

2023 年律所毕业实习报告范文

律所毕业实习报告 1

今年暑期，从 20xx 年 X 月 X 日至 20xx 年 X 月 X 日，我在湖南一星律师事务所实习了一个月的时间。严格来说，这并未算得上是真正的法律意义上的实习，因为我还未通过司法考试，既无实习证而无法计算实习期，也未与律所签订书面劳动合同而无正式身份，因此这次实习只能算得上是一般意义上的学习或社会实践，但我仍然从中获益良多。

我所实习的地方为湖南一星律师事务所株洲分所，每天早上我坐公交车上班，中午在那吃饭，然后晚上再坐公交车回家，俨然成了一个上班族。这所律所为中等规模的综合所，坐落于株洲最繁华的商业中心，全所的律师大约 30 多人，加上实习律师、律师助理与行政人员等，总共有大概 40 多人。主任律师为贺晓辉律师，为湖南省十佳律师之一，在当地很有名，律所主要业务为项目投资与合作、资产重组与改制、融资与担保事务、债权债务清理、企业法律事务、建筑房地产、重大刑事案件等，但也接一些简单的民事赔偿案件。整体而言，这样的律所对于我熟悉律师行业还是大有裨益的。

一、实习目的

主要目的是将在大学期间所学的理论通过实习达到与法律实践相结合，从而巩固知识和发现不足；更重要的是培养独立发现问题、分析问题和解决问题的能力；学会适应社会和掌握人际交往的能力；树立正确的法律人生观念和思维。

二、实习内容

我的主要工作归为一点就是协助指导律师办理案件，并辅助地从事一些行政性事务。在实习中我学会了律师在受理案件后的实际操作程序并且协助他们填写卷宗、对卷宗进行编码以及整理文书；撰写一些力所能及的法律文书，如代理词、起诉状、辩护词等，当然最后还要经过指导律师的修改；我还跟着律师一起到法律援助中心、工商局、派出所等部门调查取证。我最有体会的是参加了几起案件的旁听，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活中。在庭审中，我细致地了解了庭审的各个环节，认真观摩了律师举证、辩论的全过程。我觉得有这样一个锻炼的舞台真是难能可贵。刚到所里的几天，我几乎什么都不会，幸好有指导律师的耐心教导还有其他一些工作人员的帮助，我才能很快地学到了很多知识和技能。

在这一个月中，有一件事情让我印象特别深刻。指导律师要我写一份起诉书，诉讼请求中的违约金本应是 28000 元，我竟然算成 280000 元，他看后只淡淡地说多了个零，而我自己却已是汗颜加倍。也就是在这一次，我挨了第一次批评，当然并非破口大骂，而是很委

婉地说我念了这么多年的书，怎么还这么粗心，可见再简单的事如果不用心去做认真去学，就会成为不简单的问题。

在实习时，主任总会交代一些杂碎事情让我去办，但由于交代的时候总是言简意赅，因此我总是多次询问。次数多了难免让人觉得烦躁，再加上主任不仅做案子，还有多项重要饭局和关系要处理，因此平时非常繁忙，很少有时间回到所里的'办公室，所以其实问问题也是项技术活，如果有不懂的地方必须尽量争取一次性弄懂，不然老是跑主任的办公室，自己都会觉得不好意思。我想这也是另外一种能力的锻炼吧，作为一名律师助理，就必须尽力让主任律师省心让其满意，不然自己就逐渐失去了价值而无用武之地。

三、实习结果

在短暂的实习过程中，我深深地感觉到自己所学知识的匮乏，本来在学校里自以为学得还不错，但一接触到实际，才发现自己是多么的无知，这时我才真正领会到学海无涯的含义。法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但法学的发展是在实践中来完成的。在实习过程之中我所接触到的刑事案件中，有很大一部分案件的被告是90后，甚至有因故意伤害造成被害人死亡的严重案件。从中也可以看出我们国家现在青少年犯罪的严峻程度，这些都让我十分感慨。除了对他们进行法律上的辩护，我想我们更应该思考一下本来应该是祖国花朵的青少年为什么会走上犯罪的道路，究竟是家庭的因素还是整个社会的原因

除了上面已经谈到的，还有一点令我感触颇深，那就是在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的一个基本问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西太多，他们就是最好的老师。实习只要有了收获，那它就是成功的。

或许这次实习最大的收获是我本人观念的转变。以前曾经认为法学这门学科暗淡无光，现在却有了一种从未有过的豁然开朗的感觉。我愈来愈发现自己对法学有了兴趣和信心。从律师们的身上，我感受到了他们对法律工作的热爱，而他们的行动也证明了这一点。将对正义的追求和自我价值的实现结合在一起，这本身就是一件无上光荣的事情。我想，我今后的路还很长，当下所能够做的就只有用大量的理论知识武装自己，培养法律思维和其他基本社会人文素养。

最后，我想向贺主任、邓律师、前台胡姐，会计刘姐以及其他所有为我的实习提供过帮助和指导的工作人员致谢，感谢你们为我的顺利实习所作的帮助和努力。实习时间虽然很短，但我从中感悟了很多，这是一段难忘的日子，我相信它将有益于我的整个人生生涯。

律所毕业实习报告 2

20xx 年 7 月 15 日，我走入 xxxx(xx) 律师事务所，开始了为期两个月的暑期特训。转眼间，暑期实习已匆匆落下帷幕，总结这段历程，想回顾，感谢和展望，却又不知从何写起。这是一段别样的故事，这段故事很短，短的一眨眼就已悄然走过，这段故事又很长，长的不知从哪里去回首。在这里，我从新人培养的互联网+中得到成长，从一次次分享会中锻炼表达，从身边的成功律师身上学习经验，从法律检索中感受变革，从橙色星期三里收获感悟，从职业发展规划中看清未来…

一、成长——新人培养的互联网+

合抱之木，生于毫末，九层之台，起于累土。由于执业时间短，人脉少，经验少，青年律师初入律途太需要指路人。于我而言，卫 xx 律师就是这样一位卓越的指路人。“在律师圈磨练 18 年，我也经历过同样的困境。”卫律师说道，“培养新人，吸引更多优秀人才加入律师行业是我义不容辞的责任。”

有想法，就要有行动。卫律师将自己十几年做新人培养的经验共享给了 Alpha 项目模板库，同时投入 20 万公益基金，启动了律师新人培养“蓝丝带计划”。律界新人不仅可以申请免费加入，而且每完成一个专题并通过考核，基金会给律师新人 500 元助学金。作为实习生的我，有幸成为了“蓝丝带计划”的一员。这不仅仅是一个助学计划，更是提供给律师新人的一种新格局、无边际、重赋能和全互助的成长体系。

在这样的成长体系中，我深刻地感受到了卫 xx 律师新人培养的“不传统”。两个月里，我们需要学习的内容是卫律师精心规划的十大专题特训，从律师职业认知、律师工作方法、执业行为规范、律师商务礼仪、律师演讲表达，再到律师团队协同、法律检索调研、律师微信营销、客户关系维护、案件流程跟进。我们在这样的成长阶梯中不断上升。新人线上学习，学习伙伴随时沟通，培养导师在线指导，每周一次复盘交流，每一位实习生都在此得到了获得感与参与感。

二、标签——藏在小故事背后的你

来到律所的第一天，卫律师便向伙伴们派发了“别样”的任务：“讲一个小故事，描绘与众不同的自我画像，用感性将自己深耕在别人心间！”实习伊始的工作不是整理卷宗，亦非打印装订，这样特殊的任务着实让我们感受到这里新人培养的与众不同。

一粒沙里藏着一个世界，一滴水里拥有一片海洋，标签浮在自我介绍上，标签背后的有趣灵魂却藏在数不尽的故事里。像是一场润物细无声的雨，选题、讲述、用三分钟描述记忆里的那段见闻，所思所想所感都幻化于故事的讲述之中。年少之时，或许未曾经历过大起大落与大喜大悲，但细水长流的成长历程中，总会有星星点点照亮整个夜空。首次分享落幕于欢声笑语之中，惬意氛围让大家专注于分享，可忘却了初衷。“要根据场景选题，故事内容要有冲突，故事讲述要场景化。”卫律师如是说，“庭审过程就像是讲故事，作为一个律师，要懂得如何向法官讲好这段故事。”

醉翁之意不在酒在乎山水之间，卫律师一语似醍醐灌顶。正如其所言，要将证据故事化，故事证据化，每一个案件都是一个故事，每一场庭审都是一次讲述，今日的听众是前辈和伙伴，明日的听众或许是客户和法官。这场故事分享会，不仅让我们为大家展示了感性的自己，亦是使我们领悟到卫律师成功路上的思想精髓。通过这样的训练，我们逐渐开始注重自己的职业形象与言语表达，实现从学生心态到职业律师心态的蜕变。

三、理想——我身边的成功律师

在卫律师的新人培养体系下，首先会给新人一份法律电影清单，让新人在法律电影中找到理想的律师形象，并参照艺术化的律师形象描绘出自己未来的样子。我想，在 xxxx 学到的最为重要的一课，就是“什么是成功律师”吧。

什么是成功律师，西装革履还是年入百万，恰似有解，实则无解。试着将这个问题具象，成功律师似乎意味着一间偌大的办公室与明亮的落地窗，清晨有阳光洒满办公桌，夜晚能看到窗外的点点星光与灯火。从热情变得冷漠，不再爱笑、不再爱闹、变得沉稳、变得坦然、从不谙世事到老练圆滑。而影视剧始终在荧幕里，小说永远在纸张上，理想中的律师形象终究活在想象之中。把目光从远拉近，这两个月的实习历程让我遇到很多律师，我为他们的真性情所感染，为他们的品质所感动，我想，这就是成功律师吧。

在这里，我遇到了张 x 律师。x 姐说，为了实现律师梦，她跨越了 12 年，为了做一个让孩子骄傲的妈妈，毅然决然放弃温水煮青蛙的安逸生活，从互联网公司辞职，参加司考，这份果敢与坚毅发生在 x 姐近 30 岁那年。“别人家孩子的胎教都是英语、音乐，而我的孩子是 xxx 讲刑法、xxx 讲民法、xxx 讲行政法……” x 姐笑着说，“但我不后悔自己的选择，我要为年少时的梦想拼搏一把，我要我的女儿为我骄傲。”我，今年 22 岁，站在人生的岔路口，安逸亦或艰辛，x 姐的故事给了我答案。看着他们每晚在月色下离去的背影，我仿佛明白，一名成功律师，注定辛劳，写字楼的灯会灭，但心里的灯永远明亮。

四、检索——科技为法律行业带来的变革

在 xxxx 工作的日子里，我们也会时常观摩律师办案。律师在日常法律服务过程中，回答客户的咨询是最为常见的工作。但客户所提问题也恰恰可能是律师陌生之领域，而法律检索则可以让没有经验的青年律师间接获取经验，站在巨人的肩膀上办案。因此，法律检索自然成为了实习生们的重要学习内容。依托于律所 Alpha 办公系统，我们深刻感受到了科技给法律行业带来的巨大变革。法律科技时代，早已不像当初需要花费大量的时间收集、整理数据，智能化、自动化的办公系统已深刻影响法律人进行法律研究的'方式，实现案件信息的快速检索，并且自动导出检索分析报告，在极短的时间内完成质量极高的工作。以律所团队打造的典当行业报告为例，我们只需借助办公系统的检索功能，采用普查及关键词筛选的工作方法对 20xx 年至 20xx 年 xx 省典当行业全部涉诉案件进行分析，归纳整理出其中的高频易发性问题。所有案件一键导出，以地域、案由、审理程序、当事人等作为统计维度下的数据一目了然，可视化图表直接可用，极大节省了时间。生逢其时，我们有足够的理由相信，青年律师完全可以充分利用法律科技在律师业务方面大有作为，将律师业务做精做细，获得客户的青睐，用最短的时间完成原始积累和自我沉淀，实现弯道超车。两个月的实习经历让我充分认识到，在全新的时代，工具的使用已成为衡量优秀律师的重要标尺。办案效率的提升离不开科技的运用，只有能够与时俱进的律师，才可以走在行业的尖端。

五、橙三——成功不可复制，但可模仿

“橙三”是橙色星期三的简称，是在每周三晚七点半如约而至的法律界 TED。全体成员集中观看“橙三”是律所的一个传统，刚开始参加这项活动时，实习生很不适应，大家觉得没有必要在律所集中观看学习。特别是在七八月份，办公大楼的中央空调每晚六点准时关闭，闷热的办公室让大家或多或少的尝到了苦头。

但渐渐地，学习“橙三”已经成了我们每周很期待的事，也成为了整个团队成员自发参加的一种“仪式”。通过观看“橙三”的直播课程，我和团队伙伴不仅接触到律所一体化发展过程中的先进理念，也学习借鉴到了优秀律师的成功经验。正是因为“橙三”内容的吸引力，每周三晚上七点半，大家都会准时出现在办公室，翘首以待，接受这场思想的洗礼。7月31日晚七点半，xxxx律师事务所杨x律师站在橙三的舞台上，讲述了他的故事。从法务转行律师，十年互联网法律从业经验，成就了杨x作为中国互联网协会的青年专家。他带领团队独辟蹊径深耕游戏行业，在互联网法律服务行业打造了自己的拳头产品，使团队业绩保持每年100%的增速。杨x律师信奉一句话：“你想要的东西决定你的战略，你的战略决定你的战术，你的战术决定你的战场，你的战场才决定你的武器。”诚然，每周的橙三分享会，都是对我思想的一次冲击。我庆幸能在学生时代就接受这样思想的洗礼，那是一种目光的转变，格局的扭转。成功的确不能复制，但能够模仿。

六、规划——梦在远方，路在脚下

在实习的最后一周，卫律师引导我们为自己设计三到五年的职业规划。事预则立，不立则废，学习如此，职业发展亦是如此。匆匆走过了大学的前三个年头，毕业季已近在咫尺。迈出校园，肩上便落下了一份责任，对自己的责任，亦是对未来的责任。我们每个人的心里都隐隐约约埋藏着一个梦，可通往梦的道路上却布满烟尘。

在此之前，我从来不敢预测 3 年后的自己会怎样。记得 14 岁的时候，我在想，17 岁那年一定很美好吧，但 17 岁却平静如水。17 岁的时候，我又在想，20 岁那年一定很美好吧，但 20 岁依旧平静如水。年年岁岁花相似，岁岁年年人亦同，始终不变的只有彷徨，以及面对不够“美好”时的失望和惆怅。直到在卫律师的引导下去试着规划，规划那仿佛望的见，却又仿佛望不见的三五年。如概念般存在的愿景在一个个所谓的动作里烟消云散，留下的只有清晰可控的进度条，它在向前推，我也在向上走。或许，25 岁那年，会很美好吧。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/478131110034006141>