

2025 年清明节放假通知

各位家长朋友：

在莺歌燕舞、桃红柳绿的四月天，我们又将迎来二十四传统节气中的清明节，根据《国务院办公厅关于 2025 年节假日安排通知》的放假安排，结合我校实际情况，现将我校2025 年清明节放假安排通知如下：

一、放假安排

4 月 4 日（星期四）至 6 日（星期六）放假 3 天。

4 月 7 日（星期日）正常上课。

二、清明简介

清明节，又称踏青节、行清节、三月节、祭祖节等，节期在仲春与暮春之交。清明节源自上古时代的祖先信仰与春祭礼俗，是中华民族隆重盛大的祭祖大节。

三、清明习俗

1. 扫墓祭祖

清明扫墓，即为“墓祭”，谓之对祖先的“思时之敬”，祭扫祖先是对先人的缅怀方式，其习俗由来久远。清明节融汇自然节气与人文风俗为一体，是天时地利人和的合一，充分体现了中华民族先祖们追求“天、地、人”的和谐合一，讲究顺应天时地宜、遵循自然规律的思想。

2. 踏青

清明前后，万物复苏，正是踏青的好时节。细草芊芊，雾气濛濛，春水汤汤，走在田野里，走在小路上，欣赏“竹外桃花三两枝”。

3. 戴柳插柳

清明戴柳插柳的习俗，是宋代“寒食”冠礼的遗存。在我国大部分地区都是为辟邪之用，但在一些地方，戴柳是成年的标志。

4. 放风筝

放风筝是清明节人们最喜爱的活动之一。古人相信若某人生病可将其病况写或画于扎制的风筝上，用线系着风筝在空中放飞，让它飞至高空就将线剪断，疾病灾难便会随着风筝一起飞走。后来，风筝亦逐渐发展成广为流行的郊游娱乐活动。

四、温馨提示

1. 文明祭祀：提倡文明扫墓、环保祭祀，做到不燃放鞭炮、火烛，防止火灾发生。如遇火灾发生，及时拨打 119 火警报警电话。

2. 传染病防控：春季天气多变，是传染病的高发季节。加之人口流动日益频繁，人员较密集、空间相对密闭的环境，比较容易引起传染病的传播流行。请大家做好流行性感冒的日常防护。

3. 饮食安全：自觉养成良好个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，提倡使用公筷公勺，防止传染病发生；生吃瓜果要注意洗干净后才可食用；购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期，“三无”食品、过期食品不要购买食用；不暴饮暴食，防止消化不良，严禁吸烟、喝酒。

4. 防溺水安全：不在无看护的河边、清水平台、工地水塘等区域玩耍，不捡拾掉入河道等水域的物品。发现落水者，立即寻求成人帮助，不盲目施救。不擅自进入轨道区间、在建工地、荒地、高压电线附近、停车场、危化品仓库等危险区域。

5. 网络安全：引导和帮助孩子正确处理学习和上网的关系，教育孩子远离网吧等禁止未成年人进入的场所；在家上网也要做到文明、健康，不浏览不良网页，不传播有害信息，避免沉迷于网络游戏，提高网络安全防范意识。

6. 加强孩子的自我防范、自我保护等教育，提高孩子的安全意识。家长应告诫孩子，哪些是不可做的事情，并密切留意孩子的举动。

请家长朋友及全体师生牢固树立“安全第一”的意识，时刻紧绷安全之弦，时时讲安全，事事讲安全，人人讲安全，确保大家能度过一个文明、健康、平安、有意义的清明假期！

2024 年清明节放假的通知

各位亲爱的家长：

您好！

我们即将迎来了我国民间重要的传统节日——清明节，首先衷心感谢您一如既往对我们乐学工作的信任和支持！为了让孩子们度过一个安全有序、文明健康、低碳环保的清明假期，根据市、区教育局文件精神，结合我校实际情况，现将 2024 年清明节安全文明注意事项告知如下：敬请家长配合做好孩子的监护、教育工作。

一、放假时间：

4 月 4 日（星期四）至 6 日（星期六）放假调休，共 3 天。4 月 7 日（星期日）正常上课。

二、温馨提示

1、做好幼儿春季传染病预防工作。

清明假期正值春天，是各种春季传染病高发季节，节日期间家长们做好各种疾病预防工作。引导孩子们注意个人卫生，积极锻炼身体，确保身体健康。

2、倡导网上祭扫

倡导用植物、鲜花、网上追思等低碳环保的方式寄托哀思，弘扬社会新风尚。习爷爷曾说：对一切为国家、为民族、为和平付出宝贵生命的人们，不管时代怎样变化，

我们都要永远铭记他们的牺牲和奉献。倡议孩子积极表达对先人的感恩之情，培养爱国主义情怀。

3、帮助幼儿养成良好的饮食卫生习惯。

教育孩子注意饮食卫生安全，饭前便后一定要洗手。不暴饮暴食，少吃生冷食品，不要、不吃、不喝陌生人给的东西。同时要做好卫生防疫工作，防止食物中毒，不吃路边无证经营摊贩的食物。

4、加强假期外出安全教育。

孩子应时刻在家长的视线与监管范围内，不把孩子单独留在室里、车内，不让孩子在无成年人陪同情况下外出活动。

带孩子外出时，切记“珍爱生命，安全第一”，文明祭扫，禁止在山上玩火。注意交通安全，遵守交通规则。时刻关注孩子，教育幼儿外出时一定紧跟家长，以免走失。

5、注意孩子假期的穿着。

孩子穿着要注意，乍暖还寒的清明，昼夜温差大，天气容易变化，小朋友们出门，要随时调理穿衣。背部、小肚子和小脚丫要注意保暖，头部和心胸要注意散热。

6、科学合理安排幼儿的一日生活。

安排孩子的假期生活时候，注意动静交替。控制幼儿看电视、玩手机或其它电子设备的时间，保证幼儿充足睡眠，巩固良好的生活习惯。引导孩子适当锻炼身体，增强

体质，保持良好的精神状态。

7、亲子陪伴很重要。

利用假期，多陪伴孩子，多开展亲子活动，如睡前阅读、亲子手工、亲子游戏等；鼓励孩子在家中参与家务劳动，做自己力所能及的事，提高孩子的自理能力和责任意识。

感谢您一直以来对我们工作的理解和支持，家校合力是孩子成长最好的推动力。在这个清明假期，让我们携手合作，为孩子筑起安全防线。

最后，祝您及家人幸福、安康！

2024 年清明节放假的通知

尊敬的家长：

清明节将至，按照中华民族的传统习俗，大家都会以各种方式祭奠逝去的亲人，表达自己的思念之情。但人们扫墓祭祖时随地烧冥币、泼洒酒水、食品等祭奠方式，既污染环境，又可能引发火灾，隐患颇多。为此，学校倡议文明祭奠新风。现将清明节放假的具体安排及要求通知如下：

一、时间安排

4 月 4 日（星期四）至 6 日（星期六）放假调休，共 3

天。4月7日（星期日）正常上课。

二、温馨提示：

为了营造文明有序,干净整洁的校园环境,做好疫情防控工作,请各位家长戴口罩、不扎堆、不拥挤、保持 1 米线安全距离,在校门口按照班级指定地点有序接孩子,感谢您的支持与配合!

三、注意事项

1. 春季是呼吸道传染病高发季节,请做好自我防护,养成良好卫生习惯,科学佩戴口罩。
2. 预防诺如病毒、流行性感、流行性腮腺炎、结膜炎等,保持个人卫生和环境卫生,勤洗手,常通风。
3. 做好自我健康监测,如出现发热、咳嗽、乏力、腹泻等症状,应及时就医。
4. 规律作息,合理膳食,保证充足睡眠,注重身体锻炼,保持情绪稳定和身心愉悦。
5. 自觉遵守交通法规,养成文明出行的良好习惯,过马路走斑马线,多观察路况,不闯红灯,不翻越隔离栏。
6. 未满 16 周岁不骑电动自行车,骑电动车出行时,骑乘人员要佩戴好头盔,不超载、不逆行、不闯红灯。
7. 行走或骑车时不看手机、不听音乐。不在机动车道骑车,不与机动车争道抢行。
8. 家长要做好对孩子的防火、防电等各项安全教育和

监管，在休息期间，家长对孩子的安全负全部责任。

春天是一个美好的季节，它带来了新的生机和希望。在这个季节里，我们可以欣赏到大自然万物的美丽和神奇，感受到生命的力量和活力。同时，我们也应该关注孩子的成长和发展，为他们提供良好的教育和心理支持。也可以利用清明节这个传统节日，带孩子去瞻仰先贤，接受优秀传统文化教育，感悟先贤精神，培养孩子诚实守信、勤劳节俭的良好品质。

最后，感谢您的大力支持与配合！

学校 2024 年清明节放假通知及温馨提醒

尊敬的家长朋友：

您好！

感谢您一直以来对我校工作的关心与支持，我国传统节日清明节来临在即，为了让孩子们度过一个充实、平安的假期，现将放假时间及注意事项通知如下，望各位家长做好孩子的监护、教育工作。我校根据国务院办公厅放假通知，将学校 2024 年清明节假期安排如下：

一、放假时间

4 月 4 日（星期四）至 6 日（星期六）放假调休，共 3 天。4 月 7 日（星期日）正常上课。

二、倡导文明祭祀

转变观念，以文明健康的方式祭悼。清明节是中华民族优秀传统文化节日，有着丰富的文化内涵。广大市民要摒弃在街头随意焚烧冥纸冥币等不文明祭祀行为，我校特此提倡各个家庭积极树立环保理念，共同维护我们的生态自然环境。

可以运用网络开展“云”祭祀活动，或采取献一束花、植一棵树、点一首歌、写一段寄语、读一篇祭文、扫一次墓碑、系一条黄丝带、录一段追思微视频等多种形式，来表达对逝者的缅怀之情。相比传统祭祀方式，不仅保护了自然环境，也能够表达我们对先辈的缅怀。

祭拜重在表达对先人的追思，而不在形式，不管在什么地方，只要有真挚的情感，同样可以追思亲人。

倡导居家追思、网络祭扫、书写寄语等文明简约的祭扫方式遥寄先人。请不要携带纸钱、烟花爆竹等易燃物品进入林区，以免引起森林火灾。

三、清明节假期安全温馨提示

一年一度的清明节就要到了，节日中安全问题不容忽视，现对假期安全提出以下几点要求，请全校师生共同遵守：

（一）出行安全

清明节假期全国统一放假，假期车流量大，街道、道

路拥挤。

因此，在清明节假期，家长带孩子出行一定要特别注意交通安全。

1. 清明期间，交通拥挤，请大家自觉遵守交通规则，自觉服从交警的指挥。
2. 驾车出行时，要保持适当的车速和安全间距，避免交通事故的发生。
3. 在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。
4. 乘车注意乘车安全，不要乘坐三无车辆，以防发生交通事故或发生敲诈等案件。
5. 乘车时，车辆行驶的过程中都不要把头、手、胳膊伸出窗外。
6. 驾车出行时，在前排乘坐时应系好安全带。
7. 在没有交警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
8. 假期中各类人员流动频繁，乘车外出途中，注意保管好自身财务，以及照看好孩子。
9. 切忌酒后驾车、疲劳驾驶，如遇道路较窄情况请减速慢行。
10. 在登高祭祖时，一定要保持警惕心，注意山体滑坡。

（二）饮食安全

日常生活中一定要注意饮食卫生，稍不注意就会传染疾病，危害健康。“病从口入”这句话，说的就是这个道理。因此在清明节假期，家长一定要注意孩子的饮食习惯。

1. 不要在途中购买来路不明的食品，尤其是熟肉、熟菜等。

2. 购买食物时一定要注意生产日期，以防食物过期变质。

3. 真空包装食品打开后千万别放太久，一经打开，要立即食用。

4. 饮食要清淡，多以清补为主，多吃蔬菜、水果，以防上火。

5. 清明节是很多疾病发生的时节，这个时候就需要忌食易发的食物。

6. 不随便吃野菜、野果，以防中毒。

7. 旅途中应保证每天喝一定量的水，但饭前不要大量喝水。

8. 要按时用餐，不要在餐间多吃零食

9. 吃东西时切忌狼吞虎咽，吃东西时不要同时做别的事情。

10. 吃东西前，要洗手，避免细菌进入口中。

（三）预防春季传染病

1. 尽量不要让孩子去人多、拥挤，尤其是通风不畅的

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/486020225131011024>