

1、中国营养学会建议的我国居民成人叶酸膳食参考摄入量RNI 为（ ） $\mu\text{gDFE/d}$ 。

- A. 350
- B. 380
- C. 400
- D. 450

【答案】 C

2、下列关于人乳和牛乳中矿物质的比较，正确的是（ ）。

- A. 人乳中铁的吸收率比牛乳低
- B. 牛乳中钙含量比人乳低
- C. 人乳中的钙磷比列有利于钙的吸收
- D. 牛乳中锌、铜含量比人乳丰富

【答案】 C

3、在人体内，钙除了主要构成骨骼和牙齿外还具有（ ）。

- A. 提供人体活动需要的能量
- B. 参与维持肌肉和神经的正常兴奋性
- C. 构成红细胞的主要成分
- D. 促进铁的吸收

【答案】 B

4、触觉检验包括口感检验、（ ）检验等。

- A. 手感
- B. 称重

C. 仪器

D. 外观

【答案】 A

5、罐头食品的灭菌温度是（ ）。

A. 90～100℃

B. 100～120℃

C. 120～150℃

D. 180℃以上

【答案】 B

6、关于维生素 E 抗氧化作用的说法，不正确的是（ ）。

A. 防止饱和脂肪酸氧化

B. 防止 ATP 氧化

C. 防止含硒蛋白氧化

D. 防止脱氢酶中的巯基被氧化

【答案】 A

7、（ ）测量可以了解儿童呼吸器官的发育程度。

A. 肺活量

B. 呼吸次数

C. 胸围

D. 体重

【答案】 C

8、女，40岁，喝牛奶后常出现腹痛、腹泻等症状，可建议其食用（ ）。

- A. 脱脂奶
- B. 酸奶
- C. 炼乳
- D. 奶粉

【答案】 B

9、容易引起龋齿的食物是（ ）。

- A. 蔬菜
- B. 饼干
- C. 猪肉
- D. 水果

【答案】 B

10、相对于谷类而言，豆类中的（ ）含量较高。

- A. 胡萝卜素和维生素 E
- B. 维生素 C 和胡萝卜素
- C. 烟酸和胡萝卜素
- D. 烟酸和维生素 E

【答案】 A

11、对于成人来说，（ ）的变化主要反映了能量的营养状况。

- A. 腰围
- B. 胸围
- C. 体重

D. 腰臀比

【答案】 C

12、食物的能量受脂肪的影响也较大，脂肪含量高的食物能量（ ）。

A. 高

B. 低

C. 中等

D. 适宜

【答案】 A

13、维生素 E 的主要来源是（ ）。

A. 水果

B. 植物油

C. 蛋类

D. 豆类

【答案】 B

14、在进行膳食营养素评价时，（ ）作为主要参考值用以分析判断。

A. UL

B. RNI / AI

C. EAR

D. RDA

【答案】 B

15、大量使用生鱼可能会引起（ ）缺乏。

A. 维生素 B2

B. 维生素 D

C. 维生素 B1

D. 维生素 E

【答案】 C

16、痘苗杆菌在空气中经（ ）h 即可形成芽孢。

A. 3

B. 4

C. 5

D. 6

【答案】 D

17、瓶装汽水、果味汽水及果汁饮料中的（ ）不高于 100 个 / ml。

A. 大肠菌群

B. 细菌总数

C. 霉菌

D. 致病菌

【答案】 B

18、儿童发育迟缓是指与同龄人相比（ ）。

A. 体重低于正常儿童

B. 身高体重低于正常儿童

C. 身高低于正常儿童

D. 胸围低于正常儿童

【答案】 B

19、（ ）是乳糖、蜜二糖、水苏糖、棉籽糖等的组成成分之一。

- A. 葡萄糖
- B. 果糖
- C. 半乳糖
- D. 以上都不对

【答案】 C

20、蛋白质的生物价为（ ）。

- A. 氮储量 / 氮吸收量
- B. 氮吸收量 / 氮摄入量
- C. 氮储量 / 氮摄入量
- D. 氮摄入量 / 氮吸收量

【答案】 A

21、蛋白质的卡价为每克（ ）。

- A. 4Kj
- B. 16. 7kJ
- C. 90kcal
- D. 37. 6kJ

【答案】 B

22、新鲜蛋清中含有（ ），有抑菌作用，一旦作用丧失，腐败菌在适宜的条件下会迅速繁殖。

- A. 蛋白酶
- B. 溶菌酶
- C. 消化酶

D. 淀粉酶

【答案】 B

23、下列菌藻类食物中，碘含量最高的是（ ）。

A. 银耳

B. 黑木耳

C. 金针菇

D. 海带

【答案】 D

24、下列维生素中，与骨钙素的生物合成有关的是（ ）。

A. 维生素 E

B. 维生素 K

C. 维生素 B2

D. 维生素 D

【答案】 B

25、维生素 B6 参与（ ）。

A. 部分氨基酸代谢

B. 所有氨基酸代谢

C. 全部水代谢

D. 部分水代谢

【答案】 B

26、河豚毒素属于（ ）。

A. 神经毒

B. 肝脏毒

C. 血液毒

D. 肾脏毒

【答案】 A

27、人体所需的宏量营养素包括（ ）、脂肪、碳水化合物。

A. 维生素

B. 矿物质

C. 膳食纤维

D. 蛋白质

【答案】 D

28、2 岁至青春前期体重公式为（ ）。

A. 体重(kg)=年龄 $\times$ 2+7(或 8)

B. 体重(kg)=年龄 $\times$ 0.6+7(或 8)

C. 体重(kg)=年龄 $\times$ 1.5+7(或 8)

D. 体重(kg)=年龄 $\times$ 2+5(或 6)

【答案】 A

29、500g 带鱼的废弃部分为 125g，则带鱼的可食部是（ ）。

A. 65%

B. 70%

C. 75%

D. 80%

【答案】 C

30、孕前体重正常，其适宜的孕期增重范围为（ ） kg。

- A. 6～6.8
- B. 12.5～18
- C. 11.5～16
- D. 7～11.5

【答案】 C

31、实验室指标收集的意义是（ ）。

- A. 营养宣教
- B. 体格检查
- C. 评价膳食结构
- D. 发现人体临床营养不足，及早采取必要的预防措施

【答案】 D

32、机体吸收维生素 B2 需要（ ）。

- A. CO₂
- B. 内因子
- C. CA⁺⁺
- D. Mg⁺⁺

【答案】 B

33、实验室指标收集的意义是（ ）。

- A. 营养宣教
- B. 体格检查
- C. 评价膳食结构

D. 发现人体临床营养不足，及早采取必要的预防措施

【答案】 D

34、罐头食品的灭菌温度是（ ）。

A. 90～100℃

B. 100～120℃

C. 120～150℃

D. 180℃以上

【答案】 B

35、下列炊具中使维生素 C 损失得最多的是（ ）。

A. 铝锅

B. 铜锅

C. 砂锅

D. 陶瓷锅

【答案】 B

36、（ ）配方中含有磷酸等物质，酸度较大，不易过多引用。

A. 可乐型碳酸饮料

B. 橙汁饮料

C. 植物蛋白饮料

D. 乳酸饮料

【答案】 A

37、蛋白质元素组成的特点之一为含有（ ）。

A. 碳

B. 钙

C. 氮

D. 磷

【答案】 C

38、品质好的稻米米粒均匀、整齐，没有碎米和爆腰米，无腹白，（ ）。

A. 硬度低、易碎

B. 硬度高、不易碎

C. 硬度低、不易碎

D. 硬度高、易碎

【答案】 B

39、下列豆及豆制品中，蛋白质含量最高的是（ ）。

A. 大豆

B. 豆腐

C. 豆腐干

D. 豆浆

【答案】 A

40、牛乳中的蛋白质含量比较恒定，约为（ ）。

A. 1%

B. 2%

C. 3%

D. 5%

【答案】 C

41、孕妇首选的钙的来源是（ ）。

- A. 钙片
- B. 鸡蛋
- C. 奶类及其制品
- D. 骨头汤

【答案】 C

42、小肠与胃相连的部位是（ ）。

- A. 贲门
- B. 幽门
- C. 十二指肠
- D. 回肠

【答案】 B

43、群体体重测量一般安排在（ ）左右进行。

- A. 上午 8 时
- B. 上午 10 时
- C. 中午 12 时
- D. 下午 2 时

【答案】 B

44、人的一生按照年龄可分为（ ）个阶段。

- A. 4
- B. 5
- C. 6

D. 7

【答案】 D

45、胃分泌的内因子不足时，则（ ）吸收不良，造成巨幼红细胞性贫血。

A. 维生素 B1

B. 维生素 A

C. 维生素 B2

D. 维生素 B12

【答案】 D

46、牛乳中的蛋白质含量比较恒定，约为（ ）。

A. 1%

B. 2%

C. 3%

D. 5%

【答案】 C

47、某新食物资源样品，需进行蛋白质营养价值评价，需计算消化率，则不需要测定（ ）。

A. 粪氮

B. 食物氮

C. 食物摄取量

D. 尿内源氮

【答案】 A

48、下列适宜饮茶的人群是（ ）。

A. 患溃疡病的人

- B. 营养不良的人
- C. 缺铁性贫血的人
- D. 肥胖的人

【答案】 D

49、关于乳母营养，以下陈述不科学的是（ ）。

- A. 食物种类齐全，品种多样
- B. 多食含钙丰富的食品，如奶类
- C. 供给充足的优质蛋白质，至少 10 个鸡蛋
- D. 摄入足够的新鲜蔬菜和水果

【答案】 C

50、非血红素铁的吸收率为（ ）。

- A. 1%
- B. 20%
- C. 30%
- D. 5%

【答案】 D

51、单不饱和脂肪酸与多不饱和脂肪酸的适宜摄入量 A1 比例是（ ）。

- A. 1： 2
- B. 2： 1
- C. 1. 5： 1
- D. 1： 1

【答案】 D

52、参与构成谷胱甘肽过氧化物酶的微量元素是（ ）。

- A. 铁
- B. 锌
- C. 硒
- D. 铜

【答案】 C

53、低度酒的乙醇含量在（ ）。

- A. 10%以下
- B. 20%以下
- C. 20%~40%
- D. 40%以上

【答案】 B

54、下列豆及豆制品中，蛋白质含量最高的是（ ）。

- A. 大豆
- B. 豆腐
- C. 豆腐干
- D. 豆浆

【答案】 A

55、河豚毒素属于（ ）。

- A. 神经毒
- B. 肝脏毒
- C. 肾脏毒

D. 血液毒

【答案】 A

56、维持人体基本生命活动的能量消耗是（ ）。

A. 体力活动耗能

B. 基础代谢

C. 非体力活动耗能

D. 食物热效应耗能

【答案】 B

57、痘苗杆菌在空气中经（ ）h 即可形成芽孢。

A. 3

B. 4

C. 5

D. 6

【答案】 D

58、下列不属于食品强制标示内容的是（ ）。

A. 食品名称

B. 产品标准号

C. 配料清单

D. 食用人群

【答案】 D

59、按照《中国居民膳食营养素参考摄入量》建议孕中、晚期维生素 A 的 RNI 为（ ）ug / d。

A. 600

B. 700

C. 900

D. 1000

【答案】 C

60、人口调查资料有助于估计当地的食物需要量和（ ）的发生状况。

A. 营养不良

B. 生育缺陷

C. 慢性疾病

D. 职业病

【答案】 A

61、按照我国现行建议，成人 BM1 值大于 28，但小于 30 时，属于（ ）。

A. 正常

B. 超重

C. 肥胖

D. 二级肥胖

【答案】 C

62、维生素 B1 缺乏可引起（ ）。

A. 癞皮病

B. 佝偻病

C. 脚气病

D. 克汀病

【答案】 C

63、（ ）中铁含量较少。

A. 肝脏

B. 全血

C. 木耳

D. 牛奶

【答案】 D

64、大肠主要吸收（ ）。

A. 蛋白质

B. 脂肪

C. 水和盐类

D. 碳水化合物

【答案】 C

65、每日蛋白质、脂肪、碳水化合物在人体内代谢产生的内生水约为（ ）ml。

A. 1200

B. 1000

C. 300

D. 100

【答案】 C

66、（ ）是体内脂肪积聚过多引起的慢性代谢疾病。

A. 肥胖

B. 消化性溃疡

C. 痛风

D. 糖尿病

【答案】 A

67、坐高与身高的比较可以反映（ ）。

A. 下肢与上肢的比例

B. 躯干生长状况

C. 超重和肥胖情况

D. 器官发育水平

【答案】 A

68、钾的生理功能有（ ）。

A. 维持细胞内正常渗透压

B. 构成细胞膜

C. 参与脂肪吸收

D. 参加甲状腺素合成

【答案】 A

69、油脂类食物主要提供（ ）。

A. 能量

B. 蛋白质

C. 碳水化合物

D. 维生素

【答案】 A

70、鲜豆类中的核黄素含量与（ ）相似。

A. 瓜茄类

- B. 绿色蔬菜
- C. 谷类食物
- D. 菌藻类

【答案】 B

71、同时富含维生素 B2 和维生素 A 的食品是（ ）。

- A. 牛奶
- B. 动物肝脏
- C. 虾皮
- D. 豆腐

【答案】 B

72、人体缺乏维生素 B12 的原因可能是（ ）。

- A. 以食用畜肉为主
- B. 以食用蔬菜为主
- C. 以食用鱼类为主
- D. 以食用禽类为主

【答案】 B

73、触觉检验包括口感检验、（ ）检验。

- A. 手感
- B. 称重
- C. 仪器
- D. 外观

【答案】 A

74、中枢神经系统不包括（ ）。

- A. 脑干
- B. 脊髓
- C. 小脑
- D. 内脏

【答案】 D

75、下列食物中对头发具有乌黑光润作用的是（ ）。

- A. 芝麻
- B. 牛奶
- C. 猪肉
- D. 香蕉

【答案】 A

76、哺乳对母体健康的影响哪一项不符合（ ）

- A. 引起子宫收缩
- B. 减少子宫出血
- C. 促进子宫恢复
- D. 减少宫颈癌的发生

【答案】 D

77、鱼肉中的（ ）含量较低。

- A. 维生素 A
- B. 维生素
- C. 维生素

D. 维生素 E

【答案】 B

78、坐高与身高的比较可以反映（ ）。

A. 下肢与上肢的比例

B. 躯干生长状况

C. 超重和肥胖情况

D. 器官发育水平

【答案】 A

79、香菇中所含的香菇嘌呤有（ ）。

A. 防止动脉硬化

B. 降血脂

C. 补钙

D. 治疗缺铁性贫血

【答案】 B

80、鲜猪肉卫生标准要求是（ ）。

A. 肌肉红色均匀，脂肪洁白

B. 肉色稍暗

C. 外表干燥，新切面湿润

D. 指压后的凹陷恢复较慢

【答案】 A

81、合成 1L 乳汁，需要母体多摄入（ ） kcal 能量。

A. 700

B. 800

C. 900

D. 1000

【答案】 C

82、（ ）配方中含有磷酸等物质，酸度较大，不宜过多饮用。

A. 可乐型碳酸饮料

B. 橙汁饮料

C. 植物蛋白饮料

D. 酸乳饮料

【答案】 A

83、下列属于根茎类蔬菜的是（ ）。

A. 大白菜

B. 胡萝卜

C. 芥菜

D. 油菜

【答案】 B

84、红细胞转酮醇酶活性可反映机体（ ）的营养状况。

A. 硫胺素

B. 核黄素

C. 维生素

D. 碘

【答案】 A

85、婴幼儿期缺乏（ ）可能导致佝偻病。

- A. 维生素 A
- B. 维生素 B
- C. 维生素 C
- D. 维生素 D

【答案】 D

86、粮食和豆类混合食用，主要是考虑（ ）。

- A. 增加食物中磷的吸收
- B. 蛋白质的拮抗作用
- C. 增加非必需氨基酸含量
- D. 蛋白质的互补作用

【答案】 D

87、婴儿膳食中碳水化合物过多可引起（ ）。

- A. 腹泻
- B. 低血糖
- C. 肥胖
- D. 高血糖

【答案】 A

88、坚果类当中的脂肪多为（ ），富含必需脂肪酸，是优质的植物性脂肪。

- A. 饱和脂肪酸
- B. 不饱和脂肪酸
- C. 反式脂肪酸

D. 长链脂肪酸

【答案】 B

89、某初一学生，身高是 157cm，体重 46kg，比胸围是 47.1，则其胸围是（ ）cm。

A. 73.9

B. 76.1

C. 85.3

D. 109.9

【答案】 A

90、能协助食物消化吸收的胆汁由以下哪种组织细胞分泌（ ）

A. 胆总管

B. 十二指肠

C. 肝细胞

D. 胆囊

【答案】 C

91、能促进铁吸收的因素包括（ ）。

A. 卵黄高磷蛋白

B. 肉因子

C. 淀粉

D. 膳食纤维

【答案】 B

92、奶作为学龄前儿童钙的最佳来源，适宜的饮用量为每天（ ）。

A. 1000ml

- B. 至少 250ml
- C. 300ml 以上，越多越好
- D. 300～600ml

【答案】 D

93、人体不能合成维生素 C，必需每日经食物摄取，因为人体内（ ）。

- A. 糖醛酸途径活性太低
- B. 缺乏 UDPG 脱氢酶
- C. 缺乏古洛糖酸内酯氧化酶
- D. 缺乏古洛糖酸脱氢酶

【答案】 C

94、人的食管长度一般在（ ）cm 左右。

- A. 5
- B. 15
- C. 25
- D. 45

【答案】 C

95、社区营养工作一般包括下列哪项工作（ ）

- A. 慢病治疗
- B. 营养调查
- C. 营养干预
- D. 营养教育

【答案】 A

96、河豚毒素属于（ ）。

- A. 神经毒
- B. 肝脏毒
- C. 肾脏毒
- D. 血液毒

【答案】 A

97、天然色素的优势是（ ）。

- A. 安全性高
- B. 稳定性高
- C. 易着色
- D. 色泽鲜艳

【答案】 A

98、下列关于蔬菜合理利用的描述中，正确的是（ ）。

- A. 先切后洗
- B. 小火煮透
- C. 长时间浸泡
- D. 先洗后切

【答案】 D

99、低温保藏食品的原理主要是低温可以（ ）。

- A. 抑制食品中微生物生长繁殖
- B. 杀灭食品中大部分细菌
- C. 降低食品中水分含量

D. 破坏食品中的酶

【答案】 A

100、罐头内容物中重金属的含量规定，（ ）不超过 200mg / kg。

A. 铅

B. 铜

C. 锡

D. 铁

【答案】 C

101、人体不能合成维生素 C，必需每日经食物摄取，因为人体内（ ）。

A. 糖醛酸途径活性太低

B. 缺乏 UDPG 脱氢酶

C. 缺乏古洛糖酸内酯氧化酶

D. 缺乏古洛糖酸脱氢酶

【答案】 C

102、正常人的血浆的 pH 值是（ ）。

A. 5.35~6.35

B. 6.35~7.35

C. 7.35~7.45

D. 7.45~7.85

【答案】 C

103、血液循环为体循环(大循环)与肺循环(小循环)二部分，体循环的血液最后回流到（ ）。

A. 左心室

B. 右心室

C. 左心房

D. 右心房

【答案】 D

104、某些鱼类中含丰富的 DHA 和 EPA，有降低血脂的作用，这两种脂肪酸是（ ）。

A. 饱和脂肪酸

B. 单不饱和脂肪酸

C. 多不饱和脂肪酸

D. 短链脂肪酸

【答案】 C

105、营养学中的膳食结构是指（ ）。

A. 食物内部的组织结构

B. 食物的化学组成

C. 组成膳食的食物种类

D. 各类食物的数量及其在膳食中所占的比重

【答案】 D

106、人体发生乳糖不耐受的原因是（ ）。

A. 膳食纤维抑制乳糖的消化吸收

B. 体内缺少乳糖酶

C. 青春期引用牛乳过多

D. 肠道微生物异常增殖

【答案】 B

107、人的一生按照年龄可分为（ ）个阶段。

A. 4

B. 5

C. 6

D. 7

【答案】 D

108、乳母前六个月每天泌乳约（ ）ml。

A. 650

B. 600

C. 700

D. 750

【答案】 D

109、女性，20岁，身高160厘米，体重75千克，单纯性肥胖，在进行饮食治疗时，理性的治疗方案为每月减体重（ ）。

A. 1～2 千克

B. 5～6 千克

C. 9～10 千克

D. 10～5 千克

【答案】 A

110、TPP 是（ ）的活性形式。

A. 维生素 A

B. 维生素 B1

C. 维生素 B2

D. 维生素 C

【答案】 B

111、在蛋白质上与粮谷类天然互补的食品（ ）。

A. 肉

B. 鱼

C. 大豆

D. 蔬菜

【答案】 C

112、为了预防高血压的发生，食盐的摄入量应控制在（ ）以下。

A. 每天 10g

B. 每天 9g

C. 每天 7g

D. 每天 6g

【答案】 D

113、下列不是营养状况测定和评价内容的是（ ）。

A. 膳食调查

B. 人体测量和资料分析

C. 人体营养水平的生化检验

D. 运动情况

【答案】 D

114、下列适宜饮茶的人群是（ ）。

A. 患溃疡病的人

- B. 营养不良的人
- C. 缺铁性贫血的人
- D. 肥胖的人

【答案】 D

115、防止油脂酸败不可采取的措施是（ ）。

- A. 控制油脂水分含量
- B. 低温储藏
- C. 采用密封，不透光的容器
- D. 加入防腐剂

【答案】 A

116、下列属于根茎类蔬菜的是（ ）。

- A. 大白菜
- B. 胡萝卜
- C. 芥菜
- D. 油菜

【答案】 B

117、中国成人男性锌的 RNI 为（ ）。

- A. 10.5mg / d
- B. 12.5mg / d
- C. 15.5mg / d
- D. 18.5mg / d

【答案】 C

118、关于老年人蛋白质的代谢，说法正确的是（ ）。

- A. 易发生负氮平衡
- B. 易发生正氮平衡
- C. 处于零氮平衡
- D. 膳食蛋白质难以改变氮平衡

【答案】 A

119、下列具有抗氧化作用的矿物质是（ ）。

- A. 钙
- B. 硒
- C. 磷
- D. 钾

【答案】 B

120、镁具有（ ）。

- A. 促成 CAMP 的作用
- B. 参与凝血作用
- C. 导泻作用
- D. 抗氧化作用

【答案】 A

121、牛奶中的碳水化合物是（ ）。

- A. 麦芽糖
- B. 蔗糖
- C. 乳糖

D. 葡萄糖

【答案】 C

122、禽类脂肪比畜类脂肪营养价值高是因为（ ）。

A. 禽类必需脂肪酸含量高于畜类必需脂肪酸

B. 禽类脂肪含不饱和脂肪酸多

C. 禽类脂肪 B 族维生素多

D. 禽类脂肪矿物质高

【答案】 A

123、孕妇首选的钙的来源是（ ）。

A. 钙片

B. 鸡蛋

C. 奶类及其制品

D. 骨头汤

【答案】 C

124、进食蛋白质时，食物的热效应能使能量消耗增加（ ）。

A. 4%～5%

B. 5%～6%

C. 10%～20%

D. 20%～30%

【答案】 D

125、蛋白质元素组成的特点之一为含有（ ）。

A. 碳

B. 钙

C. 氮

D. 磷

【答案】 C

126、动植物食物平衡的膳食结构的主要特点是（ ）。

A. 营养平衡

B. 营养缺乏

C. 营养过剩

D. 营养流失

【答案】 A

127、在人体内，钙除了主要构成骨骼和牙齿外还具有（ ）。

A. 提供人体活动需要的能量

B. 参与维持肌肉和神经的正常兴奋性

C. 构成红细胞的主要成分

D. 促进铁的吸收

【答案】 B

128、下列关于人乳和牛乳中矿物质的比较，正确的是（ ）。

A. 人乳中铁的吸收率比牛乳低

B. 牛乳中钙含量比人乳低

C. 人乳中的钙磷比列有利于钙的吸收

D. 牛乳中锌、铜含量比人乳丰富

【答案】 C

129、在进行膳食营养素评价时，（ ）作为主要参考值用以分析判断。

- A. UL
- B. RNI / AI
- C. EAR
- D. RDA

【答案】 B

130、下列关于维生素 B6 的生理功能的描述中，错误的是（ ）。

- A. 参与糖原与脂肪酸代谢
- B. 降低血浆同型半胱氨酸水平
- C. 促进食欲
- D. 参与氨基酸代谢

【答案】 C

131、类胡萝卜素在体内可以转变成（ ）。

- A. 维生素 A
- B. 维生素 D
- C. 维生素 B1
- D. 维生素 B2

【答案】 A

132、临床营养第二次革命的主要精神和内容是指（ ）。

- A. 临床营养引起全面的重视
- B. 推动了静脉高营养的发展
- C. 临床营养师加入治疗小组

D. 尽量采取自然途径补充营养

【答案】 D

133、对（ ），研究者没有对应答者的选择进行任何限制，要做的就是尽量把应答者的原话记录下来。

A. 开放式问题

B. 封闭式问题

C. 两项式问题

D. 多项式问题

【答案】 A

134、烹饪的含义是（ ）。

A. 等同于烹调

B. 烹饪指制作菜点的全部过程

C. 烹饪是包括人的心理活动的烹调过程

D. 烹饪不是技术

【答案】 B

135、下列米面的烹调加工方法中，正确的是（ ）。

A. 淘洗次数 5 次以上

B. 长时间浸泡

C. 面粉蒸煮加碱

D. 少炸少烤

【答案】 D

136、成人能量消耗不包括（ ）。

A. 维持基础代谢

- B. 从事体力活动
- C. 食物热效应
- D. 生长发育

【答案】 D

137、孕前体重正常，其适宜的孕期增重范围为（ ）kg。

- A. 6～6.8
- B. 12.5～18
- C. 11.5～16
- D. 7～11.5

【答案】 C

138、高压灭菌法主要用于（ ）。

- A. 鲜奶
- B. 果汁
- C. 肉类罐头食品
- D. 葡萄酒

【答案】 C

139、当鱼开始腐败时，体表黏液蛋白被（ ）分解，呈现混浊并有臭味。

- A. 蛋白酶
- B. 细菌酶
- C. 消化酶
- D. 淀粉酶

【答案】 B

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/488012016027006135>