

物理治疗学试题及答案

物理治疗学试题及答案

第一章二. 单选

1.下列不属于物理治疗范畴的治疗方法是（B）。

- A。功能训练
- B。言语治疗
- C。手法治疗
- D。牵引治疗
- E。物理因子治疗

2.下列不属于随意运动的活动是（B）。

- A。走路
- B。穿衣
- C。打太极拳
- D。悬吊训练
- E。骑自行车

3.下列不属于主动运动的训练是（D）。

- A。偏瘫患者的穿衣训练
- B。截瘫患者的体位转移训练
- C。脑瘫患儿的行走训练
- D。脑外伤后昏迷患者的肢体活动
- E。腓总神经损伤后足下垂的踝背伸活动

4.健身俱乐部里的拉力器练属于（E）。

- A。被动运动
- B。随意运动
- C。助力运动
- D。悬吊运动
- E。抗阻力运动

5.下列不属于持续被动性活动的治疗作用是（B）。

- A。缓解疼痛
- B。增强肌力
- C。改善关节活动范围
- D。防止关节黏连
- E。预防关节僵硬

6.下列描述错误的是（B）。

- A。主动运动是指肌肉主动收缩所产生的运动
- B。被动运动是指肌肉被动收缩所产生的运动
- C。助力运动需要借助于外力的帮助才能完成
- D。随意运动是指运动时没有任何外力的参与
- E。抗阻力运动必须克服外部的阻力才能完成

7.下列徒手肌力训练原则，正确地是（A）。

- A。适合于肌力为 2 级
- B。适合于肌力为 3 级
- C。适合于肌力为 4 级
- D。适合于肌力为 5 级
- E。不受肌力等级影响

8.下列有关肌力的训练，描述错误的是（C）。

- A。肌力训练是根据超量负荷的原理
- B。肌力训练必须要通过肌肉的主动收缩
- C。肢体的被动活动也有增强肌力的功效
- D。抗阻力活动的效果优于主动助力活动

E。等速性抗阻力运动的训练效果最理想

9.下列抗阻力运动不包括（B）。

A。等速抗阻力运动

B。被动抗阻力运动

C。等长性抗阻力运动

D。向心性等张性抗阻力运动

E。离心性等张性抗阻力运动

10.牵伸是（E）。

A。活动关节

B。增强肌力

C。改善呼吸

D。放松肌肉

E。拉长软组织

11.下列不属于神经发育疗法的治疗技术是（E）。

A。Bobath 技术

B。Brood 技术

C。Brunnstrom 技术

D. XXX-Voss 技术

XXX

12.下列不属于低频电疗的方法（B）。

A. 感应电疗法

B. 音频电疗法

C. 间动电疗法

D. 痉挛机电刺激疗法

E. 神经肌肉电刺激疗法

13.下列不属于中频电疗法的是（C）。

A. 音频电疗法

B. 干扰电疗法

C. 经皮神经刺激电疗法

D. 正弦调制中频电疗法

E. 脉冲调制中频电疗法

14.下列不属于高频电疗法的是（E）。

A. 短波疗法

B. 超短波疗法

- C。分米波疗法
- D。厘米波疗法
- E。高压脉冲电疗法

15.超短波疗法又称为（D）。

- A。感应电疗法
- B。音频电疗法
- C。间动电疗法
- D。短波电疗法
- E。神经肌肉电刺激疗法

1.下列不属于高频电疗法的治疗是中波疗法。

2.下列超声波疗法常用的操作方法中，错误的是悬空法。

3.运动疗法的治疗作用不包括逆转病变器官的病理过程。

4.下列属于医学相关类专业的是物理治疗师、作业治疗师、语言治疗师。

5.下列不属于物理治疗师范畴的是肌力训练、语言训练。

6.下列需要肌肉收缩参与的运动方式有随意运动、被动运动、助力运动、抗阻力运动。

7.助力运动的力可以来自于利用滑轮装置、利用悬吊装置、健测肢体的帮助、通过他人帮助活动、活动局部肌肉主动收缩。

8.悬吊练的固定方法有垂直固定、轴向固定。

9.关节的附属运动包括牵引、滑动、滚动、挤压、旋转。

10.肌肉主动收缩产生的运动称为主动运动，肌肉被动收缩产生的运动称为被动运动，助力运动的完成需要借助于外力帮助，随意运动是指运动时没有任何外力的参与，抗阻力运动必须克服外部的阻力才能完成。

11.下列属于髋关节被动活动的是关节松动手法、侧卧位关节悬吊活动。

12.具有增强肌力作用的运动是悬吊运动、负重练、等速练、主动助力运动。

13.下列属于抗阻力运动的是等速运动、抗等张阻力运动、抗等长阻力运动、去除重力下的肢体运动。

14.牵伸法分为手法牵伸、器械牵伸、自我牵伸、手术牵伸。

15.牵伸的治疗目的主要为降低肌张力、改善软组织的伸展性、增加或恢复关节的活动范围、防止发生不可逆的组织挛缩。

16.答案为 A，中波疗法不属于高频电疗法的治疗。

17.答案为 B，悬空法不是超声波疗法常用的操作方法。

18.答案为 **D**，逆转病变器官的病理过程不是运动疗法的治疗作用。

16.电疗法分为以下四类（**ABCD**）：干扰电疗法、音频电疗法、间动电疗法、痉挛肌电刺激疗法。

17.电疗法中电流频率的下列换算等式，正确的是（**ACE**）： $1\text{GHz}=1000\text{MHz}$ ， $1\text{MHz}=1000\text{kHz}$ ， $1\text{kHz}=1000\text{Hz}$ 。

18.下列属于高频电磁波的治疗是（**BC**）：短波、超短波。

19.光疗法包括（**ABDE**）：激光疗法、蓝紫光疗法、红外线疗法、紫外线疗法。

20.关于超声波治疗，下列描述正确的是（**ACDE**）：超声波是一种声波，超声波是一种机械振动波， $30\text{-}50\text{kHz}$ 为低频超声波， 800kHz 的连续超声波比较常用。

21.生物反馈疗法包括（**ABCDE**）：肌电生物反馈疗法、血压生物反馈疗法、心率生物反馈疗法、皮肤电阻生物反馈疗法、皮肤温度生物反馈疗法。

22.物理因子的主要治疗作用包括（ABCDE）：消炎、消肿、止痛、缓解痉挛、兴奋神经。

选择题：

A1 型

- 1.下列哪个不是组成肩关节的骨性关节（B）：肩胸关节。
- 2.下列不属于少动关节的是（C）：腕关节。
- 3.下列属于单轴关节的是（D）：指间关节。
- 4.下列属于双轴关节的是（A）：腕关节。
- 5.下列不属于肌肉自身因素导致肌源性挛缩是（E）：痉挛性瘫痪致挛缩。
- 6.下列描述哪项不正确（E）：肩关节有三个运动平面。

7. A) : 关节的伸展性。

8. 下列关于关节分型的描述不正确的是 (B) : 指间关节是单轴关节。

9. 下列关于杠杆的分类的描述不正确的是 (C) : 人体中最为普遍的是省力杠杆。

10. 下列关于脊柱活动的描述不正确的是 (D) : 脊柱活动不包括旋转。

C3-5 侧屈范围最大, C4-5 旋转范围最大, 腰骶部屈伸范围最大, 胸椎屈伸范围大于颈椎, 脊柱屈曲的开始 50° - 60° 发生在腰椎上。

肩外展的正常范围是 0° - 25° , 肘屈曲的正常范围是 0° - 125° , 腕侧偏的正常范围是 0° - 20° 。

-90°，膝伸的正常范围是 0°-180°，踝背屈的正常范围是 0°-45°，髌外旋的正常范围是 0°-45°，肩后伸的正常范围是 0°-180°，膝屈曲的正常范围是 0°-150°。

有关独立转移的原则，正确的是：水平转移时，相互转移的两个平面之间的高度应尽可能相等，尤其是四肢瘫患者转移时；轮椅和床之间转移时，轮椅的扶手及脚踏板均要卸下，否则会碰到患者踝部，导致皮肤擦伤；相互转移的两个平面尽可能靠近，若两者之间有距离，则不能进行独立转移；有多种转移方法可供选择，以患者最喜欢转移的方法为首选，患者应尽早研究独立转移的方法。

有关帮助转移的原则，正确的是：帮助进行转移的治疗师或护理人员必须有很强的体力；为了安全，治疗师或护理人员必须穿合适的鞋子，不能赤脚。

A 应尽量减少帮助 **B** 帮助者应站在患者健侧，以便随时支持 **C** 患者应先向健侧转动，再用健侧脚支撑身体 **D** 帮助者应随时提醒患者保持身体平衡 **E** 患者应用健侧手扶住帮助者的肩膀，以便站立

11 偏瘫患者在帮助下从坐位到立位的转移，正确的是(A)

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/495131110344012032>