

大学生暑期实习心得体会（31 篇）

大学生暑期实习心得体会（通用 31 篇）

大学生暑期实习心得体会 篇 1

在这日新月异的经济社会里，会计跟随着人们的步伐显得越来越重要，成为我们生活中不可或缺的一部分，财经生活更是吸引我们的眼球。当然它也很神秘，因为它和经济紧密联系在一起。而大学的会计实践活动更是每个大学生所经历的一段路程，它使我们从象牙塔走出，开始摸索这个社会里的会计，也为我们打开了广阔的视野，提高了动手能力，为我们以后进一步走向社会打下了坚实的基础。众所周知，会计在不断地发生着变化，从理论上增添了一些新知识，会计制度的日臻完美全面的展现在我们面前，并且随着科技的进步发展，人为的手工记账已被会计电算化取代。作为一名合格的会计人员除了要学好课本里的基础知识，而且也要努力学好计算机知识，积极参与各种会计实践活动，全面武装自己。

这个七月我迎来了酷热的暑假，任务也异常艰巨，为了更好的安置这个暑假，培养自己的动手组织能力，我满怀激情地参加了暑期社会实践活动，义乌市丽凡包装厂座落于闻名中外的商贸名城——义乌，它是一家专业化妆品配套厂家，拥有数台全自动吸塑成型机，折边机，压痕机以及数十台各类型冲床，该厂技术力量雄厚，主要经营各类透明、白色的 pvc 片，ps、pp、pet 等各种材料的吸塑制品，膏霜瓶口吸塑片，盖子内的泡沫垫片（pe，eva），盒内的泡沫内衬，以及各类型的吸塑，高中低档粉扑，海棉制品，彩色瓦楞纸包装等产品。

在这里我初步了解了一些基本的会计流程，跟随会计人员做了些简单的会计业务处理。第一天，老板向我介绍了其厂里的一些规模，并嘱咐会计李阿姨好好带我，教会我一些基本的会计业务，并让我好好做。带着这份感激的心，当天我整理了上个月厂里的一些进账单和出纳单，任务是将它们按时间、按厂家统一归类，并对这些账务的数量金额仔细核对，虽然这项任务很简单，但是我很用心的做着，当我把这份整洁的文件夹交到李会计的手里时，我很高兴。第二天，李会计手把手的教我如何制作 e_cell 表，制作账单，略懂一点皮毛（计算机）的我真得蛮惭愧的，发誓回校后要好好学习好计算机知识，这一天我又学会了制作往来账单。

接下来的几天里，我跟着出纳员跑银行，其间炎热的天气加多次的跑堂使我身心俱疲，现在才知道跑银行不是件容易的事，只是出纳中的一项重要工作，除了熟知每项业务要怎么和银行打交道以外还要有吃苦耐劳的精神。除了跑银行外，出纳员还要负责日常的现金库，工作总结如日常现金的保管与开支，以及开支票和操作税控机等。从中我只负责跑银行，这个也够我忙的了。最后的几天里，我跟着会计人员填制了各类原始凭证，如购物时收到的发票、增值税专用发票；企业送交款时收到的收款收据；银行开出的收款、付款结算凭证等。并根据审核后的原始凭证填制记账凭证，还将审核后的记账凭证登记账簿，其间的过程很繁琐，但我细心地完成。

虽然只是短暂的十天暑期实习生涯，但是从懵懂的专业知识中我学会了很多，扩充了经历，至少在之前的知识领域里增添了许多新元素，而且我也认识到要想在这个社会立足，自己一定得不耻下问，因为只有自己懂了，才是真正地收获，这次实践也才会有意义。希望以后能够多参加这样的实践活动，丰富自己的大学生活，更早获得人生阅历。

大学生暑期实习心得体会 篇2

曾几何时，作为大学生的我们都梦想着自己在毕业以后能够找到一份好的工作来实现自己的人生价值。但是在现实中想要实现自己的理想，我们就必须十分的努力，因为只有这样才能做得更好；因为只有这样生活的路才不会更加的曲折；因为只有这样我们的

前途才会更加的光明!但是现实残酷的告诉我们这一切都是枉然，除非我们去行动!不行动，即使是一颗小石子也会让我们停止不前;不行动，即使是再大的理想也将不能实现;不行动，即使是手中的黄皮卷也不会让我们成功!

光阴荏苒，一不小心大学生活的最后一个暑假已经悄悄的到来，当然大学生活中的社会实践自己也必然去面对，虽然很艰难，但是对于一个大学生来说，敢于接受挑战是一种基本素质。虽然天气炎热，烈日当空，我毅然踏上了社会实践的道路，因为只有实践才能增长自己的知识，才能锻炼自己，才能让自己更进一步的了解社会。

就这样，我很幸运的到了一个书店工作，开始了我这个假期的社会实践。实践，是检验真理的唯一标准这个伟大的理论，真是将实践这个词表述的淋漓尽致。因为只有实践我们才能把学校所学的理论知识运用到实际中去，使自己的知识有用武之地。实践与理论的关系就如同数学中的 0 和 1，谁都知道：0 的位置是很重要的，0 只有放到 1 的后面而不是放到 1 的前面才变得有意义，而且是 1 后面的 0 越多价值越大。所以不实践，所学的知识就等于 0. 理论就应该同实践相结合，而且现在的实践还可以为以后的工作打基础，通过这段时间的实习，我学到了一些学校里学不到的知识。因为环境不同所接触到的人与事都不相同，从中学的东西自然就不一样了。我们就是要从实践中学习，从学习中实践！

在这次实践的日子里，有了很多在学校里根本不可能有的感受；如在学校我们每天都享受着老师对我们的谆谆教诲，老师会不厌其烦的告诉我们今天该做什么，明天又该做什么。而我们因为读了这么多年的书也早已经习以为常。但是在实践中，将不会有人告诉你这些，你必须知道自己应该做什么，要学会自己主动的去做，而且尽量要求自己做到最好。学校，毕竟是学习的场所，没有在社会中这么多的尔虞我诈。而在工作中，你就必须要努力学会更多的知识，同时更要学会怎样去做一个人！（佛说：人本是人，不必刻意去做人；世本是世，无须精心去处世。切记不能加到文章中哦！）

在这次工作中也让我学到了很多人际交往和待人处事的技巧。无论什么事情我们都要努力的去做。对待自己的朋友一定要真诚，切不可斤斤计较，你知道当我们对别人微笑时，别人回报给我们的一定也是醉人的笑容。在工作中，我们必须要时刻保持主动性与积极性，对自己要有信心，要学会和自己的同事朋友沟通，多多的关心别人！

工作的日子，有喜有忧，有苦又累！也许这就是生活吧！只要我们坚持，向着自己的理想奋斗，相信自己，总有一天我们一定会成功！

大学生暑期实习心得体会二：

为了丰富暑期生活，提高大学生社会实践能力，我校要求我们进行暑期实践活动。作为一名当代大学生的我，积极响应学校号召，

利用暑假时间在国家干细胞产品产业基地间充质干细胞库开展了为期一个月的实践活动。在这一个月中，我了解了许多，学会了许多，受益匪浅，对我今后的工作、学习、生活都会有很多帮助，下面就谈谈我的工作及感想。

脐带血造血干细胞及脐带兼充植干细胞的功用在国外早已被应用于临床移植，并且已有异体配型成功移植成功的个案，而在国内是近几年才被国人所了解的。因此国家大力支持脐带血造血干细胞的发展，由天津市血研所、天津市血液病医院着手研究。到前几年，使用造血干细胞分裂、分化、定向培养各种细胞的技术已经比较成熟，但并未走出实验室，应用于临床治疗更是不可能，不能让普通老百姓享受到这种新技术带来的福音。因此国家投资创办了协和干细胞基因工程有限公司，为新生儿储存脐带血，当需要使用时提取造血干细胞，从而保存了这一生只有一次取得机会的宝贵资源，为治疗以前的一些不治之症提供了可能。

造血干细胞是人体的祖宗细胞，分化、分裂程度很低，细胞全能性高，因此可以分化成红细胞、白细胞等任何血液细胞，这就为治疗败血症等疾病提供了可能。同时干细胞技术也在日新月异的飞速发展，到目前已经可以完成人体组织器官克隆，可以治疗败血症，治疗下肢静脉脉管炎，甚至可以辅助治疗糖尿病等。

该公司是面向广大产妇及新生儿的，它为新生儿储存脐带血并收取一定费用，因此需要办理相应手续，下面我来介绍一下具体工作流程：先由外勤人员在特定综合性医院的妇产科及某些产院、妇幼保健院发放宣传册，并在病房进行宣传，使产妇进一步了解，待产妇决定留存脐带血后，由外勤人员与产妇签署《脐带血自体储存协议书》，并留下相关信息，由外勤人员将合同带回办公室。下面就是我的工作了，由我将合同整合、编号，登记在档案上，并且输入，之后将合同按编号、月份分类排好。在产妇生产进入手术室之前由产妇家属提醒接生医生留脐带血，由医生采集，在这之后由公司的工作人员将血拿到库里进行检测，由库里出一份细菌病毒内干细胞含量等项目的报告，检测合格血入库，在-197 液氮环境下低温贮存，由我和我的同事们电话通知储户取合同和报告以及缴费发票等，之后就由储户按年产纳保管费就完成了—一个储户的储存脐带血的过程。

说了这么多该说说我每天的工作了。我每天朝八晚五的工作时间过得很充实。上班前每天打扫一下办公室，擦擦地擦擦桌子，让大家都在一个干净整洁的环境中工作，以提高大家的工作效率。打扫完办公室，我便开始更正式的工作——拿出档案把外勤人员签的合同逐一登记、编号。现在该基地已有 10 万名储户，并且每天都能新签下 3000—5000 名储户，所以每天等级也要将近 100 本，所以上午时间几乎都要用在登记合同上。到了下午，就要根据每天登记已生产产妇名字找出相应合同送到库里，等报告出来一并返还给储户，

以及核对合同，打电话通知储户等等。虽然是内勤，每天也有很多储户来办公室取合同，每天也要接待储户，这也就锻炼了我待人接物能力。现在社会不单单是靠工作能力就可以立足的，很多的时候一个人的交际能力也会在工作中有很大的用处，此次的实践我在这两个方面都有所涉及，自然也都有了一定的经验，我相信对以后我步入社会上所要经历的一切都会有很大的帮助。

这一个月的时间转眼间就过去了，在这一个月时间里我与同事们都结下了深厚的友情，相处的十分融洽。这一个月，每天都要严格按照上班时间，不迟到不早退，培养了遵守时间的好习惯，更早的适应了以后工作时候的作息。同时接待客户不仅提高了个人职业水平，还锻炼了反应，给客户讲解也要根据不同的人采用不同的讲解方式。对于客户有时说话的语气、方式、方法都要注意，方式用对了有时可以达到更好的效果，事情也就能有一个很好的开始，可是算是事半功倍。

现在的我还是一名大学生，公司的其他员工对我也就十分的照顾，给我解释工作时都十分耐心，有什么不懂得的事情请教他们时，无论多么复杂他们都能不厌其烦的帮我讲解，有时还会手把手的教我如何去做。

作为一名内勤，每天做的工作都很琐碎，每天做的也都不尽相同，这和我在社联办公室的工作也有了共通之处，让我更好更快的适应一个新的环境。作为内勤要尽全力为外勤做好后勤保障工作，这样才能让他们更好的工作。我手头工作做完后也会尽自己所能帮助其他人做一些力所能及的事情，例如帮他们在宣传册上盖上他们的名字和电话再打包帮他们拿走，或许事情并不复杂，但是这样能让辛苦了一天的他们得到片刻的休息，我也是非常开心的。

这一个月让我了解了工作的艰辛，内勤每天有做不完的小事，而且要仔细、认真，不能出一点差错，否则错误很难查出来。外勤每天东奔西跑，风吹日晒，有时连水都喝不上，离办公室远的地方坐车得两个小时，还要提很多东西一直在社联工作着，曾以为自己早已能够适应社会上的节奏，面对工作也能够比其他人显得更加的从容些，不过真的实践了才发现，我还差得很远。社联只是让我们初步适应，它与实际的工作还有很大的区别，这次的实践让我更清楚的认识了自己。当然，工作虽然辛苦，可是有时的一句谢谢或者干得不错就能让我无比快乐，忘了所有烦恼。

最后还要感谢学校让我们走出校门感悟工作中的辛酸，更要感谢国家干细胞产品产业化基地间充植干细胞库的各位领导给我提供了一个实习的场所，及各位员工对我的关心和照顾，这一个月的经历将成为我以后工作时的一笔来之不易的宝贵财富。

大学生暑期实习心得体会 篇3

短暂的走出校园，踏上社会，在这个暑假给自己一个充实的假期，我参加了大朗镇的暑期实践活动，暑期实践给自己充满了电，开阔了视野，挥洒汗水与青春。

启动大会

20__年7月15日下午2:10,大朗镇大学生创业(社会)实践行动启动仪式在大朗政府二号会堂召开。此次大会的召开,全面拉开了我镇20__年大学生暑期创业(社会)实践活动的帷幕,还给每位参加活动的大学生派发一张“活动记录卡”,登记参与活动的次数,作为参与本期暑期活动的证明与评奖依据,同时派发了各项活动的方案,它主要给我们介绍实践活动的内容与活动时间、地点,在我们的脑海中形成初步的框架,解除我们心中的疑虑以及让我们计划好自己想参加那些活动,具体怎样才可以更好的参与其中。

大学生户外大挑战—荔香湿地公园定向越野比赛

学生自行组队,5人参加,每队必须要要有两名女生。本次参赛的队伍有50多组,我们2男与3个女生组成一队准备参赛,我更被队员们推举为队长,我感到很荣幸。

鉴于台风“莫拉克”的影响,原定于19日下午4:00—6:30在大朗荔香湿地公园举行的20__年大朗镇大学生户外大挑战推迟至21号,我按要求通知我队队员。

21号,我们全队队员依时到达,各队队长在4点准时领取定向越野任务指示图,并由队长集中听解比赛规则及其要求,随后回去传达给队员,我丝毫不敢怠慢,因为时间就是胜利的保证,到多个指定地点拍集体照,然后回原出发点,用时最少的队伍先胜出,可以说我们要争分夺秒。我们无盲目的跑,我们先拿到地图定方向,

然后确定起点，目标点，终点的位置，按照地图上标注的标志性地物，以迅速找到目标。

尽管我们有 3 个女生，但一路上我们没有放慢脚步，按照地图，大胆推测行走线路和任务地点的位置，真所谓“在奔跑中思考”。当出现意见分歧的时候，作为一个队长，责任重大，更需要冷静的思考跟分析，更不能头脑发热！否则全队的努力就白费了。我根据之前所找到的任务地点，发现地图上的一些规律，最终也获得队员们的信任与支持。

经过一轮紧张的定向越野，不但接受着身体的锻炼，也见证着心灵的成长，虽然我们是第 15 名完成任务的，拿不到/奖，但我们已经尽力就无悔了。我们流的汗绝对不比冠军队少，在我心中，我感觉我们队是最棒的，我们已经是冠军了，我组的女生也很棒…。

“在奔跑中思考”，“团结合作，互相信任”，“坚持，永不放弃”是我这次活动的最大感悟。

我的第一个大学生暑期实践活动即将就要画上句号了，原本打算参加的爱国主义教育活动—参观虎门炮台、海战博物馆参观和爱国爱乡参观活动、大学生素质拓展，但因为受猪流感的影响，按照“非必须 不举办”原则，原计划的这些活动均需要取消。但我不会带着遗憾来结束这个暑假的，因为我对这些活动已经很满意了，通过这次的暑期实践，我扩宽了我的交际面，认识很多朋友的同时也开拓了视野，增长了才干，懂得很多为人处事的道理。暑期实践是学生接触社会，了解社会，为步入社会打下了良好的基础，从而今后更好的服务社会。

从理论到实践，我学会很多，懂得很多……

大朗镇大学生篮球联赛

为了活跃自己的暑期生活，我参加了大朗镇大学生篮球赛。虽然我们大朗城院队无缘前4强，但我们赢了自己。

在第一轮系列赛，我们每场都尽力去打，以5场4胜的好成绩出线了，每场我们都赢的漂亮，体现队友们的拼搏进娶团结友爱。

以小组第二的成绩进入第二轮（前八强），淘汰赛，可惜的是那晚那场球赛我们输了，就这样与前4强无缘，总觉得不服气，很多人过来支持我们队，为我们打气，距地话我地打得漂亮，只是对手强硬罢了。就这样我的篮球赛画上句号了。

虽然我不是打正选，但每场都能上场打下，我学会了很多打球的知识，其实很多跟平常打得都不一样的，打的位置就是很明显的例子。我是第一次参加这么比较正式的比赛，不知道其他人有无看出，其实我在场上很紧张的。

我印象最深的还是：无论对手多高多强，我们都不应该怯场，气势不能输给人家，做任何事，自信是很重要的。

很多球，要是平常的我都能把握好，但这次的比赛中，明显发现自己的很多不足，对球的意识不够好，很多球本来可以得分但都无能进，捻起就觉得可惜埃

虽然无缘4强决赛，但这次的球赛的确很喜欢，我很庆幸自己可以参加，我爱篮球。

大学生暑期实习心得体会 篇 4

又到暑假了，一转瞬，大二生活已经停止了。

这次的暑假是我大学生活的最后一次暑假，学校划定咱们每个人都必需出去实习，积聚教训。我素来没有自己出去找过工作，本想在网上找的，投些简历，等候覆信，可是多少天从前了都没反映，或者就是谢绝的回复。于是，我盘算主动出去找，我去了陆家嘴，找了 20 多家公司，只有 2 家公司让我填了表格期待回复，惋惜一周后了无消息。就在我不知该怎么办的时候，我得悉未几有一场人才应聘会，就去尝试了一下，终于，我进了一家国际商业公司实习。

很荣幸的，我进入了这家公司的财务部。刚开端所有都是生疏的，不过这里的老师和同事都很好相处，平时的事情也不是特殊多，固然没有工资，但报销车费和饭费，对未毕业的我来说已经足够了。究竟这次实习的真正目标是要学习，积累经验。在公司里，有不懂的不会做的事情，老师都会很有耐烦地教我，而我清楚后也帮他们做了很多事情，一天下来过得很空虚，也很快乐，并不像我以前设想的受到什么苦。

在实习的这一个月里，我学会了用复印机、传真机和扫描仪，学会了盘算印花税、贴税票，还做了许多事件，比方听写会议纪要、摘报、接听电话、收发快递、制造表格等等。这是我想要的实习生活，丰盛多彩，还能学到许多货色，不过现在竞争力如斯剧烈，一次帮他们招聘前台，就这一个职位，却有 14 位女孩子来应聘，可见如果自己有可能吸援用人单位的因素，就只能被淘汰。事实社会就是如此的残暴！我能得到这样的实习机遇，真的应当很爱护。

这个公司的总务老师很轻易打交道，他告知我，你再怎么有本领，如果在一家公司里无奈与上级搞好关联，那么你就永无出头之日。我感到很有道理，尽力学习，考取一个个证书是我们必需要做的，也是我们找工作时的一块敲门砖，然而学会如何与人相处，如何能够得到上级的器重是更深邃的一门学科。想要学好这个，光靠书本上的做人情理是不够的，只有在社会中亲自实际，缓缓探索，才可能学好学精，融合贯通。

不外，在这个社会中，诚实也是相称主要的，它是别人是否信任你的保障。假如得不到别人的信赖，那么做什么事都不会很顺利，甚至举步维艰。当初很多大学生都想本人创业，这不失为一个好的主意，而且很有抱负，但创业除了要有相干的专业常识外，老实的风格也很重要。

还有就是要乐于赞助别人。在实习的进程中，老师和一些共事帮了我良多，有时我并不请求，他们也会自动来帮我，这点令我激

动。所以，在平时的工作或生涯中，我也会主动去辅助别人，这样岂但帮别人解决了艰苦，自己也取得了一份快活跟满意。

在行将分开公司的时候，我向各位老师和同事道了别，同时也得到了他们的祝愿。我想我会好好学习的，为了自己的未来斗争！

这次的实习是我人活路上一个不可或缺的经验，真心谢谢这里的每一位老师和热情帮助我的同事。

还有半年，我就要踏上社会寻找一份长期的工作并真正的磨难自己，在这个社会中破足了。盼望我将来的事业能在我的努力下。

大学生暑期实习心得体会 篇5

孟德斯鸠说：“我们接受三种教育，一种来自父母，一种来自教师，另一种来自社会。”人的一生不仅要接受家庭的教育，更要接受社会的考验。今年暑假，怀着期待的心情到我市里的报社实习，在这宝贵的一个月的时间里，通过老师的帮助，我不仅对专业知识有了更为深刻地了解，同时也学到课本外的实践经验。这些收获对我今后的学习和工作都起到了很大的指导作用，使我受益匪浅。

第一天到日报要闻部报到时，心里有点忐忑不安，看到编辑记者来来去去的忙碌身影，不知该从哪里入手。随手在桌上拿了份报纸看起来。可是报纸总有看完的时候，无聊加透顶。指导我的老师可能因为有点亲戚的关系对我还是比较热情的，对我的鼓励和帮助。可能是因为自己性格的原因，没有跟其他老师进行很好的交流，其他老师的不冷不热让我有些压不过气来。在这方面，回家后我有过深刻的反省，但总好像走不出这个关卡。

从自身方面，首先，实习不是被动的学习，在实习岗位锻炼自己的实践能力，同时也要注意创造性的发挥，和实习单位多多交流，成功转换角色的方法。

二是要给自己定好位，在态度上要把自己当成学生，虚心求教；在新闻采访时要把自己当成一个工作人员，爱岗敬业，严于律己，争取多写新闻，多发新闻，维护新闻的客观、公正。

三是要多动手写，做记者必须腿勤，笔勤，一个新闻要跑上大半天，和不同的人打交道，然后组织稿件，同时自己要主动动键盘写稿。

四是工作要认真扎实，做要做到最好，让读者能够更快更易得到最新的消息。

从新闻专业知识方面，我有几点感触：

一、对于新闻的敏感性

对于地方媒体记者而言，生活，在绝大多数情况下是风平浪静的，缺乏冲突的，在平常甚至庸常的生活中去做新闻，似乎是很多记者不得不面对的现实。在这种情况下，记者的新闻敏感性、新闻发现力、判断力显得特别重要。

新闻源于“发现”，“发现”源于“敏感”，没有敏感，一切将无从谈起。新闻敏感从何而来呢？

一要提高理论水平和政策水平，掌握各方面的丰富知识；

二要广泛接触实际，了解实际工作中的情况；

三要学会比较，有鉴别才有发现；

四要随时随地处于采访状态之中。

二、关于新闻题目

简练而贴切，要出彩。题目是新闻的脸面，倘若下一番功夫斟酌，推敲出一个精彩的题目，新闻将会更吸引人，更加具有传播效果，每次写完通讯、消息，最头疼的一件事就是写标题。总是想写出一个出彩的标题，以至于很多时候普通的题目也在思维之外。遇到这样的麻烦，总是会把问题丢给老师。尽管已学过新闻标题的写法。

为此，我查了一下网上的资料，标题的要求第一个是准确，第二个是简约，如何做到新闻标题的准确与简约呢？现在一般性的标题，消息标题主要是以主题和辅题。为了方便现在繁忙的人群，消息的主题一般以实题为主，让读者能够很快的了解消息的主要信息。假若主题为虚题，也会加上个辅题，以提高消息标题的准确性。对于通讯一般也以实题为主，有时也会以虚题为主题。

三、关于通讯与消息的区别

在写人物通讯周汉高时，经老师指点在通讯的开头部分犯了一个严重的错误，误将消息的导语强加到通讯上，写成既不像通讯也不像消息的样式，使得通讯的特点完全没有突出出来。通讯不需要把它的每个点都举出例子，要抓住重点来写例子，例子要简短而有力，将通讯的点归纳起来，抓住重点，将不重要的点结合到其他点上，事例要有针对性，且将事例简要归纳，有些事例可以一笔带过，有些事例用典型事例来写。

四、关于会议新闻

会议新闻把握重点，首先将会议内容重点讲一下，接着是主要领导的讲话，再其次人员的讲话。主要领导的讲话要比其次人员的讲话详细，突出重点。其次再会议内容方面，讲清楚会议要求、会议目的。另外，关于会议的参与人员，如果是市领导，要讲清楚召开会议的人员，如果不是市领导，可以一笔代过，甚至省略不写，只要将出席人员、出席部门讲清楚。

对于地方报纸报道省级电视电话会议，首先记录的时候要抓住重点，谁的话比较重要就要主要记谁的话，对讲话也要技巧性地记录，抓住它的核心词、关键词。在写作的时候，要把地方的内容突出出来，省级不必重点写。

记者跑会议是不可避免的，但“泡会议”只能的来呆板的书面材料，“赶场子”也只能是蜻蜓点水，浮光掠影。拿来材料，鼠标一点，新闻一篇，大名一签，读者爱看不看丢在一边，有人形容这

样的记者为“会议记者”、“材料记者”，会议报道再多，也出不了精品杰作来。

会议新闻的报道既“易”又“难”，容易的是，对会议新闻的报道只要按照“模式”行事：会议程序+出席会议的重要人员名单+领导讲话+会议主题的相关内容=会议新闻。这类模式会议新闻，审稿少麻烦，既轻松省事又有把握见报。然而这样的会议新闻“往往千人一面，枯燥无味”，成为读者不想看的新闻。要让会议新闻的报道“出彩”，则是老大难问题。

在这次实习期间，我跟老师共同合作了篇文章，这对我来说既是鼓励也是鞭策。这次实习让我增长了业务知识，体会到了新闻采写的艰辛，提升了自己的新闻素养，而且增长了见闻，锻炼了自我，为我接触社会搭建了平台。在新闻采写方面，我获得了长足的进步，自己的新闻敏感性和社会责任感都有了很大的提高。实习不过一个月，回头看看，它几乎等同于我大学两年的宽度。我真心的感谢报社的每一位前辈，特别是手把手带着我的亚军老师。这段难得的经历，让我看到了今后的奋斗目标，必将充实我今后的人生。

大学生暑期实习心得体会 篇6

在西安食品有限公司一月饼季节性生产，实习的日子已经结束了。在此次实习过程经历了痛苦、快乐的成长过程，让我们更加坚强不屈，也熟悉了月饼生产工艺流程。

以前听到月饼，都是中秋佳节，团圆的日子，而这次听到月饼却是我与家人离别的日子，一学期基本上都没有回过几次家，好不容易等到暑假却给泡汤了。考完试，休息一天后我们便准备从学校去实习，到了之后我才第一次感受到我们以后就要和这个厂子打交道了，这就是我们以后要呆的地方。我们进厂后培训了劳动纪律方面的知识，天天在车间里培训，搞一些集体活动来增进我们那一班与其它各班之间的友谊，来团结一致的搞好这次月饼季节性生产。我那时想不通为什么要培训我们，让我们天天在车间里坐着啥活都不用干，现在才明白。我第一次接触到了这么多月饼，满满的摆放在半成品车间，然后在拉到我们手工包装车间。我们每天重复着同样的动作，折盒子或装月饼，日复一日，我们包装出了好多批货，听说成本几元的月饼经过我们的手便可以卖到几百，最贵的月饼（998元）还是由我们班包装的，这时我感觉好自豪。在外面超市逛时，看见消费者一盒一盒的往出提月饼这时更加高兴。天天在手包车间，见证了一个个礼品的形成。包装完了一个月后，由于我们包装的快，机械化生产赶不上手工包装，这时我们班被调过去手工生产月饼，我当时可高兴了，终于让我可以做月饼了，我们有一个师父专教，一个车间都是我们在手包车间的朋友，让我们整天就做些研发型月饼，有滇式云腿、滇式核桃、滇式腰果、潮式龙卷酥、法式乳酪、法式提拉米苏、法式卡布基诺等一系列产品。从揉面团到搓圆、分馅、成型等整个过程中我都试着去做过。自从自己做了月饼生产的每个流程才体会到原来月饼真的不干净吖，或许这就是

食品行业的潜规则吧！每天都是八点对八点，工作是那么的累时间这么长，不想干了，可想来想去想我是员工，不仅代表学校也代表我自己，我一定要坚持，慢慢的也就没那想法了。

终于到了九月十八号，我们停止了生产与包装，十九号就给我们发工资了，好期待那一刻，拿到了工资后心里有说不出的激动，第一次拿那么多工资，还让我锻炼了自己也得到了相应的回报。这次实习让我认识到了在社会上混真的很不容易，所以我们要珍惜我们现有的学生时代。也让我明白了天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，让我更加坚强。

大学生暑期实习心得体会 篇7

十几天的暑期实习马上就要结束了，面对着厚厚的一本实习报告，我感慨万分，在此，我写下这几天里的：

一、要掌握过硬的基本理论知识

我们的实习能够顺利进行的根源在于我们有过硬的基本理论知识，我们组的同学学习成绩都不错，平时学习也比较认真，男生、女生中的第一名都在我们这一组，实在是太棒了。其他同学也都很棒，对仪器的使用十分正确和熟练，对数字处理特别认真，并且严格按照基本规定，如“误差的范围限制，由整体到局部，由控制到碎部”等稳步进行。总之，大家平时的努力学习是这次实习得以顺利进行的基本保证。

二、要有敢于创新的精神

虽然，我们平时感觉学习得不错，但是，到了动手实践的时候，我们开始真的是有点老虎吃天——无从下手。不过，我们敢于实践，敢于摸索，勇于创新，终于，我们完成了一份又一份作业。而我们的实习报告奇迹般得从无到有，从少到多，从简单到复杂再到完整，最终成为一份完美的答卷。我为我们能够勇于实践、勇于创新的精神感到高兴、自豪。在以后的工作中更应该好好利用这份财富！

三、要有求真务实的实干精神

在前两天的测量实习当中，我们为了赶进度，各项工作进行的都很快，没有及时处理数据，结果，到了测距里数据时，我们发现我们的数据根本不能用，然而，我们并没有放宽自己，我们大家一致要求重新再做，经过我们再三测量，我们终于得到了合理的数据，交了一份满意的作业。我想，我们搞结构的人不只是在搞测量时一定要求真务实精神，在搞任何工作都要有求真务实的精神。只有这样才能做一名合格的建筑行业中的人才。

四、失败是成功之母，熟能生巧

经过一次次的错误，一次次的重测，一次次的计算，我们对仪器的操作水平得到进一步得提高，测量的速度也在愈来愈快，数据的准确性越来越高。这也多亏了一次次的失败，一次次地重整旗鼓，一次次地练习。同时，失败也磨练了我们的意志，越挫越勇。

五、小组内的团结——批评——再团结很重要

小组内要充分发挥民主，又要实行民主之上的集中。一个人不是万能的，要靠大家，一个人的知识不可能全面的，要靠集体，一个人有错误是不可怕的，要敢于在大家面前暴露错误，接受大家的批评。在不断的争论中我们才能发现问题，研究问题，解决问题，形成小组内最正确的意见。这应该叫做在团结基础上要敢于批评，又以团结地工作为目的吧！当然，小组内的“团结互助”就不用说了吧。

六、老师的精心指导非常重要

在实际操作过程中，我们难免有一些解决不了的问题，这时，多谢有了陈老师、王老师仔细、耐心的指导，我们才茅塞顿开，思维也更加开阔。我们有如此的成绩首先要谢谢我们的指导老师——陈老师和王老师。

对实习中的建议：

1、我希望在老师的整体安排下，每一个小组也要有自己的进度。我们的仪器不多这是事实，但是，我们可以错开用仪器的时间段，这样，我们就不会为了没有仪器而争吵了。

2、测量地区相近两个小组应该有一整套仪器，而不应该是同样的仪器，这样才能更好地配合。

大学生暑期实习心得体会与收获【3】

近两个月的实习，使我真正体会到做一位老师的乐趣，同时，它使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。近两个月的实习，现在回想起来，短短的实习生活，感觉可以说不错，真的很不错。当我漫步在实习的校园里，那出自学生的一声声“老师好。”“老师好”的感觉真好，我有时觉得自己是不是被叫上瘾了。呵呵。

我实习的班级是二年级 201 班，一大群八、九岁的小孩子，又可爱，又活泼，又好动，又调皮。记得我刚到课室的第一天，下午就有的同学送了自己画的画给我。我非常感动。

听了一周的课之后，我开始走上讲台，开始了自己的第一篇“处女作”。当然，刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了“讲课重点不突出，讲课顺序不清，师生配合不够默契”等等。针对出现的问题，指导老师要求我多听课，多向经验丰富的教师学习，并且面对面地指出教案的不足以及上课时存在的缺点。帮助修改教案，她们没有丝毫的架子，有更多的是朋友般的亲切交谈。

为了弥补自己的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好教案，积极向其他同学和老师学习，多多向人请教，把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。

在上课的过程中，我遇到了许多困难：譬如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时有人建议我使用强制的方法。如罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持课堂秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。而且教师要把自己当成活动中的一员，是学生们的良师益友。我取得的教学效果还不错，有几个很调皮的学生在上我的课时认真多了，还积极举手回答问题。

八、九岁的小孩子很好动，而且注意力非常容易分散，这样很容易开小差，影响教学效果。为了改善这种情况，我给每个小组在黑板上加小红花，哪个小组认真听课，就给哪个小组加小红花，这种方法取得的效果果然好。以前常常因为学生在下面开小差，我喊破嗓子都没办法控制，现在却可以很好地控制课堂，直接向课堂要效益了。

俗话说：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”兴趣对于一个小学生来说是至关重要的。我的体会是必须把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动学习。无论是上语文还是数学，我都采取以学生为主，老师为辅的教学方式，课堂只要是以学生的朗读和提问为主，然后让学生充当小老师的角色讲评，我再加以补充、纠正。因为课堂都是以学生讲为主，充分调动了他们学习的主

动性和积极性，由“要我学”转化为“我要学”的教学方式。激发了学生浓厚的学习兴趣。

小学二年级的学生喜欢炫耀自己，于是我根据他们的个性和年龄特点，非常注重鼓励他们。只要他们答完问题，我都用鼓励性的语言对他们说：“真好”、“真响亮”、“还不错”等等。他们得到老师的赞扬，积极性提高了，久而久之，就养成了敢于举手回答问题的习惯了，而且，同学回答问题很好的，我就叫所有的同学用“棒、棒、你真棒！”的激励话语来鼓励他们，这样，充分活跃了课堂气氛，学生情绪饱满，起到了很好的教学效果。

批改作业，纠正学生的错误是非常重要的。我在纠正学生每个错误的时候，写上激励的评语，并在评语中强调订正的重要性，并根据各个学生的情况加以勉励之，开导之。对那些在我要求订正之后依然不订正的学生，我在作业上写明。我的指导思想是不断给学生纠正错误的机会，直至认识了错误并改正为止。对于个别情况的学生，我会辅导他们，直到他们主动改正错误。身为一位教育工作者，就是要有这样的耐心，才能把学生的缺点纠正过来。

整个实习期间，我觉得班主任的工作最令我难以忘怀。由于二年级的学生都还小，自我组织和约束能力都还很差，特别是后进生更差。这就需要老师牵着他们走，告诉他们应该怎样做。我特别注重对后进生的工作，要实现“没有教不好的学生”的教育理想，因为我相信没有教不好的学生，只有教不好的老师，因此，我非常注重我自身素质的提高。在这方面，我绝不训斥他们，而是耐心地教育他们，跟他们聊天，了解他们，对症下药。制造机会让他们参加班里的活动，让他们知道，老师是重视他们的。学习成绩好只是孩子健康成长的一个方面，不能因为成绩不理想就怀疑孩子的能力，因为才能是多方面的。在我的悉心努力下，班里的几位后进生成绩都有了显著的进步，他们以前考试从不及格的，在接下来的语文和数学2个单元测验都及格了。

从中我深深体会到，对那些后进生不能只是一味地训斥，罚站，罚蹲，而要了解他们的内心世界，对症下药。

时间过得真快，短短的近两个月实习生活已经结束了。这近两个月的实习使我的教学经验得到了一个质的飞跃，我学到了很多书本上学不到的知识。“知识是永无止境的。”在取得好成绩的同时，我时刻不忘超越自己，面对教育事业的满腔热情，将鼓舞着我不断前进。

转眼之间，实习的工作就结束了，接受了实习的洗礼之后，我
感觉自己更加的充实，现在能够用这么一个好的心态在这里，我真
的感到非常的高兴，不管是现在还是未来，都还有很多很多事情等
着我去做，我也非常感激这段实习经历，虽然说现在实习已经结束
了，但我还是需要用自己的状态去迎接接下来的学习生活，不管在
什么时候，这一点都毋庸置疑，回顾这段实习经历，我作为一名以
将要毕业的大学生，有很多很多的感受，也看到了自己在学校里没
有看到过的东西，接受到了很多新鲜的事物。

在工作上面，我经常都会感觉到有非常多的东西，是我没有接触到的过去，在学习当中，也总是给自己找一些理由，比如说自己遇到不会的问题，总是会去抱有侥幸心理，觉得自己还有充分的时间，但是在工作当中遇到不会的，就一定要去请教，因为这是自己的职责，做不好就会受到批评，一定要让自己时刻处在一个好的工作环境下面，这一点不管在哪里都如此，实习当中，确实让我看到了自己工作当中与那些同事的差距，在这里跟学校完全是两回事，必须要让自己强大起来，要给自己的工作定好方向。

在实习当中，我遇到的每一个人都非常非常的热情，自己处在这么一个好的工作环境下面，实习于我而言，反而比较轻松了，我现在也非常的感谢能够用这么一个好的状态去面对生活，面对学习，这是对自己的一个肯定，不管在接下来遇到什么问题，都应该鼓起勇气去面对实习，教会了我很多，也让我学会了不轻易的去放弃，要坚持自己的原则。

大学生暑期实习心得体会 篇9

我是20__届__学院生物科学专业的毕业生，大学里主要学习了生物学和教育学相关的知识，自己对心理学也很感兴趣，对书法和一些球类都很着迷，自身条件方面觉得自己很有耐心，办事也很细心。自从在中学实习当教师之后，对教师这个职业乃至教育都有了更深层次的理解，我觉得当老师最为重要莫过于一颗爱心了。

实习期马上就要结束了，通过一年的工作和学习，本人积累了丰富的经验，为不断提升自己的专业技能，打下了坚实的基础。通过向同事们请教学习，通过和学生逐步深入的接触，不断的体会到从事教育工作的重要意义，以一颗热爱教育事业的心，把自己的热情倾注于光荣的教育事业。

在这个过程当中，本人不断的提高自己的职业素养，加强自身的师德建设，树立起良好的教师的形象，通过自己的言谈举止，在潜移默化当中，让自己的学生受到教育，让学生懂得自己的责任。不但要提高师德的水平，同时还要让自己的职业道德在教育工作中发挥重要的作用，用自身的道德水平去影响学生。同时在和学生的接触过程中，不断的反思自己工作的得失，注意发现自身存在的不足，针对自己的这些缺点，不断的加强自己的职业道德修养，提高自身素质水平，在将来的工作中，取得更加优异的成绩。

在工作中，本人积极的和同事交流，充分利用自己的时间多去听经验丰富的老教师的课，在听课中不断的向老教师学习请教，提高自身的素养，把教学理论在实际中灵活应用，不断的在工作中积累经验。在这一年的工作当中，和同学的感情是越来越深，工作开展的也是非常顺利，同时在各项活动中取得了不菲的成绩，这是和同学们的努力和其他老师的大力支持和帮助是分不开的。

不要努力成为一个成功的人，要努力成为一个对社会有用的人。我并不是反对不断追求自身幸福的人，相反，我认为的幸福应该是

建立在为社会贡献自己力量的基础上的。我学的师范专业，自己又这么热爱它，所以我决定做一名教师，希望我的努力是有意义的。

大学生暑期实习心得体会 篇 10

随着学校生活结束，我们即将面临就业的挑战，为了更好的实践课堂知识和增强我们的实践能力和对社会的进一步了解。学校安排了这次实习，使我们能够熟练的掌握酒店的理论知识，为此我在__酒店餐饮部进行了为期两个月的实习，收获颇丰，掌握了许多课堂上学不到的服务技巧和工作经验，学会了很多的为人处事的道理和原则，不管是从知识、技能还是社会阅历等方面都得到了很好的锻炼，为以后的工作和生活打下了夯实的基础。

在餐厅实习的两个月的时间里，通过自己的切身体会，也确实感受到了其中的问题。总之，加强对卫生的监督和管理迫在眉睫，酒店可以从几个方面加强完善，比如时间安排，比如通道改进等等。

大学生暑期实习心得体会 篇 11

两个月的实习瞬息即过，实习为大家带来这篇实习，了自己表现，有欣慰也有不足，希望这篇大学生实习总结可以供大家作为参考范例。

认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

来见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心;这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改进的地方。相信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在中粮得到很好的成长，也会为大中粮的发展贡献自己的力量!和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势;养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在人力资源部期间，与同事一起完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作;在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一起编写单元 20__年度战略规划。通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。

大学生暑期实习心得体会 篇 12

时间过的飞快，转眼间我已经接手__班这个新的班级将近__个月。感触颇多，却又不知从何说起。

只记得刚开始的时候，对他们我是心存感激的。因为学生与之前的老师感情很好，我的突然出现不仅会让他们感到不适应，很有可能还会造成他们的抵触情绪。上第一节课前我还脑补了一下电视剧里的画面，学生会不会因为不喜欢我故意在我的课上捣乱让我没有办法正常上课？他们会不会故意不交作业表示反对？种种可能性我都想过，但我也知道人生总有一些事是避不开的，不仅要我们迎难而上，而且必须做好承担一切后果的准备。就这样怀着一丝忐忑抱着一份希望走进了教室，让我意外的是，整节课学生都很乖也很配合我，当然不可避免的我能从一些学生的表情和课堂表现上看出他们在心底里是不接受我这个老师的，这是正常现象，我能理解，这刚刚是第一节课，以后的时间还很长。

我最开始教的__班已经熟悉了我的教学模式，但是在__班这个全新的班级还是要慢慢来。两个班级，我感觉我肩上的担子更重了，这也意味着我要比平时多付出一倍的努力。用心走好每一步，努力把每一关。

在备课方面，原本备课要花费1~2个小时，现在基本上是2~3个小时，备课内容更加精简，突出重点；在读单词方面，我没有继续沿用__班以往读单词的方式，这样两个班会不一致。学生熟悉新的规则需要一个过程，虽然中间出现了一些小差错，但是经过多次反复不停调整，学生也在逐渐地适应；在上课方面，因为两个班进度要保持一致，所以我一改以往讲课拖拉的坏习惯，争取做到每节课都能完成当堂的任务，不拖沓到下一节。虽然我不能保证每节课都能如此，但到现在为止几乎每一节课我都在努力地践行着；在作业方面，我从学生那里了解到之前他们都是每讲完一课交一次作业，但是考虑到我的工作量是之前的两倍，所以我给他们改成了每讲两课交一次作业。每次留作业会事先问一下学生的建议，不会布置太多作业造成学生的负担；在听写方面，每讲完一课会在第二天早自习及时组织听写，每讲完一单元会组织单元听写。

适应和改变是一个相互的过程，需要我和学生共同来完成。在这个过程中，有意无意地我会收到一些学生的反馈，这些反馈在一定程度上能够帮助我了解学生的适应情况。其中最有感触的是学生的作业。之前讲到过学生的作业是每两课一交，但我批作业的速度比较慢，因为我会精细到每一个词，每一个字母。记得有一天上午的时候刚刚把__课作业发下去，晚上课代表就把__课作业拿过来了，虽然看作业看得心累，但是学生的学习热情和我教学的配合真的让我感动。平时会有很多学生到办公室找我帮助他们画出课本的重点知识，这同样让我感到很欣慰。还有一次是我通知学生周三

的英语早自习改到周五，当时一个男生不经意间说出一句：老师，那天你会听写吗？就是这样一句话让我觉得学生无形当中在一步一步地熟悉着我的教学模式。当然类似的事情还有很多，总归一句话就是过程很艰辛，但结果很美好。

除了教学上的适应和改变，当然还有生活。可能我先天就具备一个优势，那就是爱笑。老师的笑容，会感染到学生，如果老师脸上的“晴雨表”总是显示“多云”，那学生的心里怎能充满阳光呢？用微笑温暖学生的心灵，拉近与学生之间的距离，让学生感受到你的亲和力，逐渐地去适应你、接受你。

人生总会迎来一些挑战，学会适应，学会改变，不断地提升自己，完善自己。未来的路，我与学生共风雨，同进退，在适应与改变中变得更加强大。未来，我们一起加油。

大学生暑期实习心得体会 篇 13

时间总是比想象的过得要快，二十天的学校实习生活结束了，有些不舍，有些遗憾，回想起来还是有些感受。我们是八个人在八一中学实习，三个在高中，五个被分在了初中部，第一天的下午，我们大概参观了学校环境和校史馆，即刻就感受到了那里独有的气氛，历史的深刻含义在这里体现着。带我的是初二数学组的朴媛老师，她待人特亲切，这使我很高兴能和她学习。下面就说一说，我在实习期间教学方面和班主任工作方面的情况。

一、在教学方面，初中部的教材是人教版的，初二在学全等三角形和轴对称，而我写的教案其中三个是轴对称部分的，最后一个整式这部分的。

在入校初期主要是听朴老师的课，在课上，我感受到老师的教学风格，在不影响课堂纪律的同时，让同学们充分的参与讨论，亲切之中又加中肯，同学们都很喜欢听朴老师的课，我想在未来我的教学工作中一定能借鉴到这些。实习生活的中间，我讲了了兩节重复课，在两个班里，分别是实验班和普通班。我主要讲的是等腰三角形的性质，我在这个教学设计中，利用学生喜欢动手制作的特点，由学生的动手操作引入，能很快吸引同学的注意力，让同学们通过观察自己和其他人手中的三角形，自然而然的发现等腰三角形的两个性质，从而学到新的知识，在这之中呢，在进行证明过程的书写时，还注意了强调几何语言的规范应用，收到了不错的教学效果。通过两个班的讲课，我深刻的感觉到老师不能拿着相同的教案吃遍天下，必需要根据不同的班级作出相应的调整，以适应不同层次同学的不同需求。在实验班里，同学会比较愿意配合老师，而且在反应速度上会比较快，可以在适时的时候给一些拔高的题目来思考。在普通班里，就会有个别同学走思，就要在把握上课进度的同时，及时将他们拉回来，而且对课堂上要有一定的控制力。我想，教学这方面是需要时间来积累的，实习之中听了好多老师的课，让我也感受到了或风趣幽默或严肃认真的教学风格，都使我受益匪浅。我还有幸听了一节公开课，老师们没有事先和同学们串好词，而是实际的一次新课的讲解，虽然在课上由于同学们比较紧张而除了错误，但整体效果还是不错的。

二、在班级管理工作上，班里的同学都很好，除极个别比较皮的孩子之外，都比较好管理，原班主任在和同学们有过一年的共同学习生活，对他们各自的性格和学习及品德方面都有比较还了解，这也方便了我对他们的初步了解。

一开始进班的时候，因为不了解，所以只是简单的介绍一下，第二天就正式进入班主任的工作中了。为了增进对学生的了解，我抓住一切可能的机会和他们接触交流。除了上课时间，我一直是跟班的。刚开始几天，学生都不怎么和我说话，我也很难和他们交流，记住他们的名字。后来我发现每天晚上的值日时间是认识了解他们的好机会，于是每天都跟值日，和他们聊天，了解每个人，了解他们之间的称呼或者是关系。通过关心他们的学习、生活情况，慢慢的和他们交流。通过自己的主动以及对他们的关心，学生也逐渐放开了，都愿意主动找我交流了。师生之间就应该多交流，只有这样，你才能了解学生。从关心他的角度替他想问题，这样就能将不太好管的同学逐渐的调整他们的想法，多从班集体的利益出发，多从他们的自身出发，逐步将同学涣散、自私、不文明的品行改变，使之成为班级之中的积极分子。

三、班级活动。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/487164116100006154>