

## 怎么参加社会实践活动方案(精选 12 篇)

### 怎么参加社会实践活动方案篇 1

#### 一、指导思想和目的

学生社会实践活动是学校教育与社会教育有机结合的重要载体。开展社会实践活动，要坚持以全面贯彻党的教育方针、全面实施素质教育，加强学生思想道德建设，培养现代化建设所需人才为指导思想，通过有计划、有组织、有选择的社会实践活动，提高广大学生的创新能力和实践能力，及认识、分析、解决问题的综合能力，为学生主动适应社会发展需要奠定良好的基础。

#### 二、社会实践活动的主要形式和内容

(一)社会实践活动总时间，一般每学年不少于 10 天。社会实践活动所需时间，利用课内、课外和节假日时间解决，课内时间由综合实践课程计划中规定的时间解决。

(二)社会实践活动可采取学校组织和班级、学生自行联系等多种形式进行，包括社会调查(参观访问)、生活体验、国防教育、安全演练、公益劳动、社区服务、环保活动、交通实践活动、科技文化活动、志愿者活动、勤工俭学等活动。

(三)低年级学生的社会实践活动以校内外有计划的活动为主，以学校和家庭为主要实践场所，重在体验；中、高年级的社会实践活动包括社会调查(参观访问)、社区服务、公益劳动、环保活动、交通实践活动、科技文化活动等，以社区和校外教育场所为主要实践阵地，外出活动一般应在本乡行政区内。

(四)鼓励教师创新社会实践活动方式。

#### 三、加强对学生社会实践活动的管理

(一)学校成立以校长为组长的社会实践活动领导小组，对全校学生开展社会实践活动进行统筹协调、督促指导、考核评估，宏观管理我校社会实践活动工作。

(二)教导处要建立社会实践活动管理的长效机制，定期研究、处理班级反馈的信息，做好社会实践活动的时间、课程设置和指导考核等工作。学校要组织教师、学生开展社会实践成果的展示和交流活动，帮助师生把各种成果和建设性意见推荐给县教育局，让学生感受学以致用快乐，鼓励和保护学生参加社会实践活动的积极性。

(三)班级要建立社会实践活动工作网络，吸纳有意愿的家长参加，建立健全组织管理机构。主动与学校所在地的纪念馆、商场、企事业单位、社区等取得联系，通过多种渠道和形式，建立一个相对固定、便于中小学生学习开展活动的社会实践活动联系点，为学生的发展提供广阔的空间和必备的条件。要主动向家长宣讲开展社会实践活动的意义，争取家长对此项工作的支持和配合。

(四)要坚持报批制度，严格履行申报审批手续。凡组织学生社会实践活动，班级在学期开学前要制定计划，经教导处审核批准后方可按有关规定实施。

(五)组织学生开展集中的社会实践活动，教师要随班、随组指导和管理，组织学生到校外教育场所开展军事训练、劳动实践等活动的过程中，教师要与学生同吃、同住、同实践，切实负起教育责任，不得将学生直接交给实践场所辅导员而离岗从事其他工作。

(六)教导处结合大队部。根据学生班级、年龄特点指导班级制定学期社会实践活动方案，指导教师申请社会实践活动课题立项

#### 四、活动安排

##### 九月份

##### 1、各班制定活动计划。

2、一年级在家里结合刚学过的课文对学生进行爱长辈，爱家人的教育。并把活动延伸到实际行动中去，在家里听从父母的教导，主动承担力所能及的家务劳动，关心父母，体谅父母。

2、二年级教室验证鱼放入盛满水的杯子里，水会不会满出来！锻炼学生动手能力和思维判断能力，养成遇到问题动手实验的习惯！

3、三年级参观工艺品厂，对尚卿工艺品的设计、制作、销售有所了解，并教育热爱家乡，热爱家乡劳动人民的品质。

4、四、五年级走进大自然，观察秋天，感受夏秋之交的气候和自然变化。

5、六年级到农贸市场进行讲文明、讲礼貌宣传，帮助社区打扫卫生、清理小广告。

#### 十月份

1、一、二年级通过上网、请教家长及阅读图书查阅一些资料，了解关于动物尾巴的用途，拓展学生视野，丰富学生知识，培养学生热爱科学的兴趣。

2、三年级后湖山观赏茶园，感受茶园的美，茶乡人民的勤劳，培养热爱大自然和对茶乡劳动人民的崇敬的感情。

3、四年级茶叶生产基地参观考察，了解铁观音的制作过程，感受茶农的辛苦和茶叶的芳香。

4、五、六年级在班级开展种植养殖活动，了解生物生长过程，发现生物生活、生长规律。

#### 十一月份

1、二年级在教室学生动手做一做，看看谁的手最巧！展示自己的小制作，说说自己是怎样做的。

2、三、四年级购书中心带领学生来到书店，感受一下那里的气氛，能够推进课外阅读活动更好地开展，让学生成为爱读书的人。

3、四年级到医院参观考察，感受病人的痛苦和医生的辛勤。了解各种事故带来的伤害，增强自我保护意识。

4、五年级去工艺品厂参观工艺品生产流水线，了解工艺品的生产过程。

5、六年级到牛头山接触大自然、感受大自然、了解大自然。

十二月份

1、和植物交朋友——认识校园里的植物

2、书香伴童年——诵读古诗文

3、三——六年级学生参加小学校外实践活动。

一月份

1、参加读书冬令营

2、书香伴童年——和爸爸、妈妈一起读书好书伴我过寒假。

## [怎么参加社会实践活动方案篇2](#)

一年是我校评估建设的重要一年。我队坚持发扬我校“虚心好德，吃苦耐劳，勇于实践，自觉奉献”的优良传统以及“至诚至博”的校训。特此，我学院成立暑期社会实践队伍。

一、社会实践项目的主题

走进企业感知社会锻炼自我增加实践

## 二、社会实践项目的目的、意义

为了让同学们树立正确的就业、择业和创业观念，培养敢于吃苦、勇于创新的精神，提高社会的适应能力，学会规划自己的职业生涯。促进大学生在社会实践中成才。

## 三、社会实践项目的独到之处或创新之处

能让学生深入社会，了解现在的就业状况，感受挑战，把力量转化为学习动力。提升毕业后竞争实力。

## 四、立项课题情况

是否有立项课题：是否

课题名称：

完成课题的设想：

## 五、社会实践团的人员组成情况(主要成员)

领队：

副领队：

## 六、申报项目所需经费及预算情况

经费预算：

## 七、活动宣传方案及邀请媒体报道情况

## 八、活动时间地点及对象

活动地点和时间地点：

时间：--年年7月2日——--年年8月1日

对象：——学生

九、活动组织单位

——学院

### 怎么参加社会实践活动方案篇 3

一、活动目的：

当前，我市正在创建“全国文明城市”，这是我们家乡的大事，也是我们每一位乌海人的大事。“全国文明城市”称号，是一个城市整体文明水平综合性的荣誉，是一个城市最有价值的无形资产和城市品牌。创建文明城市也将给我们每一位市民带来更加优美、温馨、和谐的工作和生活环境。为了我们美丽的家乡能够进入全国文明城市行列，我们的市区两级政府投入了大量的人力、物力。作为市民的我们也应该响应上级号召踊跃参与到创建全国文明城市活动中来，从现在做起、从细节做起，与文明同行，做文明市民，建文明城市。我们的倡议口号是：我为创城加一分，做文明的乌海人。并制定方案如下：

二、活动主题：

小手拉大手共创文明城

三、活动时间：

4月19日上午9:00

四、活动内容：

1. 快板表演《×》拉开宣传活动序幕。

2. 兵分三路，一路向过往的市民宣传创文明城市相关知识并邀请市民进行签名活动。一路进行关于创文明城市社会调查活动。一路进行义务劳动（公园）。

## 五、活动地点：

1. 操场：向全体师生宣传创全国文明城市活动。

2. 校门口：向过往行人进行宣传并进行签名活动。

3. 春舒小区：开展公益活动。

## 六、参加人员：

1. 全体学生。

2. 社会实践活动：四年级全体大、中、小队干部、部分同学。

## 七、活动准备：

1. 条幅：“文明从脚下起步创建自你我做起”海勃湾区第一小学社区义务宣传活动。

2. 音响：

3. 百米长卷、签字笔：彩喷，上面标注主题“争创文明城市从我做起”。

4. 校旗。

5. 准备快板节目。

## 六、活动过程：

1. 通过升旗仪式向全校师生宣传我市争创全国文明城市相关要求。

2. 通过发放宣传单向市民宣传创全国文明城市相关要求并发出我为创城加一分倡议。

3. 请过往的市民在“创全国文明城市我能行”百米长卷上签名。

4. 派出小小志愿者深入社区进行义务劳动。



5. 各中队派代表在百米长卷上签字。



#### 怎么参加社会实践活动方案篇 4

##### 一、安全注意事项：

1、每 50 名同学组成一个团，每团配备一名导游，负责每一场地清点人数，组织同学午餐和游戏。

2、学生行走过程中不许打闹，不得私自离队。

3、注意安全，讲究清洁卫生。

4、不带刀具，打火机等危险物品。

##### 二、安全措施：

1、活动前加强对学生安全教育，召开教师会议明确各自职责，教育学生一切行动听指挥，不准随意离开队伍单独活动，排队有序。

2、往还前各团导游认真清点人数，行程时排好队伍，每团导游负责管理，每团把学生组织成若干个活动小组，并有序地开展活动，活动时要礼貌、相互关心、注意安全、不搞有安全隐患的活动。

3、严格划分活动区域，对于有危险的活动区域，安全员应预先设想防范措施，禁止学生在此区域内活动，若活动时发生意外，应立即向学校领导汇报，并采取用心有效的救护措施，抑制事态扩大。

4、审查学生身体状况，对身体不适或患有疾病的学生劝阻其不参加本次活动。

5、严格检查学生所带的食品，确保食品安全。



### 三、环保教育：

教育学生爱护公物，保护环境和绿化，严禁学生攀摘花草树木，乱丢垃圾，每生自带保洁袋，还回时清理好环境卫生。为强化春游活动安全管理增强带队老师、活动学生的安全意识，确保师生的人身安全和活动的顺利进行，在活动过程中应急措施务必落到实处，以利于及时应变。

### 四、应急预案：

一、突发事件处理原则：1、持续镇静、沉着应对。2、学生优先原则。3、就地抢救原则。4、报警、求援原则。5、维持秩序、讯速疏散原则。

二、应急反应措施：1、一名行政领导、全体任课教师随班。2、所有教师的手机务必处于开机状态。3、进入参观点后，由领团导游出入口执守，观察学生状况。

三、学生突发疾并意外伤害。带队导游立即与安全员联系，视轻重由安全员和医疗员作处理、或就近送医院。

四、学生走失处理：1、确保学生导游知晓安全员、班主任及其他带队导游电话号码，以便联系。

2、如发现学生走失，切不可大意、拖延、应立即组织就地寻找。3、从学生最后接触的同学入手，了解最后行踪。4、电话通知其它带队导游老师关注寻找。

五、交通事故处理：1、有严重受伤即刻打 120、110. 并立即组织抢救。2、迅速报告安全员和校领导，视伤情确定立即送医院，或紧急处理后送医院。3、保护好现场，指挥师生撤离至安全地点。

4、检查、诊治。5、立即成立事故处理小组，分别负责家长、公安、医疗、保险各方接洽，妥善处理善后事宜。

时间：年月日，上午 8：00 学校集中 8:10 正式出发。

下午 15:30 准时蹬车返校，请家长在 16:30 到学校门口接小孩。班主任会将无人接送的学生带回学校收发室。等家长来接确保每个学生都能安全到家。

祝各位老师同学们校外活动愉快!



## 怎么参加社会实践活动方案篇 5

### 一、活动背景：

为大力传承中华传统美德，丰富大学生的课余生活，使我院学生在社会实践中，提高实践能力，树立社会责任感，充分展示我院学生良好的精神风貌和个人素质。经学院领导研究，决定于寒假期间向我院全体学生开展寒假社会实践活动，具体内容通知如下：

### 二、活动主题：

“参与社会实践 弘扬传统美德”

### 三、活动对象：

全体学生

### 四、活动内容：

#### 1. “青春暖流”志愿服务

深入敬老院、福利院、孤儿院、火车站、汽车站等地方，广泛开展义务劳动、助残帮困、环境保护、公益宣传等活动。

#### 2. “跨界”学习行动

鼓励广大学生通过深入企业，开展岗位体验、社会兼职、勤工助学、专业调研、社会调查或创业实践等活动。

### 3. 文化同行溯本源(走进不一样的生活)

①了解当前经济社会发展的现状，走进社区、走进农村，开展调查人民生活状态等工作。

②调研民俗民风，结合即将到来的春节，主动进行各地区各民族的民风民俗、传统文化等专题调研。

### 4. 回访母校求创新

主动回访母校、访问校友、访问英雄人物、访问在社会上有影响的人和事，从他人的生平事迹中汲取正能量，勉励自身励志成才。

### 5. 追寻红色足迹

利用假期去参观一些历史博物馆、历史遗迹和英雄人物纪念馆等红色历史文化，追寻一些伟人的足迹，提高自己的爱国意识。

(注：以上实践活动内容仅供参考，同学们可以在以上内容中选择进行实践活动，也可以自行选择实践内容)

## 五、报名方式：

1. 各班级负责人将该方案发送到班级群里，鼓励同学积极报名参加，以班级为单位进行报名。班级同学自行组建实践小分队，每组5-10人，选定一个组长，将组内所有人员名单以及申报实践活动项目报给班级负责人，负责人将名单交给社会实践部。

2. 可以以部门为单位进行报名，同样每个团队要选定一名组长，将团队人员名单以及实践项目交给部门负责人，由部门负责人上交至社会实践部。

## 六、报名时间：

12月28日--1月5日

## 七、活动要求：

1. 每个团队只能申报一个实践项目，每个成员只能参与一个团队，各自确定申报项目。每个团队要选出队长，团队队长要求有一定组织能力，具有较强沟通组织管理等能力。

2. 各团队同学在实践中，要注意安全，切实做好人身财产的安全保障和所调研的资料的妥善保管工作。

3. 参加实践的同学要做好实践记录，写好每天的活动日志，并在寒假实践活动结束后，及时总结，完成实践报告。

## 八、材料提交：

1、要求：上交材料包括纸档与电子档。电子档内容包括：开展社会实践活动方案、活动总结，以及活动时拍的照片，做成 word 形势。纸档：团队成员写的活动日记。各班级团支书于 3 月 10 日收齐本班级同学的实践活动材料，电子档发送到社会实践部委员邮箱中，邮箱号码：\_\_x，纸档送到学办社会实践部。（注明班级姓名）

2、以部门为单位的部门实践团队由部门负责人收集材料，上交至社会实践部。

## 九、评奖要求：

1. 寒假“社会实践优秀团队奖”。表彰在寒假社会实践活动中取得突出成绩的服务团队。

评选条件：按照学校统一部署开展活动，重点突出，主题鲜明，内容丰富，形式多样，效果显著；团体成员体现出良好的精神风貌和团结奉献的精神。

2. 寒假“社会实践先进个人奖”。

评选条件：表彰积极主动参加社会实践活动，勇于实践锻炼，体现出良好的精神风貌和团结协作的精神；热心服务，甘于奉献，在活动中表现突出，受到广大群众好评的学生。

### 3. 寒假“优秀实践报告”团队

评选条件：上交报告内容完整、新颖，更好的体现实践效果的报告。

(学院将根据上交材料的比例评选出“社会实践先进个人”、“社会实践先进团队”、“优秀社会实践报告”)

## 怎么参加社会实践活动方案篇 6

一、活动时间：7月——8月

二、活动主题：村居爱卫生

三、参加对象：全校学生

四、活动范围：全体学生所在的村居、活动场所。

五、活动内容：

1、“村居小主人”志愿服务活动。

(1)学生自己组织在村居公共区域、绿化带、村道等场所开展卫生保洁工作，协助村居卫生保洁员清除卫生死角和牛皮癣。

(2)学生在村居广泛开展尊长敬老、助残帮困等其他形式的志愿服务活动。

2、“家庭小老师”活动。

(1)学生利用暑假，广泛收集、整理文明卫生知识和健康教育知识，主动与父母、长辈一起学习、互相监督、相互提高。

(2) 积极鼓励学生为父母、长辈做饭、洗衣、整理家务，引导学生从自身做起，养成良好的文明卫生习惯。

希望全体同学通过自己的行动，小手拉大手与长辈一起为创建国家卫生城市，倡导文明生活方式作出自己的贡献。

## 怎么参加社会实践活动方案篇7

### 一、活动背景：

教育是民生之基，学习是富民强国之本，发展农村的义务教育更是重中之重。

《国家中长期教育改革和发展的规划纲要》中指出，20-年实现教育现代化的战略目标有三个，其中第一个是基本实现教育现代化，第二个是基本形成学习型社会，第三是进入人力资源强国的行列。同时，纲要提出要把教育公平作为一个最核心的目标和原则，这就意味着加强农村义务教育的发展，缩小城乡差距成了一个不容忽视的突出问题。《国务院关于进一步加强农村教育工作的决定》中也指出，农村教育在全面建设小康社会中具有基础性、先导性、全局性的重要作用。

学校为丰富大学生暑期文化生活，支持、引导和激励广大青年学生加强学习实践党的理论成果和创新意识，积极投身到推动科学文明发展、促进社会和谐的伟大实践中，大力弘扬和培育民族和时代精神，在实践中了解国情，奉献社会，服务人民，提高素质。

学院组织的“三下乡”活动，希望通过社会实践，锻炼我院学生的实践能力，提高他们的综合素质，达到学生与社会间的双赢局面。让学生能够将所学理论联系社会实际，通过亲身体会，积累丰富经验，培养创新精神、实践能力和终身学习的能力。

为响应按照校团委，院团委等上级部门的统一部署，我支部现决定到\_\_小学开展今年暑期的科技、文化、卫生“三下乡”社会实践活动。

## 二、活动目的：

1. 针对当地教育水平，开设多种丰富多彩的课程，为当地青少年朋友带去新活力、新思想、新科学，在丰富当地学生暑期生活之余，提高他们各方面的综合素质，培养多种才能，开拓他们的新思维，激发当地他们的发愤图强、不断争取的良好品质。

2. 设置手工课程，举办手工艺品大赛，鼓励、引导更广大的青少年正确认识环保、自觉践行环保，不断扩大社会各界对生态环保的重视和支持。

3. 开展普法知识教育，邀请当地的公安部门宣讲法律知识，帮助学生及当地群众增强安全意识，提高法律素养，并学会通过法律途径维护自身合法权益。

4. 参加“三下乡”暑期社会实践活动丰富了大学生暑假生活，让大学生学会时刻关心乡村教育的重要性，培养大学生吃苦耐劳的精神，进一步激发大学生成长进步，与时俱进，开拓创新，努力扩大大学生参与面和受教育面提高自身的素质，实现全面发展。

5. 培养大学生为乡村服务的意愿，树立新农村建设的意识；充分发挥专业优势，以提高大学生的创新精神和实践能力为基本点，使参加实践的大学生真正实现实践一处，服务一方，也让人民群众真实地体会到新世纪大学生的高尚情操和美好情感。

## 三、活动主题：丰富大学实践生活，促进农村教育文明。

## 四、活动基地及简介：

1. 基地：\_\_小学

2. 基地简介：



\_\_小学成立于1987年，地处风光如画，美丽富饶的\_\_镇，是“全国教育科学‘十五’规划重点课题实验学校”，“\_\_市‘双优’学校”“\_\_市义务教育规范化学校”。学校环境非常清幽，共有四栋教学楼，一栋教师宿舍，一个篮球场，特色的就是拥有几十个乒乓球台，还有种满大王椰和榕树的操场，是师生开展教育活动及体育活动，吸取知识，锻炼身体素质的理想之地。

学校拥有一支思想素质高，专业能力强的教师队伍，他们以高度的事业心与责任感，全身心地投入到教育教学工作中，并注重培养学生的各种能力，经常会开展不同的活动，如演讲比赛，乒乓球大赛等。今年该校的标语是“给力广胜，幸福\_\_”。

#### 五、本队基本情况：

1. 队名

2. 负责人：

3. 口号：同一蓝天下，幸福齐飞翔。

4. 指导老师：

5. 队员人数：25人

6. 实践服务对象：

7. 时间安排：7月15日-7月25日

### [怎么参加社会实践活动方案篇8](#)

#### 一、暑期社会实践活动的内容

暑期社会实践活动的内容丰富多彩，只要是积极健康、富有意义、周密计划的都可以设计实施。大致可以分为以下几类：

### 1、走出去看世界，开拓视野；

假期里，你可以和家人、朋友游山玩水、观海看景，不仅可以增进和亲人的感情，丰富阅历，陶冶性情，还可以开阔视野，了解当地文化、风土人情。你可以看大海（青岛日照、大连烟台等），览名山（登泰山、黄山、武夷山等），到草原（呼伦贝尔草原、科尔沁草原、锡林郭勒草原等）；也可以游名胜（苏州园林、杭州西湖……），赏古迹（西安兵马俑、殷墟甲骨文……）；当然，也可以到时下热门的“世博会”观瞻高新技术，了解各国文化，一睹世博风采……

### 2、看一看发评论，关注社会；

生活变化气象万千，社会现象千姿百态。走出家门，走向街头，看现象，多思考，发评论，做一名小小社会家。你可以，到农村、种植养殖示范区参加农业生产实践；到殷墟、马氏庄园、烫印姜里城开展传统文化教育；也可以到中华路、长江大道观看安阳新貌；到老城区的胡同，了解地名的变迁；到人大、市政大楼接受政治启蒙教育；还可以到气象站、环境监测站开展环保教育；到社区、进家属院了解百姓生活；走向街头、走进商场为社会现象打分……总之，社会是我们成长的大舞台，从小关注社会、了解社会、参与社会，可以培养我们的社会责任感，增强社会生活技能。

### 3、做一做去了解，体验生活；

我们的生活丰富多彩，有许多内容需要我们去深入了解。你可以到豆腐坊了解豆浆、豆腐脑和豆腐的制作过程；到蛋糕房看看制作精美的蛋糕需要几道程序；也可以到邮局了解一封信的“旅行”，到电视台看看精彩的节目如何制作；还可以到部队了解战士们规律的生活和严明的纪律，到工厂看一件产品如何制作完成；你甚至可以和爸爸妈妈一起上一天班，了解他们的职业，体会他们的辛苦，向他们学习……总之，只要是生活中存在的，都值得我们去了解，去探讨，去参与。

郑州有一个“点点梦想城”，是让孩子们亲身体会各种职业的（如厨师、医生、警察等等），很有趣，很有意义，家长带孩子值得一去。

#### 4、动动手做宣传，影响大家；

作为社会的小公民，我们要关注社会、了解社会，更要通过自己的努力和行动来影响社会。你可以结合创卫活动，在自己居住的社区搞一次卫生行动，做一次义务宣传，号召大家讲究卫生，爱护家园；可以制作环保卡到街头去发放，向人们宣传低碳生活，呼吁人们用实际行动保护地球妈妈；也可以组织一场小小的运动会，向亲人宣传健康的重要性；还可以制作环保袋，告诉人们别再使用塑料制品……

也许我们的力量是弱小的，也许我们的声音是微弱的，但只要行动就有收获，只要宣传就有影响。用我们的真情和行动去感染大家，影响社会……

#### 5、练一练更出色，发展特长；

要想成为一个出色的自己，不光要学习好，还有有自己的特长。还记得我们学校墙壁上“校长的话”吗？“全面发展打基础，个性发展有特长”。暑假，是发展自己特长的好机会。喜欢画画，你就尽情地画吧；喜欢打乒乓球，你就尽情地练吧；喜欢英语，你就大声地说吧，喜欢毛笔字，你就好好地写吧；喜欢钢琴，你就认真地弹吧；喜欢唱歌，你就好好地学吧……还有下棋、轮滑、游泳、小发明、小制作……多多动手，坚持练习，你会拥有更多本领，享受生活，快乐成长。

## 二、暑期社会实践活动的形式

你可以邀请你的同学或朋友组成“暑期社会实践活动小组”，3—5人比较合适。大家在一起商量设计一个“暑期社会实践活动小计划”，可以听听爸爸妈妈的意见，聘请一位值得信赖的成人（有时间、有爱心、有经验）做你们的“活动辅导员”。

活动前要考虑周全，制定尽可能详细的活动计划；活动中要有记录，可以拍照片、摄像、文字记录等；活动后要有总结，可以开讨论会，写感受等。

当然，也可以有别的形式，参加旅行团，组织自助游，设计“假日小对”等。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/488043076105007013>