

黑龙江省乌伊岭区 2023-24 年《心理学》考试必背 200 题题库（黄金题型）

第 I 部分 单选题（100 题）

1. 社会知觉是个体对他人、群体以及()的知觉。 分值

- A: 社会
- B: 自然
- C: 环境
- D: 自己

答案：D

2. 制约心理咨询有效性的因素中,特殊有效性因素是指()。

- A: 咨询师对求助者的尊重、关切
- B: 求助者对咨询师的信心
- C: 求助者本身潜在的适应能力
- D: 针对性的咨询所产生的效果

答案：D

3. 有爱就有恨,有喜就有悲,有紧张就有轻松,说明情绪和情感具有()的特性。 分值

- A: 两极对立
- B: 相互关联
- C: 不可调和
- D: 物极必反

答案：A

4. 影响儿童在同伴中是否受欢迎的基本因素是()

- A: 环境因素
- B: 智力因素
- C: 交往能力
- D: 外表长相

答案：C

5. 自我意识发展的第一个飞跃表现为()

- A: 客体自我意识的出现
- B: 能意识到自己的存在
- C: 将自己作为活动主体来认识
- D: 能有自己独特的感受

答案：A

6. 以下不属于放松训练特点的是()。

- A: 可提高求助者改善症状的速度
- B: 简便易行
- C: 实用有效
- D: 容易受时间和地点的限制

答案：D

7. 强迫性计数属于()

- A: 强迫观念
- B: 强迫动作
- C: 思维奔逸
- D: 思维云集

答案：A

8. 下列说法中,不符合塔尔德观点的是()。 分值

- A: 社会下层人士往往具有模仿社会上层人士的倾向

B: 模仿是基本的社会现象

C: 个体对外域文化及其行为方式的模仿,总是优于对本土文化及其行为方式的模仿

D: 一切事物不是发明,就是模仿

答案: C

9. 具有对自我消极否定的心理倾向是()。

A: 自我排斥

B: 自我接纳

C: 自我提升

D: 自我贬抑

答案: A

10. 基本上能掌握母语全部发音的年龄是()

A: 1 岁左右

B: 2 岁左右

C: 3 岁左右

D: 8 个月

答案: C

11. 情感反应需要咨询师具有良好的()能力。

A: 解释

B: 共情

C: 真诚

D: 热情

答案: B

12. 直观形象水平的概念指的是所概括的事物特征或属性()

A: 是事物的外表的直观形象特征

- B: 是以事物的本质特征和内在联系为主的
- C: 是事物的运动性特征
- D: 既有外部的直观形象特征,又有内部的本质特征

答案: A

13. 合理情绪疗法领悟阶段的主要工作是()

- A: 修正、改变
- B: 强化、巩固
- C: 分析
- D: 解说

答案: C

14. 柯尔伯格的道德发展理论认为()

- A: 道德发展的次序是不分先后的
- B: 道德发展的速度是先快后慢
- C: 道德发展的先后次序是固定不变的
- D: 道德发展的速度是先慢后快

答案: C

15. 患者在意识障碍的情况下出现语词杂拌,这种症状是()

- A: 病理性赘述
- B: 逻辑倒错性思维
- C: 破裂性思维
- D: 思维不连贯

答案: D

16. 在印象形成过程中,个体把各种具体信息综合后,按照保持逻辑一致性和情感一致性的原则,形成()。 分值

- A: 第一印象
- B: 刻板印象
- C: 总体印象
- D: 客观印象

答案：C

17. 急性应激障碍的病程为()

- A: 半年以上
- B: 数周到数月
- C: 数小时至数天
- D: 数分钟至数小时

答案：C

18. 因社会交往不良而形成的压力源属于()

- A: 混合性压力源
- B: 生物性压力源
- C: 精神性压力源
- D: 社会性压力源

答案：D

19. 婴儿具有整合跨通道信息的知觉能力,最明显的表现形式之一是()

- A: 五指分化
- B: 手眼协调
- C: 直立行走
- D: 抓握反射

答案：B

20. 根据弗洛伊德的理论,防御机制是()的功能。

- A: 超我

B: 自我

C: 本我

D: 镜我

答案：B

21. 在有人陪同的活动中,个体会感到社会比较的压力,从而提高工作或活动效率,这是社会促进中的()。 分值

的()。 分值

A: 比较效应

B: 结伴效应

C: 观众效应

D: 竞争效应

答案：B

22. 阳性强化法的做法是()

A: 及时消退目标行为

B: 忽视目标行为

C: 淡化目标行为

D: 及时奖励目标行为

答案：D

23. “体语”不包括()。 分值

A: 社会距离

B: 装束打扮

C: 人际距离

D: 身体接触

答案：A

24. 遵守专业伦理,最大的受益者是()。

- A: 咨询机构
- B: 求助者
- C: 咨询师
- D: 求助者家属

答案：B

25. 在出现意外事件或遇到危险情景时出现的高度紧张的情绪状态叫()。 分值

- A: 心境
- B: 激情
- C: 焦虑
- D: 应激

答案：D

26. 发展性咨询对象是()的求助者

- A: 确诊神经症
- B: 解决是否离婚问题
- C: 躁狂发作
- D: 寻求职业生涯规划

答案：D

27. 由于心理咨询师在价值观上的偏见而形成的咨询关系不匹配属于()。

- A: 敏感型
- B: 欠缺型
- C: 忌讳型
- D: 冲突型

答案：C

28. 患者对一些能引起正常人情绪波动的事情以及与自身切身利益有密切关的事情缺乏相应的情绪反

应,这种症状是()

- A: 情绪脆弱
- B: 情绪倒错
- C: 情绪淡漠
- D: 情绪迟钝

答案: C

29. 在人际吸引的影响因素中,可视为相似性的特殊形式的是()。 分值

- A: 互补
- B: 竞争
- C: 熟悉
- D: 邻近

答案: A

30. 精神性压力源是指()

- A: 一组直接阻碍和破坏个体生存和种族延续的事件
- B: 一组直接阻碍和破坏个体社会需要的事件
- C: 一组直接阻碍和破坏个体正常精神需求的内在和外在事件的事件
- D: 一组直接阻碍和破坏个体日常生活的事件

答案: C

31. 阳性强化法在监控目标行为的过程中可不必进行的工作是()

- A: 详细了解目标行为消除后求助者的精神痛苦程度
- B: 注意目标行为的直接后果对该行为所产生的强化作用
- C: 详细观察和记录目标行为发生的制约因素
- D: 详细观察和记录目标行为发生的频率、强度

答案：A

32. 艾根将无条件的积极关注称为()

- A: 尊重
- B: 共情
- C: 温暖
- D: 忘我

答案：A

33. 成年期自我发展的最高水平是()

- A: 遵奉者水平
- B: 整合水平
- C: 自主水平
- D: 公平水平

答案：B

34. 强大的自然灾害后的心理反应可以经历以下阶段()

- A: 惊吓期—恢复期—康复期
- B: 惊吓期—衰竭期—恢复期
- C: 警觉期—搏斗期—恢复期
- D: 警觉期—恢复期—康复期

答案：A

35. 求助者在咨询过程中出现多话,并且目的是为了宣泄一时的剧烈情绪,这种多话类型是

()。

- A: 癔症型
- B: 宣泄型
- C: 表白型

D: 表现型

答案: B

36. 性别表示男女在()。 分值

A: 社会学方面的差异

B: 行为方式方面的差异

C: 人格特征方面的差异

D: 生物学方面的差异

答案: C

37. 按照中国常模结果,SAS 的标准分在 60-69 分之间者可能为()。

A: 重度焦虑

B: 轻度焦虑

C: 中度焦虑

D: 正常

答案: C

38. 不属于柯尔伯格道德认知发展六个阶段的内容是()

A: 普遍道德原则取向

B: 惩罚和服从取向

C: 维护生命取向

D: 社会契约取向

答案: C

39. 坦诚的咨询师在合适的时候能够坦露自我,这是坦诚交流技术中所谓的()

A: 自我的交流

B: 一致性

C: 自发性

D: 不固定角色

答案：A

40. 一组直接阻碍和破坏个体生存与种族延续的事件属于()

A: 生物性压力源

B: 叠加性压力

C: 灾难性压力

D: 精神性压力源

答案：A

41. 老年人的主要记忆障碍是()

A: 机械记忆明显衰退

B: 记忆广度迅速下降

C: 编码储存过程障碍和信息提取困难

D: 再认能力和回忆能力日益衰退

答案：C

42. 短时记忆中的信息是() 分值

A: 能被意识到的

B: 一种主观臆造

C: 一种内隐信息

D: 不能被意识到的

答案：A

43. 艾里克森把人格发展划分为()个阶段

A: 3

B: 6

C: 4

D: 8

答案：D

44. 艾根提出的帮助技巧系统来源于()

- A: 马斯洛的理论
- B: 华生的理论
- C: 罗杰斯的理论
- D: 弗洛伊德的理论

答案：C

45. 对摄入性会谈正确的理解是()。

- A: 不能加入提问
- B: 不涉及上级心理咨询师下达的目标
- C: 不能加入评价
- D: 不涉及咨询师初步观察到的疑点

答案：C

46. 一个高中生在分科时,既想学理科也想学文科,他所面临的冲突属于()

- A: 双趋式冲突
- B: 趋避式冲突
- C: 双避式冲突
- D: 双重趋避式冲突

答案：A

47. 社会给予青年暂缓履行成人的责任和义务机会(如大学学习期间),这个时期称为()

- A: 危机处理期
- B: 延缓偿付期
- C: 同一性确立期

D: 心理代偿期

答案：B

48. 把与自己本无关系的事情认为有关,这种妄想最可能是()

A: 被害妄想

B: 关系妄想

C: 夸大妄想

D: 钟情妄想

答案：B

49. 婴儿对主体我的认识出现在()前后

A: 6 个月

B: 4 个月

C: 2 岁

D: 1 岁

答案：D

50. 根据《中华人民共和国精神卫生法》的规定,以下属于心理咨询师工作对象的是()。 分

值 2 分

A: 抑郁发作的求助者

B: 确诊强迫神经症的求助者

C: 适应障碍的求助者

D: 患精神分裂症的求助者

答案：C

51. 与易受暗示性和武断性相反的意志品质是() 分值

A: 坚韧性

B: 果断性

C: 自制性

D: 自觉性

答案：D

52. 心理动力学治疗师指出、说明求助者梦境、自由联想、阻抗以及治疗关系背后的行为含义,其使用的技术是()。

A: 对阻抗的分析

B: 解释

C: 释梦

D: 自由联想

答案：B

53. 16PF 的高分范围是()分。

A: 8~10

B: 1~3

C: 5~8

D: 3~6

答案：A

54. 发展缓慢型婴儿教养的关键在于()

A: 父母理智地克制自己的烦躁

B: 需要父母具有特别的热情、耐心和爱心

C: 父母采用奖惩相结合的办法

D: 让这些孩子按照自己的速度和特点去适应环境

答案：D

55. “人的认知、情绪情感、动机、行为永远是相互联系的”，这是普遍联系观点中的() 分

值 1 分

- A: 整体性观点
- B: 心理、生理交互作用观点
- C: 心身一体观点
- D: 限制性观点

答案：A

56. 自我实现是()学派的咨询目标。

- A: 交互分析
- B: 精神分析
- C: 行为主义
- D: 人本主义

答案：D

57. 对于 2~4 个月的婴儿见到熟人与陌生人都会微笑,这属于()

- A: 无选择的社会性微笑
- B: 有选择的社会性微笑
- C: 自发性微笑
- D: 反射性微笑

答案：A

58. 咨询师是否使用自我开放,一般应以()为准。

- A: 家属的要求
- B: 上级咨询师的指示
- C: 求助者的请求
- D: 咨询师的主观感受

答案：C

59. 饱和策略属于()。

- A: 消退法
- B: 增强法
- C: 代币法
- D: 惩罚法

答案：D

60. 了解求助者各方面情况的会谈是()会谈。

- A: 摄入性
- B: 治疗性
- C: 鉴别性
- D: 咨询性

答案：A

61. 精神分析理论认为本我的活动原则是()

- A: 道德原则
- B: 快乐原则
- C: 社会原则
- D: 现实原则

答案：B

62. “我对丈夫忠诚,丈夫也必须对我忠诚”,这种观点背后的不合理信念的特征是()

- A: 过分概括化
- B: 夸大或缩小
- C: 绝对化要求
- D: 糟糕至极

答案：C

63. “会看看门道,不会看看热闹”,说的是知觉具有() 分值

- A: 恒常性
- B: 整体性
- C: 理解性
- D: 选择性

答案: C

64. 内容反应的含义是心理咨询师() 。

- A: 解释心理问题的原因
- B: 反馈求助者的主要情感
- C: 反馈求助者的谈话内容
- D: 解释心理问题的内容

答案: C

65. 咨询师协助求助者准确表达自己的技术是() 。

- A: 释义
- B: 解释
- C: 具体化
- D: 内容反应

答案: C

66. 婴儿掌握母语基本语法的关键期在()

- A: 0.5~1.5 岁
- B: 2.5~3.5 岁
- C: 3.5~4.5 岁
- D: 1.5~2.5 岁

答案: D

67. “少言寡语”属于()。

- A: 讲话方式上的阻抗
- B: 咨询关系上的阻抗
- C: 讲话内容上的阻抗
- D: 讲话程度上的阻抗

答案：D

68. 人在某个感觉器官处于功能活动状态的同时出现幻觉称为()

- A: 功能性幻觉
- B: 心因性幻觉
- C: 非真实感
- D: 思维鸣响

答案：A

69. 信息如果能唤起人们的畏惧情绪,一般有利于说服。畏惧和说服之间是()关系。 分值

- A: 指数曲线
- B: U 型曲线
- C: 倒 U 型曲线
- D: 线性

答案：C

70. 态度的 ABC 模型中,B 指()。 分值

- A: 行为倾向
- B: 感觉
- C: 情感
- D: 行为

答案：A

71. “飞来横祸”可以用来形容()

- A: 同时性叠加压力
- B: 破坏性压力
- C: 继时性叠加压力
- D: 单一性压力

答案：B

72. 按情绪状态可把情绪分为() 分值

- A: 心境、激情、应激
- B: 道德感、理智感和美感
- C: 基本情绪和复合情绪
- D: 快乐、愤怒、悲哀和恐惧

答案：A

73. 大脑左半球额下回靠近外侧裂的部位是() 分值

- A: 运动性言语中枢
- B: 视觉性言语中枢
- C: 书写性言语中枢
- D: 听觉性言语中枢

答案：A

74. 自主神经由()组成。 分值

- A: 31 对脊神经
- B: 交感神经和副交感神经
- C: 躯体神经和植物神经
- D: 脊髓和延脑

答案：B

75. 以下各项中,属于保密内容的是()。

- A: 求助者有虐待老人的行为
- B: 求助者是艾滋病毒携带者
- C: 求助者有幻觉、妄想症状
- D: 求助者对咨询师造成身体伤害

答案：B

76. 病理性赘述常见于()患者。

- A: 抑郁发作
- B: 脑器质性精神障碍
- C: 躁狂发作
- D: 依赖型人格障碍

答案：B

77. 阻抗的一种形式是健忘,其含义是求助者()。

- A: 在谈论感到焦虑的议题时出现遗忘现象
- B: 在意识障碍基础上出现的一种记忆障碍
- C: 对心理咨询师有抵触而出现的遗忘现象
- D: 由于神经系统障碍而导致的遗忘现象

答案：A

78. 根据人本主义心理学的理论,心理咨询师的任务是()。

- A: 使求助者的不同需要得到极大满足
- B: 改变求助者的问题行为
- C: 努力启发求助者的自我指导能力
- D: 改变求助者的不良认知

答案：C

79. 对于喜欢撕毁书籍的孩子，父母给其提供大量废旧书籍，并命令其必须全部撕毁，孩子从最初的享受逐渐产生心理上的不适，最终放弃撕书的行为。父母的这种做法是（ ）。

- A: 行为塑造
- B: 饱和策略
- C: 行为渐隐
- D: 正向强化

答案：B

80. 按照马斯洛的理论，尊重他人的需要属于（ ） 分值

- A: 社会需要
- B: 生理需要
- C: 生长性需要
- D: 缺失性需要

答案：D

81. 在“吃大锅饭”的单位，最容易产生的现象是（ ）。 分值

- A: 社会懈怠
- B: 平衡理论
- C: 社会抑制
- D: 社会促进

答案：A

82. 外控型人格者，（ ）

- A: 认为成功是个人努力的结果
- B: 体验到的压力强度较低
- C: 遭遇压力事件后很少怨天尤人
- D: 认为命运主宰人的生活

专业《心理学》考试必背 200 题题库，word 格式可自由下载编辑，附完整答案！

答案：D

83. 皮亚杰把儿童的心理发展划分为()个阶段。

A: 5

B: 2

C: 3

D: 4

答案: D

84. 心理咨询师与求助者之间的交往距离应该属于()距离。

A: 个人

B: 公众

C: 社交

D: 亲密

答案: C

85. 在柯尔伯格的道德发展理论中,服从和惩罚的道德定向阶段的儿童的特征是()

A: 强调对法律和权威的服从

B: 认为每个人都有自己的意图和需要

C: 对成人或规章采取服从的态度,以免受到惩罚

D: 认识到必须尊重他人的想法和看法

答案: C

86. 认知行为主义主要关注人的()。

A: 可观察行为

B: 外显行为

C: 可测量行为

D: 内隐行为

答案: D

专业《心理学》考试必背 200 题题库，word 格式可自由下载编辑，附完整答案！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/476141153112011024>