

急性冠脉综合征的护理

目 录

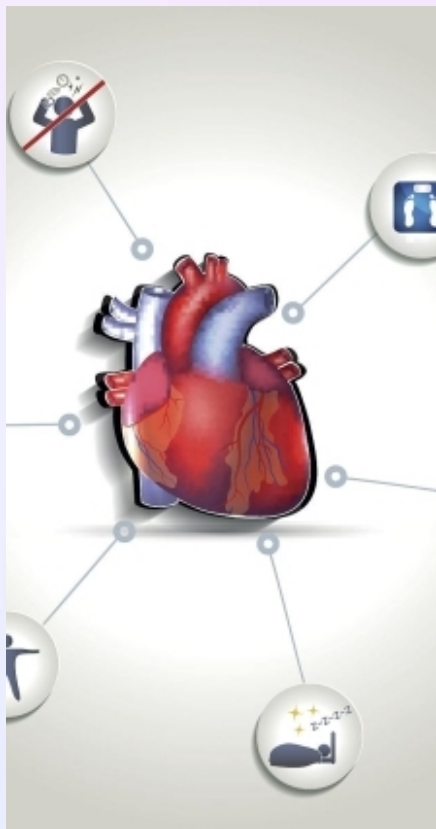
- 急性冠脉综合征概述
- 急性冠脉综合征的护理原则
- 急性冠脉综合征的护理措施
- 急性冠脉综合征的并发症及处理
- 急性冠脉综合征的预防与健康教育

contents

01

急性冠脉综合征概述

定义与特点



定义

急性冠脉综合征（ACS）是一组由冠状动脉粥样硬化斑块破裂、血栓形成或冠状动脉痉挛导致急性心肌缺血的临床综合征。



特点

起病急骤，病情严重，常导致胸痛、呼吸困难等症状，甚至发生心源性休克或猝死。

病因与发病机制

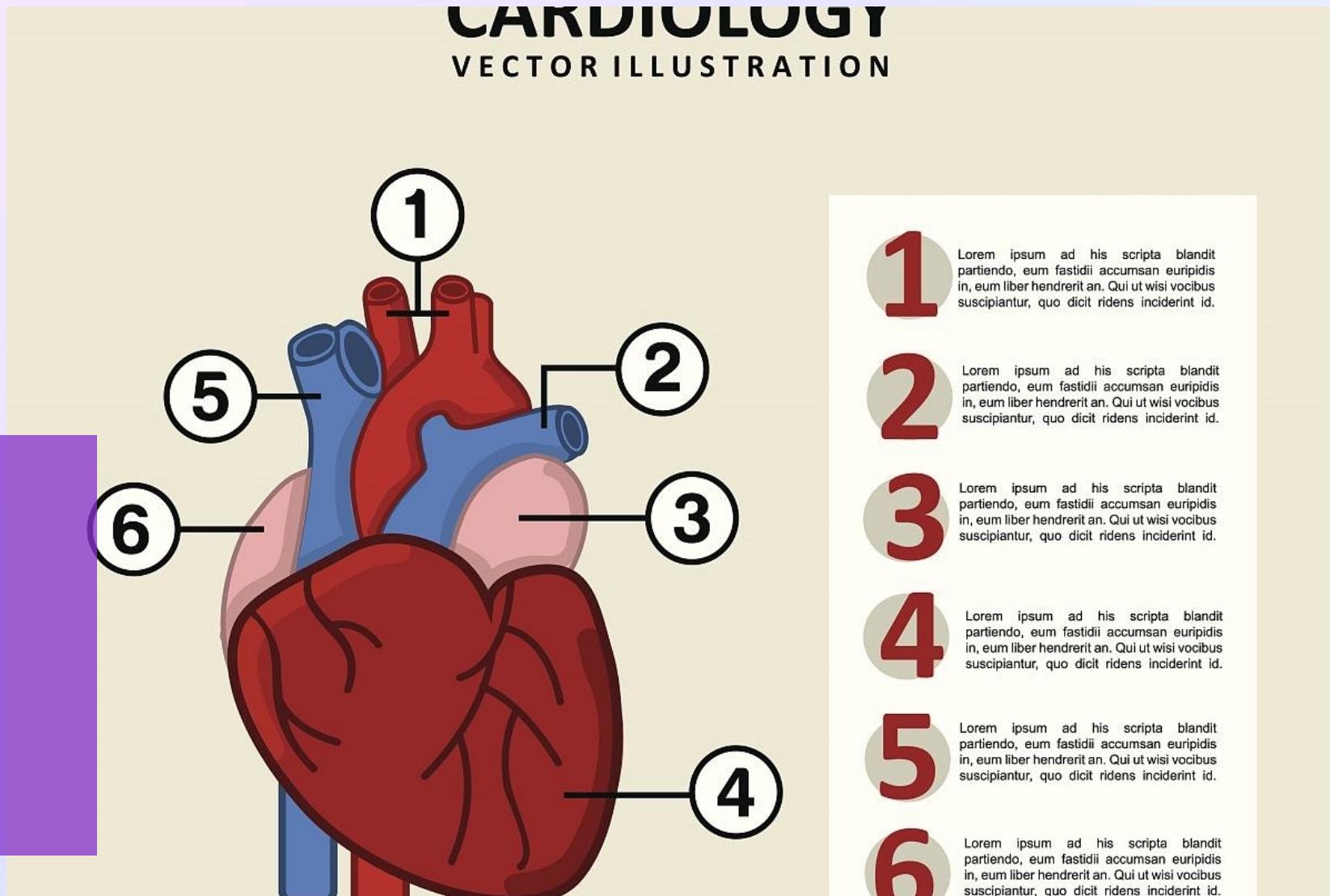
病因

主要病因是冠状动脉粥样硬化，斑块破裂诱发血栓形成是主要发病机制。

其他病因包括冠状动脉痉挛、冠状动脉栓塞等。

发病机制

动脉粥样硬化斑块破裂后，血小板和凝血因子在局部聚集形成血栓，导致冠状动脉阻塞。同时，冠状动脉痉挛也可引起心肌缺血。



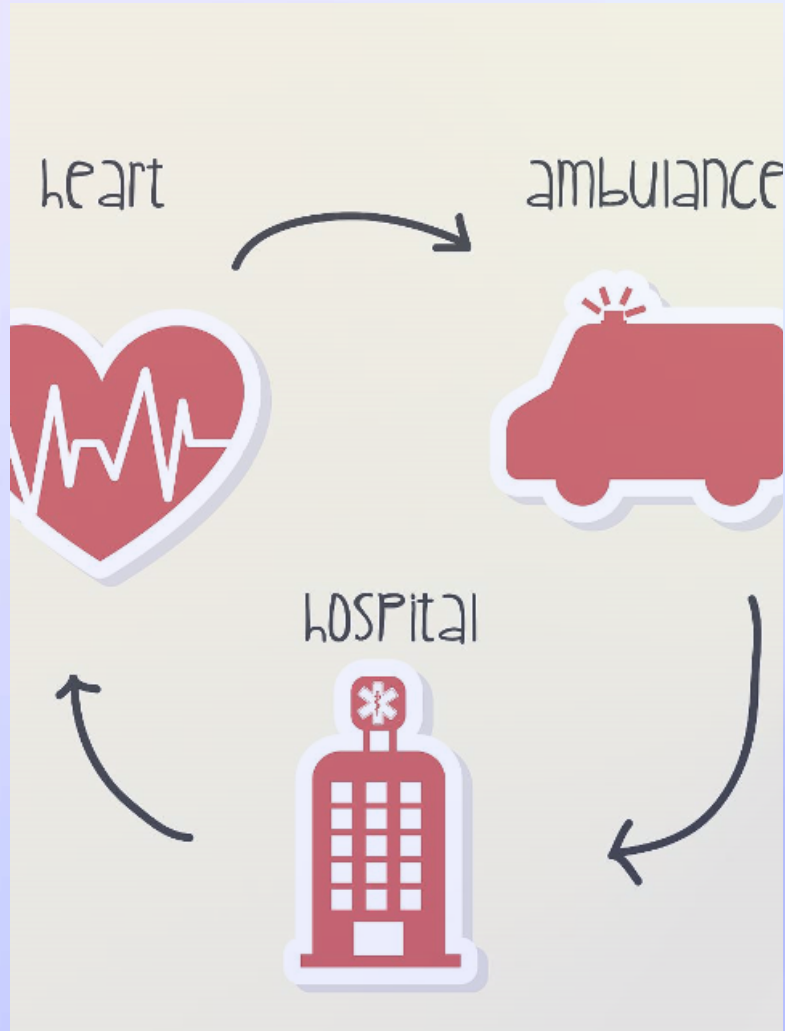
临床表现与诊断

临床表现

常见症状包括胸痛、胸闷、心悸等。可能出现心律失常、心力衰竭等并发症。

诊断

心电图、心肌酶学检测、冠状动脉造影等检查有助于确诊急性冠脉综合征。其中，冠状动脉造影是诊断冠心病的金标准。



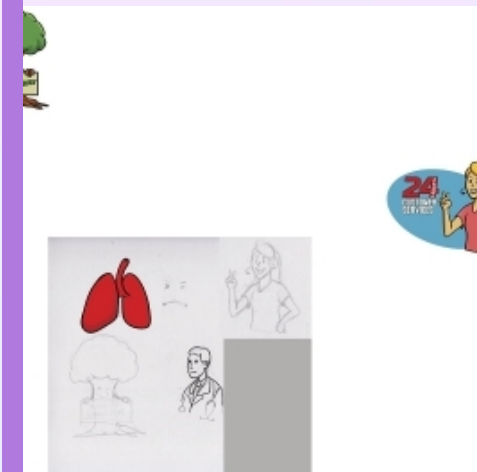
02

急性冠脉综合征的护理原则



基础护理

保持病室安静、舒适，
空气新鲜，温度、湿度适宜。



给予患者心理支持，
减轻其紧张、焦虑的
情绪。



协助患者采取舒适卧位，
避免耗氧量高的
活动，保证充足休息。



病情观察



密切观察患者的生命体征，包括心率、心律、血压、呼吸等。



注意观察患者有无心绞痛、呼吸困难、胸闷等症状，以及有无心衰、心律失常等并发症。



观察患者有无出汗、恶心、呕吐等不适症状，及时发现病情变化。

急救措施



在患者发生心绞痛或心肌梗死后，应立即给予吸氧，遵医嘱给予硝酸甘油舌下含服或静滴。



若患者出现室颤或心跳骤停，应立即进行心肺复苏，同时呼叫医生进行抢救。



在等待急救人员或医生到场前，应保持患者呼吸道通畅，进行心电图监护，记录病情变化。

03

急性冠脉综合征的护理措施

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/488102006031006053>