去的经验在头脑中的反映

答案：D

45. 下列工具中,评定生活事件及其影响的是()。

A: SAS

B: BPRS

C: SCL-90

D: LES

答案：D

46. 海德的 attitude 转变理论是()。 分值

A: 社会交换论

B: 认知失调论

C: 平衡理论

D: 角色理论

答案：C

47. 钟友彬认识领悟疗法属于()。

A: 行为疗法

B: 人本主义疗法

C: 认知疗法

D: 精神分析疗法

答案：D

48. 罗杰斯认为求助者发生积极的改变的充分必要条件是()

A: 咨询技巧

B: 咨询策略

C: 咨询过程

D: 咨询关系

答案：D

49. “最近发展区”是指()

A: 儿童借助成人的帮助所达到的解决问题的水平

B: 儿童先天具有的水平 and 后天发展的水平的差异。

C: 在独立活动中所达到的解决问题的水平

D: 在有指导的情境下,儿童借助成人的帮助所达到的解决问题的水平与在独立活动中所达到的解决问题的水平之间的差距。

答案: D

50. 合理情绪疗法的 ABCDE 理论中,A 代表()

A: 诱发事件

B: 对事件的看法、解释及评价

C: 咨询的效果

D: 对个体的不合理信念进行辩论

答案: A

51. 格式塔心理学主张() 分值

A: 心理学的任务就在于查明刺激与反应之间的规律性关系

B: 心理学的任务是探讨意识经验由什么元素构成

C: 心理学应该研究心理在适应环境中的机能作用

D: 从整体上来研究心理现象

答案: D

52. MMPI 第一版共有 14 个量表,不属于效度量表的是()。

A: D 量表

B: Q 量表

C: F 量表

D: L 量表

答案: A

53. 咨询师在咨询中保持中立性态度所具有的意义,正确的理解是()。

A: 有助于咨询师维护自己的尊严

- B: 可以有效避免求助者过分依赖咨询师
- C: 可以有效避免求助者对咨询师产生移情
- D: 可以保证咨询师不把个人情绪带入咨询中

答案：D

54. MMPI 的 L 量表原始得分超过()分,就不能信任 MMPI 的结果。

- A: 15
- B: 30
- C: 22
- D: 10

答案：D

55. 罗杰斯假定有机体自身拥有一种评价经验的能力,它称为()

- A: 自我概念
- B: 价值条件化
- C: 机体智慧
- D: 自我实现倾向

答案：C

56. SCL-90 评定的症状应该发生在()。

- A: 一年内
- B: 任何时间
- C: 一周内
- D: 一月内

答案：C

57. 以下情况中不属于保密例外的是()。

- A: 求助者被初步判断为抑郁发作

- B: 咨询师被求助者提起法律诉讼
- C: 求助者同意将保密信息透露给他人
- D: 求助者因医源性感染患丙型肝炎

答案：D

58. 若人格类型为中间型,则 EPQ 各量表 T 分的范围是()分。

- A: 30.1~43.3
- B: 5.45~17.5
- C: 17.5~30.1
- D: 43.3~56.7

答案：D

59. 精神分析理论认为,在人的成长过程中,未来心理健康的充分必要条件是()

- A: 潜意识的结构
- B: 力比多的驱动
- C: 顺利地度过“性心理”发展的每个阶段
- D: 合理使用不同形式的“心理防御机制”

答案：C

60. 难以接纳求助者时进行转介,最主要体现出咨询师对求助者的()

。

- A: 关切
- B: 尊重
- C: 热情
- D: 共情

答案：B

61. 协助个体达到察觉的状态,以及经由察觉而获得更多的选择,及肩负更多的责任,是()的咨询目标。

- A: 完形疗法
- B: 精神分析学派
- C: 行为主义
- D: 存在-人本主义

答案: A

62. 认知心理学家对“原型”进行研究,发现人们利用原型,可以()。

- A: 快速的完成判断
- B: 优化心理活动的记载方式
- C: 组织关系复杂的任务
- D: 总结事物的重要特征

答案: A

63. 在合理情绪疗法的再教育阶段,咨询师为提高求助者应对焦虑情绪反应的能力,可以使用()

- A: RET 自助表
- B: 自信训练
- C: 问题解决训练
- D: 合理自我分析报告

答案: B

64. 16PF 中的恃强性得分为 2 分,表明受试者可能属于()的人格特性。

- A: 认真、负责、尽职

- B: 谦逊、顺从、通融
- C: 严肃、冷静、寡言
- D: 好强、独立、积极

答案：B

65. 心理咨询师因专业工作需要，在案例讨论或教学、科研、写作等工作中采用心理咨询或治疗的案例时，应隐去（ ）。

- A: 求助者的身体状况
- B: 求助者的职业
- C: 求助者的年龄
- D: 求助者的姓名

答案：D

66. 艾里克森认为童年期良好的人格特征是（ ）

- A: 能力品质
- B: 目标品质
- C: 希望品质
- D: 意志品质

答案：A

67. 合理情绪疗法操作过程的最主要阶段是（ ）

- A: 心理诊断阶段
- B: 领悟阶段
- C: 修通阶段
- D: 再教育阶段

答案：C

68. 不属于 EPQ 分量表的是()。

- A: P 量表
- B: D 量表
- C: N 量表
- D: E 量表

答案：B

69. SCL-90 的统计指标主要有两项,即总分和()。

- A: 阳性项目数
- B: 阳性项目均分
- C: 阴性项目数
- D: 因子分

答案：D

70. 精神分裂症患者在言谈或书信中,其单独语句在语法结构上是正确的,但主题之间、语句之间缺乏内在意义上的连贯性和应有的逻辑性,这种症状是()

- A: 破裂性思维
- B: 思维贫乏
- C: 思维不连贯
- D: 逻辑倒错性思维

答案：A

71. 某些看似正性的社会生活事件也会成为()。

- A: 社会性应激源
- B: 生物性应激源
- C: 负性社会生活事件
- D: 中性社会生活事件

答案：A

72. 咨询师恪守()原则,体现在助人工作中不能眼中只有“问题”,要有“人”和“人性”,不能将自己置于拯救者、教育者等权威的高台之上。

A: 尊重

B: 责任

C: 诚信

D: 公正

答案：A

73. 婴儿与主要抚养者(通常是母亲)之间的最初的社会性联结叫()

A: 亲子关系

B: 母子关系

C: 情感

D: 依恋

答案：D

74. 人在抑郁状态下出现的病理性感觉阈限增高在临床上的表现是()

A: 假性幻觉

B: 内感性不适

C: 感觉过敏

D: 感觉减退

答案：D

75. 下列说法中错误的是()。

A: 为个人的成功想突破个人弱点而咨询称为发展咨询

B: 为适应新的生存环境而咨询称为发展咨询

C: 心理健康水平下降而咨询称为健康咨询

D: 因各种挫折引起行为问题而咨询称为发展咨询

答案: D

76. 卡特尔提出,在根源特质中能够决定个体如何有效完成预定目标的特质是()。

A: 气质特质

B: 能力特质

C: 动力特质

D: 首要特质

答案: B

77. 柯尔伯格的道德发展理论认为()

A: 道德发展的先后次序是固定不变的

B: 道德发展的次序是不分先后的

C: 道德发展的速度是先快后慢

D: 道德发展的速度是先慢后快

答案: A

78. 患者不能回忆疾病发生之后一段时间内所经历的事情称为()

A: 逆行性遗忘

B: 心因性遗忘

C: 顺行性遗忘

D: 癔症性遗忘

答案: C

79. 选择会谈的内容时,应该使之适合()。

A: 求助者的接受能力

- B: 咨询师的职业兴趣
- C: 求助者的心理强度
- D: 咨询师的理论水平

答案：A

80. 一般情况下,自我控制能力和个体的侵犯性之间的关系是()。 分值

- A: 不确定
- B: 零相关
- C: 正相关
- D: 负相关

答案：D

81. 第一反抗期发生的时间大约是()

- A: 13~14 岁
- B: 7~8 岁
- C: 1~2 岁
- D: 3~4 岁

答案：D

82. 合理情绪疗法的 ABCDE 理论中,E 代表()

- A: 对个体的不合理信念进行辩论
- B: 诱发事件
- C: 对事件的看法、解释及评价,即信念
- D: 咨询的效果

答案：D

83. 肖计划的应对方式问卷(CSQ)的积分主要采用()。

- A: 消极应对分
- B: 总分
- C: 积极应对分
- D: 因子分

答案：D

84. 病理性赘述常见于()患者。

- A: 脑器质性精神障碍
- B: 躁狂发作
- C: 依赖型人格障碍
- D: 抑郁发作

答案：A

85. 在有人陪同的活动中,个体会感到社会比较的压力,从而提高工作或活动效率,这是社会促进中的()。 分值

- A: 结伴效应
- B: 观众效应
- C: 比较效应
- D: 竞争效应

答案：A

86. 咨询师对求助者说:“我为你的变化感到高兴”,咨询师所用的技术是()。

- A: 情感反应
- B: 解释
- C: 自我暴露

专业《健康心理学》资格考试必刷 200 题题库，word 格式可自由下载编辑，附完整答案！

D: 面质

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/476044214131011024>