

环境卫生国旗下讲话（35 篇）

环境卫生国旗下讲话（精选 35 篇）

环境卫生国旗下讲话 篇 1

亲爱的同学们：

校园，是我们学习工作的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。可是，在我们校园的好些地方还常常散落着同学随意乱扔的塑料袋纸屑饮料瓶等。这些垃圾跟我们洁净的校园是极不相称的。我们相信，没有哪一个同学希望在一个垃圾遍地的环境中学习、生活。我倡议大家做到以下几点：

一、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，做好值日生工作，每天早读之前要对卫生区、教室进行一小扫除，每周进行一次大扫除，确保地面的干净，校园无果皮纸屑。

二、从我做起，从现在做起，养成良好卫生习惯，不买不带零食进校园、不乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的同学改正。

三、提倡“弯腰”精神，看到地面上有纸屑等，主动拣起来，教室垃圾桶满了，主动倒掉。

同学们，让我们从小事做起，让我们都踏踏实实，认认真真地从小事做起，从身边的一点一滴做起，走向成功的未来。让我们携起手来，把文明之风吹遍校园的每一个角落，让道德之花盛开在我们每一个人的心中。

环境卫生国旗下讲话 篇2

尊敬的老师，亲爱的同学们：你们好！

今天，我国旗下讲话的主题是《环境卫生教育&把美丽带进校园》。

有人说：如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在金钱；但是如果你失去了文明礼貌，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。没错，我们做人的行为规范就是讲文明礼貌。

我们中华民族历来十分注重文明礼貌。在几千年的历史长河中，有多少名人志士以礼待人的故事至今还被人们广泛传诵，现在的我们之所以失去了文明礼貌，那是因为我们在接受教育的时候，把文化知识的学习放在首位，而忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现了一个人的思想品质。文明就是我们素质的前沿，拥有了它，我们就拥有了宝贵的财富。

由此看来，文明礼貌是多么重要，那么我们怎样才能养成这一好习惯呢？

首先，培养自己高尚的心灵，从心里深深的扎根，在日常生活的每一言每一行都靠心来约束自己，所谓的言为心声形成内现不过如此。其次，要在实践中用文明道德标准规范自己，我们要在平时做到谈吐文明，礼貌待人，讲究卫生。遇到师长、来宾，主动敬礼问好；人多拥挤，注意谦让；讲究卫生，不乱扔果皮、纸屑；爱护公共财物，不乱写乱划；课间休息文明安静，不相互追逐打闹。我们要从一言一行做起，塑造出我们校园的美丽形象，营造出校园文明礼貌的和谐环境。

手下留情花似锦，脚下留情草如茵！弯下腰捡起的是碎纸，擦去的是污渍，说话用的是文明之语，但这一切却纯洁了自己的精神，净化了自己的灵魂，改变了自己的陋习，这就是文明的独特之处。

同学们，美丽而又洁净的校园需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。因此，我们希望同学们要认真做好每天的卫生值日工作，看到垃圾、纸屑等应主动拣起，放入垃圾箱。不把零食带进校园，做到随手带走垃圾并投入垃圾箱，保持校园环境整洁优美。不随地吐痰、乱抛果皮纸屑和乱涂乱画。我们还要爱护校内绿化、草坪，不攀折花木，不随便进入草坪嬉闹、休息，更不能践踏绿草、嬉戏打闹。

同学们，现在我们拥有一个灿烂的年龄，就应该要有一个灿烂的灵魂，让我们用实际行动来呵护我们的校园，用我们堂堂正正的人格伴随着我们的家园一起走向辉煌。

谢谢大家！

环境卫生国旗下讲话稿篇三：

老师们、同学们：

大家早上好！我今天国旗下讲话的主题是校园是我家 卫生靠大家。

同学们，你们想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗？想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗？答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。优美的环境让我们更加懂得珍惜、学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼、更加文明；优美的环境让我们学习进步、道德高尚；优美的环境让我们学会谦让、学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

今年，十堰市将迎接创建国家卫生城市检查，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，也影响着社会各界对我们学校的看法。如今在我们的校园里，还有散落着同学们随意乱扔的瓜子壳、果皮、纸屑、塑料瓶、零食袋等，这跟我们的文明校园极不相称。学校是我家，清洁靠大家，我相信，没有哪一位老师、同学希望在一个垃圾遍地，尘土飞扬的环境中学习、生活、工作。老师们，同学们，为了营造校园良好的学习、生活和工作环境，我向全体老师和同学发出如下倡议：

1. 请不要乱扔垃圾、纸屑、杂物，并提醒乱扔的人。
2. 以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
3. 看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时清理到垃圾桶内；树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。

4. 不把食物带进教室内，主动清理抽屉里的垃圾，做一个讲卫生的人。个人卫生要做到 四勤即：（勤洗手，勤洗脚、勤换内衣、勤洗澡）。

5. 养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾，做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境意识，做保护校园环境卫士，做文明的小学生！为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧！

环境卫生国旗下讲话 篇 3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！。今天我国旗下讲话的主题是《讲文明，讲卫生》。我们都知道，每年的 4 月 7 日都是世界卫生日。世界卫生日的宗旨是希望引起世界各国对卫生问题的重视，并动员世界各国人民普遍关心和改善当前的卫生状况，提高人类健康水平。世界卫生日期间，包括中国在内的世界卫生组织各会员国都举行庆祝活动，推广和普及有关健康知识、提高人民健康水平。

讲文明，讲卫生，是我们中华民族的传统美德。但在日常生活中，我们有时会遇到，因为一句粗口，而吵得面红耳赤，甚至大打出手。不讲文明，不讲礼貌的言行。轻者别人认为你没教养，不愿和你深交；重者则对你产生不满，甚至发生冲突。如果你是一个讲礼貌的人，碰到老师同学问句好。一句简短的话语，拉近的是感情，增进的是友谊，换来的是微笑与热情。于是，你的朋友天下有，你的困难天下帮。不但助你的成长，而且会让你拥有腾飞的翅膀。

为此，我们在学习上，应该要努力学习，认真完成学业，努力提高自己的文化水平，增强自己的素质修养。在生活中，见到长辈问声好，不小心撞到别人道声歉，……总之，我们要从小养成文明礼貌的好习惯。因为，我们是中华民族中的一员。而讲文明，又要从讲卫生做起，讲卫生不仅是一种好习惯，更是一种文明行为。一个人若蓬头垢面，衣着不整的出入大街或步行闹事，不仅是不讲卫生，而且是一种不文明的行为、不礼貌的表现。在日常正常生活中我们应该养成勤洗澡、勤剪指甲、早晚洗脸刷牙、饭前便后勤洗手的好习惯；不随地吐痰、不随地丢果皮纸屑；不喝不干净的水、生吃瓜果应洗净或削皮等。

同学们，让我们从今天起，用你的实际行动去感染你身边的人。让我们的校园、我们的家园更干净、更美丽。

我的讲话完毕，谢谢大家！

环境卫生国旗下讲话 篇 4

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

春夏季是各类病毒、细菌容易滋生、繁殖，容易传染的季节。

1. 如何注意食物中毒

2. 注意流感的措施如何注意食物中毒食物中毒是指摄入了含有生物性、化学性有毒有害物质的食品或者把有毒有害物质当作食品摄入后出现的急性亚急性疾病。这是一类经常发生的疾病，会对人体健康和生命造成严重损害。青少年正处于身体生长发育阶段，因此，预防食物中毒，保证健康成长至关重要。首先了解一下食物中毒的种类。食物中毒主要分为细菌性食物中毒、真菌毒素食物中毒、化学性食物中毒、植物性和动物性食物中毒。日常生活中常见的食物中毒主要以细菌性食物中毒多见。另外，菜豆中毒、豆浆中毒和因误食有毒有害物质引起的中毒也时有发生。

那么怎样预防食物中毒呢?针对儿童青少年的特点，应该主要做到以下几点：

1. 养成良好的卫生习惯。饭前便后要洗手。不良的个人卫生习惯会把致病菌从人体带到食物上去。比如说，手上沾有致病菌，再去拿食物，污染了的食物就会进入消化道，就会引发细菌性食物中毒。

2. 选择新鲜和安全的食品。购买食品时，要注意查看其感官性状，是否有腐败变质。尤其是对小食品，不要只看其花花绿绿的外表诱人，要查看其生产日期、保质期，是否有厂名、厂址等标识。不能买过期食品 and 没有厂名厂址的产品。否则，一旦出现问题无法追究。

3. 食品在食用前要彻底清洁。尤其是生吃蔬菜瓜果要清洗干净；需加热的食物要加热彻底。如菜豆和豆浆含有皂甙等毒素，不彻底

加热会引起中毒。

4. 尽量不吃剩饭菜。如需食用，应彻底加热。剩饭菜，剩的甜点心、牛奶等都是细菌的良好培养基，不彻底加热会引起细菌性食物中毒。

5. 不吃霉变的粮食、甘蔗、花生米，其中的霉菌毒素会引起中毒。

6. 警惕误食有毒有害物质引起中毒。装有消毒剂、杀虫剂或鼠药的容器用后一定要妥善处理，防止用来喝水或误用而引起中毒。

7. 不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物。

8. 饮用符合卫生要求的饮用水。不喝生水或不洁净的水。

9. 提倡体育锻炼，增强机体免疫力，抵御细菌的侵袭。

只要从以上几个方面入手，认真学习食品卫生知识，掌握一些预防方法，提高自我卫生意识，就能最大限度减少食物中毒的风险度，预防食物中毒，保证少年儿童的身体健康。 注意流感的措施

夏秋季节是学校传染病多发季节，学校是人群密集的场所，学生是传染病易感人群. 为了保证学生身心健康，保证学校正常的教学秩序，结合我校实际，特做如下决定，请同学们遵照执行：

一、加强晨检及时就医

加强晨检工作，保证做到早发现、早隔离、早治疗，如发现学生出现发热等流感样症状，班主任、卫生委员要做好登记和上报工作，并动员学生及时就诊，暂停上课，重者进行隔离治疗，直到病愈。

二、开窗通风

注意教室、宿舍等公共场所的通风换气，每天通风不少于 2 小时，保持空气新鲜、清洁；下课后，学生应到室外活动，呼吸新鲜空气。

三、勤洗手

学生一定要养成良好的卫生习惯，注意勤洗手。研究表明，感冒病毒在手上能存活 70 个小时。感冒患者在擤鼻涕、挖鼻孔时会将病毒沾在手上，健康人若与患者握手或在公共场所接触了患者触摸过的物品，手上就会带有感冒病毒。所以勤洗手十分关键。

四、劳逸结合

注意劳逸结合，每天保证至少有 8 个小时的睡眠时间，以增加抗病能力。经研究表明，人在睡眠时体内会产生一种有提高免疫力作用的物质。因此感冒病人保证充足的睡眠十分重要。

五、少去公共场所。

在流感流行期间，应少到公共场所。尽量减少去人群密集的地方，减少感染几率。与流感病人接触时，戴口罩。

六、注意生活细节

根据气温变化增减衣物，合理均衡饮食提高人体免疫力。在夏、秋季节要注意防寒保暖，尽量减少发生流感的诱因。冬季尽管出汗较少，也要多饮水，多吃水果和蔬菜。高脂肪、高蛋白、高糖饮食会降低人体免疫力，饮食过咸，会使唾液分泌及口腔内的溶菌酶减少，并降低干扰素等抗病因子的分泌，使感冒病毒易进入呼吸道黏膜而诱发感冒，故提倡清淡饮食。勤换牙刷，人们每天都要使用牙刷，如果上面带有病毒，则容易反复感染；另外，牙刷常处于潮湿状态，病原体易滋生繁殖，对身体健康极为不利。注意脚部保暖，脚对温度比较敏感，如果脚部受凉，会反射性地引起鼻黏膜血管收缩，使人容易受感冒病毒侵扰；同时提倡冷水洗脸。

七、加强体质锻炼，增强抗病能力。

学生长时间坐在教室里，要增加室外的体育运动，改善学习的紧张情绪，增强体质，增强抗病能力。

八、随时消毒和终末消毒

对发病学生所在的班级进行随时/终末消毒，流行期间要对教室进行空气消毒(过氧乙酸、乳酸、紫外线、食醋等)，食醋熏蒸法对预防流感有良好效果，食醋用量 5-10 毫升/立方米，加水稀释一倍，置火炉上温火加热到食醋蒸干，每日 1 次，连用 3 天，可有效控制流感病毒的传播。教室每天坚持采用湿式打扫，疾病流行期间坚持对地面进行消毒。

九、药物预防

金刚烷胺类药物目前公认对甲型流感有预防效果，其作用机制

是抑制病毒进入上呼吸道上皮细胞，但由于这些抗病毒药物均有一定的副作用，因此不易推广应用。亦可用中药贯众、板蓝根、藿香、生甘草各 9g 煎服，每日一剂，连用三日。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

环境卫生国旗下讲话 篇 5

老师们、同学们：

大家早上好！

什么叫习惯呢?所谓的“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。习惯的力量很大。培养良好的卫生习惯首先应从我做起,我们应该时时刻刻提醒自己,不要随地吐痰,不要随地乱扔废物…………那些看似无关紧要的“小恶”可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为,看到地上有果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“小善”可以互相促进良好卫生习惯的养成,让我们的校园更加干净整洁。其次是:我们每位同学都应该自觉地保护教室及其所在班的周围的环境卫生.通过上一周的督促检查.我们发现各班级环境卫生都做得比较好,但要坚持养成这一良好的习惯.每天走进班级里,你都会看到桌窗明净,桌凳摆放整齐,地面无纸屑.我想在这样干净整洁的环境里,就会心情舒畅,身心健康。

同学们,校园是我们的家,让我们自觉维护校园环境。努力养成不乱扔废纸、粉笔头、;不向楼下扔任何杂物;不随地吐痰等良好习惯。同时把班级和清洁区的卫生认认真真做好,并且时时刻刻保持;做到有人检查和没人检查一样干净,一样整洁。一份耕耘一份收获,只要我们共同努力,坚持不懈,我们的校园就会像花园一样一尘不染,空气清新,令人精神爽朗。 让我们在飘扬的红旗下作出我们庄严的承诺:从现在开始,养成良好的卫生习惯,共创美好校园环境。

环境卫生国旗下讲话 篇6

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家早上好!我是九(1)班---，我今天国旗下讲话的题目是《讲究卫生，预防疾病》。

当下进入秋冬季节，气候比较干燥，早晚温差大，学校是人员比较集中的场所，极易诱发各类传染病，对同学们的身心健康构成威胁。秋冬季节常见的传染病主要有呼吸道传染病、肠道传染病和虫媒传染病。为了有效预防疾病，同学们需做好以下预防措施：

(一)保持良好的个人卫生习惯，饭前便后要洗手，不喝生水，不吃不洁净的食物，不用污浊的毛巾擦手，把好病从口入关，勤换洗衣物。

(二)养成良好的生活习惯，饮食均衡，作息规律，保证充足的睡眠。眼下正是运动锻炼的大好时机，大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，要注意根据天气变化增减衣服，合理安排运动量。坚持上好早操、做好课间操，认真上好体育课。

(三)注意饮食，多喝水，保持体内水分;多吃瓜果蔬菜，补充水分和维生素及矿物质等营养成分。多运动，促进血液循环;不吃生冷、变质的食物。

(四)注意环境卫生，创造整洁、干净的校园环境。学校一直非常重视环境卫生工作，每天都安排专人组织打扫、检查校园卫生，经过大家的努力已经取得了一定的成效。但是环境卫生的保持还需进一步加强。如：不要随意乱扔废纸、乱丢食品包装袋、不随地吐痰等，看见地上有垃圾我们弯弯腰、动手、捡一捡。用我们的举手之劳，创造整洁的校园环境。教室内要每天通风换气，避免细菌

滋生。

(五)尽量不去空气流通不畅、人口密集的公共场所。在学校如果出现不适症状，要及时报告老师，及时去医院就诊，避免病情延误导致更严重的疾病。如果确诊得了传染病，要注意请假隔离，以免发生二次传染。

老师们、同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福的基础。让我们携起手来为拥有一个健康的体魄，干净的环境而努力。最后，衷心祝愿每一名同学健康、快乐成长！

我的演讲完毕，谢谢大家！

环境卫生国旗下讲话 篇7

今天我国旗下讲话的主题是：爱国卫生月。

同学们，四月是个春暖花开的季节，可你知道四月是还是个什么月吗？告诉你吧，四月是全国爱国卫生月。因为卫生工作关系到每一个人，所以请大家在日常工作、学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。

1、保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生，不能在路边小摊随便购买食品，因为路边摊卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着多少有害细菌，但是我们有时也发现有的同学放学后就喜欢在这些路边小摊驻足购买食品，这是非常不卫生的。在个人卫生习惯中，养成饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。遵守作息時間，做到起居有规律。

2、均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。

在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，不能饿一餐，饱一餐，特别是早晨，我们有的同学就往往因为睡懒觉而未吃早餐，这对身体健康和学习精力都是不利的。同学们早晨起床后到户外锻炼，呼吸一些新鲜的空气，伸伸腰，踢踢腿，跑跑步都是很有好处的。另外随着天气变化而适当增减衣服，不要着凉了。

3、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室、宿舍一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。我们平时发现绝大部分的教室都是门窗紧闭，这对同学们在教室里学习是不利的，应该把门窗打开，至少也要开一扇窗户，让空气对流。从今天起每个教室的门窗再也不能紧闭着，

同学们，美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。

环境卫生国旗下讲话 篇8

老师和学生：

早上好！今天我们演讲的题目是《讲卫生，爱健康》。

今年4月是中国第26个爱国卫生月。健康是一个人最大的财富，是幸福的基础。要有一个健康的身体，讲究卫生是最基本的，每个人都可以做到。我们每个人都希望在一个干净舒适的环境中学习、生活、健康成长。美好的环境需要我们一起创造，文明的习惯是我们一点一点培养的。

在这里，我希望所有的学生都能在保护环境和卫生方面做到以下几点：

1. 不吃零食，尤其是坚决不吃三无产品。吃零食会对我们的健康产生不良影响。

2. 不乱扔垃圾，不嚼口香糖，不吐痰。

3. 保持室内空气流通，避免去空气流通不好、人员密集的公共场所。随着天气越来越热，教室必须注意开窗通风。

4. 加强思想道德教育。主动捡起别人留在地上的垃圾，培养“文明干净”的好习惯，共同创造美好校园。

同时，为了我们的健康，我们应该在运动中做到以下几点：

1. 运动前做好热身运动，防止韧带拉伤等损伤。

2. 穿适合运动的衣服和鞋子，不穿凉鞋和上体育课的裙子。

3. 不要在运动器材场随意玩耍，以防摔倒。

4. 注意防暑降温，不要在烈日下过度运动，防止骨骼、关节、肌肉负担过重造成运动损伤。

希望大家关注身边的小事，健康的生活，健康的学习，健康的度过每一天。我希望每个老师和学生都有一个健康的身体，我们都

有一个干净整洁的家!同学们,让我们行动起来!从我做起,从身边的小事做起,做当代文明的小学生。

我在国旗下的演讲到此结束。谢谢!

环境卫生国旗下讲话 篇 9

老师们、同学们：

大家早上好!我现在站在国旗下看到我们的同学是整齐划一漂亮的校服，我们的教师是精神抖擞的工装，心中就充满了喜悦!这是一种为时代师生而自豪的喜悦!

时光走进五月，暮春把美丽的风景向人们展开。学校的绿化效果已初步显露出来。美好的风景令人心旷神怡，但是，在校园里，有些现象与我们日益变美的环境不太协调，需要大家注意。

首先是外卖问题。前些天买外卖的现象很严重，一到开饭时，校门口就挤满了打外卖的学生。我们学校是寄宿制学校，给大家提供了生活上的各种便利。比如学校餐厅里饭菜品种比以前更加丰富，质量更好，晚上加餐种类也很多，基本做到一周之内不重样。在偃师，可以说没有哪所学校能做到这些。学校的超市也在听取大家的意见后，进行了改进，按照各班同学提供的样单，在卫生标准的指导下进行了各种商品的填充，种类更多，名目更全，干净卫生，绝无饮用或食用的后顾之忧!以上，学校所做的一切，都是从同学们自身的安全与健康着想，并且结合大家饮食的兴趣爱好，竭力为同学们提供一个服务型的平台!这些举措，本着对家庭负责、对大家父母负责的思路来考虑。这些举措，就是为了防止大家再次接触毫无卫生与安全保障可言的外卖食品而设立。外卖食品的卫生质量没有任何人为大家保证!外卖的进货渠道、是否在保值期内等等，均是我们无从知道的。希望同学们不要拿自己健康当儿戏!叫外卖引发的惨剧已经很多!遵义市第一实验小学 20__年因食用外卖，学生 12 人酿成中毒事件!海南三亚市直中学因学生外卖饮用变质过期牛奶，造成 123 名学生集体昏迷。20__年 7 月 12 日河南鹤壁诚远高中学生牛某某、张某某因为外卖质量与卖家发生争吵，推搡打闹中牛某某被一刀致死，张某某造成右眼失明。这些事件，包括更多悲剧事件的发生，历来谁都不是有先见之明，能够预见!那些青春岁月中断送生命的人，没有谁是傻子。相信他们的学校，也一定对此进行过类似我们今天的讲话!但是大意生事端，出事一生完!所以，在此，我们再

次强调：不要叫外卖！不能叫外卖！坚决杜绝叫外卖！

其次，夏天到了，需要提醒大家注意仪容仪表问题。关注自己的仪容仪表，把良好的仪容仪表展示给别人，不仅是对他人的尊重，而且能增强自信心，也体现了个人的修养。据研究，一般人在见面后 5 秒钟就会对对方形成第一印象，可以看出仪容仪表至关重要。作为中学生，随着年龄的增长，在发展自身的同时，必然会装扮自己，有所追求。

那么，中学生到底应该具备怎样的外表形象呢？中学生作为一个具有特定身份在特定年龄阶段又生活在特定环境中的人，他的仪容仪表上的要求应该是这样的：端庄大方又不失文雅，朴实自然又不失个性。比如穿着校服可以抵制攀比等不良风气，能够培养学生荣誉感和责任感。整齐的校服、干净朴素的仪容仪表、文明友善的行为举止，处处折射出同学们的青春靓丽、朝气蓬勃。不化妆、不穿奇装异服、不留长发怪发，女生不穿短裤，并不是限制学生的个性化发展，而是希望辅助同学们更为健康地成长。过早接触那些并不适合青少年发展的所谓时尚，并不能让同学们显得更为优秀和健康，反而会在某些程度上显得不伦不类。所以，在这里我希望同学们时刻注意自己的仪表是否合适，把自己良好的综合素养直观地展示出来。

第三是卫生问题。校园是我们学习的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，是学校对外形象的直接影响因素。我们每一个人都希望在一个清洁、舒适的环境中学习、生活、健康成长。但是我们的校园中常常出现一些不太好的现象。例如：校园内废纸、食品包装纸随处可见，吃完雪糕包装随手一丢，在此，希望大家从保持卫生的每一件小事做起，共创美好校园。做到发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。做到语言美，行为美，不损坏一花、一草、一木，不乱扔、不乱吐、不乱画等。同学们，我们要像对待自己的脸一样对待学校的脸——校园环境卫生。真正建设一个整洁的校园、卫生的城市、和谐

的社会。我经常看到楼梯、道路、操场有人乱扔的垃圾，我更经常的看到我们的同学中有人弯腰捡到垃圾捎到垃圾桶里，对于后一类同学，我由衷的为他们而高兴，同学们，小处见精神，高素质的人在哪里都是受欢迎的，这个问题，先前已经谈过，相信我们的同学，都是讲卫生的。请记住：只讲本身卫生，那叫本分；关爱环境卫生，那叫责任！

期中考试已过，我们还要面对期末考试。我希望高二的学子们提前进入高三状态，这也是上次家长会上你们的父母的殷切期望，希望你们不要辜负。小六、初三毕业班的同学们，把握好人生的关键节点，在人生的路口选择好方向与道路，希望大家努力拼搏取得理想的成绩。初一、初二和高一的同学，我希望你们切不可掉以轻心：关键时刻的拼搏，要靠平时实力的积累！你们不要让时光虚过，把握生命里的每一分钟，练好基本功，才有实力在毕业关口过五关斩六将，取得人生的辉煌！

真诚的希望，每一位同学，在学校都能养成良好、文明的行为习惯，勤奋学习，德智体全面发展，不辜负父母的期望，老师的汗水，学校的栽培！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

环境卫生国旗下讲话 篇 10

老师们、同学们：

大家早上好。

当你背着书包踏进校园时，当你在球场上挥汗如雨拼搏了一节课后，坐在校园休息时；当你课后漫步在校园时，你可曾想到为了让我们能有一个良好的学习和生活环境，学校在校园环境方面花了多少心思？投入了多少财力？学校，作为一个求知的场所，首先必须环境美化，卫生清洁。因为一个干净的校园，会给求知的学生们营造出舒心惬意的学习氛围，因为一个干净的校园，会起到净化心灵的作用。

可能大家会觉得我们的学校比不上有些硬件设施更好的学校，但我作为一名即将毕业的高三学生，我可以很自豪的说我们五中很好。说实话，高一刚刚来五中的时候，五中的环境真的令我很失望，很小很破，原谅我找不到更好的形容词来形容当时的环境。但从高一到现在，这一路，我看着学校一点一点的改变。我们的寝室从原来破旧的小楼房到学校现任的行政楼和实验楼再到现在崭新舒适的新宿舍，居住的寝室人数从五六人到十六十七人不等；校门从原来不起眼的小校门到现在宽敞的校门口，不仅如此，我们的路变宽敞了，绿化区变多了，教室变新了等等。这两年多的时间，我可以说真是有说不清的辛酸，但就是这样，随着它一点一点的改变，也同样一点一点的改变了我的想法，它让我更想保护这来之不易的环境。但保持校园清洁卫生不应当仅仅走形式过过场，而应当成为我们的常态。绿色校园不只是环境绿化与垃圾处理的问题，其涵义应更广更深，指一种健康向上的生活态度和生活方式，创建绿色校园，不仅只是要有优美的硬件环境，更应该提高我们自身的修养和素质，这也是我们的责任和义务，我们要用绿色的实际行动去影响周围的人。我希望每一个跟我一样即将要毕业的高三学生，都能够在这最后的一年里为校园环境做出一份贡献，因为谁都不能比我们更了解这一路下来的变化，所以我们要更加珍惜。同样我也希望能把这份心情分享给我们的学弟学妹们，希望你们能够将这份珍惜永远传递下去。

学校是我们的家，我们是学校的主人，为了我们的校园、也为了我们自己的学习和生活环境。让我们少一些不经意，多一些责任感，多弯一下腰，多伸一次手，从我做起、从身边的小事做起，让我们行动起来，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播绿色的理念，用行动肩负起绿色的重任。

在此，我代表高三(6)班向全校师生发出倡议：提高自身素养、共建绿色校园，今天我们就开始行动！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

环境卫生国旗下讲话 篇 11

老师们、同学们：

校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

什么叫习惯呢？所谓的“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。习惯的力量很大。培养良好的卫生习惯首先应从我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随地乱扔废物……那些看似无关紧要的“小恶”可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“小善”可以互相促进良好卫生习惯的养成，让我们的校园更加干净整洁。其次是：我们每位同学都应该自觉地保护教室及其所在班的周围的环境卫生。通过上一周的督促检查，我们发现各班级环境卫生都做得比较好，但要坚持养成这一良好的习惯。每天走进班级里，你都会看到

桌窗明净,桌凳摆放整齐,地面无纸屑.我想在这样干净整洁的环境里,
就会心情舒畅,身心健康。

同学们，校园是我们的家，让我们自觉维护校园环境。努力养成不乱扔废纸、粉笔头、；不向楼下扔任何杂物；不随地吐痰等良好习惯。同时把班级和清洁区的卫生认认真真做好，并且时时刻刻保持；做到有人检查和没人检查一样干净，一样整洁。一份耕耘一份收获，只要我们共同努力，坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人精神爽朗。

让我们在飘扬的红旗下作出我们庄严的承诺：从现在开始，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。

环境卫生国旗下讲话 篇 12

同学们：早上好！

我是五年3班的李老师。今天国旗下讲话的题目是《预防传染病，要从我们身边做起》

伴随着阵阵秋风，使我们感受到了秋季的丝丝凉意。秋季气温变化大，初秋时，气温较高，即“秋老虎”天，同时雨水较多，一些肠道传染病和虫媒传染病高发，甚至可能爆发流行；到了晚秋，气温逐渐下降，风大干燥，这时是一些呼吸道传染病的高发时节。因此秋季加强传染病的防治，对维护身体健康具有重要意义。

常见的肠道传染病有霍乱、伤寒、痢疾等。这类传染病经“口”这一途径传播，是“吃进去”的传染病，通常是由于细菌或病毒污染了手、饮水、餐具或食物等，未经过恰当的处理，吃进走后发病。

常见的呼吸道传染病有流感、军团菌病、肺结核病等。这类传染病经呼吸道传播，是“吸进去的传染病。细菌和病毒通过空气传

播或通过灰尘中细菌或病毒的飞沫经呼吸道进入人体后发病。

常见虫媒传染病有乙脑、疟疾、登革热、流行性出血热等。这类传染病是通过一些昆虫媒介，如蚊、螨、虱子、跳蚤等叮咬人体后传播，是“叮咬传播”的传染病，昆虫先叮咬病人，然后再叮咬健康人，同时将细菌或病毒传入健康人的体内导致发病。

如何为自己建立一道安全的屏障呢？专家强调：预防非常关键。要让自己养成良好的生活和卫生习惯，这才是一劳永逸的防病、抗病的秘诀。

那么，如何预防这些疾病的传播呢？

1、提前接种疫苗，对于一些已经有疫苗可以防控的疾病，一定要接种疫苗，如麻腮风疫苗，水痘疫苗，甲肝疫苗，乙脑疫苗等等，在很大程度上可以保护易感人群从而避免疾病发生。

2、保证室内通风换气。但在保持空气流通的同时，要注意保暖，避免着凉。

3、不要到人群密集、密闭的地方活动，外出乘公交车能戴上口罩。口罩4小时一换，在不清洗、消毒的情况下不要重复使用。

4、避免和家长串门或探视病人。

5、尽量少到医院等高危地区。自己如果患了感冒或其他危害不大的小病，可以在家里治疗，尽量不要到医院去。

6、家里定期消毒。可以选择市场上出售的消毒药水，擦拭桌椅、玩具等。

7、保持良好身体状态。正确的做法是早睡早起，保证良好的睡眠和充分的休息，注意饮食的合理搭配和情绪的调节，才能有效地防病于未然。

8、养成良好的卫生习惯。勤洗手、勤洗澡、勤换衣服。

9、切不可暴饮暴食。大便排泄不畅会使毒素滞留体内，降低人体免疫力。

10、如果发现有发热、头晕、口干、流汗、高烧不退等症状，应立即戴上口罩到正规的医院就医。并及时通知学校。

11、可适当服用一些增强免疫力的药物。

除了采取一些必要的预防措施，还要养成良好的卫生习惯：

1、洗手：在以下这些情况下必须要洗手：饭前饭后；便前便后；吃药之前；接触过血液、泪液、鼻涕、痰液和唾液之后；做完扫除工作之后；接触钱币之后；接触别人之后；在室外玩耍沾染了脏东西后；户外活动、购物之后。

2、勤换衣物：贴身的衣物、被褥、枕巾要常换常洗，如果有条件能定期在太阳光下曝晒消毒。

3、勤剪指甲：指甲盖里容易藏污纳垢，因此要经常剪指甲。

4、“粗茶淡饭”：我们正是长身体的时候，需要大量的维生素、矿物质、蛋白质及各种营养成分。新鲜的水果、蔬菜及各种粗粮都是餐桌上的嘉宾。

预防秋季传染病要从我们自身做起，如果我们养成人人讲卫生、个个爱清洁的良好卫生习惯，就一定会远离疾病，保持健康。我的

讲话完了谢谢大家。

环境卫生国旗下讲话 篇 13

老师们、同学们：

大家早上好。

当你背着书包踏进校园时，当你在球场上挥汗如雨拼搏了一节课后，坐在校园休息时；当你课后漫步在校园时，你可曾想到为了让我们能有一个良好的学习和生活环境，学校在校园环境方面花了多少心思？投入了多少财力？学校，作为一个求知的场所，首先必须环境美化，卫生清洁。因为一个干净的校园，会给求知的学生们营造出舒心惬意的学习氛围，因为一个干净的校园，会起到净化心灵的作用。

可能大家会觉得我们的学校比不上有些硬件设施更好的学校，但我作为一名即将毕业的高三学生，我可以很自豪的说我们五中很好。说实话，高一刚刚来五中的时候，五中的环境真的令我很失望，很小很破，原谅我找不到更好的形容词来形容当时的环境。但从高一到现在，这一路，我看着学校一点一点的在改变。我们的寝室从原来破旧的小楼房到学校现任的行政楼和实验楼再到现在崭新舒适的新宿舍，居住的寝室人数从五六人到十六十七人不等；校门从原来不起眼的小校门到现在宽敞的校门口，不仅如此，我们的路变宽敞了，绿化区变多了，教室变新了等等。这两年多的时间，我可以说真是有说不清的辛酸，但就是这样，随着它一点一点的改变，也同样一点一点的改变了我的想法，它让我更想保护这来之不易的环境。但保持校园清洁卫生不应当仅仅走形式过过场，而应当成为我们的常态。绿色校园不只是环境绿化与垃圾处理的问题，其涵义应更广更深，指一种健康向上的生活态度和生活方式，创建绿色校园，不仅只是要有优美的硬件环境，更应该提高我们自身的修养和素质，这也是我们的责任和义务，我们要用绿色的实际行动去影响周围的人。我希望每一个跟我一样即将要毕业的高三学生，都能够在这最后的一年里为校园环境做出一份贡献，因为谁都不能比我们更了解这一路下来的变化，所以我们要更加珍惜。同样我也希望能把这份心情分享给我们的学弟学妹们，希望你们能够将这份珍惜永远传递下去。

学校是我们的家，我们是学校的主人，为了我们的校园、也为

了我们自己的学习和生活环境。让我们少一些不经意，多一些责任感，多弯一下腰，多伸一次手，从我做起、从身边的小事做起，让我们行动起来，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播绿色的理念，用行动肩负起绿色的重任。

在此,我代表高三(6)班向全校师生发出倡议:提高自身素养、共建绿色校园,今天我们就开始行动!

我的国旗下讲话完了,谢谢大家!

环境卫生国旗下讲话 篇 14

尊敬的老师们、亲爱的同学们:早上好!

今天早上我们在这里举行:净化校园,从我做起主题教育活动。
我要给大家讲两个故事。

第一个是福特捡纸获聘的故事。美国福特公司的创始人福特，大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他一同应聘的三四个人都比他学历高，当前面几个人面试之后，他觉得自己没有什么希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长的办公室，一进办公室，他发现门口地上有一张纸，他弯腰捡起来，发现是一张废纸，便顺手把它扔进了废纸篓里。然后才直到董事长的办公桌前，说我是来应聘的福特。董事长说很好，很好！福特先生，你已被我们录用了。福特惊讶地说：董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了呢？董事长说：福特先生，前面三位确有学历比你高，而且仪表堂堂，但是他们的眼睛只能看见大事，而看不见小事，我认为能看见小事的人，将来自然看到大事，一个只能看见大事的人，他会忽略很多小事。他是不会成功的。所以，我才录用了你。

第二个造纸的故事，20__年亚运会在日本广岛举办。亚运会结束的时候，六万人的会场上竟然没有一张废纸。全世界的报纸都登文惊叹：可敬，可怕的日本民族！就是因为没有一张废纸，就使全世界为之惊讶。同学们听了这两个故事你明白什么了呢？一件小事看以看出一个人的素养，看出一个人的生活态度，看出一个人的责任和意识，这就是细微之处见精神，一滴水可以折射阳光，细节决定成败，小事做不好，大事也不会做好，小事做好了，大事也会做好的。

在中国台湾有所学校，如果教室很脏，老师问怎么回事？假如有个学生站起来说：报告老师，今天是32号同学值日，他没打扫卫生。那样，

这个学生是要挨揍的。 在那所学校，学生会这样说：老师，对不起，这是我的责任，然后马上去打扫。

校园、教室不干净，就应该是大家的责任。你想，这么大的一个校园，你不破坏，我不破坏，它会脏吗？脏了之后，人人都去弄干净，它会脏吗？你只指望几个值日生做这个工作，说：这是他们的事。我是来读书的，不是扫地的。——这是什么观念？你读书干什么？读书不是为国家服务吗？眼前的务你都不服，你还能未来服务？当前的责任你都不负，未来的责任你能负吗？

如果每个人都将废纸垃圾随手扔在地上，我们的课室、走廊、楼梯、以及周围的环境会怎样呢？你们想想，其实垃圾桶就在眼前，走几步路就行了。为了我们有美丽的学习环境，为了自己养成良好的生活习惯，请不要吝啬这几步！

勿以善小而不为，勿以恶小而为之。乱扔垃圾虽是小恶，但养成了这种坏习惯，我们自己的思想、道德修养水平怎么提高呢？随手捡起一张废纸，随手捡起一只塑料袋，随手捡起一只可乐瓶就能使我们的校园既美丽，又整洁，我们何乐而不为呢？

一屋不扫，何以扫天下？老师们、同学们，让我们以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生吧。

环境卫生国旗下讲话 篇 15

敬爱的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！很高兴能站在这里发言。今天我演讲的主题是“讲究卫生，爱护校园”。

您想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗?您想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗?您想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗?答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡;当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注?当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。优美的环境让我们更加懂得珍惜，学会爱护;优美的环境，让我们知书达礼，更加文明;优美的环境让我们学习进步，道德高尚;优美的环境让我们学会谦让、学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，也影响学校的形象看法。如今在我们的校园里，还有能看到同学们随意乱扔的果皮、纸屑等。每当风一吹起，这些垃圾就在我们的校园里“翩翩起舞”，所有这一切，都跟我们的文明校园极不相称。“学校是我家，清洁靠大家”，我相信，没有哪一位老师、同学希望在一个垃圾遍地，尘土飞扬的环境中学习、生活、工作。爱美、审美、创造美是我们人类的天赋。老师们，同学们，为了营造校园良好的学习、生活与工作环境，所以，我面向全体老师和同学发出如下倡议：

1. 请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的人。
2. 以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
3. 看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时顺手清

理到垃圾桶内;树立人过地洁之风尚,做一个文明的人。

以上内容仅为本文档的试下载部分,为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文,请访问:

<https://d.book118.com/476155231014010201>