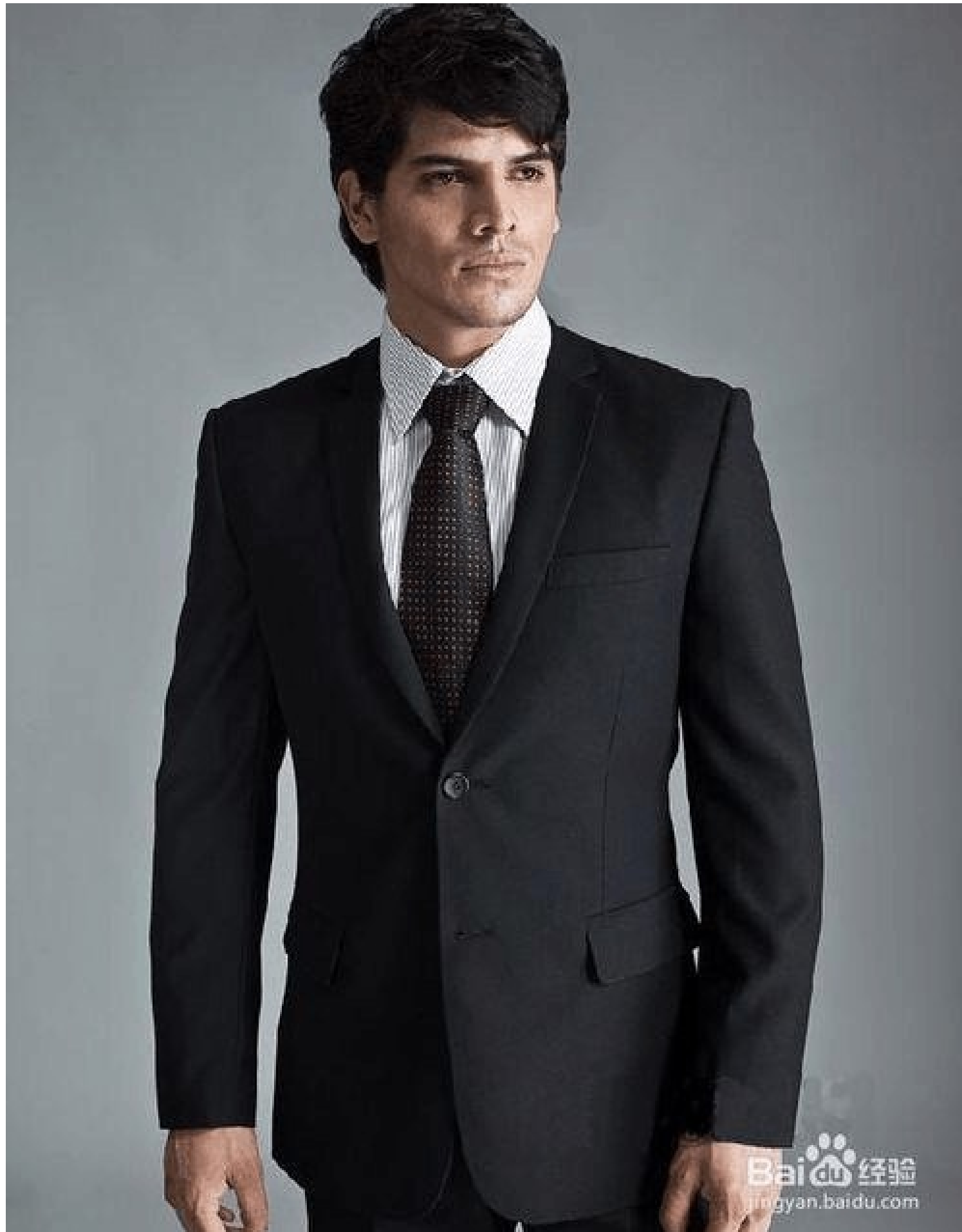


领带是男士体现品位、气质、职位、身份、经济能力最重要的服装配饰，如何打领带、怎样打领带才能体现男性优雅气质呢？今天我将帮助各位男士解答这些困惑，从基础打法到趣味 打法，让你以不变应万变，体验不同领带打法的乐趣。

现在普遍使用也是最基本的打领带方法有四种，分别为平结 (Plain knot)、半温莎结 (the Half Windsor)、温莎结 (the Windsor)、普瑞特结 (the Pratt)。前三种是最传统的领带打法，人们已使用了很久，普瑞特结则是一个较为近期的系领带方法，它在1989 年以后始为公众所熟悉。

以下图片将一步步教您如何打领带。展示图片均为假设您惯用右手。图片全是镜像，如果您站在镜子前打领带，您将看到的影像就如左图所示。

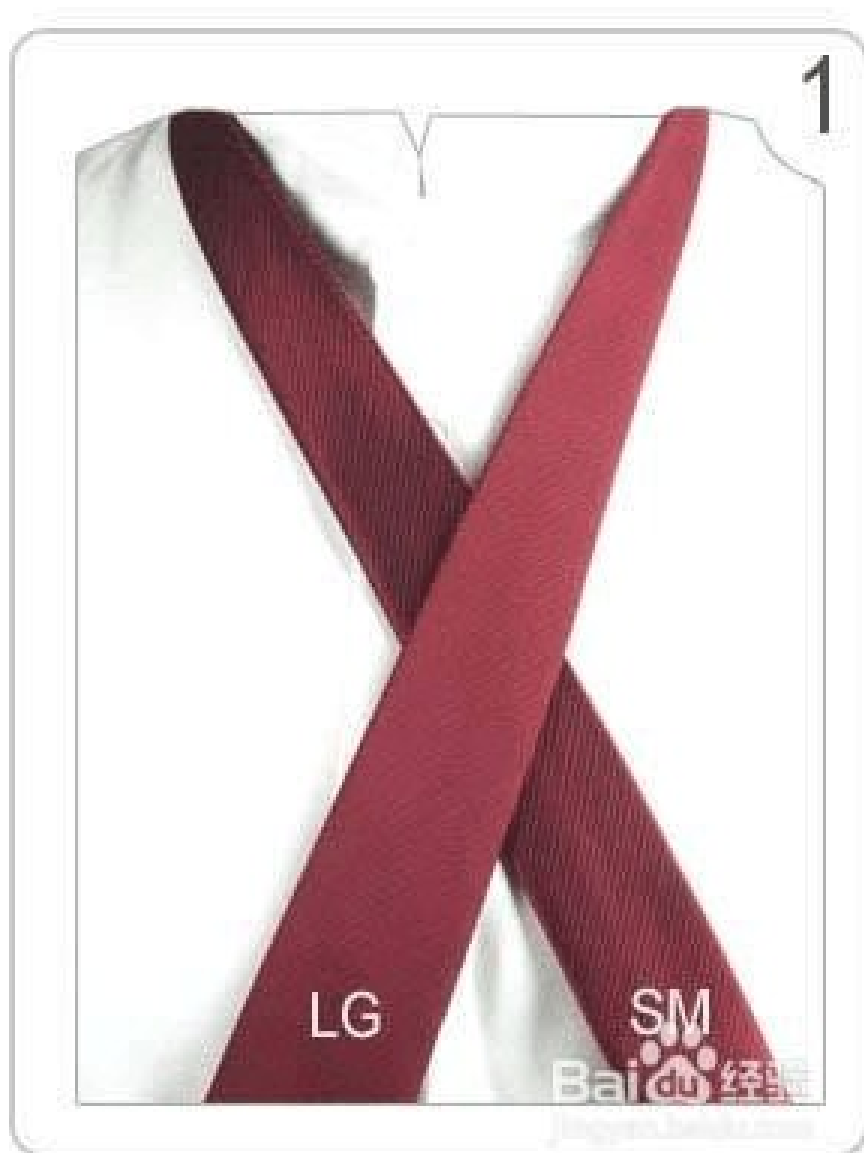


如何打领带——平结 (Plain knot)

1

平结 (plain knot) 是最常用的领带打法，也可以说是最经典的领带打法。风格简约，非常方便，领结呈斜三角形，适合窄领衬衫。

第一步，右手握住宽的一端（下面称大端），左手握住窄的一端（下面称小端）。大端在前，小端在后，交叉叠放。



2
第二步，将大端绕到小端之后。



3
第三步，继续将大端在正面从右手边翻到左手边，成环。



4
第四步，把大端翻到领带结之下，并从领口位置翻出。



5
第五步，再将大端插入先前形成的环中，系紧。



6
第六步，完成。



END

如何打领带—半温莎结（the Half Windsor）

1
半温莎结让男性看起来有风度更有自信。半温莎结是一种比较浪漫的领带打法，近似正三角

形的领形比四手结打出的斜三角型更庄重，结型比四手结稍微宽一些，适用于任何场合，在众多衬衫领形中，与标准领是最完美的搭配。如果是休闲的时候，用粗厚的材质系半温莎领，能凸显出一股随意与不羁。

第一步，宽的一端（下面称大端）在左，窄的一端（下面称小端）在右。大端在前，小端在后，呈交叉状。



2

第二步，将大端向内翻折。



3
第三步，大端从右边翻折出来之后，向上翻折。



4
第四步，大端旋绕小端一圈。



5
第五步，拉紧。



6
第六步，将大端向左翻折，成环。



7
第七步，由内侧向领口三角型区域翻折。



8
第八步，打结，系紧。



9

第九步，完成。



END

如何打领带—温莎结(Windsor Knot)

1

温莎结一般用于商务、政治等特定场合。非常漂亮，属于典型的英式风格，其步骤在几种最

常用的领带打法中也算是最复杂的了。

第一步，宽的一端（下面称大端）在左，窄的一端（下面称小端）在右。大端在前，小端在后，呈交叉状。



2

第二步，大端由内侧向上翻折，从领口三角区域抽出。



3

第三步，继续将大端翻向左边，即大端绕小端旋转一圈。



4
第四步，大端由内侧向右边翻折。



5
第五步，右边同左边一样，绕小端旋转一圈。



6
第六步，整理好骨架，拉紧。



7
第七步，从正面向左翻折，成环。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/495304043120011132>