

# 学习目标

- ☑了解中毒的初症状，以便早发现早治疗；
- ☑掌握早期中毒自救三措施，争取最大的生机。

## 案例

# 给女儿办婚礼 30位亲朋食物中毒

2017年5月中旬，孙先生给女儿举办婚礼，并在当地一家餐厅订了酒席，招待同学及亲属。谁知，婚宴过后，陆续有近30名宾客出现恶心、呕吐、腹泻等食物中毒症状。女儿的喜酒不但办砸了，还害得亲友上吐下泻。经过芳草湖疾控中心对8样遗留的婚宴菜品进行检测，在鸦片鱼及鳕鱼菜品中检测出副溶血性弧菌。疾控中心认定，这是一起副溶血性弧菌引起的食源性疾病暴发事件，原因为海鲜加工不当造成副溶血性弧菌污染食品。

来源：乌鲁木齐晚报

想一想

go! study

上面新闻中的这些人是因为什么  
原因而上吐下泻？

# 一、食物中毒的症状



很多人食物中毒后不能及时发现，在送到医院时，症状往往已非常严重。因此，食物中毒早期的发现和处理十分重要。



食物中毒后第一反应往往是腹部不适，常表现为恶心呕吐、腹泻。

糟糕，食物中毒了！



同时伴有中上腹部疼痛等急性胃肠道症状，并且会因脱水而面部苍白、肢体冰凉、脉搏微弱等，如不明原因发生这些症状，应警惕自己是否误食“有毒食物”。



## 二、早期自救三措施



你或者身边的人有过食物中毒的经历吗？  
你知道食物中毒后，该如何处理呢？

发现自己食物中毒，要尽快拨打**120**就医诊治，  
在急救人员到来前也可采取以下措施自救：

**医疗急救求助电话**

**120**

**1、催吐。**如果食用时间在1-2小时以内，可用筷子、牙刷或手指刺激咽部，同时服用温开水反复催吐，吐出的东西越多越好。



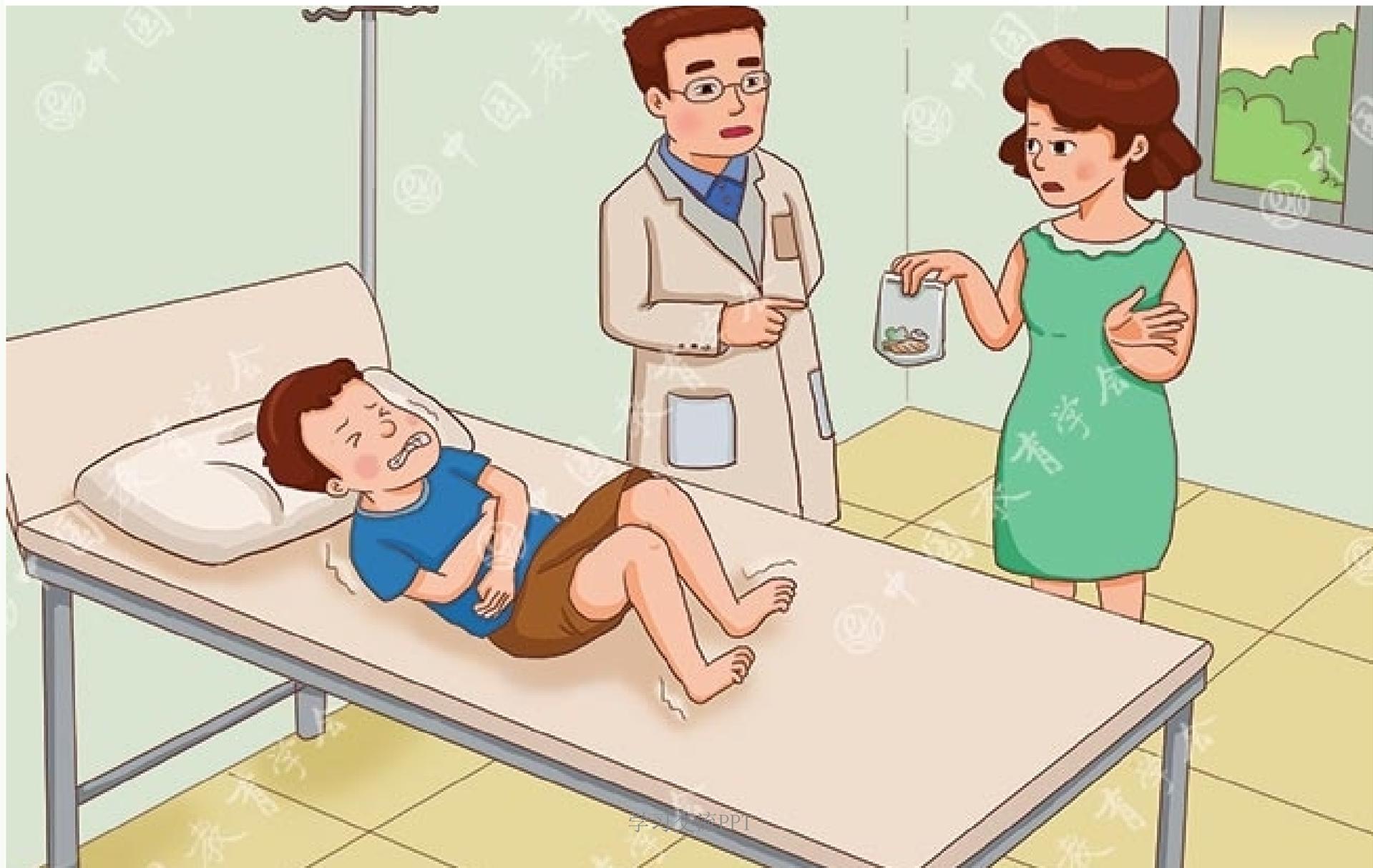
为防止毒素被吸收，也可用面糊、牛奶、豆浆、米汤等代替清水反复洗胃催吐。



2、导泻。如果进餐的时间较长，但精神较好，则可服用少许泻药，使有毒食物和毒素尽快排出体外，多服用糖水、西瓜等也可加速利尿排毒。



**3、保留样本。** 在发生食物中毒后，要保存导致中毒的食物样本。如果无法取得样本，也可保留呕吐物和排泄物，以方便医生确诊和救治。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/478070034130006050>