临床营养学习题

《临床营养学》习题库

一、单项选择题（一般 20 小题，共 20 分。

1、下列不适于采用软食的是（D ）。

A 低热；B 伤寒；C 幼儿；D 产妇；E 咀嚼和吞咽差者

2、判断机体肥胖最常用、最简便的指标是（B ）。

A 、想体重；

B 、BMI ；

C 、皮褶厚度；

D 、体脂率；

E、实际体重与理想体重之比。

3、发生呼吸系统疾病时，容易加重肺通气和肺气体交换负担的是（C ）。

A 、矿物质；

B、蛋白质；

C 、碳水化合物；

D 、脂肪；

E、维生素

4、以下人群中，不易患冠心病的是（E）。

A 、高血压患者；

B、高脂蛋白血症患者；

C 、肥胖患者；

D 、糖尿病患者；

E、素食者。

5、当肾功能不全时，以下说法不正确的是（B ）

A 、出现为胰岛素抵抗；

B、糖耐量升高；

C 、易发生代性酸中毒；

D 、蛋白质分解增加；

E、血脂升高

6、下列选项中，会加重炎症性肠病粘膜损伤的是（C）

A、谷氨酰胺；

B、ω-3 脂肪酸；

C、乳糖；

D、果胶；

E、低聚糖

7、关于急性病毒性肝炎营养治疗原则，下列说确的是（A）

A、急性期：低脂高蛋白半流或高蛋白软食；

B、缓解期：高蛋白、高维生素普食；

C、急性期：低脂高

膳食纤维半流或高碳水化软食；D、缓解期：高蛋白、高碳水化合物普食；E、急性期：低脂高膳食纤维半流或高碳水化普食。

8、甲状腺机能亢进患者应采用（C）

A、高蛋白膳食；

B、低蛋白膳食；

C、高热能高蛋白质膳食；

D、低热能膳食；

E、低胆固醇膳食。

9、对帕金森综合症进行营养治疗时，错误的做法是（A）

A、不用控制能量摄入；

B、全天蛋白质以 0.8g/（kg·d）为宜；

C、增加叶酸丰富的食物；

D、服用

多巴胺药物时，避免食用蛋类和豆类；E、适宜加蔬菜、水果等

10、下列说法错误的是（B）

A、蛋白质是组织修复的材料；

B、饱和脂肪酸可减轻心血管损伤；

C、多不饱和脂肪酸对炎症有抑制作

用；D、单不饱和脂肪酸可提高蛋白质的合成；E、充足碳水化合

物可提高蛋白质利用率。

11、肠外营养支持不适用于（B）

A、食管胃肠道先天畸形；

B、偶发腹泻；

C、大面积烧伤；

D、急性重症胰腺炎；

E、急性肝肾功能衰竭。

12、下列选项中，以减少含氮代产物积聚，减轻肝、肾负担为目的的膳食是（B）

A、少渣膳食；

B、低蛋白膳食；

C、低盐膳食；

D、低钠膳食；

E、低脂膳食。

13、下列选项中，能可靠判断蛋白质营养不良的指标是（B）

A、血清总蛋白；

B、血清白蛋白；

C、球蛋白；

D、转铁蛋白；

E、视黄醇结合蛋白

14、急性呼吸衰竭的营养治疗原则是（C）。

A、低脂、高碳水化合物；

B、低脂、高蛋白；

C、高脂、低碳水化合物；

D、低脂、低碳水化合物；

E、

低蛋白、高碳水化合物.

15、在痛风病人的碳水化合物来源中，不宜选择的是（E）。

A 米饭；B、馒头；C、土豆；D、山药；E、蜂蜜

16、中国人高血压发病的一个重要因素是（C）。

A、高钙饮食；

B、高钾饮食；

C、高钠饮食；

D、高镁饮食；

E、高铁饮食。

17、消化系统疾病营养治疗的基本方法不包括（C）。

A、急性期禁食或无渣饮食。

B、禁食刺激性的食物和调味品；

C、一般用低盐高脂膳食；

D、餐次过渡方法:少食多餐→1 日 3 餐；

E、饮食过渡方法：清流食→流食→厚流→无渣半流→软食→普食

18、功能性便秘时，每天摄入的膳食纤维应（A）。

A、超过 30g；

B、15g；

C、20g；

D、10g；E 低于 20g。

19、急性胰腺炎缓解期时的饮食过渡应为（C）。

A、低脂全流→低脂低蛋白厚流→低脂低蛋白半流→低脂低蛋白软食→低脂软食；

B、无脂全流→无脂无蛋白厚流→无脂无蛋白半流→低脂无蛋白软食→低脂软食；

C、无脂无蛋白全流→无脂低蛋白厚流→无脂低蛋白半流→低脂低蛋白软食→低脂软食；

D、无蛋白全流→无蛋白厚流→无蛋白半流→低脂低蛋白软食→低脂软食；

E、无脂无蛋白厚流→无脂低蛋白全流→无脂低蛋白半流→低脂软食

20、糖尿病病人膳食控制的总原则是（B）。

A、食物多样化，合理安排进餐时间；

B、合理控制热能摄入；

C、控制碳水化合物的摄入；

D、控制脂肪和胆固醇的摄入。

E、选用优质蛋白质

21、下列选项中，不属于基本膳食的是（E）

A、普通膳食；

B、软饭；

C、半流质；

D、流质；

E、低蛋白膳食

22、某女性，45 岁，体检显示体重 68kg ，身高 160cm ，由此可判断她的营养状况属于（C）

A、肥胖；

B、消瘦；

C、超重；

D、正常；

E、严重肥胖

23、呼吸功能不全的营养治疗原则是（D）

A、高蛋白、低脂肪、低碳水化合物；

B、低蛋白、高脂肪、高碳水化合物；

C、高蛋白、低脂肪、高碳

水化合物；D、高蛋白、高脂肪、低碳水化合物；E、低蛋白、低脂肪、低碳水化合物。

24、下列说法中，错误的是（B）

A、脂肪摄入量与动脉粥样硬化成正相关；

B、富含饱和脂肪酸的油脂能降低血清总胆固醇；

C、膳食纤

维的摄入量与冠心病的发病率和死亡率成负相关；D、膳食能量过高，易发冠心病；E、动物性蛋白比植物性蛋白更容易升高胆固醇。

25、在营养治疗肾病综合症时，适宜的氮热比为（A）

A、1：200；

B、1：150；

C、1：100；

D、1：250；

E、1：300

26、下列选项中，会加重炎症性肠病粘膜损伤的是（C）

A、谷氨酰胺；

B、ω-3 脂肪酸；

C、蔗糖；

D、果胶；

E、低聚糖。

27、关于肝炎传染方式，下列说确的是（D）

A、甲型与乙型相同；

B、甲型与丙型相同；

C、甲型与丁型相同；

D、乙型与丁型相同；

E、乙型与戊型

相同

28、治疗营养性肥胖的首选疗法是（C）

A、控制饮食；

B、手术疗法；

C、控制饮食＋运动疗法；

D、药物治疗；

E、运动疗法

29、在老年痴呆病人饮食护理时，错误的做法是（C）

A、对贪食症者进行能量控制；

B、食物制作多样化；

C、水果不用去核；

D、少食油炸食物；

E、装食物

的容器要适应病人的喜好

30、胃大部切除术后主要营养并发症不包括（D ）

A 、体重减轻；

B、贫血；

C 、腹泻；

D 、蛋白质泻；

E、脂肪泻。

31 、下列选项中，不属于肠外营养支持并发症的是（B ）

A 、气胸；

B、高血氨症；

C 、细菌感染；

D 、肝毒性反应；

E、神经损伤。

32 、普通膳食适用于（A ）

A 、产妇；

B、发烧病人；

C 、消化不良患者；

D 、咀嚼不便的老人；

E、口腔病患者

33 、下列选项中，能可靠评价慢性蛋白质营养不良的指标是（B ）

A 、血清总蛋白；

B、血清白蛋白；

C 、球蛋白；

D 、运铁蛋白；

E、视黄醇结合蛋白。

34 、Ⅱb 型高脂血症的营养治疗原则是（A ）

A 、低能量、低碳水化合物、低脂；

B、低能量、高碳水化合物、低脂；

C 、高能量、低碳水化合物、低

脂；D 、低能量、低碳水化合物、高脂；E、低能量、高碳水化合物、高脂。

35、高血压的营养治疗原则是（E）

A、低脂、低胆固醇、适量糖类膳食；

B、低脂、适量糖类膳食；

C、低脂、低胆固醇、限水膳食；

D、

低脂、低盐、高蛋白膳食；E、低盐、低脂膳食。

36、必须限制短、中链脂肪酸摄入的高脂血症是（B）

A、Ⅰ型；

B、Ⅱb 型；

C、Ⅲ型；

D、Ⅳ型；

E、Ⅴ型。

37、消化系统疾病营养治疗时饮食过渡方法为（A）

A、饮食过渡方法：清流食→流食→厚流→无渣半流→软食→普食。

B、饮食过渡方法：清流食→流食→厚流→无渣半流→普食→软食。

C、饮食过渡方法：清流食→无渣半流→厚流→流食→软食→普食。

D、饮食过渡方法：清流食→厚流→流食→无渣半流→软食→普食。

E、饮食过渡方法：清流食→流食→无渣半流→厚流→软食→普食。

38、急性胃炎患者可选用的食物是（E）

A、粗杂粮；

B、肉汤；

C、甜食；

D、未发酵的面食；

E、米粥

39、关于肝性脑病，下列说法错误的是（B）

A、昏迷期时的能量应完全由葡萄糖提供；

B、高蛋白，选用动物蛋白；

C、脂肪应占能总能量的 20-25% ，

宜选植物油；D、碳水化合物应占能总能量的 60-70% ；E、食盐＜4g/d

40、急性胰腺炎应严格限制（B）

A、糖类；

B、脂肪；

C、蛋白质；

D、无机盐；

E、维生素

41、重度虚弱者在大手术后的第一次进食应该是（A）

A、流质；

B、半流质；

C、高蛋白膳食；

D、软饭；

E、普食

42、下列选项中，常作为评价机体蛋白质营养状况的指标是（A）

A、氮平衡；

B、正氮平衡；

C、负氮平衡；

D、血清总蛋白；

E、氨平衡。

43、慢性阻塞性肺疾病的营养治疗原则是（B）

A、低脂肪、低碳水化合物；

B、高脂肪、低碳水化合物；

C、高脂肪、高碳水化合物；

D、低蛋白、低

碳水化合物；E、低蛋白、高碳水化合物。

44、下列选项中，不具有降脂作用的食物有（D）

A、酸奶；

B、大蒜；

C、绿豆；

D、鱼子；

E、木耳。

45、当肾功能不全时，以下说法不正确的是（B）

A、出现为胰岛素抵抗；

B、糖耐量升高；

C、易发生代性酸中毒；

D、蛋白质分解增加；

E、血脂升高。

46、胃食管反流营养治疗原则是（D）

A、高脂高膳食纤维平衡膳食；

B、高脂低膳食纤维平衡膳食；

C、低脂高膳食纤维平衡膳食；

D、低脂

高蛋白平衡膳食；E、高脂低蛋白平衡膳食

47、关于甲型肝炎，下列说法错误的是（B）

A、亚临床病人比急性病人的危害更大；

B、可通过体液传播；

C、可通过病人的粪便传播；

D、可通过

被污染的水源、食物传播；E、经口传播。

48、判断机体肥胖最常用、最简便的指标是（B）

A、理想体重；

B、BMI ；

C、皮褶厚度；

D、体脂率；

E、瘦体重。

49、在老年痴呆病人饮食护理时，错误的做法是（C）

A、对贪食症者进行能量控制；

B、食物制作多样化；

C、水果不用去核；

D、少食油炸食物；

E、装食物

的容器要适应病人的喜好。

50、胃大部切除术后病人饮食流程多为（B）

A、禁食—流食—普食—半流；

B、禁食—流食—半流—普食；

C、禁食—普食—流食—半流；

D、禁食

—半流—普食—流食； E、半流—流食—普食—禁食。

51、肠营养支持不适用于（E）

A、昏迷的病人；

B、吞咽困难的病人；

C、严重烧伤的病人；

D、因手术而无法经口腔正常进食的病人；

E、长期腹泻的病人。

52、软食适用于（C）

A、腹部手术病人；

B、痢疾病人；

C、消化不良病人；

D、喉部手术者；

E、昏迷病人。

53、乳糜胸的营养治疗原则是（E）

A 高脂、低钠、高蛋白、高碳水化合物；B、低脂、高钠、高蛋白、低碳水化合物；C、低脂、低钠、低蛋白、高碳水化合物；D、低脂、低钠、高蛋白、低碳水化合物；E、低脂、低钠、高蛋白、高碳水化合物

54、心血管疾病营养治疗的共同点是（C）

A、高脂；

B、低膳食纤维；

C、控制总能量摄入；

D、高碳水化合物；

E、低蛋白质

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/488106134003007045