

奔跑的姿态作文（精选 44 篇）

奔跑的姿态作文（精选 44 篇）

奔跑的姿态作文 篇 1

在一眼望不到边际的马拉松赛上。跑步者个个摩拳擦掌，跃跃欲试。我也不甘落后，在做着跑前的拉伸运动。

砰！枪声一响。一百多位跑步者开始了漫长的跑步。我紧紧的跟着大家的步伐。丝毫没有落下队。

也只能说有些人的体能实在太好啦。很快。我们之间就拉下来好大一截。体力渐渐不支的我大口大口的喘气。汗水如同断了线的珠子一样落了下来。我的我的双腿有千斤重。只能缓慢地踱着步子。像极了一个落魄的失败者。我的眼前已被汗水蒙住。感觉不到任何希望。我慢慢的摊下去。

嘿小姑娘。这么点儿就累成这样？我的身后传来一声比较苍老，但不失雄厚的声音。我扭过头去。看到了一位老爷爷。年龄大概在六十岁左右。看到这里。我不禁暗暗地有些惊讶。这位老爷爷看起来十分健康。步伐矫健。而且在刚才和我说话时丝毫没有任何气喘。小姑娘，你缺乏锻炼啊 他在跟我说话的时候。步伐尽量放慢。让我能够跟上他。此刻的我，已无力再说话。只得猛点头。加油吧，小姑娘。只要能坚持，人人都能成功。我在终点等你。坚持住，不要放弃。老人郑重的与我说完。便加快速度向终点跑去。看着我们拉开的距离逐步加大。我也只有望尘莫及的份呢。但老人的话，确实让我的步伐更加坚定。似乎体能恢复了许多。坚持，再坚持。我坚定地朝前方跑去。

不料。天突然灰蒙蒙起来。很快小雨，淋淋漓漓地从天而降。很多人放弃，跑向终点。我也迟疑了我能坚持下去吗？矛盾的心理一直纠结着我。这时。我的脑海涌出了一个人物。廖智。他她是一位经历了重大灾难。造成双腿截肢。但却依然顽强乐观的女孩儿。去年。她戴着假肢完成了马拉松。看着她坚强的笑容。我想。或许奔跑就是他生命中最美好的姿态吧！而这奔跑的背后却是多少不为人知的努力和奋斗啊？现在。是我在马拉松的赛场上。我也可以坚持下去的。坚持，

再坚持。即使雨点砸在我身上。即使前方的路依然迷茫。但我还是坚定的，向终点跑去。

夕阳西下。跑步者已寥寥无几。我也一直在调整好呼吸。坚持着，终于，我看到啦！我看到了重钟终点。人们的欢呼雀跃和加油的呐喊穿透了我的耳膜。我奋力的跑着。使出全身的力气。跑向了终点。

在终点处。我也看到了那位老人。他向我竖起的大拇指。好样的，小姑娘。我笑而不语。心中的感情已不是能用语言能够表达出来的。金黄色的余光。洒在每个成功者的身上。耀眼无比。

奔跑。是一种姿态。为了坚持成功而奔跑。是一种最美的生命姿态。它让我对生命有了更加深刻的认识。一个人。只有经历过风风雨雨。才并为之不懈的奋斗，才能走向成功的殿堂！

奔跑的姿态作文 篇2

在枪声响起的那一刻，我们开始奔跑。我们绕着操场奔跑，仿佛是用一个又一个坚实沉稳的脚印去寻找着生命的意义。追逐着时间的踪影，终于在这一圈圈的预示着人生的鲜红中，我们找到了自己。

脉搏从迈出脚步的那一刻，便开始跟随着生命的节奏律动。风轻轻划过脸颊，带动一种微妙的声息。提速，将风畅快的抛弃在身后，越过一个又一个对手。眼角看见一个身影，眼里不禁闪过一丝喜悦，那是望眼欲穿时遇到一个对手的欣然。迈步于生命的隧道，终于在这一圈圈的好似年轮的棕红里，我们找到了自己。

喘息早已被人们的呐喊声所淹没，眼眸中惟有终点依旧闪耀。汗水淋漓的滴下，滴落于奔向终点的沿途。知道了时间的宝贵，知道要与时间赛跑，知道要超越对手。感受着脚与地面的碰撞发出的有质感的声音，仿佛是一个从未停止过的钟摆的声音。奔跑也从未停息，就好像时间从未忘记前进，即使路上有失落有悲伤。无论结果如何，总有太多的情绪，堵在那一圈圈妖艳的红色面前，无从宣泄。

“咚咚咚”的奔跑声显示出生命的力度与韧性，它是对生命的许诺和催促，是人生与时间进行着一场赛跑。这场奔跑也许没有胜负，因为结果并不重要，最重要的是我参与了这场对抗赛，我延长了生命的长度，我增加了生命的宽度，我提升了生命的高度，我升华了生命

的精度。

时间如奔流之水不停流淌，奔跑结束，但我的生命还在继续，奔跑亦不曾停息。

奔跑的姿态作文 篇 3

“随风奔跑自由是方向，随风追逐闪电的力量……”一首动听的《奔跑》激发了我们无数人的潜质，让我们奔跑，去追逐属于自己独一无二的力量！

“我现在是我现在是否在奔跑？”是我们每一个人都应该问自己的问题。“奔跑时我们有没有追逐到自己的力量？”是我们在奔跑后应该问自己的问题。如果你一直都在别人前面，但是你却一直没有超越自己的成绩，那么你也只是在原地踏步，并没有奔跑。像你这样，终有一天会被一直在你后边奔跑的人落在后边！

让自己奔跑起来，开发原有的动力。不抛弃，不放弃，哪怕你是一只蜗牛，终有一天也会到达终点，追逐到属于自己的力量。

给你讲一个关于奔跑的故事：

一天，蜗牛见到了急匆匆的小鸟。

“小鸟，小鸟！你干嘛费这么快啊？”

“我要赶去参加 28 世的婚礼。”

“我也要，等等我好吗？”

“就你这速度还想去参加婚礼，恐怕明年才能到吧！我要走了，再不走就干不上了。”小鸟不屑的飞走了。

……

小蜗牛经过不断的爬行，终于到达了婚礼。但他发现这已经是狮王 29 的婚礼了。

一心想要参加婚礼的小蜗牛，凭借着自己的努力到达了婚礼。但却因为种种原因，而没有参加上狮王 28 世的婚礼，而参加了狮王 29 世的婚礼。这是意外的收获。这正如我们的生活，只要努力奔跑，哪怕到不了预定的目标，也会有意外的收获。

让自己奔跑起来，追逐自己的力量寻找属于自己的奔跑方向，努力奔跑，就一定会成功！

奔跑的姿态作文 篇 4

蔚蓝的蓝天映衬着大海，一簇簇白浪花不断涌来。阳光下，我笑颜开地奔跑着，抛开一切烦恼。停下脚步，一股暖流拂过汗流浹背的我的胸膛，闷热无比。

就像那个星期三。

阳光收敛着，白云阴沉沉。我拿着成绩单，垂头丧气地走在回家的路上。这半个学期努力的结果令我大失所望，像一朵斑斓的泡泡在美丽的春天幻灭了。

回到家中，母亲出乎意料地说：“孩子，不要灰心。这次失败了，并不代表什么，因为今后还有更多的考验和遥远的路途等着你，加油。”

鼓励的话语在我的耳边不停地回响。

是呀，是应该振作起来！我又抬起头，重拾信念。猛烈的阳光照耀着洒脱的汗水，继续奔跑在一望无际的海岸线上。清凉的风吹过，我的嘴角划出了一道优美的弧线。

我笑了。

母亲也微笑着，带我来到海滩。“敞开心扉与炎炎夏日尽情奔跑吧！”我点头，迈动着前进的步伐。微风吹拂着我的发梢，浪花散发出扑面而来的海的香甜。一缕阳光伴随我左右，涛涛浪花声似乎也在替我加油打气。

虽说这次的考试失败了，但也不能一位伤心。应该重新抬起头，奔跑在炎炎烈日下，因为，前方还有无限风景在等着我们呢！

就是现在！坚定内心，肆无忌惮地朝着一抹朝阳奔跑，与夏日一起蓬勃向上。奔跑吧！少年！

奔跑的姿态作文 篇 5

这几天，文化广场多了许多奔跑的身影，而这些铿锵有力脚步声都是为了明天体育测试而挥汗努力，想想占了 70 分的体育，那可是我们得拼命去赢的分啊！

自从月考后，了解到了初中一分差距巨大的悬念，我们可是为了一个令人骄傲的名词不顾形象，什么淑女风范在分数面前早就华为乌

有，早飞到那安静平和却没有挑战的地方去了，跳远 186 厘米艰巨的任务给不少人信心来了狠狠一击，但就这点挫折，怎么可能会阻挡我们步入成功的道路呢？

我从刚开始的拘谨到胳膊到甩不开，后来眼看着别人都在一点点离满分接近，我也急躁的平复不下来“我一定要在考试时跳到满分！”一次次呐喊助威才算开始了我的“练习之路。”

一连几天，晚上做完作业，便来到楼下练习跳远，我脑子里想着体育老师提到的要点：双手伸过头顶，微微踮起脚尖，接着摆臂，半蹲，双腿向前跃去。本以为和其他跳远同学一样轻松，可结果又十分不尽如意，少了身轻如燕，多了憨厚笨拙，落地时一声巨大的“砰”一声，又打消了我本来刚攒起的信心，第一次体会到了从引以为傲的山峰跌落到满是低谷时那气馁的感觉。

可比起难过，我更多的是不甘，与其无所事事的嚎啕大哭，不如整理好情绪多加练习，熟能生巧，做英雄也是一步步磨出来的呀！伴着动作更加标准，眼睁睁看着从一米四到一米六，从一米六到一米七，一点点积攒起的让我体会到了拼搏得到的愉悦。

那么明天的考核，我相信有这一股劲，一定能够摘下别人拿不到的光芒。

奔跑的姿态作文 篇 6

面前，瓶中插着的银柳仍是那般的茂盛与蓬勃，畅快淋漓地舒展着的枝条、毛茸的缤纷的花苞，无一不在向我展示着那特有的生机与活力。

我将灼热的眼光投向窗外，仿佛想要照亮那死气沉沉的暗黑的夜空此时，我正大步地在一个山丘又一个山丘上奔跑着，直到天上出现星光，直到东方破晓，我就这么一刻不停地前行，不停地向前奔跑。步伐已定格成为一种形式，躯体也渐渐化开变成了纷飞的思绪。剩下的，惟有我那闪射的瞳仁中散发着的青春的活力！挥汗如雨，亦是酣畅淋漓

我微微地欠了欠身，坐得久了，腿也麻了，走神那么长时间，怕是要熬夜做作业了！我倦倦地看着手边那一叠又一叠习题册，思绪又

不由自主地脱离了躯壳，再一次飞向那些绿草茵茵的小山丘，再次飞向那些徐徐升起的明星，那些万万里外闪烁的精灵！那些在冷峭的暮冬的黄昏，在寂寞的灰色的清晨，在海上，在风中雨后的山顶永远闪着的一颗、万颗的明星！

眼前隐隐浮现出我奔跑的身影，我那痴迷的神情，眼前的练习交织、融合在了一起我努力地摇着头，召唤着我的思绪。

爱上奔跑，爱上那椭圆形的跑道。迈开双腿，大力向前猛冲之时，抛却了一切冗杂，忘却了一切忧烦。

爱上奔跑，一如爱上手中的纸笔，这是灵魂的倾诉，亦是一种宣泄。

爱上奔跑，爱上跑着的感觉，带着苍白的躯体，填充进一个五彩的雀跃的青春的灵魂，向前奔跑，追逐明星，永不停歇

奔跑的姿态作文 篇 7

今天自己独自出去转了一圈，这是放假以来，自己出来的次数也还不过三次，这次出来主要是想锻炼锻炼身体。

在上学期期间，一周就有三次体育课，在体育考试的三项中，跑步这一项是分值最高的一项，这次期末体育考试自己在初二就跑进了1000 米中考满分线，这可把自己高兴了好久。自己主要还是肺活量大，适合长跑，但要比短跑，自己在班里虽然能排上前五，但确实拿不到第一了。我的偶像也是个长跑王者，他就是被称为“万米之王”的法拉赫，一个小时跑 2 万米，简直可以用恐怖如斯来形容。他在一次5000 米比赛上，刚开始摔了一跤，一下子处于极大的劣势，被人家用了好远，但令人没想到的是，他竟然追上来了，并且得了第一。

自己也是怕一暑假后自己长跑第一的宝座就让人给占去，于是就出门跑步。一出门就踏厚实的土地上，腿也痒了。自己开始跑步，刚开始觉得身轻如燕，速度比自己考试时快一些，脑子里是法拉赫跑步的姿势。一连跑了四个路口，只是呼吸非常急促全身各处也没什么难受，出了一身汗，甚至还觉得全身十分舒服。

这个暑假自己不能浪费，不仅不能使体育退步，毕竟自己准备在开学之后再破一下自己的记录。还要努力赶一赶文化课，同时为初三

的物理化学做准备。

奔跑的姿态作文 篇 8

世界上唯一不变的，只有改变。浮华千般，流云万象。

年华绝非素火，岁月没有静安好。变故总会说来就来，如同仲夏的雨。雨水无情，天公不作美，霎时间，生活看起来惨淡无光。

如果你遇到了这样的一场“雨”，你会怎么办？

我想我会努力奔跑。

事情总会朝着你所希望的那个方向发展，我坚信，这就是信念的力量。

我努力奔跑，不曾后悔，没有抱怨，勇敢的面对，接受挑战，努力争取，不去畏惧。把胸腔填满理想，等待着的未来就会充满希望。

人生之所以不同，是因为我们的想法不同，是因为我们面对挑战时的定义不同。

如果是你，你的选择会是什么？

就结果而言，还是积极一些来得好。

佛曰，欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生做者是。

今天得到的生活和成就，是你昨天努力的结果；明天的一切，需要今天的努力和拼搏来实现。

不可否认的是，我们很平凡，平凡到无法被人察觉。那不是我们的低调，而是我们没有高调的资本。

我们拥有生活，但我们不能维持生活；我们拥有父母，但我们的老爸不是李刚，更不是托塔李天王。

但是海涅有一句话说，自身体验的幸福，比起含糊不清的盲信中长年醉生梦死的幸福要好得多。

于是我们去高兴地迎接一次次的挑战，去接受那些让我们死去活来，刻骨铭心的挑战。一次又一次，成功与失败，泪水和汗水交织着体会。

不是我们没有选择，只是选择了一天更艰难的路。

于是，我们期冀未来，奔跑向前

奔跑的姿态作文 篇 9

奔跑，是因为心有所向，有追寻的目标，就如同夸父，因想要追日，所以奔跑。

心胸狭窄，是奔跑使之变成海洋；

血液冷腥，是奔跑使之变成暖泉；

脊髓脆弱，是奔跑使之变成坚硬无比的支柱！

对手让我奔跑。人生路上从不缺少对手，是他们让我们尝试到成功与失败的滋味，认识到自己的缺点与优点。从而完善自己，超越自己。是对手给予我竞争的目标，就如在跑道上，超越一个对手，心中的滋味是无与伦比的，是他们让我学会奔跑，勇于超越。

时间让我学会奔跑。时间如流水，如飞箭，一眨眼便稍纵即逝。等到我懂事时，才明白时间的可贵，便痛惜过去潇洒挥霍光阴的我是多么愚蠢，多么可耻。时间不是别人给的，是自己挤出来的。于是，我决定与时间奔跑，做一个明智的人。

梦想让我学会奔跑。我的梦想不大，却支撑着我的整片天空。在通往梦想的大道无疑是漫长的，但我学会了奔跑，去不断缩短距离。我想考上好的学校，于是我与知识奔跑，就如一块无限容量的海绵疯狂地在知识海洋中汲取；我想成为有修养之人，于是我与品德奔跑，用道德法律规范自己，文明用语，练就静如止水的心，遇事不浮躁；我也想成为舞者，于是我与肢体奔跑，挥洒泪与汗水，也决不放弃。

心之所向，就在那路的终点，这终点并不遥远，只要你学会奔跑，路会将你一直带到那里。

奔跑的姿态作文 篇 10

杨澜说：“我们虽然再努力也成不了刘翔，但不能不享受奔跑。可能会有些妨碍你的成功，但没有人能阻止你的成长，这一辈子你可以不成功，但不能不成长。”

童年已经结束，我们的青春故事才刚刚开始，我的梦想也才刚刚开始。在我小的时候一颗舞台梦的种子在我心里扎根，这几天开始发芽了。

在我们的学校有一个社团——舞台社。当我看见那张巨大的海报的时候，我好像看到了希望之光，可是那希望之光没亮一会儿，就灭

了。因为入社要求，我要在两天的时间以内学会一支舞蹈。我当时的头脑里一片空白，幸好我们班上有个会跳舞的同学，她走了过来摸了摸我的头，说：“没事，我们一起努力，今天晚上，你来我家，我教你跳一支舞蹈。”晚上，经过了妈妈的同意，我就与另一个同学去了我们的“老师”家。我觉得对于一个舞蹈零基础的教育来说在一个小时内学完这个舞还是有点难度的，我们可以算是费了九牛二虎之力才学会了这个大约才只有三十秒的舞蹈，我们数了无数次的八拍，才算是初步掌握了这个舞蹈。我很自豪，我终于还是坚持下去了。但回到家，爸爸对我说：“你学这个舞蹈有什么用？你进了舞蹈社有什么用？你想上舞台有什么用！”我感到委屈极了，我有想放弃了，可是，爸爸不能阻止我的成长，我就是要跳舞，就是要去舞蹈社，这有什么办法吗？

没有人能对你的人生道路指手划脚，你的人生就是你自己的，想要做什么事就去做什么吧！让我们的青春无悔。

奔跑的姿态作文 篇 11

因为它，我不甘放弃，即使伤痕累累，也要继续坚持；因为它，我永不屈服，即使道路坎坷也要翻山越岭；因为它，我不甘堕落，即使前面一片黑暗，也要努力奔跑。

它就是我的学习之梦。

上小学时，我年纪小，许多事情上都是不择手段。有一天，老师给我们班布置作业，用纸做正方体、长方体等各种数学模型。回到家，我就四处翻找又大又漂亮的纸张。可是，我没有找到一张符合心意的纸。我想，这次肯定完不成作业了。我盘腿往地上一坐，双手撑着沉重的脑袋。这时，我突然看到床脚处有一叠蓝色的图纸，脸上顿时露出了笑容。我小心翼翼地将图纸拿出来，瞬间沉浸在那蓝色的海洋中。图纸上面的图案像海上的波浪，击打着那颗热爱学习的心。

我拿起剪刀从中间剪下两张，又拿出尺子和铅笔，在上面尽情地挥洒。一张张剪坏的图纸被我无情地扔到了角落里。功夫不负有心人，我的数学模型终于做好了。我回头一看，厚厚的一叠图纸被我糟蹋得只剩下一小半。

不说直接把我打了一顿，还把模型都拆了。我伤心地哭了起来，好不容易做好的模型，怎么能说拆就拆呢？我气不过，半夜里又偷偷地做了几个模型。

因为学习，我不曾后悔；因为学习，我无所畏惧；因为学习，我努力奔跑。

篇 12

人的一生，就像一场赛场，慢条斯理的人，最多只能算是散步，也注定会失败的，我们必须让自己奔跑起来。

如果要奔跑，那一定要有目标，目标是理想，我们应该朝着目标不停奔跑。即使一个目标完成了，那也绝不是终点，生命的终点才是奔跑的终点。所以我们毕生要奔跑、朝着目标去努力，因为没有最好，只有更好，只有不断地向目标努力，这才是更加灿烂辉煌的人生。

比如，科学家史提芬·霍金，他的一生充满坎坷，在下肢失去知觉，有严重渐冻症的情况下，拥有高智商的他虽然整日坐在轮椅上。但思绪已经在茫茫宇宙中徘徊了，奔跑起来离目标更近了，他是活在逆境中的英雄，他这么努力，真令我们佩服。

再如贝多芬，他是一个众人皆知的音乐家，虽然失聪了，但是在巨大困难面前，他没有被压倒，而是咬牙坚持了下来，经过他的不断努力下，贝多芬的成就更大了，他谱写了许多名曲，所以我们一定要让自己奔跑起来，那其实是一个蜕变的过程，因为成功不会自己向你跑来，而是自己会向成功跑去，这正如你若盛开，蝶蝴自来。

人的人生不能碌碌无为，不能虚度年华，只要奔跑，就不会失败。要有一个充满追求的人生，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，是啊，不经历风雨怎能见女彩虹呢？其实，奔跑并不可怕，只要我们心中充满信心、光亮，就可以克服下重重困难，实现自己的人生理想。

做一个有信心的人，努力奔跑，前方一片星途大海就是你最美的解逅，惟有努力，皆可发光。

奔跑的姿态作文 篇 13

“哗啦，哗啦”，我独坐窗前，看着外面瓢泼的大雨，远处的楼

10 岁的那年的夏天，我一下子懂得了许多。

那天，雷阵雨，天上一会儿白一会儿黑，我当时同样也坐在窗前，同样看着窗外发呆。但是突然尖锐的警报声响起，让我赶紧探出脑袋：一辆救护车飞快地疾驰入我们的小区，但因为违停汽车堵住了前路，所以没一会就看见几个医护人员像是身手矫捷的特种兵那样，一跃而下，推着担架，也顾不得打伞，就朝我们这一楼冲了过来。

有人出事了吗？出于好奇，我跑出门，看到刚才几个医护人员，浑身湿透地跑了上来，并且走进了对门的家里，我把脖子往里伸了伸，才发现对门家，地上竟然躺了一个人，再仔细一瞧，这不是王大婶吗？她的女儿站在一旁，哭天抢地，而医护人员早已做好了急救措施，将王大婶抬到了担架上，并且贴心地覆了一个遮雨布，这才小心翼翼抬着担架下了楼去。

雨突然大了起来，我跑回家站到窗前，雨声不绝入耳，几个医护人员就这样顶着这大雨，朝救护车一路跑去。看着他们似乎有些狼狈的白色背影，我觉得却也高大，最后他们随着呼啸的救护车一起消失在大雨中。

狮子为了食物奔跑，羚羊为了生存奔跑，而雨中的这些白衣天使，是为了让他人更好的活着，在和时间赛跑。

篇 14

“奔跑自由勇敢是方向，追逐那个闪电的力量,把浩瀚当作勇敢伴我身旁……”当我唱着这慷慨激昂的歌曲时，我的四肢似被激活般带入那曾似努力拼杀过的战场。

奔跑没有勇敢的第一步是不会越走越熟、越走越稳，最终奔向那最后的一步。蛹如果不破茧而出，就不能化成美丽的蝴蝶；雏鸟不离开窝的羁绊，就永远不能翱翔蓝天；平缓的小河不从高高的悬崖上跳下来，就不能成为气势壮观的瀑布。它们都是因为勇敢地跨出了一步，才成就了截然不同的自我，获得了能够奔跑的资格。

当你只跨出一步，懦弱与退缩让你无法在跨出第二步、第三步时，努力与坚强成了你最有力的后盾，试着去使用它们，去把它们磨练得

马拉松选手在比赛时，当他们坚毅地跨出一步时，紧接着就是第二步，第三步，在途中，甚至上千步，他们都坚强地熬过去了，他们也试着去放弃，但那颗欲求奔跑的心，无法停止的思绪指使着双脚，不放弃是他们的唯一宗旨。尽管前面的路曲折绵延，不过这不算什么，明确的方向加上奔跑的热情，有了这些，不管是什么都不会停止他们奔跑的步伐。

他们坚信：希望就在前方。

奔跑，不只是身体上的运动，更是一种生活方式，一种人生姿态，一种精神，一种奋发向上的表现。

年轻的雄狮们！展现出你们矫健的四肢吧！迈出奔跑的步伐，跑向那光明、无际、幸福的未来吧！

希望就在前方，希望用奔跑去实现。

篇 15

生活中不能没有自由，一但没有你就会活在黑暗中直到你老去。自由的确往往被人控制无法快乐、开心。

自由，是什么？可能这个疑问会使您会想，小时候是否想刚刚出生一样快乐呢？没错，小时候也有许多往事很快乐，但那些是虚无的不值得的。一个人生活小时候的童年没有像现在的人生一样所以很虚无不真实，如果人生就像现在一样可以快乐的话，那么会很快乐。人没有自由可能一辈子生活在阴暗中，你愿意吗？不愿意是吧，那么你一定快乐，虽然自由不能你一个人选择但我们只要做到一点，那就是不能没有“自由”这个词。

想想小时候你为什么怎么自由呢，长大为什么会被控制无法自由？也许这是你以后人生的刚刚开始，让我们好好生活下去，不要很阴暗的活下去。你可以创建一个想法：一。需要有快乐的心情好好学习二。有良好的习惯三。必须好好听父母的话，等这些也许你父母会比较对你的学习成果有信心，才有抽空时间给你点自由空间，一但慢慢积累下来才有自由，虽然不知道这个想法是否会对你往后的人生有所改变，但我相信自由不可能一辈子就怎么受别人控制，所以我们要战胜它，

其实我小时候也有这样的经历，因为不能自由常常在家里好好学习。以此，我不再是以前的我。这么多年了，我封闭的“自由”，解了又解还是很不愿，希望后代们不要像我一样这样卑微的生活下去，一定要快乐。虽然封闭了但我还是一样继续创作，也有一丝丝快乐。愿我们不能没有“自由”！

篇 16

春暖花开的时节，我们学校迎来了一年一度的春季趣味运动会！

那天，学校里人山人海，处处是叔叔阿姨们精心布置的趣味游戏的道具、场景。老师给每人分发了一张游戏积分卡，上面写满了精彩又有趣的游戏项目，有：大灌篮、足球绕杆、百步穿杨、眼疾手快、趣味高尔夫、盲人击鼓和巨型飞镖等等……

同学们被分成了八个小组，由义工家长们带领我们去参加趣味运动会，我和同组的同学们一起玩了很多的项目，其中我印象最深刻的是“巨型飞镖、趣味高尔夫和眼疾手快”。“巨型飞镖”是教练分给我们六个飞镖，然后我们要瞄准靶心一个一个扔出去，假如所有的飞镖都能扔到靶上，我们就能得到教练奖励的一枚印章；“趣味高尔夫”是教练分给我们一根球杆和三个高尔夫球，然后我们要把球打进球洞里，三次机会假如有一次能打进球洞里就能获得教练奖励的一枚印章；“眼疾手快”是我们要拿着一个小盆子，然后教练会把网球放在跷跷板的一端，我们需要踩住跷跷板的另一端，如果网球在缓缓滚下的过程中滚进了我们手中的小盆子里，我们就能得到教练奖励的一枚印章。

一整天过去了，我得到了十一枚印章，回到教室后，老师按照印章数量给我们每人都发了相应的小奖品，这一天我们大家都觉得很快乐！

我希望下一次还能有机会参加这么有趣的运动会，让我们去尽情地奔跑！

奔跑的姿态作文 篇 17

为何你如此沉溺昏沉，黑灰，一片混沌。为何你又如此热衷鲜明，红白，混沌中的亮点。你双腕间缠绕着帆布护腕和斑驳的金属手链，

黑色的眼线挡不住眸下如剑的凌厉，颈间的领带系不住你奔放的灵魂！毫不搭调的白色T恤和红色领带，在我看来竟充斥着狂放的青春。

你迷恋奔跑，享受与空气擦肩而过时耳边的呼啸和扬沙打在脸上似痛似痒的感觉。那时，我不解的看着你远去的背影，“为什么？”我问你，你说：“是时间飞驰而去吗？不！不！时间停驻，是我们飞驰而去。”我不懂。

也许，我真的是个笨小孩，有些是总是要比别人少半拍，不知不觉间我被那些强者不屑的追赶超越。时间滴答的耻笑，白色背景上爬满的红色交叉印记，在阵阵的疼痛下，我懂了，我终于明白你为何会选择不知疲倦，不计成本的向前。

我不仅懂了，而且要和你一样奔跑，把时间狠狠的甩在后边。是口出狂言吗？我不知道，我只想和你一样，去跟随一种信念。

过去的时间已经停驻在前方，我要和你一起去超越他，还给他曾经意味深长，如今给我力量的嘴角上扬。是时间飞驰而去吗？不！不！时间停驻，是我们飞驰而去！

他们叫你朋克，一个也许我永远都得不到的名字，可不管怎样，接下来的日子，我会在摇滚强劲的节奏中朋克般的奔跑，追上属于我们的夏天！一年后，我期待着能够抱起吉他和你一起释放出青春年华最美最强劲的乐音！继续我们疯狂的追寻！

篇 18

流星划过天空，那是奔跑的痕迹。世间万物都在奔跑，为的是未来的幸福，为了一切而奔跑，只有我停留在原地，迷失了方向，不知道该跑去哪里，为了什么，为了自己的未来？为了父母的未来？为了今后的幸福？

我不知道是什么，只知道以前只是盲目的奔跑，现在只有停下来歇歇想想到底为了什么，找不到目标，还要怎么找幸福。躲在黑暗的角落默默的想着，看着天空上悬挂的月亮，虽然它没有阳光耀眼，只能在晚上出现，因为它喜欢黑暗？还是什么？我跑到院子里，问着月亮，月亮告诉我：“谁能喜欢黑暗呢，只是阳光要发光，就必须有衬

就没有想过自己发出明亮的光吗？”它说：“每个人都要有自己的一份事情为之奔跑，如果每个人都想在顶端奔跑，没有基层的基础，哪里还能得来顶端？迷失方向的时候要记住，从基本的事情开始做起，慢慢的向上升级，等你有一天升上顶峰时，向下俯视，会觉得自己很有成就感；如果你不在那么多天想着目标，在家做一些有意义的事，那么这就是你的目标，你懂吗？”我一下子明白了，如果我不想那么多，每天帮家里一些忙，那么我也是在奔跑，而且奔跑的更有意义。

其实每件事情，都有很多答案，当人们钻进死胡同就找不到出路了，每件事情都有正反两面，要找对出口，正如奔跑一样，既然不能盲目奔跑，还不如走着寻找出路，人生就是这样！

篇 19

羚羊在奔跑，为了不被狮子吃掉，狮子在奔跑，是为了吃掉那个跑得最慢的羚羊。物竞天择，适者生存，奔跑的意义，是为了迎接充满期待的未来，你不奔跑，幸运之神怎么垂青于你？

奔跑，也是我每天必须做的一件事吧。距离体育中考没有多长时间了，而我能做到的，就是奔跑，每天认真地奔跑。其实，奔跑很累很累，有时候我们累的不行，班主任都会心疼地跟我们讲，累了就停下来歇下吧。记得测试的时候吧，真的好累，也努力想在 800 米的最后关头冲起来，可是腿和心却不在一条线上。奔跑，是很难却又一种很有意义的事，其实，坚持了，都会有结果。慢慢地，我跑步也不再那么喘了，腿也不会日复一日地酸痛，其中的苦只有我知道，其中的乐也只有我能体会。奔跑，很难，但我会坚持。

奔跑，是一种面向生活的态度。人生困难重重，你要奔跑，人生那么长，那么多的美丽的事和物，还没有看够，我又怎能停住我的脚步？为了看到更远，更美好的地方，我选择奔跑。

人人都在奔跑的路上，起点也许不同，终点却总是一样的。跑道那么多的弯道，往往是奔跑超越的最好时机。你在奔跑，我也在奔跑，谁都不想做最后那个被吃掉的羚羊，谁都想做那个吃掉羚羊的狮子。生活是一场赛跑，谁跑得慢，谁便是输家。

奔跑的路上，有荆棘，也有花朵，但我只想看到，终点的我，流着泪和汗，无比兴奋和自豪，那时的花为我而盛开……

奔跑的姿态作文 篇 20

成长，是件很容易的事情。它不需要你去做些有难度的事情，无法跨越的障碍。

其实，很多人都说成长是件很痛苦的事。为什么？因为时间会使父母变老，自己失去童年，朋友的分开。但是，成长却是父母希望你自己去做的事情。

没人会陪你到走到生命的最后，但有一个“人”——时间。他会陪你走下去。你要把它当做你的竞争对手，“世上最无情的不是人心，而是时间。”它不会为你而停留，也不会为你而改变。你要跟时间一起去奔跑，努力超越它，去迎接你人生的巅峰时刻。

总有人说，成长不仅要奔跑，而且还要成功。对于我来说，成功其实并不重要，重要的是你把未成功的一件事情当做一个指示灯矗立在你的成功道路上。它会使你奔跑的更快，也会使你奔跑的更加用心。就像项羽，他不也是没有成功吗？但他也被后人了解了。就像诸葛亮，他虽然做过很多成功的事情，但是在北伐战争中不也是失败了导致心力交瘁病逝而死亡，他最后也被后人了解了……这么多的人都没有成功，那你何必在成长中追求成功呢。

“少壮不努力，老大徒伤悲”别等到自己老了，没有精力的时候再去奔跑，再去跟时间追逐。“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人”你肯定不希望你自己一直在原地踏步，那么，就迈开双腿去追逐自己的生活。

在时间中成长，在道路上奔跑，张开翅膀在蓝天中飞翔。请谨记，成长不是不是件难事，别把它想的太难。

奔跑的姿态作文 篇 21

今年的春节联欢晚会上，有一首《我们都是追梦人》的歌曲我特别喜欢，歌曲中的每一句歌词都好像唱出了我的心声，“每个身影，同阳光奔跑，我们挥洒汗水，回眸微笑，一起努力，争做春天的骄傲，懂得了梦想，越追越有味道，我们都是追梦人……”新的春天来了，我

也要做个追梦人，去追寻自己的梦想。

从小妈妈就告诉我，人要有梦想。梦想是对未来的一种期望，梦想是一种让你感到坚持是幸福的东西。小时候我有许多梦想，梦想着穿上红舞鞋在舞台上翩翩起舞；披着白纱裙在音乐厅里演奏钢琴；做一名医生为人们解除病痛、救死扶伤；当一位老师给孩子们传授知识、净化心灵……

可是等我长大一点，我渐渐懂得，如果只是空想，而不努力付诸行动，什么梦想都是空谈。只有坚持不懈地学习与实践，不断地充实和完善自己，心中的梦想才有可能实现。

其实我现在的小梦想就是做一名优秀的学生，上课认真听讲、积极发言，课后及时完成作业，课余时间阅读各类书籍，开阔眼界，积累更多的知识。至于我将来的大梦想，就是做一个对社会有用的人，从现在起，我要学好每门功课，掌握各项技能，一步一个脚印，踏踏实实地走好每一步。不管以后在哪里，做什么，都尽力做到最好，努力绽放出自己人生的光彩！

最后，我想唱着这首歌，“我们都是追梦人，在今天勇敢向未来报到……”新的一年，在这美好的春天里，让我们在阳光下奔跑，做个小小追梦人吧！

奔跑的姿态作文 篇 22

浮生若梦，你还是那样，无所畏惧，向前奔跑着。

——题记

加速，再加速……她经过我身边，我已能感受到风的触觉。

她，本是默默无闻，普通至极，但，当她爆出自己的实力时，所有人都不禁为她喝彩。

她，一年四季永不变的马尾，一双大长腿使她注定是位体育健将。

记得一次运动会，她自告奋勇，参加了跑步，当时我们都很惊讶，她，真的行吗？

日月星辰，夕阳黄昏，她的身影，无处不在，奔跑，向前奔跑，不停歇。无论严冬酷暑，她都一如既往，坚持着。冬，即使寒风凛冽，如刀子一般割着脸，她仍不退缩。夏，即使烈日当空，晒得她汗如雨

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/488117000102006140>