

高中军训心得【荐】

当我们经过反思，有了新的启发时，好好地写一份心得体会，这样有利于我们不断提升自我。相信许多人会觉得心得体会很难写吧，以下是小编收集整理的高中军训心得，欢迎阅读与收藏。

高中军训心得1

金子要经过寻矿、开洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！

初一时，我们已经试过军训了，但经过这次高一的军训，我觉得初一的军训好像对我们很放松，感觉我们像被呵护的温室花朵，很难经得起风雨的考验。而这一次的军训，才算得上是我们的试金石。

这一次的军训，要求更加严格：烈日当空，我们顶着炙热的太阳，一动不动地站着军姿，任凭汗水肆意地从额头沿着滚烫的脸颊，再流向晒得黑黑的脖子。没有教官的命令，即使汗流浹背，我们也不能用手去擦拭汗水，更不用说是活动手脚了，如果我们当中有一个人放松了，甚至是悄悄地动了，那是逃不过教官的金睛火眼的，我们便要全体受罚——

跑圈、俯卧撑、蹲下起立……每一次的惩罚都会使我们筋疲力尽。这时，我真的很像放弃，但是，我心里默默地鼓励自己：一定要坚持！绝对不能轻言放弃……那么我就会咬紧牙关，努力挺过去！就让阳光来得更猛烈些吧！我一定不会那么容易屈服的！我会坚持到底！

军训，不但锻炼了我的体质和意志，而且，对我的思想教育有了不少的影响。尽管德育课上，教官说的都是老生常谈的道理，他不像老师那样出口成章，也没有妙语连珠，但是，从他专注的眼神，和用心的教育里，我读懂了他，读懂了他对我们的严格要求，读懂了对我们无尽的关怀。

虽然许多道理，我早已懂得，但是在这短短的四天军训里，我发现，那些我曾经以为耳熟能详的道理，原来有了真正的意义，有了真正的诠释，直到今天，我才赫然觉得，这是我第一次真切地感受它们的真谛——一个人，你可以是矮小的，你可以是瘦弱的，但你绝对不能没有精神！一个集体，你可以不是最优秀的，你可以不是学习最好的，但是你绝对不能失去团结的力量！在一个部队里，在一个班级里，你代表的不仅仅是你个人，你的言行举止还代表了整个集体！人不仅要向前看，有时还应该向后看一下，看自己是否错过了什么！不论何时何地，我们都应该学会换位思考，因为这个世界不只是你一个人……

经过军训，我们能更加勇敢地翱翔天际，搏击苍穹；经过军训，我们不再是温室娇嫩的花朵，我们能长成参天大树，迎接暴风雨；经过军训，我们人生上了重要的一课！

高中军训心得2

时隔三年，又回到这，虽然大部分都已改变但某些仍依昔尚存，心中除了些许激动外，还略带些伤感，无奈、后悔这一系列情感都迸发而出。可单单经过半天，这些情感就全部被严肃、紧张的气氛所取代。这次军训也不再如初中那般，变得更加严格，更加紧张，甚至一些方面完全以军人的要求来对待，这些要求对于我

们这些懒惰惯了的学生们是不能一下完全适应的。可这就是军训的意义所在，使我们更加严格的要求自己，让我们的意识、习惯更加规范。所以，度过这五天的军训生活，我们是很不容易的。每天不断的站军姿，正步走、齐步走以及晚上的体能训练是非常辛苦的。

可每一个人都能坚持下来，以最严格的标准来要求自己。最可贵的是，经过这五天的训练，可能我们大部分的习惯还未完全改变，但每个人都建立起了集体意识，都在为集体的荣誉在不断努力。这个意识正是我们这个时代所需要的。

经过这次军训，我们不仅培养了意识，也锻炼出我们肯吃苦，不怕累的精神，在今后的学习上，也需要我们发挥在肯吃苦，肯钻研的精神，在正是我们高中学习最不能欠缺的，只有这样，我们才能应付三年后的高考，进入理想的大学。

这次军训对我们意义非凡。希望我们能记住这次不平凡的经历，并在今后的学习和生活上，多多发挥从中锻炼到的精神，走好自己的人生之路！

高中军训心得3

为期五天的东方国防教育之旅就这样结束了，但它带给我们的体验却总是心悸。

记得刚到东方绿洲的那一天，大家都很兴奋，当然也做了五天的忙碌军训生活，可能很累，但是我们都充满了斗志。记得大东海基地附属的“魔鬼”训练营是我进入高一的时候附属的，我们也不是这样活下来的。这次国防要更有信心完成。我们一到那里，就穿上军装，戴上军帽，举行了盛大的营式仪式，宣誓一切行动都在指挥之下。然后下午我们进行了体能测试

，做了一些运动，感觉很有意思，很充实。后来我们参加了军事定向运动，以地图和指南针为单位，开始寻找目的地。用了不到半个小时，我们组的所有成员一起回到团队，到达开会地点。然后就是一些琐碎的事情，比如吃饭洗澡。日子过去了，觉得有意义，有秩序。

第二天，我们六点准时起床，迅速洗好衣服，穿上制服，戴上军帽，聚集在西班牙男生公寓门口。这时候我们还是昏昏沉沉的，因为作息时间刚刚开始调整。早饭后，我们跟着教练去了石华高|zk168的足球场。指导员当场命令我们坐下，然后说要打两人三脚的比赛，充分体现了队伍的组织性、纪律性和连贯性。下午，我们去学习如何露营，学生们尽最大努力露营。最后因为我们团队忘了装天窗，顺序错了，所以虽然装了天窗，但总是错的。就这样一天过去了。同样有道理。

第三天，我还是六点起床。匆忙洗完澡，我聚在一起吃早饭。我还是整齐的排好队，进食堂吃早饭。这一天，我们学习了急救措施，听了基地辅导员的详细讲解，让我们明白了，如果真的遇到这样的急事，就要用这套措施。

在过去的两天里，我们几个舞蹈演员在为昨晚的戏剧表演排练。虽然在当时非常尴尬的彩排气氛中，我们立刻换了一首歌，最后取得了意想不到的效果。

经过这次东方绿洲的国防教育，我成长了很多，提高了自力更生的能力。每个营地对每天的具体时间都有具体的安排，所有的学生都按照这个时间表做事，每天过得井井有条。希望接下来的集体活动更快乐，更有意义，更有收获！

高中军训心得4

蔚蓝的天空，时时有几朵白云在蓝色的背景下悄悄地走过。每一缕的阳光在云朵中穿梭，照耀着每一寸土地，坐在窗台的自己也一样陶醉在沐浴阳光的世界里...那缕缕的阳光仿佛是投影光一样，在土地上放映着那时我与新同学一起经历的又苦又笑又累的军训...

还记得军训的第一天，自己匆匆忙忙的跑到教室，来到教室门口，看见几乎到齐的同学都认真地听着教官在讲台上的发言...我知道自己已经迟到了。“报告”“进来”“啊!你怎么迟到了呢?”...这些一句一句的回荡在自己的脑海里，还记得那时当我进来时，全班的同学的目光都注射在我身上。当时的情形，现在回想起来仍然记忆犹新，心中还有几丝的歉意呢!

那天，好像是刚下完雨，地上还有很多积水，但是乌云还是遮挡不住阳光想冲破云霄的欲望，最终还是出来了。阳光照着在积水上，经过无数次的放射，发出闪闪的白光，使校道显得无比的美丽。我们班跟随这个“陌生”的教官整齐的排好队伍，同时等待这总教官的命令...我们知道今年的新生军训已经开始了。军训，顾名思义就是像军人一样训练，是辛苦的。我们似乎都做好了要受苦的准备。可是，军训的另一个名字我想是互相了解吧!就是要学会在新的班级里互相的学习帮助，通过军训知道团结，是让我们更了解新同学，认识彼此，更好的适应新的一切。这也是我期待而又害怕的。但是，真是感谢上帝赐予我勇气，我终于可以走出自己的第一步——

主动的和新同学说话。真是太棒了，相信之后的交谈我都可以轻松的应对了。我想自己就这样学会主动交朋友了。

我想，我们班这次所谓“魔鬼”的军训也太舒服了吧！我们班的教官真是与众不同，他的训练方式是特别的。眼看要抽查训练成果的时间就剩一天了，其他与我们班一样不是表演班的都急急忙忙地做起了抽查的准备，忙着不停地辛苦地训练。而我们班的教官，他说“不停地训练实在是太没有意思了，只要我们该训练是认真的做好，认真的训练一次就足够了，不认真训练多少次都没用。”就这样我们大家都认真的训练，所以休息的时间比训练的时间还要多。就在抽查汇操时，很明显的证明了教官的话。我们做得很好，而比我们还要努力的班级反而受到总教官的惩罚。于是，我真正的学会了做什么事都要认真，争取一次就做的很好。

前几天的军训我们确实是很舒服，但是在后几天并不那么容易了。后面的日子，虽然我们班不再重复的训练，但是我们的教官觉得体能是需要加强的。似乎老天也赞同这个提议，正好那几天都是阳光明媚的，就这样体能的军训伴随这个炎热的夏日拉开了序幕。我们在烈日下，有大喊有欢笑有歌声。我们曾经在跑道上洒下汗水，是辛苦的；在操场上打开自己的嗓门大声的呐喊，是自信的；在艰苦的训练之后一起坐下休息有说有笑，是快乐的……

军训是辛苦的，但是苦中有甜呀！！军训中让我们彼此从不相识到相识再到了解，我们大家逐渐融合成一个温暖的新的班集体。在军训里，辛苦多，快乐也多，收获更多。我们有新的同学，新的朋友，新的集体，一切一切又从新的开始了。感谢日益伴随这我们的班主任，军训中与我们一起玩耍一起训练最终成为我们大家的好朋友的教官，你们辛苦了！！来到了新的班级，让我们也刷新自己的目标，不要再回首让自己痛苦不堪的往事，那些都已成为了过去式，明天的太阳仍会升起，我们向前看吧，让我们

在新的天空中腾空飞翔，发飞梦想吧!!我们不再懵懂，我们早已长大，高中的来临我们并不意外，将要面对更多的挑战，让我们勇敢的向前冲吧!!

高中军训心得5

我无法日日夜夜，风雨兼程的去完成一件事，我更无法眼睁睁看着自己遍体鳞伤而仍然去坚持，但是，他可以。

怀着兴奋而又害怕的心情，我们开始了高中生涯的插曲——军训。前段时间听某某说上一届新生参加军训以后都变成“非洲人”了，现在的我不得不相信老天是眷顾我们的，它把它的“大火炉”收回去了，转眼变成了毛毛细雨。凉爽的天气让我们的心情大好，看到年轻又帅气的教官，那就更上一层楼了。

初遇他那天，第一感觉是严厉，后来才发现，他是那么平易近人。

他嘶哑的嗓子还在费力的喊着口号，而我却偷偷的休息了一会儿。正当我的眼睛直勾勾的盯在地面时，他不知道什么时候来到我后面伸出一只大手挡住我的视线，“蘑菇头，地上有钱啊?”惊吓过度的我讪讪地笑着回答：“是有钱呃。”就是喜欢和教官开玩笑，那是军训中唯一的乐趣。

最讨厌的就是站军姿了，每次都感觉眼已经酸到麻木了。当然，一动不动对于我来说太困难了，还是会造时放松放松的。有种不祥的预感，噩运来了。“由于蘑菇头动了一下，延长两分钟站军姿。”“由于蘑菇头手没贴紧裤缝，延长两分钟。”“由于蘑菇头在笑，延长两分钟。”.....悲愤当头的我恨不得拿块豆腐撞死，怎么像跟我有仇似的。

休息时候的他会和我们一起玩。几天下来感觉他就像一个和我们同龄的人，只是比我们经历的多。

在一次的休息中，他把他的双手呈现在眼前，上面布满了厚茧，他说：“以前训练的时候甚至还脱了一层皮，手上长着血泡，我们也要继续练，手上的茧脱了又长……”也就是那时，我突然间意识到军训的意义。他只比我大几岁，他说他三个月以后还要去上大学，去军队只是为了磨炼意志，听着他嘶哑的声音，看着他干枯的双手，我想他应该已经做到了。

转眼间，军训落幕了。最后一天的队列比赛，我们班虽然没取得优秀的名次，但我们依然很开心，因为他说我们已经很棒了。到了别离的时候，全班八一起齐步走到他面前，抑制不住内心的情绪，全体同学都向教官敬礼了，听说，那时，有许多人哭了。

我在想，他明明哑着嗓子，却要把润喉糖发给我们吃；我在想，他眼神坚定的握拳俯卧撑；我在想，他在我的耳边说：“蘑菇头，笑什么笑！”；我在想，我们一起跟着他唱歌，一起到别的班“挑衅”；我在想，他坚持了这么久，到底有多么辛苦！

他是我们的教官，也是我们的朋友，舍不得他，眼里含着泪水，在心里暗暗说道：再见，教官。

高中军训心得6

八月，当我再次踏入校园，已是揭开了高中生活的扉页，迎来的是我早已期盼已久的却又捎带忐忑的军训，我带着复杂的心情，走进了它。

军训的地点设在我们学校的操场上。正值三伏天，天气格外炎热，火热的太阳放射出炙目的光芒，偌大的操场，在阳光的照射下，热浪滚滚，在这种环境下，不由自主地会让人产生一种慵懒的疲惫，我们这些平时在家里娇生惯养的独生子女，哪里受过这些罪，但我们大都耐着了炎热，经受着了考验。

军训，最能磨炼人的意志，尤其是站军姿。烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过，灼热的阳光倾洒在操场上，照射在每一个人的脸颊上，在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟，汗水顺着每个人的肌肤肆意流淌，从发稍流到下巴，落入到火红的塑胶跑道上，又瞬间蒸发，只留下地面上一圈小小的汗渍。这时，任凭你如何汗流浹背，如何腰酸背痛，不按规定的时间站完，你是无论如何也不能休息的。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟一分钟的逝去。心中默默地想着：我是否可以像别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”？何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”？彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。

军训很累。每个人面对枯燥并且劳累的训练，心中总有太多的厌烦与痛苦，但是，我们明白：坚持就是胜利！每个人都知道：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……”每个人都清楚：“古之成大事者，不惟有超世之才，亦有坚韧不拔之志。”只有“长风破浪会有时”，才能“直挂云帆济沧海”啊！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/487130066012006
132](https://d.book118.com/487130066012006132)