

护士职业生涯规划(合集 15 篇)

护士职业生涯规划 篇 1

一、前言

在人才竞争的时代职业生涯规划开始在人争夺战中的另一利器对各家院“以人为本”的人才理念关注员工的人才理念关注员工的持续成长职业生涯规划的手段；而每个人生命有限的不断的规划势必会生命的浪费我试着为拟定一份职业生涯规划将的未来好好的设计一下才有动力。

二、自我评价

我当代本科护理有用之才平时喜欢外出散步、聊天还有上爱看杂志类的书籍平时与人友好相处基础亲人、朋友、但毅力、恒心不爱运动有时晒大器的气质和个性

三、当今社会

以人才为基础、以疗效为、以服务求生存理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等

四、未来人生职业规划与行动计划

所向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

1、20__年——20__年境及条件优势习、工作、生活能力个人综合素质并就业（规划见后）

2、20__年——20__年

熟悉期：3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位

主要内容：

（1）升自身练英语四、六级考好

（2）个人发展、人际关系：在期间主要职业生涯的基础工作

（3）生活习惯、兴趣爱好：交际的环境下尽量有规律的个人习惯并参加健身运动

3、20__年—— 20__年在的工作岗位上

五、评估

计划固然好但更的在于其实践并任何只说不头来都会一场空然而现实未知多变的定出的计划随时都遭遇问题要求有清醒的头脑。

护士职业生涯规划 篇2

一、前言

开学了，又一批大一的新生步入了象牙塔，在高三饱受折磨后的新生们计划着大一大二先轻松一下，到大三再努力也不迟，但回顾今年学生毕业时的情形，看到更多的是大学生们找工作时的慌乱、艰难。学生们已经淡化了专业对口，不再关心户口问题，甚至对工资要求也越来越现实，但没有工作经验、知识能力储备不足、英语不够好、自我定位不够准确等还是对其就业产生影响。我们的前辈们说过，早起的鸟儿有虫吃。机会只给早早做好准备的人，正如我们的职业规划应从大一做起，大学时期是毕业起跑的助跑期。

步入了大学生活，我们的生活空间自由大了，很可能会因无目标而迷失方向，给自己制定了目标，就像有了启航的方向，我们也要更好地规划我们的职业生涯，使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己每一天都过得那么有意义！“莫等闲，白了少年头，空悲切”，岳飞的《满江红》还时时萦绕在耳旁，激励着我不断努力，不断朝自己的目标前进。

二、自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友关爱，做事认真、投入，但有时多愁善感，。我的兴趣很广泛，但我懂得有取有舍，做自己最适合也最喜欢的。平时喜欢外出散步、听音乐，还

有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看科普类的书籍。偏执着实用主义，但有一点毋庸置疑，我选择的，就不会放弃，无论艰难困苦，我会坚持到底。至始至终我都坚信，只有偏执狂才能有过人的毅力，才能获得最大的成功!所以，越失败，越专注，越成功。

三、职业环境分析

世界卫生组织对各成员国卫生人才资源统计结果显示，许多国家护理人才紧缺。在我国，护士的数量远远不够，医护比例严重失调。按照卫生部要求，我国医院的医生和护士的比例是 1:2，重要科室医生和护士的比例应是 1:4。而目前全国 1:0.61 的'医护比例远远达不到卫生部的要求，与 1:2.7 的国际水平相差很大，与发达国家 1:8.5 的比例相差更远。根据卫生部的统计到 20__年我国的护士数量将增加到_万人，平均年净增加_万人，这为学习护理专业的毕业生提供了广阔的就业空间。

四、社会环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

五、将来目标

自己是学护理专业的，在未来应该会向护理事业发展：

1、20__-20__年学业有成期：我会充分利用校园环境及学习条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2、20__-20__年熟悉适应期：利用2年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

六、大学期间目标及规划

我的大学计划是到大学毕业时通过计算机二级，英语四六级考试。当然，能力方面也要得到很大的提升。

1、大学二年级

(1)认真规划自己的学习计划，主动训练，虚心向老师同学请教。

(2)认真做好自己的本职工作，和同学们友好相处。

(3)在生活中认真踏实广交朋友，积累丰富的课外知识。

(4)认真准备计算机以及英语四、六级考试。

2、大学三年级

(1)做一份详细的计划，每达到一个目标就满足自己一个愿望，当然也要制定惩罚措施。有压力才会有动力。

(2)学习、工作要统筹兼顾，不能捡了芝麻掉了西瓜。

(3)自己的目标要更明确，朝着目标奋斗，达到事半功倍。同时也要发展一下自己的兴趣作为课余生活调解。

3、大学四年级及五年级

(1) 同样要制定具体详尽的计划，不断地鞭策自己，不能放松自己。

(2) 采集各种资料，通过各种途径使自己的毕业论文更好。

(3) 争取在大学有一个完满的结局，充满信心地朝自己的理想前进。

(4) 出色地完成学年论文，并初步确定自己毕业论文的方向。

(5) 争取在毕业后就有一份稳定的工作

七、结束总结

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

护士职业生涯规划 篇 3

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

行业环境分析

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

个人分析

英语水平一般，需要提高口语水平；尽快适应工作和社会，熟悉各项护理技术操作；具有一定的人际沟通能力；思维敏捷；在大学期间培养了较强的协调能力；有很强的学习愿望和能力。

职业目标分解与组合

1、20__-20__年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2、20__-20__年

熟悉适应期：利用 3 年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要完成内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好，开始接触和熟悉工作环境。

(2) 个人发展、人际关系: 在这一期间, 主要做好职业生涯的基础工作, 加强沟通, 虚心求教。

(3) 生活习惯、兴趣爱好: 适当交际的环境下, 尽量形成比较有规律的良好个人习惯, 并参加健身运动, 如跑步、打羽毛球等。

3、20__年, 在自己的工作岗位上, 踏踏实实的贡献自己的力量。

调整与评估

计划固然好, 但更重要的, 在于其具体实践并取得成效。任何目标, 只说不做到头来都会是一场空。然而, 现实是未知多变的, 定出的目标计划随时都可能遭遇问题, 要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负; 若要获得成功, 必须拿出勇气, 付出努力、拼搏、奋斗。成功, 不相信眼泪; 成功, 不相信颓废; 成功不相信幻影, 未来, 要靠自己去打拼。

职业生涯规划实施方案

实施存在的障碍: 1、缺乏丰富临床经验; 2、缺少技能、创新能力; 3、快速适应能力欠缺;

4、身体适应能力有差距。5、社交圈太窄。

解决方法

1. 教育培训方法

(1) 充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

(2) 充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，多学。

(3) 积极参加各种有意义的社会实践活动。

2. 讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3. 实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的学习习惯，多总结，善于动脑筋，思考出更简洁的操作技术。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

对于工作后的我们，更应该发挥自己长处，利用我们的知识和行动服务于病人，并虚心和老护士学习临床经验，护士是个要不停学习的职业所以我们不可以放弃学习的时间，利用自己的年轻给自己充电。现代社会对人的能力提出了较高的要求。现代社会要求人具有很强的能力。包括：思维能力、动手能力、组织能力、交往能力、管理能力、综合能力、创造能力，等等。也就是说对人的能力的要求呈现出多样性，且每一种能力都有更深层次的要求。所以现在的人才不再是那些读死书的秀才而是多才多艺的万事通。所以我们在专业上应该是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。

护士职业生涯规划 篇 4

作为一名医护专业的学生，对于自己以后要去从事的工作我也是清楚是做一名护士，虽然也是知道这份工作是怎么样的，但是同时也是要对自己的工作来做好职业的规划，清楚自己以后要去走的路，这样的话也是可以更好地督促自己去前进。

护士的工作并不容易做好，同时也是需要有很多的知识和经验的累积，所以刚开始的时候我也是要以学习的心态多去和同事们交流，多学习成长，尽快的让自己能适应到岗位的工作，同时为了让自己多一些学习的机会，有轮岗的机会自己也是要去把握，去找到更为合适自己的科室工作，工作的前几年也是主要是积累和成长的过程，这段日子也是自己比较的年轻，所以更是要去把时间给把握住，认真的多积累多学习才行的，趁着年轻的时候多去做事情，多一些的经验，那么以后也是可以去走的更好一些，而只有专业的知识自己能够做到位才能更好地往下走。当然我也是知道自己的能力也是要在这些日子去不断的锤炼同时也是要把工作做到位。

当自己有了一定的经验也是要去向着护士长的职位去考虑，多去思考而不是仅仅一个人做好护理就够了，而是要能有一个能力带着大家一起做好护理的工作，而这也是需要自己有一定的管理经验以及对于护理全盘的一个把握，所以在工作里头也是要多去向护士长请教多去了解一些关于带人，关于教学的一个知识，自己平时下班以后也是要多去看一些相关的书籍，以后能走上管理的岗位，当然我也是知道这并不是那么的容易，而是需要有机会自己能力才行的，但是也是要有这样的一个目标，去朝着目标而努力，只有如此才能让自己的工作也是更加的有动力来做好

的。同时制定了目标也是要在实际的一个工作里头去朝着目标而靠拢去做好的。

我也是相信通过自己的努力以后也是可以实现自己的岗位目标，当然路也是要一步步的去走好的，并不是那么的容易，所以也是需要我们不断的去努力，去在现在就是要抓住机会一件件事情去做好，一个个的护理知识要学好，让自己有了充分的积累，那么当有机会的时候自己也是可以去把握住，去让自己的职业生涯能按照自己的想法去走好。

护士职业生涯规划 篇 5

职业生涯规划是对自己一生职业发展道路的设想和谋划，是对职业前途的瞻望，是实现职业生涯的前题。正确的生涯规划可以帮助我们目标正确的发展自己，只有不断追求和改善自己才会成为成功者；可以帮助我们扬长补短，了解自己的短处，才能改进自己、提高学习的针对性、实效性。只有制定出符合自己发展的职业生涯规划，才能把命运把握在自己手中，才能实现自己的职业理想。

一、自我分析

1、自我介绍

我是__，__级大专的一名学生，就读于__卫校，学习护理专业。

2、性格分析

性格是一个人对事物的稳定态度与其相适应的习惯化了的行

为方式。我的性格属于中间型，具有现实性，适应性，安全性，计划性，缜密性的特征。

（1）喜欢计划自己的活动并指导别人活动，喜欢对将要发生的事情做出决定。

(2) 善于与人合作，并期望得到合作伙伴的认同。

3、职业兴趣

职业兴趣是一个人对工作的态度，对工作的适应能力，表现为有从事相关工作的愿望和兴趣，拥有职业兴趣才会增加个人的工作满意度、职业稳定性和职业成就性。

(1) 我喜欢安稳有秩序的工作，做事方面细心有条理，还喜欢乐于助人，有责任心、耐心，重视社会义务和社会道德，并追求社会地位。

(2) 家人主要从事医疗工作，对家中长辈的职业比较熟悉，最后在家人共同协商下选择了这个职业。

(3) 今社会的经济迅速发展，人们对医疗的需求原来越多，政府实行医疗改革，各大各小的医疗机构广泛招医疗岗位的人才。

4、价值观

价值决定人的就业方向 and 职业行为，是人在从业过程中的驱动力。

(1) 我追求成就感，希望得到社会的认同，重视别人对我的评价。

(2) 我重视我所从事的职业在社会发展中的作用，希望为社会和他人贡献一份力量。

(3) 重视所从事的职业能明显、有效的'增强自己的收入，重视收入不断增长。

(4) 重视所从事的职业对家庭的影响。

E 能满足基本的需求，安全感，职业变动可能性小。

5、行为习惯

习惯是一种定型的行为，是长期累积，反复强化的产物，是经过反复练习养成的。

(1) 我喜欢学习，自己可以自主阅读一些课外读物，并从中汲取知识。

(2) 乐于手脑并用，边学习边实践。

(3) 习惯去制定计划，并按计划完成各项工作。

6、能力

能力是从业者在职业活动中表现的能动实践能力。

(1) 可以理解客观事物并运用知识，经验等解决问题。

(2) 我可以清楚而准确地表达自己的观念。

(3) 能对事物做出很好的反应。

二、环境分析

1、学校因素：作为一个中职学校，有充足的设备，有优秀的教师资源，并与国外医院有着联系，提供出国机会。

2、家庭因素：家人的支持，并且家人大多是从事医疗工作，

在这种环境的熏陶下，使我热爱这门行业。

3、环境因素：政府现在实行医疗改革，每个医院都需要护理人员。

三、确定发展目标

人因为有目标才会不断的追求，才会拥有美好人生。发展目标是建立在符合实际的基础之上的，只有实事求是，才能使自己的学习工作以及各种行为措施沿着路线前进。

1、近期目标：热心集体活动，提高交际能力，跟上文化课，精学重点科目，在二年级拿下英语二级的认证，毕业拿下护士上岗证，考上本科院校继续深造。

2、远期目标：进入医院工作，在工作生活中培养素质，积累经验，争取成为像李桂美一样优秀的护士。

四、规划

1、在校期间

(1) 在老师同学的监督下，争取考出育婴师的证明。

(2) 坚持学习英语，现在外国人在我国的数量越来越多，英语变得很重要，掌握英语，才会立足于社会。

2、踏入社会

(1) 在医院中实习，多向长辈请教，积累经验，多练习，多和病人沟通。

(2) 处理好人际关系，形成良好的发展环境。

五、制定实施步骤与措施

第一步：在校努力学习，成为一名优秀的中职毕业生。

第二步：毕业后进入一家大医院实习，熟悉操作技术，考本深造。

第三步：努力钻研，认真为病人服务，争取成为一名优秀的护理人员。

六、评价

个人：在工作中，自己可以充分发展，并通过努力可以在工作中发展，社会进步中取得成就，工资待遇还算满意，可以处理好人际关系。

家庭：父母理解我的工作需求，并支持我给予我鼓励。

同学：同学对我的规划很认同，符合实际发展。

七、结束语

成功只垂青于有准备的人，从现在做起，脚踏实地，只要努力，就会拥有成功的职业生涯。

护士职业生涯规划 篇 6

我们生活在一个可以自由选择职业的时代，我们的人生就像一个美丽的梦田，种什么由我们自己决定。梦想是进取精神的基础，可以促使我们建立职业目标。进取心是实现梦想的原动力。人生如果掌握了一种别人需要的能力，他终生都不用担心别人不需要他。设计护士之路写给那些希望自己的人生有价值的护士，写给那些希望护士的职业更有意义的护士，写给那些在护士的职业中有些迷茫和无奈的护士，也写给那些在护理高级管理岗位工作忙碌的管理者。

你做成功护士的理由

做一位成功的护士，首先要对我们所从事的职业熟悉、热爱充满激情，这就是事业容易成功的一个理由和原因。我们护士在职业过程中需要有专业知识，要有良好的职业素质，还要有非常好的沟通能力、文笔书写能力及外语能力，这样才容易创造自己的职业业绩。人的一生当中大家都会忙碌的生活和工作，如果只是为了生活而忙碌，那我们可能生活在一个低等的生活状态。如果是为了享受生活而奔波，我们就会生活在一个中等的生活状态。如果为了发展自己体现自己的职业价值而呕心沥血的工作，那我们就会享受高级的人生生活。人生真正的快乐是发展自己的潜力，追求卓越，取得成绩。让自己的生命充实而有意义，这才是让护士的职业更有价值的唯一的源泉。

护士职业发展之路

世界排名前四位的职业为：律师、医生、教师、护士，护士在世界许多国家和许多行业中是一个非常受尊重和受欢迎的也是比较稳定的一个职业。我们在自己的护士职业发展的过程中应如何的发展自己呢？总体来说有 5 条路：

临床职称系列

护士职称由低到高分别是：护士、护师、主管护师、副主任护师、主任护师和知名专科专家。

护理管理系列

护理的管理岗位逐渐提升的过程如下：负责人（如专业组或者护理组的组长）、护士长、科护士长、高级护理干事、护理部主任、护理管理院长。

国际护士系列

成为中国注册护士后，经过 3~5 年的努力和实践，可以申请境外注册护士资格到美国、英国或其他国家去做注册护士，通过境外护士的资格考试，取得相应国家的注册护士的资格。

专科护士方向

责任护士不断积累经验使自己不断完善，可担任护理小组的组长，负责对下属护士的指导，然后再发展再提高可以成为一位专科护士，还有的人可以承担一些专项的护理专家，比如说造口护士、糖尿病护士或者是导管护士等，在这些基础上经过深造或

者专业的学习也可以成为专科的护理专家。在临床工作中，要衡量自己适合成为哪个目标，提高自己的核心竞争力，做个有准备的人，做个让职业的每一天不虚度的人。

边缘职业

医院内的边缘岗位有康复、理疗、麻醉、导管等，这些岗位除了需要护士的本职工作外，还需要学习和掌握相应的专科、专业的理论知识和技能。医院外的边缘岗位有保险公司、医药公司、医疗器械公司、妇儿保健、健康管理、营养和心理咨询等，这些都是护士可以通过专业学习从事的职业，也是非常适合成年或有一定年资的护士去尝试的。

选择了护士职业，就选择了奉献；选择了护士职业，就选择了博爱；选择了护士职业，就选择了终生学习；选择了护士执业，就选择了爱心与责任。那么，护士职业需要什么样的人来从事？在南丁格尔护士学校，选择护士的条件是要具有专业知识、性格温和、对患者具有同情心。在 21 世纪我们同样需要有知识、技能、同情心的护士。

护士职业生涯规划 篇 7

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

一、自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

二、内外环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等

三、未来人生职业规划目标与行动计划

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1、__年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2、__年，熟悉适应期：利用 3 年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要完成内容：

(1) 学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。

英语四、六级争取考好

(2) 个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，

(3) 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，

3、__年，在自己的工作岗位上

四、调整与评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

护士个人职业生涯规划书 2

一．大学毕业后的十年总体规划

时间：(20__年—20__年，24 岁至 34 岁)

美好愿望：工作进程顺利，家庭美好幸福

职业方向：临床护士

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入三甲以上医院踏实完成近十年的临床护理工作，认真积累并总结工作经验，为成为一名成功的护理教育者累积经验，努力尽早成为护理教育者。

已进行情况：读完本科

二．社会环境规划和职业分析（十年规划）

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育`青出于蓝，而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

三．行业环境分析

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

四．个人分析与角色建议

1. 个人分析：

(1) 自身现状:

英语水平一般，需要提高口语水平；尽快适应工作和社会，精通各项护理技术操作；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间培养了较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。

(2) 性格：内外兼有

特长：中医刮痧

爱好：听音乐，读书，写随想，参加各种有意义的活动。

2. 角色建议：

父亲：“积极向上，不断学习，能力要强”；“工作要努力，有发展，自己提高真正受益者是自己。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：确定目标，勇往向前。

同学：“托希望与你，希望进军国家卫生部！”

五. 职业目标分解与组合

职业目标：业务能力高的护理人士，优秀的护理教育者。

1. 20__—20__年：

成果目标；通过临床工作，总结出适合当代中国护理教育的理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位；取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

职务目标：护士长

能力目标：精通各项护理技能的操作，通过实习具有一定的实践经验；具备精湛的业务能力；有一定的科研能力，发表 2 篇以上论文。

经济目标：20__-5000 元/月

2. 20__年—20__年：

学历目标：通过副主任护师的晋级，取得教师资格证。

职务目标：护士长，优秀教师

能力目标：熟练处理医务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；成为受欢迎的教师。

经济目标：4000-7000 元/月

3. 20__年—20__年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的护理管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；带领更多的护理教育者，提高中国护理教育工作；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：6000-10000 元/月

六．成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。顺利进入医院，掌握总结经验后尽快转入教育工作。当然只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

七. 职业生涯规划实施方案

实施存在的障碍：

- 1、缺乏丰富临床经验；
- 2、缺少技能、创新能力；
- 3、快速适应能力欠缺；
- 4、身体适应能力有差距。
- 5、社交圈太窄。

八、解决方法

1. 教育培训方法

（1）充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

（2）充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，多学。

（3）积极参加各种有意义的社会实践活动。

2. 讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3. 实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的学习习惯，多总结，善于动脑筋，思考出更简洁的操作技术。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

九、本人对于职业规划的看法

1. 职业规划为大框的职业信息方向；沿自己目标向前，向前看，一直向前进行。

2. 规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化；但总不变的是积极向前。

3. 每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

看了这份职业规划书，我感慨颇多。曾经为了创业也写了与此相类似的创业计划书。洋洋洒洒足有 100 多页，经过调研论证写计划书演讲答辩再调研再修改计划书，如此反复，经历了一年，可偏偏就没有如此认真的对待过自己的人生，进行合理的规划，总是混混沌沌地过着，这不能不说是一种讽刺。

现实中是不是还是有许多人和我一样呢，看了这些大家又做何感想呢，我想这里就不用我多说了。

护士职业生涯规划 篇 8

一、做成功护士的理由

做一位成功的护士，首先要对我们所从事的职业熟悉、热爱并充满激情，这就是事业容易成功的一个理由和原因。我们护士在职业过程中需要有专业知识，有良好的职业素质，还要有非常好的沟通能力、文笔书写能力及外语能力，这样才容易创造自己的职业业绩。人的一生当中大家都会忙碌的生活和工作，如果只是为了生活而忙碌，那我们可能生活在一个低等的生活状态。如果是为了享受生活而奔波，我们就会生活在一个中等的生活状态。如果为了发展自己体现自己的职业价值而呕心沥血的工作，那我们就会享受高级的人生生活。人生真正的快乐是发展自己的潜力，追求卓越，取得成绩。让自己的生命充实而有意义，这才是让护士的职业更有价值的源泉。

二、护士职业发展之路

世界排名前四位的职业为：律师、医生、教师、护士，护士在世界许多国家和许多行业中是一个非常受尊重和受欢迎的也是比较稳定的一个职业。我们在自己的护士职业发展的过程中应如何的发展自己呢？总体来说有 5 条：

1、临床职称系列护士职称由低到高分别是：护士、护师、主管护师、副主任护师、主任护师和知名专科专家。

2、护理管理系列护理的管理岗位逐渐提升的过程如下：负责人（如专业组或者护理组的组长）、护士长、科护士长、高级护理

干事、护理部主任、护理管理院长。

3、国际护士系列成为中国注册护士后，经过 3~5 年的努力和实践，可以申请境外注册护士资格到美国、英国或其他国家去做注册护士，通过境外护士的资格考试，取得相应国家的注册护士的资格。

4、专科护士方向责任护士不断积累经验使自己不断完善，可担任护理小组的组长，负责对下属护士的指导，然后再发展再提高可以成为一位专科护士，还有的人可以承担一些专项的护理专家，比如说造口护士、糖尿病护士或者是导管护士等，在这些基础上经过深造或者专业的学习也可以成为专科的护理专家。在临床工作中，要衡量自己适合成为哪个目标，提高自己的核心竞争力，做个有准备的人，做个让职业的每一天不虚度的人。

5、边缘职业医院内的边缘岗位有康复、理疗、麻醉、导管等，这些岗位除了需要护士的本职工作外，还需要学习和掌握相应的专科、专业的理论知识和技能。医院外的边缘岗位有保险公司、医药公司、医疗器械公司、妇儿保健、健康管理、营养和心理咨询等，这些都是护士可以通过专业学习从事的职业，也是非常适合成年或有一定年资的护士去尝试的。选择了护士职业，就选择了奉献；选择了护士职业，就选择了博爱；选择了护士职业，就选择了终生学习；选择了护士职业，就选择了爱心与责任。那么，护士职业需要什么样的人来从事？在南丁格尔护士学校，选择护士的条件是要具有专业知识、性格温和、对患者具有同情心。在21世纪我们同样需要有知识、技能、同情心的护士。

三、21 世纪职业护士生涯设计

1、当你选择护士学校读书时当你选择护士学校读书时，就应该深刻认识护士职业，学好专业，确定专业目标，训练综合素质。在选择护士学校读书的时候，我们的职业目标是：具有较系统的、完整的基础知识；掌握比较全面的、牢固的专业理论知识；掌握一到两种国际通用的语言；培养自己的特长。在做护士学生的时候就应该强化护士角色的意识，尽快缩短护士学生到职业护士之间的距离。以护士的角度学习医学知识，以护士的标准规范规范自己的言行，以护士的眼睛观察身边的人和事，以护士的心态面对身边发生的一切。

2、当你临床生产实习时临床生产实习是做一个合格护士的良好开端，应该认识到作为一个护士应该适应医院的工作环境，在医院要训练自己的综合素质，培养锻炼自己的情商，将理论知识实践为能力，学习前沿的理论和技術。在实习阶段还应该获得一封推荐信，这封推荐信将有利于你的择业和以后的发展。在做临床实习护士时，我们应该确立这样的职业目标：具备护士素质，掌握护理技能，适应职业需要。

3、当你选择工作应聘时当你选择工作应聘时，应该做个有准备的人。这时很多信息需要我们自己把握，我们要了解信息、把握机遇，选择自己应该或者适合去的医院。在择业时，我们要记住应该理智选择，沉着应对，一展芳华！所以，在择业应聘时，

我们的职业目标应该是：找到适合自己发展的岗位。

4、当你成为见习护士时当你成为一名见习护士时，应该有良好的职业形象，最重要的是要做到职业安全，另外，要以优秀的注册成绩注册成为中华人民共和国注册护士。理论和经验都很重要，所以刚工作的时候，要非常的谦虚，主动学习、主动多参与一些工作，这样使自己得到大家的认可，自己也得到了一种锻炼。所以，当你成为见习护士时，职业目标就是成功注册。

5、当你成为注册护士执业时成为注册护士后，很容易呈现出一种成长依赖期的状态，所以，这个时期应该认识到自己是一个刚参加工作一年的新员工，很多东西仍需要学习，每一项操作都要非常认真和严谨。注册护士需要有很好的观察能力和文书书写能力，还应该根据自己的情况，适当的补充学历，努力适应自己的岗位工作，不断提高自己的外语能力和技术操作能力，使自己成为一个可塑造的护士。在这个阶段我们的职业目标是：成为在任何岗位都受欢迎的护士！

6、职业五年之内的你这个时期我们应该有带教能力、掌握技术能力、监护危重病人能力、在短时间内动员知识储备的能力和应变应急能力。职业目标是：出色一些，博学一些，成为可塑造的护士，成为骨干护士。

7、职业五年以后的你职业五年后 60%的人会停留在这个阶段，不再往前发展了。在这个时候我们应该努力的去发展自己、提高自己，成为专业骨干，要相对稳定的从事一个或两个科系专业，不要多次的转换科系。能够独立承担特护工作，准确判断解决工作中的问题。能够参与新业务、科研、教学、质控、赛事等。此阶段是丰富阅历，积累经验，增长才干的时期。职业目标是：成为可培养人才，有修养，有能力，有业绩人才。

8、成为主管护师的你成为主管护师后，应该进入了指导授能期。因为这个时期的护士往往成为稳重成熟的职业护士，可承担各种各岗位工作，抢救病人时，有段时间内调动知识储备的能力，用知识和经验解决的能力。可参与教学、学术、科研、质控、查房、讨论。所以，这个时期的职业目标是：成为经验丰富、有修养和能力、有业绩的护理人才。

9、当你已是高年资护士时一个高年资护士应该成为科室的骨干、专业学科带头人，还应该在护理会诊、护理病例讨论、护理指导和一些特殊情况的处理上都是一个护理专家，都能够在医院、科室起到护士引导的作用，而且善于培养年轻护士。主要业绩应该是主持科研工作、著书授课。这个时期的职业目标是：具有广博深厚的专业知识、精湛的技能 and 较高专业水平的护士。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/487060050112006106>