

2024 年驾驶员安全培训计划

驾驶员安全培训计划 1

培训内容:

节后综合症：春节假期结束，人员陆续返回施工现场，但许多人还沉浸在节日欢乐的气氛之中，生活节奏还没有调整过来，自由散漫的心更没有收回来；第一天上班后，主要体现疲惫、情绪不稳定，造成人虽然到工地了，但心还在家里，思想不集中，这就是“节后综合症”，是很危险的隐患因素，也是很容易发生事故的苗头。

希望大家赶走“节后综合症”要做到“人到场，心到岗”，停止熬夜习惯，做到早睡早起，尽快调整作息，慢慢适应工地作息时间。做到起居有序，将自己的身心心力和心态都调整回工作当中去。

一、节后复工要注意以下几点：

1、施工期间重点作好防火灾、防爆炸、防触电和防高空坠落等工作，出入人员密集场所注意防拥挤踩踏事故；加强洞口值班室管理制度，人员进出洞严格执行工区管理制度，严格履行出入登记制度，加强巡视。

2、每逢节假日期间难免员工聚集喝酒庆祝，但一定要注意酒后严禁上岗，禁止酗酒闹事、打架斗殴等事件发生。

3、严禁在生活营地从事赌博和其他违法、违规等活动，禁止在施工现场制作“管制刀具”藏于宿舍内，一经发现立即进行严厉的处罚，严重者将退场处理。

4、施工人员在道路行走时，注意往来车辆，注意脚下结冰路面滑到危险，以免摔伤骨折。

5、宿舍内严禁私拉乱接电线、插座，禁止使用大功率电器(包括热得快、小太阳、电磁炉)，禁止在电线和宿舍内线管上晾挂一切物品；暖气片上严禁放置易燃易爆易流物。

6、宿舍内生活用品要摆放整齐，每天进行宿舍的卫生清扫和垃圾及时清理工作；保证宿舍

良好的卫生和整洁；剩饭剩菜必须倒入垃圾箱，严禁乱到剩饭剩菜和洗碗水，保持生活营地干净的卫生。

7、作业人员要熟知本工种的安全技术操作规程，在操作中，应坚守自己的工作岗位，严禁私自交给他人操作，严禁酒后操作。

8、正确使用个人防护用品和安全防护措施，进入施工现场必须戴好安全帽、随身携带定位卡，洞口值班室挂自己工作牌；洞内机械设备运转时，温度过高禁止光着膀子作业。

9、高处作业搭设的操作平台必须搭设牢固，必须系好安全带，高空作业时，不准往下或往上抛物料和工具等物件。

10、施工现场的脚手架，安全防护设施，安全标志和警告牌等告示牌不得擅自破坏或拆除。

11、施工现场的洞、坑、沟、楼梯口等危险处，应有防护设施或明显标志。

12、非专职电工不得随意拆接电缆电线，非机电工人严禁启动电器设备；要求专业岗位员工作专业工作。

13、特殊工种(电工、气焊割工、起重司机和指挥、架子工等)必须持有操作证上岗。

二、作业时要做到“三不违”和“四不伤害”

“三不违”是指：不违章指挥、不违章操作、不违反劳动纪律；据统计 80% 以上的事故都是“三违”行为导致的安全事故。所以为了大家的人身安全和家庭幸福，要求大家杜绝“三违”行为。“四不伤害”是指：不伤害自己、不伤害他人、不被他人伤害、保护他人不被伤害；自己首先学会保护自己。

做到杜绝“三违”行为，做到“四不伤害”，就要求大家在工作之余多多学习安全相关的知识，提高安全意识和自我保护能力，学习相应的急救知识，你就有可能挽救他人生命、挽救他人家庭幸福。在工作中要能够严格遵守安全有关规定和安全技术操作规程，做到相互提醒、相互帮助，杜绝伤害发生。这样才能保障人身安全，创建和谐工地、构建幸福家庭。

三、施工中要保持良好的安全心理

1、存在心理因素：

侥幸心理，懒惰心理，麻痹心理，逞强心理，冒险心理，环境干扰判断失误，技术不熟练、遇险惊慌。

在施工中，我们需要克服容易引发事故的以上心理因素，避免带情绪作业，或玩笑过大、超负荷工作，故纵喧闹，注意力不集中等不良行为。尤其克服以下心理：

①、侥幸心理：认为出事是偶然的，以前也是这样做的，这次应该不会出问题，但结果往往就在此时发生安全事故。

②、麻痹心理：对安全隐患，不安全行为不重视，盲目相信自己的经验，自以为没事，但结果这次真出了事。

③、冒险心理：为节省时间，嫌麻烦、图省事、冒险蛮干，此时不但害了别人甚至连自己的命也搭进去了。

④、懒惰心理：表现为偷懒想、偷懒做，能凑合就凑合，跟在别人后面浑水摸鱼，造成违章违规结果也赔上自己一条命。

⑤、逞强心理：在安全措施没有保障的情况下，别人不敢做，而我敢做，结果自己丢了性命。

2、存在危险因素：

在施工当中可能导致人员伤害或疾病、财产损失、工作环境破坏、有害的环境影响，这些情况组合起来的要素，包括根源和状态就造成以下存在危险因素：

人的不安全行为、物的不安全状态、管理缺陷、环境因素。导致事故后果：火灾、爆炸、触电、中毒、塌方(有限空间)；以及其他伤害(如尘肺病、机械伤害)等。

四、员工安全生产职责：

1、认真学习和严格遵守员工岗位职责和安全技术操作规程，自觉接受对安全生产的监督、

指导和检查。

2、积极参加各项安全生产活动，正确使用和爱护设备、工具及防护用具；班前要随时检查自己所使用工具、机械设备、电器及作业环境的安全情况。

3、发现有不安全因素时，应及时处理或报告领导；生产作业时，精神要集中，随时检查自己是否安全，自己和他人是否安全，是否处于安全位置；要杜绝错误操作，并有权拒绝他人违章指挥。

4、自觉遵守劳动纪律与各项规章制度，完善“班前 5 分钟记录”，要求本人签自己名字不允许他人代签。

安全工作是一项长期不懈的工作，需要大家共同齐心协力才能把握安全。希望大家把“安全”二字铭记在心中，落实在行动上。

一、为确保人身设备安全、驾驶员应遵守下列事项：

1、经培训并保持有驾驶执照的司机方可开车；

2、在开车前检查各控制和报警装置，如发现有损伤或有缺陷的，应在修理后操作；

3、搬运时负荷不应超过规定值，货叉须全部叉入货物下面，并使货物均匀的放在货叉上，

不许用单个叉尖挑物；

4、平稳的进行起动、转向、行驶、制动和停止，在潮湿或光滑的路面转向时须减速；

5、装物行驶时应把货物尽量放低，门架后倾；

6、坡道行驶应小心行驶，在十分之一的坡道行驶时，上坡应向前行驶，下坡应向后行驶，

叉车在行驶时，请勿进行装卸作业；

7、行驶时应注意行人、障碍物和坑洼路面，并注意叉车上方的间隙；

8、不准人站在货叉上，车不准载人；

9、不准人站在货叉下面或在下面行走；

- 10、不准从司机座以外的位置上操作车辆和属具；
- 11、不要搬运未固定或松散堆垛的货物，小心搬运尺寸较大的货物；
- 12、起升高大于 3 米的叉车应注意上方货物掉落，必要时须采取防护措施；
- 13、对于高起升叉车工作时应尽量使门架后倾，装卸作业时应在最小范围内作前后倾；
- 14、加燃油时，司机不要在车上，并使发动机熄火，在检查电瓶或油箱液位时，不要点火；
- 15、带属具叉车空车运行时，应当作载叉车来操作；
- 16、带自动调矩货叉的叉车负载时不要作侧移动作，以免叉车平衡及造成元件损伤；
- 17、离车时，将货叉下降着地，并将档位手柄放在空挡，将停车制动装置拉好，发动机熄火并断开电源，在坡道停车时，将停车制动装置拉好，停车时间较长时须用垫块垫住轮胎；
- 18、若在起升货物上下破突然发生故障，蓄电池电解液、液压油、制动液发生泄漏，应立刻组织人员抢修，是车辆处于安全状态，并与维修人员联系。

二、八小时点检：

1、渗漏检查、电解液、液压油、制动液：

检查发动机、液压管漏水、水箱以及驱动系统是否漏油或漏水，用手触摸和目测检查，严禁使用明火；

注意：工作前发现燃油渗漏不要开动车辆，排除渗漏后方可起动发动机。

2、发动机冷却液量：

在发动机冷却状态下，可观察附水箱冷却液位置。若低于“min”位置，应补充至“max”位置；若附水箱无液，则应检查水箱的冷却液量。（若无附水箱的车辆应直接检查水箱的冷却液）；若水箱冷却液不足，应往水箱补充冷却液至水箱盖，同时往附水箱中补充冷却液至“max”位置；

注意：发动机水温高于 70° c时，请不要打开水箱盖，按下盖于慢慢左旋让蒸气溢出，垫一块抹布、拧下；不要戴手套去拧水箱箱盖。

3、燃油量检查：

燃油表安装在仪表上，每天工作前检查油位，每天工作后将油箱加满。

4、检查发动机油量：

先拔出油标尺，擦净尺后重新插入并拉出，检查油位是否在两刻度之间；注意：叉车放置在平地进行机油量检查，冷却时可准确检查油位。

5、检查制动液量：

检查制动液油杯。查看制动液量是否在刻度范围内，如液量不足请补加并检查制动管路内是否混入空气。注意：加注制动液时，防止灰尘、水混入油中；制动液有毒性、腐蚀性，一旦接触请冲洗干净。

6、电解液位检查：

电瓶盒上有上下液位刻度线，如电液位不在正常范围，应加蒸馏水到顶线；

7、液力变速箱油位：

打开检查盖，拉出油标尺，检查油位是否在刻度之间。

8、液压油箱油位：

检查液压油的油量，液压油量实应在油尺上下限位置之间。

9、风扇皮带：

关掉发动机，用手指在两个皮带轮的中间向下作用一个力，检查下垂是否符合规定值。（下垂是 10-15mm ，作用力 39n ）

10、喇叭：

按下喇叭按钮，检查声音是否正常。

11、座椅调整：

向后扳动座椅调节杆，将座椅调整到手、脚舒适位置，放开座椅调节杆锁紧。

12、换挡手柄：

检查换挡手柄是否松动，换挡时是否平稳。

13、仪表和传感器：

检查计时表、水温表、油温表、变速箱油温传感器、燃油传感器和发动机水温传感器、机油压力传感器是否正常。

14、制动踏板、离合器踏板检查：

踩下各踏板，检查是否有异常迟钝或卡阻，自由间隙是否正常。（各踏板自由间隙一般为5-10mm ）

15、链条张紧度检查：

- (1) 货叉提高 10-15cm ，门架垂直；
- (2) 用拇指按压链条中部，检查左右链条是否一致。

16、轮胎螺母拧紧力矩检查：

检查轮毂螺母的拧紧力矩是否符合要求，有无松动。

- (1) 前轮毂螺母；
- (2) 驱动桥半轴螺栓；
- (3) 后轮毂螺母。

17、空气滤芯保养：

通常情况下，当车辆运行 50-250 小时进行保养，但由于公司的叉车工作环境恶劣，应缩短保养和更换滤芯周期，每 8 小时至 20 小时之间保养一次，相应每小时至 200 小时更换滤芯。

- (1) 拆开空滤端盖；
- (2) 取出滤芯；
- (3) 用压缩空气吹净滤芯内外粉尘。

三、叉车的结构和稳定性

明确叉车结构和稳定性对安全操作叉车是很重要的。

1、叉车结构

(1) 叉车的基本组成为起升装置（货叉和门架）与后部的叉车本身（带轮胎）；

(2) 叉车的前轮作为支点，使叉车的重心与载荷的重心保持平衡；

(3) 叉车的重心与载荷重心的关系对保持叉车操作是非常重要的。

2、载荷重心

叉车搬运的载荷形状各不相同，从箱子到木板和长形物，为了评估叉车的稳定性，区别不同形状载荷的重心位置是非常重要的。

注意：如果叉车开始翻车时，不要去跳车。叉车的翻转速度比你跳车速度要

快得多，张开你的脚，然后通过用双手抓紧方向盘来固定你在驾驶室内。

3、重心和稳定性

叉车稳定性取决于由叉车重心组合成组合重心。

当叉车空载时，重心保持不变；当叉车承载时，重心由叉车和载荷重心组合而成；

载荷重心决定于门架前倾或后倾，门架起升或下降，因此，组合重心也随之而变。

叉车的组合重心由下列因素决定： 载荷大小、重量和形状；

起升高度；

门架倾斜角度；

充气轮胎的充气压力；

加速度、减速度和转向半径；

路面状况和路面倾角；

属具型式。

4、重心的稳定区域

为了使叉车稳定，组合重心必须位于由左右前轮胎着地点与后桥中点形成的三角形内。

如果组合重心位于前桥上，两个前轮胎会形成支点，叉车会向前倾翻。如果组合重心移出重心稳定三角形，则叉车将按组合重心移出三角形的方向倾翻。

按照上级春节后复工复产安全教育“同堂听课”的通知要求，2月20日16时，蓝柯企业康钰公司组织开展节后复工安全培训班。共有员工146人参加了培训，区安监局4位领导全程参与了听课，并对此次培训给予了高度的评价。

培训班上，环安部主任董千山利用通俗易懂的语言，列举安全的形式讲解了安全生产的重要性、安全生产管理、安全生产原则、安全生产预防等安全知识，为参训人员上了一堂精彩生动、贴近实际的课程。护肤车间的员工叶紫玲表示，这是她进入公司近一年来的第5次关于安全生产的培训了，每培训一次，都会增加对安全生产的认识，在日常生产中牢记安全生产的规定规章，规范操作的细节，从而规避了不安全因素的产生。

没有安全哪来的质量，平时，公司在切实做好各项质量安全生产工作的同时，充分利用班组安全工作会议、早会等形式，加强对员工进行质量安全思想教育，有效增强全员的质量安全意识，时刻绷紧安全“弦”，使“安全第一”的观念入耳入脑、根植于心，通过加强质量安全教育，提升员工安全素质和意识，增强责任心和危机感，做到居安思危、警钟长鸣；其次是全面落实质量安全生产责任，切实把质量安全生产工作放在首位，认真履职尽责，全面落实各项安全风险防控措施，把质量安全责任落实到每个环节、每个岗位、每个人。

会后，区安监局的领导对培训课程进行点评：本次培训讲师实操经验丰富，从企业和员工的角度出发，进一步增强了员工安全生产的意识，对安全生产常识有了更加深入的认识和了解。并建议我司将安全培训常态化，进一步落实安全生产主体责任，切实提高安全生产的操作水平。

一、节后复工的主要危险因素

1、节后综合症

刚刚过完幸福、热闹的春节，现在又陆续返回施工现场，但许多人还沉浸在节日欢乐的气氛之中，生活节律还没有调整过来，自由散漫的心还没有收回来，主要体现在疲惫、情绪不稳定，人虽然到工地了，但心还家里，思想不集中，这就是节后综合症，是很危险的隐患，是很容易发生事故的。

2、现场隐患

现场的一些机械、设备、防护设施、脚手架、电气设备停用时间长，风、雨、雪严重影响其安全性，如不进行检查、维修、加固，就会成为隐患，导致事故发生。

3、尾项施工特点

今年6月份，我们的项目要实现全面中交，当前的施工任务主要是吹扫、试压、试车，同时还有一些尾项消缺，施工生产深度交叉，尤其是尾项目施工，零星活多，作业面广，而且人们的安全意识容易淡化，往往在这个阶段容易发生事故，如2010年包头项目在中交前两天，中冶天工在综合仓库屋面板施工发生的高处坠落死亡事故就是一个深刻的教训。

还有，今年施工任务的特点是高处作业多，而且作业面积小，作业环境复杂；固定电源、临时电源混用；还有设备吊装、试压、试车都是危险性的作业。

二、主要安全管理措施

1、安全教育(收心会、强调现场安全纪律)

2、危险源更新

对于工程收尾这一特殊阶段，必须适时地组织专职安全员和各专业技术人员进行一次安全隐患大排查，根据工作内容及作业计划进行第二次危险源辨识，查找危险因素，针对可能发生工伤事故的苗头，采取防控措施，对辨识出来的危险因素要向员工进行安全教育和交底。

3、排查隐患

在工程收尾阶段，因为点多面广，人员分散，作业环境复杂，交叉作业有偶然性，所以专职安全员和管理人员必须加强施工过程中安全巡检工作，查隐患、查违章、查防护、查操作，发现问题立刻整改。

对脚手架及模板支撑体系的基础、连墙件，斜撑和剪刀撑、扣件螺栓等关键部位严格检查，保证结构的连接、杆件的紧固和架体基础稳定。

对起重机械的基础、机械与基础的连接固定、保险和限位装置等关键部位严格检查，使设备保持稳定、灵敏、可靠、牢固，确保作业机械的安全性。

用电前，要由专业电工对所有线路和用电设备逐一排查，要确保线路和设备的完好以及漏电开关的灵敏、可靠。

4、方案及交底

根据作业内容、作业环境、危险源辨识等情况编制安全生产方案，认真进行安全技术交底，增强操作人员的安全意识，了解安全隐患，正确操作，杜绝违章作业。不得因是工程收尾阶段就不编制安全生产方案，就省略安全技术交底。

5、作业计划与作业票

梳理工作量后，应该及时制订作业计划，使每项工作安全有序地进行。制订作业计划应把握如下原则：避免交叉、保障安全、集中点面、起止鲜明、细化责任。制订计划前应对作业环境认真观察，以保证计划切实可行。制订计划应避免交叉作业，保证人员和设备的安全；工作内容点多面广，安排任务时应使人员相对集中，以便互相保护；务必明确每项工作何时开始、何时结束，甚至精确到小时，这样有利于监督；根据具体情况，管理人员再分工，可按照作业区域、专业划分职责，使每项工作均有具体人员负责。

6、完善应急救援机制

一旦发生事故，分分秒秒都关系到伤者的生死。如果在医护人员到来之前，现场施工人员就

能够及时正确地做一些应急处理，伤者生存的希望就大些，所以施工人员学习一些事故的正确处理常识和抢救方法是十分必要的，至少要做到以下几点：

(1)发生事故要报警、报告。报告时要讲清发生事故的地点、事故类别，伤亡情况，道路与行车路线。

(2)掌握一般的急救知识。如火灾、触电、中毒窒息、高处坠落、中暑等。

(3)学会自救逃生。保持镇静，切勿慌乱。

三、施工过程安全要求

1、一般要求

(1)进入施工现场的所有人员必须穿戴好工作服、安全鞋、安全帽。

(2)严格遵守门禁管理制度，刷卡进厂，自觉接受保安检查。

(3)严禁酒后上岗，打闹、斗殴、翻越围墙。

(4)禁止在现场流动吸烟。

(5)严禁破坏安全警示标识、防护设施、消防器材和乱动管道阀门、电气仪表开关。

(6)任何人不得进入吊装、脚手架搭设拆除、射线探伤、试压吹扫等危险作业警戒区内。

(7)严禁登高作业人员不按规定系挂安全带和高空抛物。

(8)严禁从事危险作业不办理作业许可证。

(9)严禁无证从事特种作业。

(10)施工区主干道车辆限速 30km/h ， 严禁超速行驶。

2、高处作业

1、作业前要对架子、平台、通道、防护栏杆、洞口防护盖板进行认真、细致的检查，排除隐患；

2、作业时要穿紧工作服、防滑鞋、戴好安全帽、系好安全带；

3、各种物料用系绳或溜放的方法放到地面，暂时不用的工具要装入工具袋，不得向下抛掷物料；

4、作业人员不得互相嬉戏打闹，以免发生失足坠落事件。

5、上下交叉作业时，不要在同一垂直面上作业，如必须在上层物体有可能坠落的范围之内作业，上下层之间要设隔离防护层；

6、在脚手架上作业或行走要注意脚下的探头板；

7、不得在高空作业下方和临边、洞口边缘或依靠临时护栏休息；

8、遇到大雾、大雨及六级以上大风时，要停止高空作业。

3、施工用电

(1)加强对临电设施(楼层配电箱、开关箱、电缆、漏电保护装置及所有的电气线路等认真检查，发现隐患及时排除。配电箱、开关箱内不要存放物品，以防触电。周围要留出足够两人同时操作的空间和通道，不得堆放任何妨碍操作的杂物。非电工不得修理各类开关电器，及时检查楼层通道及地下室的照明情况是否符合要求，有损坏的照明设备应及时更换。使用电动工具应使用经专业电工检测过的电动工具，发现电动工具的外壳、手柄破裂，电源线有破损，插头有损坏时，不要使用，要立即更换。

(2)长期不用或者受潮的电动工具在使用前，应先让专业电工测量绝缘阻值是否符合要求。

(3)使用电动工具时，不得拆除或更换电动工具原有的插头，禁止将电缆金属丝直接插入电源插座，使用手持电动工具时，要先检查电源有没有漏电保护器，手持电动工具要经常保养维护，作业完成后拉闸断电，锁好开关箱、配电箱。

(4)职工临时宿舍内不得违规乱接电线和私自使用热得快、碘钨灯等大功率电器，禁止电线乱搭乱挂和在电线上晾晒衣物等。

4、动火作业

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/486201110144011002>