

军训心得万能 (32 篇)

军训心得万能 (精选 32 篇)

军训心得万能 篇 1

没来军校之前，我还在向往着军训时那美好的画面，可是军训开始了，我却感到军训时费力的，是训练我们吃苦刻苦的毅力的时候。每当我们在困难训练的时候，我们的教官也在一遍又一各处尽力让我们做好。瞧，教官示范的动作是多么标准，多么漂亮，口号是多么洪亮，不愧是__人啊！

我的心中更多地充溢了敬重之情。我也想像他们一样，做到最好！

军训心得万能 篇 2

今天是 1505 班军训的第一天，完成了七分之一的训练之后，拥有了一种强烈的成就感，感觉到自己渐渐褪去了初中时的稚嫩，朝着高中又近了一步。高一军训不仅仅是代表着我们身体上的成长，更是心理上的成长。刻苦完成军训将会使我们更有力的突破高中三年的种种苦难。

以后在生活中，无论遇到什么困难，我都要勇敢地去克服，去解决，成为真正勇敢的人。

军训心得万能 篇 3

为期五天的军训结束了，留给我们的的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浹背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的融化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气！

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得年段会操第一的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。

对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。五天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累。说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累最和的回报！

军训让我们懂得了，对与一个真正成长的人，学习上的苦和生活中的苦是必不可少，既然学习上的苦我们都挺过来了，那么对于生活上的苦，我们都要说，我能！

军训心得万能 篇 4

20__年7月5日，我终身难忘。因为这一天，期待已久的军训终于揭开了她神秘的面纱。我，终于有机会近距离接触军服，接触部队，接触我心中神圣的军人。

如果说，之前对军人的崇拜是盲目的，那么，军训让盲目变得实际；

如果说，之前对部队的感觉是生疏的，那么，军训让生疏变得熟悉；

如果说，之前的辛苦的概念是模糊的，那么，军训让模糊变得清晰。

从盲目、生疏、模糊再到实际、熟悉、清晰的转换，让我深刻体会到，军人，这两个字所承担的重量。头顶上的国徽，赋予了他们神圣的责任——保家卫国。从穿上军服的那一刻，就注定了他们的不凡。军训，让我有机会了解军人的职责；军训，让我有机会了解军人的豪情，让我有机会了解军人的柔情。

军训，注定是永生难忘的，注定是刻骨铭心的。

记得动员大会那天，主席台上团长的热血沸腾的讲话，激起了我对这次军训的美好憧憬。而事实证明，现实并没有打破憧憬的梦幻，因为这样的军训，有汗水有欢乐，有严厉有亲和。于汗水中我们领会到共同奋斗的快乐；于休息中我们领会到共同沟通的喜悦；于训练中我们感受到军人的严格；于关心中我们体会到教官的亲和。训练时严格，是为了让我们更好的在训练中学到东西，提高我们的素养；休息时亲和，和大家打成一片，共同渡过这美好的 15 天的军训。

每次站军姿，都能亲身践行“汗流浹背”这个成语。当汗珠从脸颊，发梢，后背划过，我都会有一种很酣畅的感觉。以为整个连队都在一起付出，在一起奋斗。虽然我们做不到教官口中的：一个小时不动，两个小时不晃，三哥小时不倒。但是，我们都很努力。无论是努力睁开眼睛目视前方一动不动的我们，还是耐心地给大家一个个矫正军姿的教官，都用自己的汗水告示着大家，我们在奋斗。那一刻，仿佛大家连成了一体，朝着共同的目标付出努力。那种感觉，永远都不会忘。

立正，稍息，向右看，向左转，向右转，向后转，齐步走，跑步走，正步走……每日都是简单的重复，说实话，有时是会让你感觉枯燥，也想过偷懒。可是每当看到教官，同学们的汗水，所有的枯燥感就会一扫而光，因为可以一起流汗本身就是一种幸福。记得有一次，连里有个女生不舒服被送去校医院，回来的时候她说有话和我们讲。她哽咽的语句，让我看到真情流露的她对一起奋斗的感

觉的珍惜。很记得她的一句话：“我想和大家一起奋斗，一起完成这次军训，请大家不要放弃。”为她的坚毅，为我们的目标，我们都需努力。

坚持，就是最完美的胜利。一起流汗，一起欢笑，一起付出，一起奋斗。17连就是一个整体，我们团结，我们友爱，我们就像一家人。

永远的17连构成的记忆，也将是永远的。这记忆，会像是一颗耀眼的明珠，闪耀在人生的旅途中。沿途的风景，丝毫不会减弱这记忆的风光，以为这记忆，被刻上了一起奋斗的标记。

军训心得万能 篇5

时光说快不快，说慢不慢地带我走过了“黑色六月”之后那个说得上漫长的假期。我第一次对“虚度年华”这个词有了切身的感觉。我巴望着、憧憬着心中的校园生活，恨不得让时光长上翅膀将这个夏末秋初的九月带到我身边。当然，我明白，随之而来的首先是一次历练——一向让我感到后怕的军训，望着炫耀白光的太阳，我甚至有种发自本能的抗拒与退缩。14天，一个既不长也不短的时光，不长，是因为相对我那个熬了很久才到头的无聊假期来说，这14天也许是充实而有好处的；不短，是因为在烈日的炙烤下也许每一秒钟都能在心中数得那么清楚。而此刻，我想这14天是人生绝不可删掉的14天。我们理解了身体和心理前所未有的考验，我们认识了将朝夕相对四年的朋友，我们就此展开了大学的新画卷，围绕“军训”这个主题，我有太多的片段，太多的关键词从脑海中搜索出来，与你们分享……

一、信息

从我开始军训生活以来，爸妈很明显减少了来电话的次数，我明白他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发信息给我，每次我打开手机，总能收到2条信息：爸爸是个不擅把感情外露的人，他只是每一天发天气预报给我，天热要我记得防暑防晒，天凉了提醒我加衣，他的话干脆利索，军人出身的他用他类似命令的口吻传达着他的关爱，而妈妈却是个很感性的人，和平时絮絮叨叨打个不停的电话不一样的是，她每一天也只发条信息，告诉我一些生活上该照顾自我的话，我明白她期望我从此能慢慢独立，成高中生蜕变为真正的大学生，每次收到爸妈用心良苦的信息，总是觉得心里暖暖的，甜甜的……

二、三点一线

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过是教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开那里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不急待的兴奋，因为最后能够吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全能够当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意完美的感觉啊——只可意会不可言传啊。

三、军歌嘹亮

唱军歌大概是军训最理所当然的娱乐活动了，那一首首半志昂扬的军旅旋律从教官们的喉咙迸发出来，完完全全就是一种震撼，不只因为他们洪亮的声音，还因为他们那发自内心的、坚定的报国之心，突然想到一句话：感动自我才能感动别人。这种发自肺腑的心声及他们坚定向前的眼神是能够触动每个人心灵的，而唱军歌中一个很活跃也是必不可少的便是拉歌了，在教官们的带领下，大家扯着嗓子喊着拉歌的词，那些在我看来很搞笑的拉歌词的确也给所有人带来了欢声笑语，大家在一齐唱着、喊着，那种群众中团结的感觉让我坚信我们四年的大学时光必须会很快乐，很难以忘怀……

四、天气

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一向烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢融化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅仅带给了我清凉也带来了感冒，但是受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

五、操练

操练是我们十四天军训生活的主旋律，我们将学会一些基本的动作，之前教官们给大家做了完整的一套演练，飒爽英姿，坚实的步伐、笔直的脊梁、雄壮的口号让我们掌声雷动，短短十四天，这便是我们心中的目标，操练是严格的、枯燥的，也是很辛苦的，突然想到不知曾几何时听过的一段话：世界上最远的距离不是我站在你面前却不明白我爱你，而是站军姿时教官掐表的时光漫漫无尽头。世界上最痛苦的事不是明明相爱却不能在一起，而是当汗水肆掠你的脸，很痒却无法伸手擦去。也许十四天后回首，这段操练的日子会留下太多珍贵记忆，那种苦与练镌刻上军训十四天的日期永远烙进我的脑海里……

军训心得万能 篇6

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。上初中的每一个新生都要参加连续四天的军训训练。其他学校已经军训了，只有我们学校安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，手……”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心……我似乎感到这汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持……

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初一（8）班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒。

军训心得万能 篇7

金秋的九月，我们进入大学的校园，心中充满着激动和欣喜，与一般陌生而可爱的同学们一起顶风、雨淋，一起面对骄阳，同声欢笑，同声惋惜。行进中高喊响亮整齐的口号，同学的心灵都产生了撞击与共鸣。在军训中，我们不再陌生，因为我们拥有了共同的目标。

军训虽是艰苦的，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。齐步、正步、跑步都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的七天军训中已然形成了强大的凝聚力。

在以后的日子里，我们目标是坚定的，因为我们拥有集体的向心力、凝聚力和竞争力，坚信我们金融04(4)会走的更好、更远。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训心得万能 篇8

终于熬过七天了！”这是军训后第二天早上我睁眼后的第一想法。

整理好内务到操场集合时，才刚刚过六点，太阳刚升到半空，意气风发地散发着热量。我们面对着朝阳，整齐地完成着教官的指令。但在这光鲜亮丽的表面的背后，我们付出了许多汗水。

“站军姿十分钟!”顺着教官的指令,我条件反射般地挺直着腰杆,抬头挺胸,双手贴于裤缝,如松树般屹立。教官不断巡视,矫正大家的站姿。教官的声音响起,我的军姿并没有被纠正,我的心里不禁有些得意。时间一分一秒过去,阳光越来越毒辣,站久了军姿,身上各处又酸又疼,眼睛被阳光刺得睁不开眼。“挺胸!收腹!头抬高!”“才过了五分钟,就站不住了吗?”教官的声音又响起,我下意识地挺起腰杆,引来一阵酸痛。痛感传遍四肢,身体不禁一阵颤动。“不要乱动,坚持住!”刚才的自豪感仿佛化成了泡沫,慢慢消散。酸痛侵蚀着我的意识,只感觉到天旋地转,脑袋昏沉,脚下发软,汗水从背上汨汨淌下,带来一阵酥麻的感觉。我小幅地摇摇头,将意识从崩溃的边缘拉回来,用最标准的姿态站好军姿,咬牙坚持着。

“好,放松一会吧。”仿佛天籁般的声音传来,我松了一口气,轻轻移动着手脚,一阵阵酸痛让我倒抽一口凉气,意识却逐渐清晰:我没有放弃,而是战胜了困难,完成了站军姿的训练,自豪感再一次占据了我的心。我又一次战胜了自己的惰性!

午餐前的时间,教官们将我们集合在一起,教我们唱军歌,教我们拉歌,教官之间互相竞争,互相起哄,开玩笑,使我们忘记了上午训练的辛苦,个个开怀大笑,这样的喜悦持续了一整天。

一天的训练结束了,有辛苦的汗水,有丰富的收获。用班主任的话说“来了,就是为了吃苦而来的;训练,就是为了磨练意志而练的”。我们军训,就是为了磨练意志,学会坚持,学会坚韧。我相

信，这一次宝贵的军训使我们蜕变，使我们成长。每一滴汗水都是宝贵的，每一天都是有收获的！雄心壮志，青春无悔！

高一结束军训后我们收获了很多很多，锻炼了自己的意志，提高了身体的素质，也收获了快乐和友谊。

军训心得万能 篇9

9月3日，是我开始走进这个新集体的头一天，也是我高中军训头一天，这让我真正感受到了在外生活的辛苦。

这次学校组织去部队进行军训。一直听长辈说：部队是一个纪律严格严明的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光练习站军姿就得练七、八天，真正要做能到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

军训心得万能 篇 10

今天，我们进行了军姿训练，我感受颇丰。我学到了许多的东西，例如：军姿、跨立、稍息等等。

清晨，我们起床后便开始整理床铺，整理好后就去洗漱，洗漱完后就去吃饭，吃完后就在教室里集合。七点半到了，“魔鬼”训

练正式开始，全体学生与教官在烈日中天的操场上集合了。伴随着一声哨音，教官们接到“通知”后便正式开始训练了：立正、稍息……

在这么炎热的夏季，大家挥汗如雨，可却没有一个人叫苦，反而更加努力的训练。因为他们知道只有坚持才能获得成功！因为他们知道军训可以磨练意志，增强体质，所以付出百倍的努力。

军训结束后，我回到宿舍，在脑海里回想着今天所发生的一切，尽管非常累，全身酸痛，可却觉得很满足，很开心。

虽然我只在这里训练了两天，（因为前三天有事没来）可我却觉得非常可惜，因为我喜欢军训，喜欢教官严厉的训导，军训只有六天，但每一天都值得我去珍惜！

回顾了一天的历程，我感受到了前所未有的感觉，以前从来没有一天是像今天这般充实、快乐、热血沸腾。我的意志也被磨练得更加坚强，更加有韧劲。

军训心得万能 篇 11

一朵终日在温室里成长的花朵，如果突然把它放在太阳底下，它会怎样？当然它还始终是一朵花，不过它会慢慢地焉下去。这个道理我们都很清楚，最好的马都是骑出来的，最好的人才都是磨练出来的。

第一天

我们穿着白衣服白裤子白鞋 8 点准时来到学校开完动员大会，让我们认识了教官，我们的教官很风趣，可以将我们从紧张的气氛中得到一丝乐趣；别看我们的班主任很严厉的样子，也挺幽默呢！

下午我们在学校正式开始训练。起先,同学们有的站得靠前,有的站得靠后,有的相隔近,有的相隔远,东斜西歪,队伍就像一条弯来弯去的绳子。教官看见马上纠正我们的姿势。之后又教了我们稍息与立正、蹲下与起立、有停时间转法,跨立。

学习有停时间转法时,有的同学还是容易转错,有的两个同学撞在一起,同学们哈哈大笑。

第二天

今天的天气很凉爽,所以我们自然快活起来,我们今天练了齐步和正步,使我感触最深的就是分解动作,一个动作分解那么长时间,全做完手脚都麻了。教官告诉我们要挺胸抬头,前后直臂,脚绷直,我们一遍遍认真练习,效果越来越好。

第三天

今天是个运气差的日子,天空不作美,下起了雨。同学们虽然极不情愿,但还是冒雨练习。

站在雨中,雨滴布满了头发,它顺着我们的脸颊像滑梯似的流下来。

军训虽然辛苦,雨水还不时掉入我的全身,像掉进池塘的孩子。但教官的幽默,老师的陪伴,让我们在辛苦训练中增添了几分欢乐,几分意志。

第四天

今天是受阅式,从1班到8班都轮流演一次,结束后。领导表扬了所有新生,这说明我们的成果得到了肯定,我们的辛苦没有白

费。

军训生活结束了，刚开始时想快些结束，觉的辛苦，可结束时却舍不得了，可能是因为这里有我们奋斗的足迹和美好的回忆，虽然训练中我们多少有些困难、艰苦和不甘心。如果说军训是一首酸甜苦辣的难忘的歌，那么，这首歌一定会在我心头永远回荡！

军训心得万能 篇 12

三天的军营生活在家长和同学热烈的掌声中悄悄的结束了，虽然距离那一刻已过了十九个小时，可那一瞬间一定令我永远难忘。

昨天，我们连队载着会操优胜连队和内务优胜连队两项荣誉回到离别了三日的“家”，刚下大巴车，只听见空气中弥漫着“欢迎欢迎”的声音，那一刻我很害怕又很开心，开心因为三天的努力换来了来自三四年级的热情迎接，害怕是因为不知道之后的展示配不配拥有它们的掌声，所以我便大步冲上了楼，回教室。

十分钟过去了，我们正在教室里交流收获，突然便听见广播中响起了金老师的声音，大家连忙三步并作二步冲出教室集合，待我们来到操场时，已经是水泄不通了，那些等待了三天两夜的家长满脸期待，看见了自己的孩子，再远都要跟他们打招呼，以提醒他要坚持到最后，我很感动，虽然三天没有见爸爸妈妈，妈妈也因为忙于工作，不能来看我英姿飒爽的一面。

表演开始了，虽然教官不是我们班的，但获得了优胜连得我们依旧精神饱满，任凭后面的同学怎么笑，英姿飒爽人伴随，最后八个连队的精彩表演博得了四周阵阵掌声。

军校虽然结束了，但我从军训中学到了的见识却源源不断。我学会了坚强，平时的我有一点苦一点累就是偷懒，通过军训，我勤快了许多。我学会了折被子，平时的我很少折被子，即使折了也是胡乱来搞一通，但是军训，让我喜欢上了折被子，还学会了铺床单，套被套。我学会了喂饭，在我爷爷奶奶里面的大家族里我有许多弟弟妹妹，当大人们没有空时，喂饭便成了我最大的使命，在这次军训中，叶子哭过，因为这个，我也喂过她饭，也逗过她笑，那是我第一次感觉到原来我也可以帮助大人做这件事，减轻他们的负担。我学会了……

军训，让我们体验了一把军中生活，既让我快乐过，又让我苦恼过，虽然我离真正的军人还差很远很远，但我想如有机会我一定能够成为一名合格的军人。

军训心得万能 篇 13

虽然军训的时间很晚，但是这个日子也没有很凉快，所以在这些日子里，早上异常凉爽，或者说，有些许的冷意，让我感受到了秋天的意思。然而，到了下午，就异常的热，让人提不起劲来。甚至于，会有人因为那炎热的天气而晕倒。尽管没有劲，尽管会晕倒，但是我们还是在努力的训练，努力的踢腿，努力做到最好。我们错了，那我们改正；我们做对了动作，那就把动作做标准；如果排面不整齐，那么我们就让它整齐！

军训心得万能 篇 14

每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不急待的兴奋，因为终于可以吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好。

唱军歌大概是军训最理所当然的娱乐活动了，那一首首半志昂扬的军旅旋律从教官们的喉咙迸发出来，完完全全就是一种震撼，不只因为他们哄亮的声音，还因为他们那发自内心的、坚定的报国之心，突然想到一句话：感动自己才能感动别人。这种发自肺腑的心声及他们坚定向前的眼神是可以触动每个人心灵的，而唱军歌中一个很活跃也是必不可少的便是拉歌了，在教官们的带领下，大家扯着嗓子喊着拉歌的词，那些在我看来很搞笑的拉歌词的确也给所有人带来了欢声笑语，大家在一起唱着、喊着，那种集体中团结的感觉让我坚信我们四年的大学时光一定会很快乐，很难以忘怀。

操练是我们天军训生活的主旋律，我们将学会一些基本的动作，之前教官们给大家做了完整的一套演练，飒爽英姿，坚实的步伐、笔直的脊梁、雄壮的口号让我们掌声雷动，短短天，这便是我们心中的目标，操练是严格的、枯燥的，也是很辛苦的，突然想到不知曾几何时听过的一段话：世界上最远的距离不是我站在你面前却不知道我爱你，而是站军姿时教官掐表的时间漫漫无尽头。世界上最痛苦的事不是明明相爱却不能在一起，而是当汗水肆掠你的脸，很痒却无法伸手擦去。也许天后回首，这段操练的日子会留下太多珍贵记忆，那种苦与练镌刻上军训的日期永远烙进我的脑海里。

人总是在回忆过往日子时发现以前的点点滴滴是无可估价的人生财富，是每个人真实生活过的证据。现在度过的每一天也许都为明天积累下珍珠般的回忆，年轻无极限，在军训我们每个人都在挑战自己，适应一种脱离习惯范畴的新生活，学会忍耐，学会坚强，“把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一种芬芳”。大学生活从军训这里启程，后面的路还很远很长，但人只有双脚没有翅膀，风浪再大，也要永往直前，这是从军训中我认识到的精神，也会伴着我一直走下去。

军训心得万能 篇 15

告别了那个有着无限美好回忆的小学校园，我们带着青涩与懵懂踏进了绚丽多彩的初中校园。在真正开始初中生活之前，我们还需要接受一次从心灵到身体的考验，那便是军训。

军训是每个初一新生都需要经历的，而这必须经历的军训，对

于我来说就像是一道坎，一道让我想到后会觉得毛骨悚然的坎。在没有开始军训之前我对未知的它充满着恐惧。

军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训?军训有什么好处呢?”军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人;也只有这样我们才能更好地建设祖国的未来。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威。让我们在烈日炙烤后的操场上站上一段时间。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地从脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诫自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那我前面所做的不就是白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

一天下来，我已经是筋疲力尽了，晚上，当我软绵绵地躺在床上，回想军训时由于我们大家的努力，得到了教官和老师的好评。不一会儿我就进入了甜美的梦乡。这一天虽然很累，但让我懂得了想要完成一件事，就必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

描写军训心得体会六百字 3

中学，人生旅途中的又一所驿站，而军训就是这个转折点的开端——亦是这所驿站的大门……你必须坚持不懈才能推开大门；你需要拥有一把团结之匙才能打开大门；你需要通过生活的考验才能穿过大门……总而言之，言而总之，军训是一段既艰苦又舒适，既漫长又短暂的旅程。

记忆深处，军训的第一夜是最难熬的一夜，那晚我褪去了一身懵懂的羽毛，明白了此次附外军训的别出心裁——适应周围的环境，然后直至融入。这第一个考验便是宿舍，宿舍中有“天南地北”的人，我们从未相识，却在此相聚，大概是冥冥之中老天爷的安排吧，想让我们明白“与人相处”之道。不瞒大家，这是我第一次洗衣服，洗的很生疏，一看就是没做过家事的女孩，幸好，宿舍中的女生都很好相处，她们教我放洗衣粉，陪我一起拧衣服……可是，那一夜，我终是彻夜难眠，不知是在思念父母，还是在憧憬明天……

黎明的到来，预示着我们的出操，而这完全打乱了我的作息时
间，这又是个考验，幸亏我们宿舍有“闹钟”——高J，她总是提前叫醒我们刷牙漱口，再出操。吃过早饭后，我们便开始了忙碌的一天，首先就是得练军姿，可我总把持不住自己，最后，班主任提醒我：“你要记得自己的身份，一个排头兵，人家第一个看到的就是你！”听了老师的话，我清楚地了解自己的责任，站得比之前好了许多。

然而，好景不长，又一个问题接踵而来了，因我人太高，腿太长，总走自己的，没有顾全大局。有前因必有后果，这回，是——教官，他苦口婆心的告诫我：“你要知道整个连都在向你看齐！”是啊，我是整个班级的“旗杆”，我一人错，则，全局皆错，我要是因一己之私而坑害了整个班级，那我必将遭到良心的谴责，当自己明白身上的担子更重了，自然也拘束了不少，开始在走正步或跑步的时候，用余光去瞟周围的一行人，只望自己不愧于“旗杆”这一

称号……

在不知不觉中，在潜移默化中，我好像已经慢慢融入了这个班级，融入整个附外，融入到周围一切的一切了……并且，似乎，懂得了很多很多。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/487044052000006063>