

# 噪声的危害和控制课件



制作：小无名老师  
时间：2024年X月

# 目录

Contents



第1章 噪声的定义与分类

第2章 噪声的危害

第3章 噪声的控制方法

第4章 噪声治理案例分析

第5章 噪声对特殊人群的影响

第6章 总结与展望



●01

# 第1章 噪声的定义与分类

---





## 噪声的概念

噪声是指任何无序、非周期的声音信号的总称，是一种干扰性的声音。噪声可以对人体造成不良影响，包括影响听力、引起头痛、影响睡眠等

# ■ 噪声的分类

## 环境噪声

来自自然界和人类  
活动的噪声

## 职业性噪声

工作场所中的噪声

## 社会噪声

社会生活中的噪声



# ■ 噪声的测量与评估

测量单位：分贝（dB）

噪声测量通常使用  
分贝来表示

测量仪器：声级计

噪声测量仪器为声级  
计



# 噪声的影响

## 01 听力损伤

长期接触噪声会引起听力损伤，导致耳聋

## 02 心理健康

噪声还会影响心理健康，引起焦虑、抑郁等问题

## 03 睡眠质量

噪声对睡眠质量有明显影响



长期暴露于噪音中的人们往往存在睡眠障碍，导致白天精神疲惫，工作效率下降，甚至出现记忆力减退的情况。因此，噪声的影响不仅仅是听觉上的，更会对整体健康产生负面影响。







●02

## 第2章 噪声的危害

---



# 身体健康影响

## 01 听力下降

噪声会损害听觉系统，导致听力下降

## 02 高血压

长期暴露在噪声环境下会增加高血压风险

## 03 心脏病

持续的噪声刺激会加重心脏负担



# ■ 心理健康影响

## 注意力不集中

噪声会干扰大脑的  
注意力分配

## 易激惹

持续噪声可能使人易  
怒

## 情绪波动

长期噪声刺激可能导  
致情绪波动





## 社会影响

噪声会扰乱社区居民的生活，降低生活质量。此外，噪声还可能影响学校教育质量和工作效率，对社会造成负面影响。

# ■ 预防噪声的重要性

## 隔音

设置隔音窗  
使用隔音墙  
封闭隔音装置

## 降噪耳机

选择有效的降噪耳机品牌  
佩戴舒适，有效降低外界噪音

## 环境监测

定期监测噪音水平  
及时采取措施减少噪音源的产生



## ■ 持续关注噪声问题

噪声对身体健康、心理健康和社会生活都有不良影响。通过预防控制噪声，可以有效保护人们的健康和提升生活质量。





●03

## 第3章 噪声的控制方法

---





## 技术控制

技术控制是指通过采用降噪设备，如吸音材料、隔音墙等，以及采用减噪技术改造，使噪声源的产生和传播得到控制。这些措施能有效降低环境中的噪声水平，减少对人体的危害。



# ■ 管理控制

## 制定噪声管理政策

设立噪声监测点，  
定期进行噪声监测

## 设立噪声管控团队

负责噪声控制工作的  
监督和落实



# 行为控制

## 01 提倡低噪声生活方式

尽量减少噪声源的产生

## 02 增强公众意识

鼓励大家积极响应噪声控制活动

## 03



# ■ 法律法规和标准

## 国家法律法规

各国家都有针对噪声控制的相关法律法规，如环境保护法、职业危害防治法等

## 国际标准

世界卫生组织、国际标准化组织也有关于噪声控制的标准和指导文件



# ■ 总结

噪声的危害是不容忽视的，只有采取多方面的控制措施，才能有效减少噪声对人类生活和工作的影响。通过技术控制、管理控制、行为控制以及遵守相关法律法规和标准，可以有效保护人们的健康。





●04

# 第四章 噪声治理案例分析

---



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/486101053132011001>