

庆祝三八妇女节活动方案精选15篇

为了确保工作或事情能有条不紊地开展，我们需要事先制定方案，方案是解决一个问题或者一项工程，一个课题的详细过程。那么应当如何制定方案呢？以下是小编整理的庆祝三八妇女节活动方案，仅供参考，希望能够帮助到大家。

庆祝三八妇女节活动方案1

为了更好地展现_x妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们_团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会

一、活动时间

3月8日

二、活动地点

——

三、参加人员

区属各单位的妇女、社区妇女

四、活动项目

1、拔河（每队10人）

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、蹲跳接力（每队8人）

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

（1）听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

（2）两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

（3）比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开（迎新晚会策划书），则必须挽好后才能继续比赛。

计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

（1）必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

（2）必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。（3）距离为30米

。

五、评分细则

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

庆祝三八妇女节活动方案2

一、活动目标：

1.知道三月八日是妇女节，是妈妈的节目，

幼儿园大班三八妇女节活动方案。

2.通过送礼物、表演节目和妈妈一起游戏，表达对妈妈的祝贺。

二、重点和难点：知道三八节，并用各种方式向妈妈表示祝贺。

三、材料准备

1、一些歌曲音带，如〈我的好妈妈〉

2、事先准备好送给妈妈的礼物。

3、通知妈妈参加活动。

4、座位安排，妈妈坐在中间，幼儿坐在周围。

四、活动过程：

(一)在歌颂妈妈的乐曲中，邀请妈妈们入座。

(二)我当小导游，带妈妈参观教室新布局。

(三)说说好妈妈

说明：幼儿说说妈妈在家的辛苦及对自己的关爱

(四)关爱妈妈：让幼儿给妈妈剥糖吃，体验孩子对妈妈的爱。

(五) 亲子游戏

1、益智游戏：大西瓜小西瓜

2、妈妈游戏——找妈妈

(六)和妈妈一起装饰贺卡并送给妈妈。

说明：幼儿在体会爱妈妈的情感中，表达爱妈妈的情绪。在表现自己时，感受到快乐的情绪，同时也使妈妈为自己孩子的表现在高兴。孩子的歌声就是孩子的心声，妈妈，谢谢你们，妈妈，祝您们节日快乐！

庆祝三八妇女节活动方案3

一、活动目的：

为庆祝第107个国际妇女节，构建和谐校园，陶冶教师情操，展示我校女教教职工美的一面，借用花木来抒发女教师们的高雅情怀，以花感人，以花育人。

二、比赛时间：

20xx年3月9日星期一下午15：00——17：00

三、比赛地点：

教学楼一楼大堂

四、比赛规则：

1. 教师个人或自由组队为单位参赛。（本周四（3月5日）前填好报名表）

2. 现场插花材料以鲜花为主，材料由参赛选手自选自备。（材料费用实开实报，设报销上限80元/份作品）

3. 现场制作，作品要富有创意，主题鲜明。

4. 作品需附一张卡片，卡片包含以下信息：（1）作品名称，（2）创意说明（简短通顺的文字说明创意）。

注意：为保证比赛的公平，卡片内容不涉及作品所属年级、姓名。

五、比赛流程：

1、3月9日星期一下午14:30，各参赛人员开始将准备好的插花材料送到教学楼一楼大堂比赛场地。

2、3月9日星期一下午xx: 00——

17: 00各参赛老师到教学楼大堂参加或参观插花比赛。（请各工会小组长提醒参赛老师及时到位，请相关老师提前调好课）

4、参赛作品必须在规定时间内现场制作完成，不可以在其他场所制作或提前制作好。

3、作品完成后将由评委组对各项作品进行现场打分，评奖。（评委将从造型、色彩、主题、搭配四方面进行评价）

六、奖项设置：

（各级奖项按照实际参赛人数，按一定比例评定）

一等奖、二等奖、三等奖、鼓励奖若干名。

xx二师附中工会、团委

20xx年3月3日

庆祝三八妇女节活动方案4

春光明媚，万物复苏，在这充满希望的春天里，我们迎来了新一年的“三八”国际妇女节。为了使我院女教职工过一个丰富、祥和的三八妇女节，丰富我院女教职工的文化生活，增进彼此间交流，使佳节过得更有意义、更充实、更快乐。院工会将组织庆“三八”系列活动，具体方案如下：

一、活动主题： 春风在这里荡漾

二、参加人员：全院女工会会员

三、活动时间：20xx年3月7日(星期三)

四、活动内容：1、开幕式、健身操表演

2、趣味活动

3、美容养生讲座

4、美丽心情工作日

五、开幕式(下午2：38)

1、活动地点：学院体育馆

2、参加人员：全院女工会会员；各工会主席；特邀院领导、中层正职(男)

六、健身操表演(下午2：58)

1、活动地点：学院体育馆

2、参加人数：102人，原则上每分会10人

七、趣味活动(下午3：18)

1、活动地点：学院体育馆

2、活动奖励：所有项目取前三分之一名进行奖励。

3、活动项目：团结一致、抱球接力赛、乒乓接力赛、呼啦圈接力赛。

八、美容养生讲座(下午1：28)

1、活动地点：行政楼201报告厅

2、参加人数：102人，原则上每分会10人

九、美丽心情工作日

1、三八节这一天，为营造一个和谐、尊重女性的氛围，男教职工要主动为女教职工排忧解难，做一些(如打水、扫地等)力所能及的事。

2、三八节这一天，女教师要多鼓励表扬学生，不训斥任何学生，不板着脸上课，把自己的微笑和美丽的心情留在学生心中。

十、活动要求：

1、请各分工会于20xx年3月3日前将趣味活动参赛报名表(每个分会每个项目只能报一个队参赛)报送体育工会;3月3日前参加美容养生讲座报名表报送女工会;3月1日前将健身操表演报名表报送制药工会。所有参加活动的人均可获得纪念品一份，每人可参与多项活动，但最多只能获得一份纪念品。

2、各分会要高度重视庆祝活动的开展，要合理安排并认真组织实施，着力创设良好的氛围，开展活动过程中要做好安全工作，确保不出问题，各项活动顺利进行。

3、要充分宣传我院做出突出贡献的妇女典型，积极向各大报刊、网络、电视台投稿。

4、各分工会要结合本单位工作实际，因地制宜地组织开展形式多样、丰富多彩的节日纪念活动，及时将活动开展情况(信息及图片)反馈给院工会，院工会将在工会网上开辟专栏进行报道。

在“三八国际妇女节”即将来临之际，感谢院系党组织和行政的大力支持！祝愿全体女教职工三八妇女节快乐，永远健康，青春永驻！祝愿全体男教职工家庭美满幸福，充实安康！

附件一、庆祝“三八”妇女节趣味赛报名表

附件二、趣味活动规程

院工会

20xx年xx月xx日

庆祝三八妇女节活动方案5

我校广大女教工即将迎来第106个“三八”国际劳动妇女节，为使全校女教工过一个快乐、祥和的节日，以更加饱满的热情投入到新一年的工作和学习中，经校工会女职委研究决定，以“快乐工作、幸福生活”为主题，举办庆“三八”系列活动，具体安排如下：

一、女职工“心灵寄语、放飞心情”活动

1、活动时间：3月2日（周三），中午12：00-13：30

2、活动地点：仓前校区恕园8号楼食堂门口空地、下沙校区生活区入口

3、活动内容：打开心扉，在卡片上写下自己对人生的感悟、心愿、梦想或者对家人、朋友想说的话等等，将卡片贴在“寄语墙”，相互解读、共同交流、放飞心情。活动后现场抽奖，派发寄语圆梦参与奖奖品。

4、活动人员：全校女教职工

5、报名事项：各二级工会将活动通知落实到女职工现场参加活动。

二、女职工跳大绳比赛

1、比赛时间：3月9日（周三），中午13：00-15：00

2、比赛地点：仓前校区田径场

3、参赛对象：各二级工会组队，每队限报10名参赛队员，2名抡绳（男女不限），8名跳绳（限女教工）。各单位组队最少1支，最多3支，但一名女教工只能参加一支队伍，不得重复参赛。

4、参赛规则：比赛时间1分半，在规定时间内跳绳最多的获胜。裁判员口令下达后，开始摇绳，8名跳绳队员依次跳过且必须一人一次跳过绳。不得一人连跳，若连跳的只计一次。若有人出现失误导致跳绳未连续上，则这名队员的跳绳数不计，比赛继续进行。

5、奖项设置：比赛设一等奖、二等奖、三等奖、参与奖若干（各奖项数量由报名人数确定），现场颁奖。

6、报名事项：各二级工会将报名表（见附件1）于3月2日16：00之前上报至邮箱xx，联系人：李楚，电话：xx

三、女职工“幸福秀”征集活动

1、活动内容“晒幸福笑脸，秀精彩人生，展个性风采，留住幸福瞬间”，征集你的幸福照片。

2、报名事项：报名者需提供电子照片，主人公必须是我校女教职工，并附上照片文字介绍或感言，字数50字左右。各二级工会将电子照片和征集报名表（见附件2）在3月1日16：00前汇总打包发至校女职委员田洁老师。（邮箱：xx电话：xx）

3、活动安排：女职工“幸福秀”将于“三八”节期间专题展示。

庆祝三八妇女节活动方案6

一、活动目的

为隆重庆祝国际“三八”妇女节，激发女职工积极向上、自强不息，进一步为学校发展献计献策、添砖加瓦，构建和谐校园，共同创造机六小灿烂辉煌的明天。

二、活动内容及安排

（一）主题：“我健康，我快乐”女职工女教职工趣味运动活动。

（二）趣味运动活动具体安排：

1、时间：3月8日下午3：30分。

2、地点：幼儿园二楼多媒体教室。

3、参加人员：学校在职校领导，全校教职工及相关工作人员。

4、活动程序：

（1）副校长刘勇同志讲话。

（2）奖励“三八红旗手”。

（三）趣味运动活动具体安排

1、吹气球

参加人数：10名（2人一组分5组）；奖品：洗手液；数量：5瓶，8元

。

2、从水里捞玻璃球

参加人数：10名（2人一组分5组）；奖品：毛巾；数量：5条，10元。

3、啤酒瓶装筷子

参加人数：10名（2人一组分5组）；奖品：牙膏；数量：5瓶，8元。

4、踩气球

参加人数：10名（2人一组分5组）；奖品：洗手液；数量：5瓶，8元

。

5、抢椅子

参加人数：12名（6人一组分2组）；奖品：第一名洗手液；第二名：牙膏，15元。

6、托蓝

12名（2人一组分6组）；奖品：大袋子洗衣粉；数量：6袋，15元。

7、飞镖

参加人数：15名（3人一组分5组）；奖品：洗洁精；数量：5瓶，5元。

8、拔河

参加人数：20名（10人一组分2组）；奖品：钢笔；数量：10支，20元。

（四）活动需要物品

苹果，橘子，香蕉每种5公斤；瓜子，花生，糖，每个3公斤。

（五）集体晚餐

地点：希望餐厅（2桌）。

参加人员：全体女教职工。

庆祝三八妇女节活动方案7

一、活动目的

阳春三月，桃李争艳。为展现我校女职工你追我赶不甘落后的精神面貌，丰富教师的精神生活和业余生活，庆祝“三八”国际劳动妇女节

，以便更有利于教师提高工作效率，增强团队意识和战斗力，学校工会决定开展“庆三八趣味拔河”活动。

二、活动时间及形式

活动时间：20xx年3月8日（周三），下午3点。 活动地点：学校球场

活动形式：趣味拔河比赛

三、游戏规则

1、“缘分对对碰”：通过抽签，把全校女教工分成两组。每组设啦啦队若干人和上场选手5人。两队共比赛三场，胜出两场者为获胜队。

2、第一场：“啃苹果拔河”：

每方绳子同一边的1.5米处均放5个苹果与绳子平行，比赛开始后每队每人至少要啃一口自己对应的苹果，比赛时间2分钟，2分钟时间内若还不分胜负，则统计啃苹果的个数，啃一口计一分，得分高者获胜。

3、第二场：“砸汽球拔河”：在距每方绳子末端2米处各放20个汽球，双方边拔河边砸汽球，胜方为拔河过指定胜线并砸5个以上汽球，若2分钟内不过胜线则统计砸汽球个数，砸破汽球多者获胜。

4、第三场：“背对背拔河”：双方队员背对背握绳子，在裁判指令下开赛，哪方先过指定胜线者获胜。

四、活动的准备与安排

1、20xx年3月8日前，由学校工会把活动主题以及相关内容发给每一位教职员工，做到全员知晓。

2、学校工会和总务处做好奖品、器材及场地准备。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/495013233244012043>