

2023 联谊会活动方案(精选 9 篇)

2023 联谊会活动方案篇 1

一、活动主体：

二、活动主题

“美丽青春，欢乐共享”主题联谊

三、活动目的

利用周末假期，走出宿舍，走向外面的世界，亲近自然，享受青春美好的时光。通过活动，带动两个不同风格学校之间的互动，促进同学之间的沟通，增进了解。小范围的交流活动，两个学校的小伙伴相互学习，加强友谊。集体活动带动私人交流，为同学们后面的私人交流打造一个平台，提供一个机会。

四、活动准备

完成参加活动的人员信息和人数统计，确定活动地点和时间，安排好活动流程，准备好活动所需物资。

1、活动时间：12月13日(周六)8:30-14:30

2、活动地点：月湖公园(或者湖南师范大学校园内)

3、人员信息统计

4、物资准备

五、活动内容

紧紧围绕“美丽青春，欢乐共享”主题，安排一系列互动和交流的活动，充分调动参加人员的活动热情和激情，促进融合。

(一) 开场环节

随机发放号码牌，做好登记，要求戴在胸前，并按号码大小依次坐[准备好圆形号码牌蓝色和红色各 25 个]；

介绍活动目的及活动安排[打印活动流程 5 份]；

自我介绍环节，按照号码顺序进行自我介绍，必须介绍姓名。

(二) 疯狂娱乐

1、击鼓传花，初试温情

道具：充满气的气球或者鲜花，激昂的音乐。

过程：现场以激昂的鼓点音乐开始(可以考虑使用现场背景舞台鼓乐)，在观众中手拍传递气球，音乐突然停止，气球传到谁手中或者气球被谁拍爆了，他左边的那位就必须站起来介绍这个人，同时拿到球的必须表演个节目。

2、眉目传情，破冰入心

游戏规则：根据现场观众数量，分组，进行游戏。男女岔开站成一排，主持人规定左眼、右眼、嘴等为个位数、十位数、百位数等。每组各给他们一个数字，只告诉第一个人，然后第一个人向后面的人报数。但是不准用讲的，必须用左眼、右眼、嘴等来报数，最后一个人将正确数字报出来。猜的对的接受奖励，不对的接受惩罚。

3、一块五毛，乱中有情

规则如下：男生就是一块钱，女生则是五毛钱。游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数(比如 3 块 5、6 块或 8 块 5 这样的)，裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是 3 块 5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。最后胜出者有奖励。

4、踩报纸，刚柔并济道具：报纸若干张。

游戏规则：每组 6 人，3 男 3 女；比赛开始，大家全部站在报纸上，超出报纸的失败；如果第一次成功后，第二次将报纸对折，如果能够全部踩在报纸上过关；能坚持 10 秒算过关。

5、搬运工，增进默契

道具：绳子若干，长度 50 厘米；气球或者其他比较轻的物品若干。游戏规则：每组两个成员（男女搭配）把两人其中一条腿绑在一起；物品放在远处，开始后每组成员一起走到物品处把东西拿到出发点，在规定时间内拿得多的队获胜。

6、彼岸等你，切切真情道具：气球，鲜花，椅子

游戏规则：1 组 4 对，进行一组比赛，主持人喊口号“跨越生死银河爱情大考验”，开始出发。一男一女两位青年，牛郎蒙上眼睛背着织女在摆满障碍物的场地上行走，织女在牛郎背上指挥。其中路障设置可摆放椅子，须绕行；汽球，须踩破；鲜花，须拾起，递给女生。

7、泡泡糖，你粘我粘

主持人召集若干人上台，人数是奇数，当大家准备好时，主持人喊“泡泡糖”大家要回应“粘什么”，主持人随机想到身体的某个部位，台上的人就要两人一组互相接触主持人说的部位。比如，主持人说左脚心，那么台上的人就要两人一组把左脚心相接触。而没有找到同伴的人被淘汰出局。当台上的人数剩下偶数时，主持人要充当 1 人在其中，使队伍始终保持奇数人数。最后剩下的两人胜出。

8、衔纸杯传水，减小距离

道具：矿泉水若干，纸杯若干

要求：人员选八名一组，男女交替配合。共选十六名员工，分二组同时进行比赛。另有二名人员辅助组第一名人员倒水至衔至的纸杯内，再一个个传递至下

一个人的纸杯内，最后一人的纸杯内的水倒入一个小缸内，最后在限定的五分钟内，看谁的缸内的水最多，谁就获胜。

9、尖叫 30 秒

道具要求：词条、手表 1 只(或其他计时工具)、大的充气棒槌一个游戏规则：现场备有若干组词语，每组有 8 个词语，游戏者为一人，可事先选择一组，并根据词语用肢体语言来表现，让现场观众来猜谜底。每个词语的是 30 秒，表演不到位而导致观众不出猜出谜底的，身后有大棒伺候。如分组对抗，则挨棒最少的一人胜出。

题目：A(人物题) 医生警察小偷媒婆小贩模特孕妇歌手 B(动物题) 鸭子袋鼠企鹅鸵鸟兔子青蛙母鸡恐龙 C(爱情题) 触电亲吻送花拥抱哭泣性骚扰求婚吃醋 F(体育题) 竞走跳水举重击剑拔河体操高尔夫鞍马

10、顶气球

游戏规则：双人顶气球接力两人一组只能用脸部贴着气球从一头跑到另一头，中途气球掉下重来，先完成的一组取胜

11、芥末面包

道具：内部藏有芥末的面包_2 块，普通面包_4 块

每轮两组参加，一组吃面包，一组猜，抽签决定。一个一个轮流吃面包，必须细嚼慢咽。吃面包的组要隐藏谁吃了芥末面包。另一组经过商量猜出到底谁吃了芥末面包。惩罚：猜错了表演节目，猜中了对方表演；奖励：吃到芥末面包的人奖：面对本组其他人员一个一个的说“我爱你”三遍。

(三)自助餐饮

由两队各自携带水果、零食，在活动地点进行野餐，权当作午饭。[各自成员自带与集体购买]

中间有词语接龙游戏，接不上的直接喝水或者喝饮料。

(四)浪漫尾声

吃饭期间，要求大家写纸条送祝福，各自以匿名方式写在纸条上交主持人，然后叫大家轮流抽取，并大声地念出祝福内容。并给参与者表白的机会，让单身男生女生大声说出自己心中的男神女神的四个特点；如有对对方有意者，可现场表白。

六、人员及时间安排

(一)人员安排：

外交工作：负责联系师范大学，沟通联谊事项，并完成活动参加人员的信息统计。

联系人：

联系方式：

物资筹备：根据活动需要完成游戏环节道具准备、奖惩工具准备、人员号码牌制作。

联系人：

联系方式：

活动准备：完成活动策划，活动筹备以及现场的活动讲解。

联系人：

联系方式：

(二)时间安排：

1、8:30 30103 教学楼前集合，由胡云鹏负责清点人数，统一骑车或者乘车至目的地；

2、9:00 活动开始，娱乐环节，由夏德伟和万小磊负责；

3、12:30 自助野炊，私人交流，由盛波和卢凯鹏负责；

4、13:30 浪漫尾声，由万小磊负责。

2023 联谊会活动方案篇 2

活动目的:感谢老师,加强师生情谊.展示本班同学的才艺和个性,加强同学们交流与协作,增强班级凝聚力.通过举办社团巡礼节,进一步发挥学生社团在校园活动中重要作用,丰富同学们的校园生活,提高同学们的创新思维能力,使同学们在活动参与中掌握更多知识,提高能力,同时,扩大我校社团在各高校的影响。

活动时间:12月14日下午6:30

活动地点:行政楼103

活动概况:通过大家自由组合原则准备10个以上的节目,其中穿插一些有意义的大家积极参与的互动游戏.没有参与的同学观看并可以吃零食。

前期准备:动员大家积极参与,分配节目任务.加强同学们的安全意识和责任意识,保证不出意外.申请103活动室

后期工作:整理本次活动文字材料,班委负责收集同学对本次活动的意见,晚会结束后全班同学清理会场.检查所用设备是否有所损坏.安全问题:加强同学的安全意识,及时发现安全问题并排除安全隐患,班委要注意监督同学们的行为.自

身原因所造成的安全事故自己负责. 如果所用设备出现损坏, 个人损坏由他自己负责, 没有发现损坏人, 全班集体负责.

人员安排:

文娱委员及文艺部干事: 负责节目的收集和游戏的准备.

宣传委员及宣传部干事: 负责会场设计与布置

学习委员及学习部干事, 宿管委员及宿管部干事协助会场布置

生活委员及生活部干事, 女工委员及女工部干事: 负责购买食品, 水杯,

饮用水等

组织委员及组织部干事: 负责人员签到

纪检部干事, 班长, 支书: 负责维持会场秩序

通联部干事: 负责拍照和写通讯稿

班长: 负责财物支出记录

支书: 写活动总结

活动主持人: 邓文菲明聪

活动经费预算: 调音师 30 元

会场布置 120 元

食品及饮用水 150 元

其他支出 100 元

合计 400 元

活动经费作为班费支出附节目单:

1. 《魅》—开场舞

2. 《朋友》—合唱

3. 《爱因为在心中》

4. 《菊花台》

5. 《想起》-12-11

6. 《那片海》—英语老师

7. 《takemetoyourheart 》

8. 互动游戏

9. 《梁山伯与祝英台》——话剧

10 《我们的纪念》

11. 《流年》

12 《擦肩而过》

13. 互动游戏

14. 《其实你不懂我的心》——音乐系

15. 《七里香》——琴歌

16. 《祝福》——国贸班

17. 《好心分手》

18. 《讲不出再见》

七、活动前期准备及分工：

(一) 外联组负责拉赞助

(二) 活动组负责租用场地、道具乐器及场地打扫

(三) 挑选主持人，排演准备节目

(四) 采编组负责采购活动中所需物品及主持人文稿

(五) 排版组负责准备活动中所需的背景音乐 ppt 拍照及后期活动等

(六) 与计算机协会负责人商谈有关事宜

二、活动目的：促进两社及新社员间交流了解，互相熟识，增进感情，加强
社团凝聚力及团结合作

三、活动地点：大学生第二活动中心

四、活动时间：十一月中下旬

五、活动对象：文学社与计算机协会全体成员

六、活动宗旨：交流娱乐，团结合作

七、活动前期准备及分工：

(一) 外联组负责拉赞助

(二) 活动组负责租用场地、道具乐器及场地打扫

(三) 挑选主持人，排演准备节目

(四) 采编组负责采购活动中所需物品及主持人文稿

(五) 排版组负责准备活动中所需的背景音乐 ppt 拍照及后期活动等

(六) 与计算机协会负责人商谈有关事宜

八、活动具体流程

(一)主持人开场白，介绍活动目的，嘉宾

(二)文艺活动开始，主持人按节目单主持

(三)节目中间穿插小游戏，成员间互动

(四)社团负责人总结发言

(五)主持人宣布联谊结束

九、经费预算

(一)场地布置：横幅，彩球，彩带

(二)道具，奖品

(三)零食，水果，矿泉水

总：200元左右

十、注意事项

(一)表演过程中所需道具、乐器有相关人员负责，避免损坏丢失，活动结束后归还至原来地方

(二)活动开始前清点人数，以便了解会员情况，为游戏环节做好准备

(三)活动开始前和结束后做好场地布置及打扫工作

(四)活动结束后可倡议大家写本次活动的体验感受

十一、后续工作

排版组负责整理活动资料，发布照片写通讯稿，宣传此次联谊活动

十二、活动总结

通过这次联谊活动的成功举办，增进了部门间交流，形成互相促进共同发展的和谐局面，推动了新旧成员间联系交流，形成融洽团结的内部环境，方便以后开展工作，也推动了校园和谐气氛的发展。

2023 联谊会活动方案篇 3

一. 活动主题：

“快乐学生会，温馨你我他”为主题的联谊活动

二. 活动目的：

- 1、丰富学院各二级院系团总支学生会成员的课余生活；
- 2、加强学院各二级院系团总支学生会成员间的联系及交流，增加跨系部门合作磨合程度，增强学院学生会的整体凝聚力；
- 3、对部门来说，为各部门干事提供一次很好的机会来锻炼他们的组织和交流能力。

三. 活动意义：

1. 增进了两个系的团总支学生会的友谊；
2. 为两个部门的干事提供了展现自我的舞台；
3. 通过交流可以更深刻的让每一位干事能够辩证看到自己的优缺点。

四. 活动时间：

5月1日(星期二)18:30

五. 活动地点：b308

六、参加人员：

工商系团总支学生会组织部与工程系团总支学生会组织部全体成员

七. 活动内容：

(一)活动前期

1. 工程系与工商系分别选派一男一女作为活动主持人；

2. 两系分别准备 5 个节目，形式不限；

3. 由工商系提供两个趣味游戏；

4. 工程系和工商系组织部部长分别准备发言稿；

5. 申请教室并购买瓜子和水果；

6. 准备活动的背景音乐；

7. 活动场地的布置。

(二)活动期间

1. 主持人开场白然后引领大家齐唱《朋友》；

2. 工程系组织部部长发言并自我介绍；

3. 工程系组织部的工作干事做特色介绍；

4. 工商系部长发言并自我介绍；

5. 工商系组织部工作干事做特色介绍；

6. 节目表演：两部门交叉表演；

7. 第三个节目后，做第一次互动游戏；

8. 继续进行节目的表演；

9. 第七个节目后，全体一起跳《兔子舞》；

10. 有主持人倡导大家畅所欲言，从而交流在组织部工作半年的感想；

11. 主持人作出总结发言；

12. 全体以歌曲《友谊天长地久》结束活动。

(三) 活动后期

1. 两部门合作清理活动现场；

2. 工商系组织部干事写活动总结。

八. 注意事项：

1、在会场内和会场外都要保持安静，节目的声音不宜过大；

2、会议期间手机请调成震动。如需接打电话，可离开会场，或者尽可能小声接打，不要影响到他人为宜；

3、在会场内不要有抽烟、翘二郎腿等不雅现象；

4、请妥善保管好自己的贵重物品；

5、联谊会结束后及时打扫整理会场；

6、如有突发情况请及时和有关负责工作人员联系；

7、确保每位干事都参加活动；

8、主持人一定要能带动整个活动的氛围不能现场冷场；

9、活动开始前先确认表演伴奏带能够正常播放。

九、经费预算；

瓜子、水果.....100 元

十、主办单位：工程系与工商系团总支组织部

承办单位：工程系与工商系团总支组织部

2023 联谊会活动方案篇 4

活动构思：七夕情人节，中国流传千年的爱情经典。随着西方文化的入侵，渐渐地被人们所淡忘。时尚潮流元素——复古。

活动定位：七夕，中国自己的情人节。

活动主题：七夕——中式传统情人节，浪漫携手。

活动对象：高素质、高收入未婚男女。

活动时间：七夕之夜。18：30--20：30

活动地点：：外滩风尚(_ 区 _ 道)

报名人数：男、女各 50 人，共 100 人。

活动可行性分析：(略)实施方案：

1：人员要求专科以上学历，薪金 2000~3000 元以上的男女情侣。

2：通过报纸、海报等媒介方式进行宣传，引起人们的认知度。

3：广告设计需新颖，视觉感给人耳目一新(建议用专业人士的构思)，宣传方面，体现本活动严肃认真的责任态度，提高本公司的信任感，展现与其它此类型活动的不同之处。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/486214031112010133>