

中职生实习实践报告

随着个人素质的提升,我们会经常使用到报告,报告一般不需要受文机关的批复,属于单向行文。我们在写报告时需要从哪些方面考虑呢?细心挑选后发现“中职生实习实践报告”是一篇非常棒的文章,欢迎大家阅读收藏,分享给身边的人!

中职生实习实践报告(篇 1)

期末考试结束后的第二天,也就是元旦那天,自己通过朋友的介绍,来到了 XX 的一家会展公司,并且在工程部工作。这家会展公司主要是与大型的房地产公司合作,策划并执行丰富多样的各种节事活动,工程部主要负责各项活动的执行,而且工程部也可以承接各种各样的宣传搭建工作。具体的工作内容如下:

一、安装拱形门、氢气球、灯笼

元旦前夕,为了营造节日的气氛,应房地产公司要求,在元月 XX 日之前安装好节日宣传道具。我与另外两名同事于 XX 月 XX 日晚上 XX 点开始安装,共花时 XX 个小时,在安装的过程中,也会遇到种种困难,比如:在安装氢气球的时候风力很大,并且安装的位置还要自己到处寻找。

二、调试音响

由于房地产公司要举办一次交谊舞会,于是我和另外一名同事被派到现场调试音响,刚开始以为调试音响很难,但在同事的指点之下,我便很熟练的掌握了调试音响的技巧。并且通过一天的学习,我已经基本上掌握了调试音响的方法。

三、搭建舞台背景

就搭建舞台背景而言,在学校里面也曾实践过,但在这十几天的时间里,共搭建并拆卸舞台背景多次,并且,面积都比较大,而且搭建的方法也各不相同,但用的原理基本一样。

四、安装玻璃走秀台

应一家婚庆公司的要求,让本公司安装玻璃走秀台,走秀台共由 13 块玻璃组成,每块玻璃重 40kg。安装走秀台很简单,主要是搬运

玻璃要爬两层的楼梯，这是很费力的一件事。但最终还是克服种种困难，圆满完成任务。

五、实践结果

本次寒假实践共历时 13 天，虽然时间不长，但对会展行业要用到的基本工具有了一个大致的了解，同时，通过自己亲身参与本专业的社会实践工作，对会展行业有了一个全新的认识。我觉得会展行业的确是一个“新兴产业”，同时也是一个“撒钱产业”，其中暗藏着很多的商机，它和一般的行业的很大的不同之处就在于它具有很强的灵活性，并不是所有的工作都是按部就班，而是随时都在变，因此，它对从事这个行业的人群来说就要求有很高的行业素质。这次本专业的社会实践让我对会展行业充满了憧憬，也对会展行业未来的发展充满了信心。

六、实践总结或体会

通过参与本次寒假实践，我从中学到了很多做人、做事的学问，更重要的是我学到了很多自己的专业知识。我想从如下几个方面谈一下自己的总结和体会。

1、实践操作能力太差；说实话，我的两位同事都是没读多少书的，他们做事的方法和技巧都比我强很多，虽然说自己是一名大学生，但我觉得自己的实操能力的确是比较差，因此，我认为我们在学校就应该举办与会展专业有关的活动，只有自己亲手去尝试了才知道怎么做，所以说实践出真理嘛！

2、商机遍地都是，但吃苦耐劳的精神不可少。我在这 10 几天的实践过程中主要是从事搭建以及拆卸方面，因此，我觉得这个行业有很大的商机，但工作也是比较辛苦的，就拿我做的事情来说吧，一般的做事的时间都不固定，如果说工程量大的话，有的时候会连续工作十几个小时，也可能更长。

3、会展行业的发展前景非常乐观。随着时代的快速发展，人们再不仅仅是满足物质上的需求，而更加注重精神上的追求，因此就会举办各种各样的活动。在实践的十几天的时间里，我看到了许多的会议、展览相关的活动，并且自己也亲自参与其中的策划与执行，本次实践，

让我对会展行业的发展更加充满了信心。

中职生实习实践报告(篇2)

结束了将近一个月的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的中专生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

一、“千里之行，始于足下”

这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径，亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

二、艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的中专生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。中专生暑期社会实践是中专生磨练品格、增长

才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

三、从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了”从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是中专生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个 21 世纪的中专生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的`力量！

中职生实习实践报告(篇 3)

这个寒假，在此实习中充分了解物流企业相关的运营操作程序，增强感性认识，提高我的处理事情的能力和对事情判断力，就在刚刚上手订单的时候，虽然听别人说这个很简单，就是按照顺序输入，但当我上手操作的时候不知道为什么平常打字快的我变得很慢，还容易打错字，还一直在出手汗，这时经理告诉我不要紧张，慢慢来。虽然现在打字很快，但人多公司的名字都需要自己一个一个字找，有时货物来的太快，好几个运费需要打就会发生忙不过来的情况。不过毕竟熟能生巧，在经过几个清单后速度也变得快了。不过自己有时会打错别字，这也体现出我的粗心大意，通过这次实践也有了改变。虽然我并不是学这个专业的，但对物流公司的运营状况有一个整体的了解，对中国物流行业的发展状况有一个比较全面的认识，通过对于送货人的交流也增加了我的信心，刚开始说话声音不大，比较害羞，后来渐渐习惯了，锻炼了我的与人交流的能力。

这次实践能力得到的提升也能让我在以后更好的立足于社会。这次我在实践前也查询了许多关于我的工作的资料，可是上手后发现还是有很多很多不一样。平常我们在学习中的是学习和专业有关的理论知识，而今这次实践更让我了解到随机应变的重要性，书本上的知识毕竟是死的，面对以后的工作的是需要极快的适应能力和随事态的变化处理事情的能力。理论与实践相结合，掌握的经验，不至于到以后才感叹“书到用时方恨少”。

这次我成功的实践给了我很多不同的启发，面对那些书面上的知识是完全不够的，我们缺少的是与人交流，做事处事的能力，通过这次锻炼我发现我还有很多的不足，在以后道路上我需要扬长补短，让自己更能在这个残酷的社会上屹立不倒！

中职生实习实践报告(篇 4)

为了更好地锻炼自己，也为了让自己的假期过得更有意义，我来到了_县工商局_工商所进行假期实践。这是一次很有意义的社会实践活动，不仅有助于自己的专业学习，更重要的是使我了解了自己家乡的经济市场，了解的工商部门的工作和市场的执法情况。

由于_镇是兴业县县城，是县里的主要经济场所，所以_县工商局石南工商所的工作就比较多。由于所里的工作一般都比较重要，我只能作为一个参观者的身份来了解。

当我第一天到所里实习的时候，接待人员就给了我一些资料，让我先了解工商局究竟是干什么的。通过阅读和询问我知道了工商局主要职能是：

(一)贯彻执行国家、省人民政府和上级工商行政管理机关关于工商行政管理工作的方针、政策、法律、法规和规章制度。

(二)组织管理工商企业和从事经营活动的单位、个人的登记注册，依法核定注册单位名称，审定、批准、颁发有关证照，对其登记注册事项及经营活动进行监督管理。

(三)依法组织监督管理市场竞争行为，查处垄断、不正当竞争、流通领域的走私贩私行为，打击传销和变相传销等经济违法行为。

(四)依法组织监督市场交易行为，组织监督流通领域商品质量，组

织查处假冒伪劣商品行为，受理消费者申诉，组织查处侵犯消费者权益案件，保护经营者、消费者合法权益。

(五)组织实施各类市场经营秩序的规范管理与监督;监督管理电子网络经营行为。

(六)查处商标侵权行为，保护注册商标专用权，监督管理商标的使用和印制;指导商标代理机构工作。

(七)组织管理广告审批发布与广告经营活动，指导广告审查机构的工作。

(八)组织实施合同行政监督，会同行业管理部门制定合同示范文本，指导办理合同鉴证，监督管理消费类合同格式条款，组织查处合同欺诈行为。

(九)监督管理经纪人、经纪机构以及有关中介服务机构。

(十)组织管理动产抵押物登记，组织管理拍卖行为。

(十一)对企业名称，驰名和著名商品特有的名称、包装、装潢、商业秘密、商标等实施监督管理和综合保护。

(十二)组织管理个体工商户、个人合伙、私营独资和私营企业的经营行为。

(十三)指导所属事业单位和协会、学会、消费者权益保护委员会的工作。

(十四)承办上级工商行政管理机关和所在市人民政府交办的其他事项。

__县工商局的工作方式今年有所创新，根据当地部分乡镇离城区较远，交通不便利，群众办事耗时的实际情况，在注册登记窗口推出了“五时”服务，极大地满足了经营者的需要，让群众感受到该局服务大众的脉脉温情。一是“限时”服务。通过县电视台向社会郑重承诺：企业申请名称预先核准材料齐全、符合法定形式的，当日核发《名称核准通知书》;企业申请注册材料齐全、符合法定形式的，自受理之日起5个工作日内办结(法定为20个工作日);企业申请年度检验材料齐全、符合法定形式且不需要核实的，3个工作日内办结(法定为5个工作日)。二是“及时”服务。工作人员接受企业咨询登记、年检手续时，及时

出具“一次性告知书”，将所需材料一一列举，使企业一目了然，避免企业因申请材料不齐而来回跑，为企业把好手续关。三是“定时”服务。在注册登记窗口只有两名工作人员的情况下，工作时间内定人、定时为企业办理登记注册业务，不因工作人员的其它工作耽误企业办事。四是“省时”服务。在企业年检工作中，实行没有前置审批手续要求的参检企业一律由工商所审查，县局核准通过，简化手续和程序。五是“延时”服务。打破8小时工作制界限，实行延长工作时间的办法，企业随到随办，每日均接待完最后一名办事群众才下班。

中职生实习实践报告(篇5)

为期4个月的生产实习，我们在xx南顺利有限公司。第一次去到车间，其实还蛮期待的，到处都让我觉得新鲜，因为都从来没接触过那些东西啊。所以心里一开始就酝酿着。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。生产实习是我们电焊专业学习的一个重要环节，是将理论知识与实际相结合的一个很好的机会，对强化我们所学到的知识和检测所学知识的掌握程度有很好的帮助。既然来到这里就一定要干得漂漂亮亮，在这段时间里领导给予了我足够的宽容、支持和帮助，在今后的工作中，我将努力提高自身素质，克服不足，朝着以下几个方向努力，在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。时间一晃而过，转眼间已接近年末在实习当中，我们学到了许多课本上没有的知识，真的是受益匪浅

实习目标

- 1、懂得电焊工艺方面的知识，为了专业课的学习奠定必要的基础
- 2、造就操作各类焊机和应用工量具的能力
- 3、进行一次工程技巧人员必备的思想作风训练

实习内容

1、在实习期间，通过对典型焊接工艺的分析，以及零件装配过程中所用的，夹具量具等工艺装备，把理论知识和盛传实践结合起来，培养我们的考察，分析和解决问题的能力。

- 2、通过实习，广泛接触工人和听工人技术人员的专题报告，学习

他们的生产经验，技术革新和科研成果，学习他们在工作中不畏吃苦的精神。

3、通过记实习日记，写实习报告，锻炼与培养我们的观察，分析问题以及搜集和整理技术资料等方面的能力

这三个月的实习，重要是学习手弧焊，二保焊的应用，各类板材，型材的焊接工艺

实习总结

实践是真理的检验标准，通过三个月电焊实习，我懂得到很多工作常识，懂得电弧焊机和二保焊机的用处，型号，规格。重要成分及其作用；也得到意志上锤炼，有辛酸也有快活，这是我生活中的又一笔可贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。我知道，“实习”是一门实践性的技巧基础课，是中职学生学习电焊基础工艺方法和技巧，完成工程基础训练的重要必修课。它不仅可以让们获得了机械制作的基础知识，懂得了机械制作的一般操作，前进了自己的操作技巧和动手能力，而且加强了理论接洽实际的.锤炼，前进了工程实践能力，造就了工程素质。对我们来说，电焊实习是一次很好的学习、锤炼的机会，甚至是我们生活态度的教导的一次机会！

中职生实习实践报告(篇6)

为期4个月的生产实习，我们在河南顺利有限公司。第一次去到车间,其实还蛮期待的,到处都让我觉得新鲜,因为都从来没接触过那些东西啊.所以心里一开始就酝酿着.这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆.生产实习是我们电焊专业学习的一个重要环节，是将理论知识与实际相结合的一个很好的机会，对强化我们所学到的知识和检测所学知识的掌握程度有很好的帮助。

一、实习目标

- 1 懂得电焊工艺方面的知识，为了专业课的学习奠定必要的基础
- 2 造就操作各类焊机和应用工量具的能力
- 3 进行一次工程技巧人员必备的思想作风训练

二、实习内容

- 1.在实习期间，通过对典型焊接工艺的分析，以及零件装配过程

中所用的，夹具量具等工艺装备，把理论知识和盛传实践结合起来，培养我们的考察，分析和解决问题的能力。

2 通过实习，广泛接触工人和听工人技术人员的专题报告，学习他们的生产经验，技术革新和科研成果，学习他们在工作中不畏吃苦的精神。

3.通过记实习日记，写实习报告，锻炼与培养我们的观察，分析问题以及搜集和整理技术资料等方面的能力

这三个月的实习，重要是学习手弧焊，二保焊的应用，各类板材，型材的焊接工艺

三、实习总结

实践是真理的检验标准，通过三个月电焊实习，我懂得到很多工作常识，懂得电弧焊机和二保焊机的用处，型号，规格。重要成分及其作用；也得到意志上锤炼，有辛酸也有快活，这是我生活中的又一笔可贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。我知道，“实习”是一门实践性的技巧基础课，是中职学生学习电焊基础工艺方法和技巧，完成工程基础训练的重要必修课。它不仅可以让我们的获得了机械制作的基础知识,懂得了机械制作的一般操作,前进了自己的操作技巧和动手能力,而且加强了理论接洽实际的锤炼,前进了工程实践能力,造就了工程素质。对我们来说,电焊实习是一次很好的学习、锤炼的机会,甚至是我们生活态度的教导的一次机会!

中职生实习实践报告(篇 7)

按照天津市未来教育家奠基工程领导小组办公室的安排，本人和其他学员共六人于 20xx 年 10 月 20 日--12 月 20 日到天津市 xx 中学参加实践，指导教师为 xx 中学卞永海校长。卞校长和他的团队非常重视这次活动，他们为我们的实践活动做了精心的安排，有讲座、有参观、有观摩、有座谈，他们毫无保留的向我们打开学校的大门，让我们对 xx 中学的历史与未来有了充分的了解。卞校长以教育家的情怀向我们倾心传授自己的教育思想与雄伟的理想和抱负，他为我们亲自上示范课，他对教育的激情、执着与追求深深的感染了我们，他为我们每个人的研修专题都能够给予深邃的指引，让我们在短短的时间内都有很

些认识，在此向我们的指导教师卞校长、为我们讲座的王副校长、张副校长、负责与我们日常联系的郭老师以及 xx 中学的全体教师表示衷心的感谢！

对于一个学校来说，没有什么比文化更重要了，学校文化是学校成就与学生学习成果的核心要素，没有文化上的支持，单纯靠政策和命令从外部来改进学校是不可能获得成功的，所以加强学校文化建设是每一所学校的立校之本。

(篇 8)

为期 XX 天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/477063044005006140>