

# 2024 年三下乡活动社会实践报告规范

## 三下乡活动社会实践报告 1

在还没放假的时候就接到通知，放假后要去社会实践，为退休的军队老干部表演，去了解他们的生活，虽然室友们比我们早走几天，这几天也很辛苦，但内心觉得很值得，为了这次实践活动，这两天一直在紧张的排练中，就是想为这些老干部们表演最好的节目，为他们的生活再增添一些乐趣。

那天早上在学校门口集合，我们参与实践活动的同学穿着一样的衣服，看着这些同学们心里有一种特别的感觉，老师也很关心我们，督促我们一定吃早饭，都特别重视这次活动。到了军休所，看到很多老人，他们都穿的整整齐齐，尽管已经老了，但看上去特别精神，一定是多年在部队养成的好习惯。我们正在后场准备的时候听见这些老人们说：真好，都是年轻人，那时我在想，他们看到现在的我们，肯定也想到了他们年轻的时候，他们的英雄事迹，这些老干部都是英雄，没有他们过去的奉献，也没有现在这么好的生活。

# 2024 年三下乡活动社会实践报告规范

## 三下乡活动社会实践报告 1

在还没放假的时候就接到通知，放假后要去社会实践，为退休的军队老干部表演，去了解他们的生活，虽然室友们比我们早走几天，这几天也很辛苦，但内心觉得很值得，为了这次实践活动，这两天一直在紧张的排练中，就是想为这些老干部们表演最好的节目，为他们的生活再增添一些乐趣。

那天早上在学校门口集合，我们参与实践活动的同学穿着一样的衣服，看着这些同学们心里有一种特别的感觉，老师也很关心我们，督促我们一定吃早饭，都特别重视这次活动。到了军休所，看到很多老人，他们都穿的整整齐齐，尽管已经老了，但看上去特别精神，一定是多年在部队养成的好习惯。我们正在后场准备的时候听见这些老人们说：真好，都是年轻人，那时我在想，他们看到现在的我们，肯定也想到了他们年轻的时候，他们的英雄事迹，这些老干部都是英雄，没有他们过去的奉献，也没有现在这么好的生活。

一切准备就绪，表演开始了，我们为这些老人们准备的有戏曲表演、乐器表演、歌曲表演、舞蹈表演，虽然节目只有短短的十个，但却是我们发自内心的表演。表演结束后，同学们都很积极的去搀扶老人们，老人也很热情的夸我们，这次活动让我印象最深刻的就是美术班的同学为老人画画像的环节，老人们静静的坐在凳子上，同学认真的画着，一笔一笔勾勒出老人们的面容，那天天气也挺热的，就积极主动的帮老人扇扇子，在这期间也了解了老人们过去的英雄事迹和现在的日常生活，我采访的这位老人以前在的部队是空军，他是为飞行员服务的，说的时候老人很自豪，很骄傲，我们都特别崇拜当兵的人，不论哪一个兵种，现在他们退休了，到了我们和社会照顾这些老人的时候了，军休所有棋牌室、老人学校，等等，每天也过得很充实，很快乐。

参加社会实践活动，是引导我们学生走出校门、走向社会、接触社会、了解社会、投身社会的一种途径，是培养和锻炼个人能力和自身综合素质修养的渠道。一天的社会实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。在本次实践中，我悟出了许多人生感悟，对于将来更好地融入社会做准备！

参与这次活动，让我感触很深刻，在大学的几年，趁着年轻，一定要加深自己的专业知识学习，让自己变的很强大，以后也可以像这

些老人一样，为国家，为社会，为后代做些贡献，让自己的青春可以无悔。

很荣幸能有机会参加这次的. 社会实践活动，虽然参加活动的同学都晚回家了几天，而且在学校也做了很长时间的准备工作，但是同学们都没有辜负这段时间的辛苦付出，很好的完成了这次的任务。

这次的干休所之旅让我收获颇丰。我是在大约活动前一个月接到通知说放假后要参加这个活动的，然后被赶鸭子上架，表演了戏曲联唱这个节目，因为我是学美声的，而且我从小都不喜欢唱那种拐弯太多的歌，更不用说戏曲了，我以为自己不行，但是最后没想到我能唱，而且还唱了两首，不管怎样，这都是对自己的一次突破。

这也让我知道了：做什么事，不试试看，永远不知道自己能行。我在干休所见到了很多退休的老人，他们都是退休的老军人干部，虽然他们年龄都很大了，但是精神头都很好，而且对我们都特别的和蔼可亲，当表演结束时，每个老人走过我们身边都会不住的对我们说谢谢，而同学们也都主动的上前搀扶老人，其乐融融的场面，我们看起来像一家人一样亲。

如果说表演节目是我们这些音乐生的专长，那么表演结束后给老人们画速写画就是美术学生的天下了，老人们坐在凳子上，美术学专业的同学都拿着笔和纸，聚精会神的给老人画着像，而他们拿起笔的时候，我觉得他们眼中只剩下手中的画纸和要画的那个老人。音乐生在上台表演的时候最美，而美术生在拿起画笔的时候最美。

当然，现场还有书画作品，每一幅作品都很棒，从那些书画上就可以看到，那些都是同学们花费大量时间认真做出来的。我当时觉得，每一个专业都有其独特的魅力，关键要要认真做。在画画期间，我和一个老干部交谈了，是一个老爷爷，他今年八十多岁了，16岁参加的战争，抗美援朝，专门负责飞机的维护工作。他给我们讲，当时的科学技术落后，飞机方面的很多知识都要像外国人学习，他们那时候就向苏联人学习这些技术，其中困难很多，包括语言不通，设备简陋落后等，那是一段艰难的日子，但是那么艰难的日子都挺过来了，现在科学技术飞速发展，从当时的自行车都不知道是什么，到现在的飞机满天飞，这和党的领导及人民的努力是分不开的。

虽然现在老爷爷退休了，但是他还继续上老年大学，学无止境，老爷爷说他不想把时间浪费在打麻将这一类的没有意义的事情上面，并且告诉我们，在当前社会，必须好好学习，学好一门技术很重要。看，八十多岁的老人尚且如此，我们还有什么理由不好好学习呢？最后，我觉得这次活动有很多意义，如果还有机会的话，我希望我还能再次参加。

### **三下乡活动社会实践报告 2**

今年暑假，我校团委积极响应重庆市委宣传部、市文明办、团市委、市教委和市学联《关于做好 20xx 年重庆市大中专学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动的通知》精神，在学校党委的领导下，认真

积极组织本次以“服务新农村，建设新家园”为主题的暑期“三下乡”社会实践活动。

#### 一、基本情况

今年暑期，校团委结合学生的专业特点，组织了大学生“赴灾区实践服务团”1支、“基层医疗卫生服务团”4支，同时组织了39支服务小分队，总共630余名同学，奔赴重庆20余个地区，开展各地区健康情况调查，健康教育，医疗卫生服务和农村传染病、地方病和寄生虫病防治，以及夏季常见疾病防治知识宣传和社区援助等活动。

其他同学或者在家乡开展不同形式的社会调查，了解重庆被确定为统筹城乡发展试验区后，城市和农村建设所取得的成绩，了解我市开展新型农村合作医疗的现状，或者担任各种临时工作，锻炼自己适应社会的能力。

20xx年暑期“三下乡”志愿者活动的开展，取得了可喜的成绩。暑期至今，全校共收到学生参加社会实践活动调查报告和总结材料1500余份，各地区志愿者服务队总结44份，并陆续收到垫江、荣昌、永川、铜梁、璧山、潼南等10多个区县政府、团委、敬老院、车站、医院等单位及个人感谢信100余封；《忠州日报》报刊报道了我校暑期“三下乡”志愿者活动。受益单位和新闻媒体高度评价了我校暑期“三下乡”志愿者们不畏酷暑，奉献自我，造福社会，造福家乡，回报父老乡亲的行动。

## 二、几点体会

我校20xx年暑期“三下乡”社会实践活动至今已圆满结束，活动中，我们强烈感受到学校、政府和社会对暑期“三下乡”社会实践活动给予了高度关注和大力支持，使得我校实践活动达到了“服务社

会、锻炼同学、扩大学校社会效益”目标。现将活动中的具体情况和  
几点体会做如下汇报：

首先，学校领导高度重视，学校各部门协调配合，各地政府、团委、卫生系统大力支持是本次志愿者活动成功开展的重要保证。

学校党政领导历来重视学生在实践中锻炼成才，因此对暑期“三下乡”社会实践活动十分重视。自1995年起，我校便成立了“学生暑期社会实践活动领导小组”，学校分管学生工作的副校长担任组长，团委、学生处、学生党支部、组织宣传部、教务处等部门负责人任组员，负责整个活动的指导，安排和协调工作。一直以来，各部门协调配合，对学生暑期“三下乡”社会实践活动给予了高度重视和大力支持。

本次暑期“三下乡”社会实践活动中，学校分管学生工作的校领导专门在辅导员会议和学生动员大会亲自作动员，出席暑期“三下乡”社会实践活动并为各服务队授旗，为他们鼓劲。今年以来，学校由于建设大学城二期工程，各部门经费十分紧张。即或在这样的情况下，学校党政领导仍毅然决定划拨36000余元专项经费作为暑期志愿者服务活动的活动费用，体现出学校党政领导对“三下乡”活动的高度重视。

此外，各地政府、团组织及卫生系统也对我校的志愿者活动给予了极大的支持；热情接待我校志愿者服务队，为服务队免费提供医疗器械等人力、物力的支援。

第二，活动的广泛开展，卫生专业服务性较强，校友遍布各地发挥了极好的作用，这也是本次活动开展成功的优势。

一方面，我校志愿者活动开展相当广泛：与肿瘤医院检验科开展了长达 19 年的共建活动；与 404 路队开展了长达 27 年的共建活动；与渝碚路街道办事处合搞“一助一”照顾孤寡老人活动长达 19 年，照顾老人数达 4000 余人次；常年到敬老院、孤儿院、聋哑校开展义务劳动，以及每年暑期志愿者服务队开展的医疗卫生服务活动更是遍布重庆等各区、县、镇、乡。学生参与暑期实践活动的人数累计已达上万人，同学们都在活动中发扬不怕困难，勇挑重担，乐于奉献的精神，用自己所学知识造福于社会，造福于家乡，造福于人民，在社会中树立了“重庆医药高专青年志愿者”积极进取、无私奉献的良好形象。

另一方面，作为医药卫生类专科学校，充分发挥同学们的专业特长，直接服务于社会是我校的一大特色。尤其是到卫生条件相对较差的乡镇进行夏季常见疾病防治知识。

### **三下乡活动社会实践报告 3**

炎炎夏日，烘烤着大地，却也燃起了一大片赤子之心。我们华南师范大学计算机学院、软件学院青年志愿者协会 23 名队员满怀激情，踏上了前往清远英德之路，开始了“师生共话两会志愿，民众齐树服务精神”暑假实践活动。

2016 年 7 月 19 号，我们向着清远英德大湾中学出发了。

离开熟悉的校园，前往未知的清远，心中满是憧憬、期待，又夹杂着些许不安。期待的是这未来接近十天的生活，不安的是自己是否能胜任此次的工作。

车子驶进清远英德，第一次踏上英德大湾，那里没有了广州那大城市般的喧嚣，感受更多的是乡村的淳朴。或许是因为我来自农村，竟对这小镇生起一种莫名的熟悉之感。24个人，拿着、拉着各自的行李，踏进了大湾中学的校门。就是这里了，我们未来几天展现自我、探索自我的地方。

英德的条件当然没有广州的条件那么好，但是这样的条件很正常，甚至比我们想象还要好很多。条件是否恶劣，对于我们来说并不算什么。因为我们都有一个共识：下乡是来体验生活，磨练自己，提升自己，而不是来度假。下乡的生活，虽然很累，但是不苦，因为大家都不是温室里面的花朵，每个人都能吃苦。

在此次下乡活动中，我们的工作并不只是局限于工作证上面所写的组别。由于学校的设备的局限，一些电脑的课程也只好取消。但也正是因为这样，我们发现短短的几天下来，我们之间更加团结了，凝聚力也明显增强了。

到达学校的第一天，我们向学校借到了三间课室，学校还给我们提供了教导处，在那我们可以上网查找资料、打印资料、办公。这样一来，我们就能够按计划进行我们的支教与文娱计划。晚上我们简单地布置了一下课室，让它们看起来不同于往常的上课模式，有利于学生们提起兴趣，更好地学到我们所传授的知识。

每天早上都有晨练，教他们打军体拳，跳啦啦操和中国舞，我们都知道，在一个星期里，我们是很难把自己所学的东西都呈现给他们或是让他们在学习上有一个很大的飞跃，我们是希望在一个星期的课程里，引导学生去发掘自己身上的亮点，去创造自己的兴趣，去追求属于自己更美好的明天。

在支教的几天里，我们的老师和学生打成一片，学生真心把我们当成授业老师，我们把教导学生当成一种责任。我们队员们在传授学生知识时，都是尽心尽力，不仅课前备课，并且想到了各种方法来增加课堂的气氛，提高学生学习的兴趣。我们不仅传授知识，还引导学生拥有正确的人生观和世界观。在其中一个班里还有一个初三已经毕业的男生，他想学编程，所以慕名而来。期间，他还为我们提供了我们上课要用到的主板。

在此次实践活动中，并不是一切都在顺利中进行的，我们也遇到了一些意外状况，遇到了挫折。但是，我们并没有气馁，而是在讨论探索中前进，及时调整方案，让我们的活动能够继续下去。

在正式的汇报表演的时候，学生们表演了很多节目，手语，啦啦操，军体拳，歌曲串烧……让我们特别感动的是手语跟军体拳。每一天都在训练啦啦操和军体拳，但手语并不是每天都在练习，在短短的一个星期里面，要他们记下我们学了一个学期的东西，真是为难他们了。当我看到他们比划手语时那流利的动作，军体拳那刚劲有力的动作，听到学生们响彻云霄的喊声，那一刻我们好几个人都红了眼眶。

作为回报，我们也表演了几个节目，有歌曲加舞蹈，有搞笑的小品《超幸福鞋垫》，还有作为结束的《广州之约》。

三下乡，将我们在学校学到的知识带到农村去，为农村下一代的发展提供一些帮助。三下乡，为我们当代大学生提供了体验生活，磨练自己的机会，增强了我们的社会实践能力，加深了我们对社会主义新农村建设的认识和了解，让我们进一步了解农村的现貌，让我们更加清楚的看到我们肩负着的历史使命，提前认识到新农村的现代化建设需要我们，祖国的事业需要我们。

在这十天里，我每一天都在成长，每一天都在收获感动。美好的时光总是过得特别快，十天的暑假实践活动眨眼间就结束了。但这期间的点点滴滴，却会化成我生命中美好的一段回忆，沉淀，醇香。英德的三下乡，让我更加清楚明白了社会实践的意义和目的，一件很小的事情，我们可以将它变得意义重大；英德的三下乡，让我明白实践的内容和形式都可以多种多样，这只需要我们不断开拓创新，勇于挑战创造；英德的三下乡，让我明白在今后的工作中，我们要脚踏实地，踏踏实实地做好工作，特别是在规划这一块，更是需要深入群众，了解群众的所想所需，适时适地地做好乡镇规划和管理工作的；英德的三下乡，让我明白其实每个人都有他优秀的一面，应该多些学习他人的长处，并不断的锻炼自己，使自己变得更加强大；英德的三下乡，让我明白团队的团结一致可以使问题更加轻而易举的解决，待人的关心细致可以使自己收获更多的关心与快乐；英德的三下乡，让我明白学以致用，收获感动。

活动的结束，也意味着另一段生活的开始。用崭新的心态重新面对我的生活，让我的青春不再留下遗憾！

### 三下乡活动社会实践报告 4

十天，忙碌的十天；

十天，快乐的十天；

十天，多彩的十天；

十天，幸福的十天。

十天虽短，可意义却非凡！在这十天里，我第一临床医学院护理学院 XX 年暑期“三下乡”社会实践小分队在漯河市郾城区黑龙潭乡黄赵村开展了“送医送药送文化”活动。在此期间，我们 14 名学生队员在专家老师的带领下开展了义诊、支教、协办第一届黄赵村文艺汇演等活动，受到了当地群众的热烈。

#### 义诊——忙碌的十天

“发挥中医学院专业特色，做在能力范围之内的事”是孟书记对我们在支医方面的要求，为此，我们学生大胆尝试，在积极补充学习新知识的同时，与当天的医疗实践活动相结合，真正做到了学以致用，在实践中发现问题，在实践中解决问题。由于我们的分工方法是分成三组：支教组、支医组、后勤组，所以每一组都有机会亲自实践义诊、支教、后勤服务等活动，活动实行轮换制，使每位同学都能够不同的工作组经历不同的体验。

循序渐进的工作学习方法让我每一天都有新的收获。小分队第一天就接诊了 50 多位村民，我和支医组队员们都兴致勃勃地观看孟老师、李焱老师和李静老师为乡亲们诊病，可也是仅限于观看。但我们在中午休息时间就抓紧学习相关针灸、拔罐知识，到下午已经能够在老师的指导下工作了。这样，我们小分队队员就从“观看帮忙者”变成了“亲自实践者”。用这个方法，在接下来的几天里我大致掌握了针灸、拔罐、耳穴贴压、测血压等基本技能。

我依然还记得第一次被扎针的情景：李焱老师一边安慰我一点儿都不疼，一边迅速把针扎在我的曲池穴上，我第一次感受到了书上说的“得气”。刚取下自己身上的针，我就在李焱老师的指导下自己给自己扎了。李焱老师和同学们不断鼓励我，帮助我克服对针产生的恐惧感，终于，我把针扎进了自己的曲池穴，随后，我又拿自己的“足三里”练了练手，觉得在扎针时候不仅要准而且要狠，手劲拿捏得要恰当。

最让我感动的当属我们与村民们的深厚感情。在下乡的十天里，我们在生活上得到了村民的很大帮助，每天都有一位精神矍铄的老太太给我们送来豆角，让人生地不熟的我们省去了时间去集市上买菜。有几位老人每天都来我们这里扎针，风雨无阻，这些不仅让我感受到他们对我小分队的信任，更让我明白肩上的重大责任！

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，在对村民们进行义诊的时候，我感觉到自己医学知识的严重不足，在医疗方面需要学习的还有很多很多，我相信这次下乡的经历会令我更加珍惜在学校学习的时光。

### 支教——快乐的十天

因为没有与小孩子交往的经验，我本以为不会赢得孩子们的好感，本以为会是孩子们眼中“面目可怕的政教处主任”，本以为会在支教的第一天灰溜溜地返回村委大院，可当孩子们那一声声“老师”喊出来时，一切的一切都不重要了。我是一名教师！多么神圣的职业！

如果说在支医组体验的是严肃认真科学的态度，那么在支教组体会到的是孩子们的活泼与可爱。在支教组，我的工作主要是让孩子们学会太极拳，并培养他们对祖国传统文化的兴趣。因为要参加最后一天的黄赵村第一届文艺汇演，为了这次演出，我们小分队的全体成员从刚下乡就开始积极筹备，在支教乃至日常生活中我们便融入了这些元素。我们给黄赵村的小朋友们开的音乐、绘画、健美操、太极拳、诗歌朗诵等课程，一方面教给了小朋友们知识，另一方面积极督促小朋友复习、排练，成为晚会的一些重点节目。

这样需要从小学生中选拔一部分学生来表演节目。选拔的过程主要由小学教师来完成。在选拔过程中，我听到教师们最多的字眼是：漂亮，大方。我不清楚那位小学教师的话是什么意思，可在我眼里，每个小孩子都是天使一样美丽。有一名小女孩儿被一名教师当众指为：“上次临阵脱逃，这次不能要！”，我无法想象那女孩的感受。我认为，通过一件事情就把一个人做最后的定格是不人道的。他们还都是孩子，也许那小女孩并没有感觉到什么，可我的心已经被那话刺痛了。我觉得，在中小学的教育阶段，对建立健全健康的人格是非常重要的！而那些小学教师的做法，会令我们有些失望。

小孩子的耐性和定力差，而活泼好动却是他们的优点。根据小孩子们学习的特点，我把上课时间定为15分钟，并根据小朋友们学习的情况适当调整。在练习过程中我不断用各种方法激起他们学习的兴趣，比如：练好了教他们踢正步、站军姿、给他们表演节目等孩子们喜欢的东西。在练习过程中，小孩子们总能发现学习的乐趣，教室里总是回荡着欢声笑语。

小朋友们特别聪明，学习得特别快，在四天之内他们就能把24式简易太极拳从头到尾通一遍了。从小朋友们那认真而又显得滑稽的动作中，我想起我的小时候，其实我们每个人都是他们的缩影，在小孩子们的身上，我又拾回了许多曾经已经丢失的东西……

生活——多彩的十天

在前往漯河车上，我的心情虽然平静，可也禁不住要憧憬着在那儿的生活。虽然下乡的十天早已结束，可我还记得刚下车的情景：炎炎烈日下，贾培科和王东晓一人推了一辆架子车来拉行李等物品，我们一块儿把行李装上架子车，一块儿来到黄赵村村委会大院里。来不及观察村子的情况，我们就开始打扫我们的住所——村委会会议室。每一张席子都刷洗得干干净净，每一张桌子都擦得漂漂亮亮，一边打扫我们还一边相互开着玩笑，谈论着即将要开始的下乡生活……

### 三下乡活动社会实践报告 5

为了深入贯彻校团委有关暑期实践活动的宗旨，我们团队积极参与，迅速建立起团队，建立活动方案，为暑期实践活动做好一切准备。努力完成实践活动，走进社会，努力去锻炼自己，表现自己，展示信息工程学院学子的风采。

我们将活动的地点选择在美丽繁荣的温州，在温州不同的三个地点开展我们的实践活动。七月五号下午团队队员八人从各个方向集合到了温州市区，当天我们团队对接下来的活动具体流程及其注意事项进行了最后的交流和定夺。七月六日早上九点我们团队按照计划来到了实践活动的第一站温州最著名的商业街，温州五马街。五马街人群流量相对较大，对于开展我们的实践活动有先天的优势。在五马街团队队员分组分工行事，一边队员对过往群众分发有关饮食健康小知识，思想汇报专题以解决民众的饮食疑难。另一边队员对有需要的群众分发矿泉水，给群众送去夏日里的一丝凉意。由于欠缺经验，在第一天的活动过程中我们遇到了许多问题，不过为接下来的活动积累了一定的经验。虽然在活动中遇到了很多的麻烦，不过我们的活动得到了群众的一致好评也让我们的辛苦得到了最好的回报。七月七号早上九点，我们团队来到了美丽的瑞安，来到了遇海广场。有了前一天的经验，在遇海广场，我们很快的便展开了活动，在炎炎烈日下圆满的完成了活动。七月八号早上九点，我们将活动的地点选在了永嘉，在上塘广场我们按照前面两天的流程迅速展开了活动，可能是最后一天的实践活动了，大家热情格外高涨，群众们对于我们的行为也格外的支持。下午三点，我们终于结束为期三天的第一次暑期实践活动。活动结束后我们在住处召开了团队总结会议，对本次活动的得到收获教训和经验进行总结。

活动中，我们以发放有关饮食健康知识传单和有关温州饮食文化的普及及其宣传并发放一定的饮水的形式，以解决民众的饮食疑难为内容，以了解当地饮食文化为一般目的，以提高自己的能力和为社会贡献自己的力量，展现当代大学生的风采为宗旨，在以我校往年暑期实践活动的经验为前提的情况下，本次活动更易让群众接受，更为有效。在群众中引起不少的轰动，在活动的各个地点受到了一致的好评。

为期三天的暑期实践活动虽然短暂，但给团队队员带来了很多的感触与锻炼。在异地的各个不同的地方我们给当地群众送去我们的关怀，展现了当代大学生和信息工程学院学子的风采，在活动中我们会遇到麻烦，但这些麻烦真是我们成长和不再犯错的催促剂，在活动我们也会有表扬，那是对我们活动的一种肯定。实践活动让我们走进社会，在社会中不断的锻炼自己，充实自己，积累经验，为未来的道路做好铺垫。在炎炎烈日下为群众服务，既展现了大学生不怕吃苦的精神品质，更为成为祖国未来栋梁做好坚实的基础。活动虽然结束了，但其带给我们的影响与锻炼却一直陪伴着我们的一生。

7月1日上午，我们经法系暑期“三下乡”社会实践小分队在系团总支书记刘勇老师的带领下，在大运河广场开展以法律咨询、宣传“改生活陋习做文明使者”为主题的实践活动。本次活动共接待咨询40余人次，发出传单800多张，取得了预期的效果和良好的社会评价。

一、这次我们接受咨询的问题除了有以前经常遇到的婚姻家庭、邻里关系等简单的刑事、民事案例以外，还出现了许多诸如房产侵权、融资租赁等。在咨询活动中，不难看出，随着社会的发展，观念的变化，人们的法律意识有很大提高，法制观念也在不断增强。一位前来咨询土地使用权转让问题的女士口头上就老挂着：“我们农民也要维护自己的合法权益。”

二、看到前来咨询的人们，我们也很感动，他们把一些亟待解决的问题带给我们，到我们这里寻求法律援助，这正说明了他们对我们的信任。通过实践，我们把法律服务带给人们的同时也提高了自己的实践水平和解决实际问题的能力，用曾经时髦的一句话来说，那就是我们取得了双赢的效果，这也正是我们实践的根本目的之所在。

三、虽然参加这次活动的同学中大三的同学很多，范文写作但在接受咨询时仍有一些问题总是让我们感到知识的不足，看到金伟老师回答问题时的游刃有余、从容不迫，我们都说：“还是老师厉害！”现在想想以前每次活动过后我们似乎都说着同样的话。作为学生的我们需要的实践锻炼。社会实践是提高自身能力的一种最为普遍而又最为行之有效的方法。走出校园，走进社会，到社会的舞台上去充分展示自己，也实现了自身的社会价值。

让我们再次出发！为我们明天遇到的喝彩！明天，你好！

### 三下乡活动社会实践报告 6

“暑期三下乡社会实践活动”这个词上学期放假前就已经出现在校园内了，由此可见，这个活动是多么受学校的重视！开学一个月后，我们青协就开始了三下乡的准备工作：从召集大家写方案开始，接着找实践地点，踩点后对方案进行改善并交到学校竞选。这些工作花了将近两个月，在写方案过程中我有何自己的小组成员发生过争执，但也只是小小的风波，影响不了我们继续写方案，方案的反反复复的修改，让我们每个人都很累，但很充实。接着是暂时放下下乡的工作，为考试做准备。

考完试后我们还有 4 天就要到大湾-----我们的实践地进行实践了。我们的工作并不是从我们达到大湾那一天开始，而是考完试就开始了：物资的准备以及确认，每个人的工作安排。

在准备物资的过程中，我们必须再认真看一遍方案，把所需的物资置办好，而不仅仅是购物那么简单。我们必须在校的条件设备允许范围内进行授课，因此我们的课一定要备好，并想好上课的突发情况，比如多媒体不能用等。另外，在没有任何授课的经验的情况下，我们必须对自己的课的内容十分熟悉，并准备一些笑话之类的主题，防止冷场。这时候才发现，授课是很讲艺术的。如何做到自己想要的效果？如何把这一门课讲好？如何让学生认真听自己的课？这些都要事先想过，并对教案作出相应的修改，如此一来，备一门课花了两天就不足为奇了。

踏进校门的那一刻，一种从没有过的沉重感涌上心头，有着说不清的感觉。细看学校的构建，与我的中学相比，好很多了：多媒体教室，实验室，宽大的田径场（虽然比较烂），即便与预想中的不一样，课还是要好好地上的。这是作为老师的职责。无论在来之前的准备多么充足，计划永远是赶不上变化的。多媒体室不可用，那么我准备的课就要重新安排，也就是几乎一切都是重来。这种突发事件在来之前就应该预想到的，但我们总是想好的一方面想，并没有做最坏的打算。即便这样，我们依旧不怕困难，根据学校设备的可使用情况对课程作出相应的调整，并让每个人做好充分的准备，每个人随时都有上去讲课的可能，我们绝不能有任何松懈的念头。我们仅仅是一群学生，一群刚刚脱离老师的呵护的学生，如今，我们也要担负起老师的责任，呵护我们的师弟师妹。我们不仅仅是一群想要锻炼自己的学生，

更多的是希望能够带给农村的孩子们更多的希望，激励他们努力学习，不要放弃学习的机会；同时，我们也是一群志愿者，我们希望能够更多的帮助他们，希望他们都能够快乐地成长，希望他们能够完成自己的梦想。

记得，每次走上讲台的时候，两脚总会发抖，心跳加速，接着就想尽快结束讲话，也因为这样，常弄得自己出现口齿不清的情况，自然演讲也就收到非常差的效果了。这一次下乡讲课，我只打算呆在后勤组帮忙干活的，但转念一想，这一次是站在讲台上演讲的最好的锻炼的机会，如果我不借助这次机会克服害怕的心里，以后也会一样上不了讲台。我总不能回避吧，毕竟，自己以后多半会走教师这一道路，克服害怕的心理是必须的，只要准备充分，只要能够对自己要上的课熟悉，我还有什么好害怕的呢？因此，我决定了，我要超越自己，让自己变强，我长大了，我不需要别人的呵护了，相反，应该是我开始继承老师的意志，呵护师弟师妹们。回想自己以前的每个老师的授课方式，尽我所能把他们的优点用在我的课堂上，希望能够吸引每一个学生的眼球，把我要讲的东西——我认为是重要的东西，讲授给我的学生听。我也时刻提醒自己：哪些情况需要注意或者避免？哪些突变会发生，如何处理？没有充分的准备，我真的上不了讲台，因而即便很累，自己也一点都没有后悔。

每个人的课不多，总会有空闲的时候。以前在家时候，煮饭、做菜都是自己弄的，因此我很希望能够在厨房里帮上一点忙。但是，那么多人，要煮一锅香喷喷的米饭也不是容易事，而做出好吃的菜就更难了。帮忙买菜，择菜，洗菜，这些繁琐的事我还是可以帮上忙的，虽然不能做出好吃的菜，但总因为自己能够帮上忙而心里开朗了许多。在厨房呆的久了，总有一种做饭的冲动，于是，我做一道青菜，结果咸了点，还得大家都吃得很尴尬。虽然他们没有说出来，但从他们的表情看就明白了。对于此事，我有点内疚，但也因为他们的包容而感动。

我的性格很容易得罪他人，在下乡之前，前任队长就批评了我一顿，我对她的教诲记在心里，时刻提醒自己说话时要三思。也因为自己的性格，想过放弃下乡的机会。但最后想到，自己一个人还不至于让整个队伍无法生存，因而我也就去了。期间，我对自己曾认为比较帅的、心里一直羡慕的师兄产生了厌恶感，曾几次想要臭骂他一顿，但考虑到如果自己这样闹的话，就会对整支队伍产生不良的影响，而且自己在个人心目中的地位会更下，因而我忍住了。回头想一下，很多事都是因一个忍字而能够平息的。虽然这位师兄很让我厌恶，但总希望能够包容他的种种缺点，就好像师兄师姐们包容我的缺点那样。的确，没有一个人是完美的！晓江，京霖，好几个部长都在这几天中露出了童真的一面，但该严肃的时候就得严肃，该随便的时候就可以从容一点。似乎这些特点都没法在我身上找到。每一天的每一天，我

都希望自己能够从容不迫地面对所遇到的任何事，但总是很难办到，从师兄师姐们身上学到的，远比书上学到的多啊！

这次下乡带给我的东西-----胆量，人与人之间的相处，队伍之间的协调。。。。一切的一切，都是难以忘怀的。我会把它们永远珍藏在自己的心里，有空闲的时候就翻开看一下，相信对自己的修身有极大地好处。谢谢你们，青协的同志们！

### **三下乡活动社会实践报告 7**

### 一、实践目的：

介绍实践的目的，意义，实践单位或部门的概况及发展情况，实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式，不单列标题及序号。

### 二、实践内容：

先介绍实践安排概况，包括时间，内容，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。

### 三、实践结果：

围绕实践目的要求，重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据，有参考文献，并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包括所提出的对策建议，是反映或评价实习报告水平的重要依据。

### 四、实践总结或体会：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/495300103001011342>