

# 大学生职业生涯规划范文 10 篇

不论是什么事情，我们想要做好一个工作，也需要有一个清楚的计划，做好职业生涯规划对自己未来的工作也有一定的保证，下面是作者分享的大学生职业生涯规划范文，欢迎大家阅读。

## 大学生职业生涯规划范文 1

### 一、自我分析

1、自我认识：我是一位本科生，是当代众多大学生中的平凡一员。业余时间爱听音乐、外出漫步、谈天，还有上网。

2、我的优点：有良好的生活习惯，爱好看小说、散文，特别爱看励志类的书籍，时间观念强，推敲问题比较全面，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，爱好创新，动手能力较强做事认真、投入，并且有很强的责任心。

3、我的缺点是：缺少毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。偶然缺少自信心，且惧怕别人在背后评论自己。有点守旧缺少足够的冒险精神，办事略显急躁。

4、解决自我认识中的劣势和缺点：所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，会渐渐培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

### 二、职业分析

#### 1、主要课程

基础知识、经济学、数学、英语、经济法、经济写作等知识。运算机网络原理、电子商务概论、网络营销基础与实践、电子商务与国际贸易、运筹学、数据库技术与运用、消费者行动学、市场调研与猜测、ERP 与客户关系管理等。

#### 2、电子商务专业分析

电子商务专业是融运算机科学、市场营销学、管理学、法学和现代物流于一体的新型交叉学科。培养掌控运算机信息技术、市场营销、国际贸易、管

理、法律和现代物流的基本理论及基础知识，具有利用网络展开商务活动的能力和利用运算机信息技术、现代物流方法改进企业管理方法，提高企业管理水平能力的创新型复合型电子商务高级专门人才。

### 3、专业方向

主要有两个方向：网站设计与程序方向、网络营销编辑方向、毕业后，可从事企事业单位网站的网页设计、网站建设和保护，或网络编辑、网站内容的保护和网络营销(含国际贸易)、企业商品和服务的营销策划等专业工作，或从事客户关系管理、电子商务项目管理、电子商务活动的策划与运作、电子商务系统开发与保护工作以及在各级学校从事电子商务教学等工作，还可以在呼叫中心从事电话营销的工作。

### 4、电子商务就业层次

从实务层、实行层、到策划、决策层是一个从简单到复杂的进程。可以看出，人才数量越往上越少。

实务层是指一个电子商务项目运营中的实务操作层次。

实行层是指电子商务项目的实行进程，在这个层次中，具有项目实行能力是主要要求。需要明确的是，并不是项目由一个人来全部完成。而是指，能够参与乃至领导项目的某一项工作，比如流程策划、界面设计、内容架构。

策划、决策层，是指能够根据环境和企业的具体条件策划其电子商务计划，并能在辅助论证、决策重大项目问题。比如采取何种支付方式、何种配送方式。

## 三、电子商务培养目标

1、培养德智体等全面发展的，熟悉经济管理与现代商务基本理论，掌控一定的运算机、网络及信息技术基本原理及运用方法，具有电子商务项目计划、设计、管理和组织能力，能够使用现代信息和网络技术展开市场研究、信息传递、网上商务系统建设、广告设计、网络营销与贸易及网上支付和结算等商务活动。

2、具有理论分析和实务操作的基本能力;掌控经济学、管理学与电子商务方面的基本理论和基本知识;具有展开电子商务业务的基本能力;熟悉贸易活动的国际惯例与有关电子商务活动的政策和法规;了解本学科的理论前沿和发展动态;具有熟练运用外语、运算机和网络技术的能力。

#### 四、环境分析

近年来，随着高校的扩招，大学毕业生的就业竞争日趋猛烈，学生就业存在几个比较突出问题：

- 1、大学生就业率呈降落趋势。
- 2、大学生就业渠道不畅。
- 3、大学生就业观亟待改变。

#### 大学生职业生涯规划范文 2

##### 一、职业环境探索

据统计，我国登记在册的电子商务企业已到达 1000 多万家，其中大中型企业就有 10 万多家，初步估计，未来我国对电子商务人才的需求每年约 20 万人，而我国目前包括高校和各类培训机构每年输出的人才数量不到 10 万人。人才总量不足已成为制约我国电子商务发展的瓶颈。随着电子商务的快速发展，这些毕业生在进入人才市场时本应抢手，但事实并非如此，近年来电子商务专业应届毕业生就业率仅为 20%，而全国普通高校毕业生就业签约率是 47%，可见，电子商务专业应届毕业生就业率远远低于全国大学生就业平均水平，这种状态不容乐观。造成这种局面的根本原因在于高校在电子商务人才的教育和培养方面还存在欠缺，在这种情形下培养出的学生很难符合社会对高层次电子商务人才的需求标准。所以想要在自己毕业之后能找到一份中意的工作就必须掌握最基本的技术并且将它提高。

##### 二、自我探索

###### 1、爱好与职业

平常我爱好听听音乐，看些新闻，玩电脑，打羽毛球等。根据霍兰德职业爱好类型测评发觉我属于 RIC 类型的，但是根据我对自己的了解以及我的爱好爱好，RIC 类型中的职业并不是我爱好的，对我自己来说我对所有的事物都感爱好，不论是什么只要是我能遇到的我就会对它视察一番，但我自己最爱好的是科学探索，自然类，以及发明类的节目，虽然到现在我还没有做成一件事，但我想在以后我会做到的。由于成绩的原因起初挑选电子商务这个专业也是我自己的想法，由于与电脑挂钩所以对这个专业也是有爱好的，现在电子商务工程师是我努力的目标。所以在今后我会对这个专业付出努力与血汗的。

###### 2、性情与职业

根据 MBIT 理论测评显示我是 INTJ 型，也就是能量类型方面我是内向型，接受信息方面我是直觉型，处理信息方面我是摸索型，行动方式方面我是判定型，综合下来 INTJ 属于专家型的(看到专家二字有点兴奋)。对我来说这个测评和我的性情也是吻合的。平常来说我不太爱好和我关系不太好或是我不认识的人说太多的话，做事方面我感觉我还是很踏实的，对于每件事我会尽力将它做好一定不会将它一拖再拖。通过 INTJ 类型显示：在实现自己的想法和达成自己的目标时有创新的想法和特殊的动力；能很快洞悉到外界事物的规律并形成长期的远景计划；一旦决定开始做一件事就会开始计划并直到完成为止；多疑、独立对于自己和他人能力和表现的要求都非常高，所以运算机是合适这种人的职业之一。但是我要说明的一点是，在生活

中我不多疑，也不独立与同学间的关系也挺好的，对自己不中意的一点就是有时候有点自以为是，但是对于我来说自大一点没什么不好。综合对自己性情的说明我会在以后的生活里做好自己，学好自己的专业，终究做到电子商务工程师。

3、气质与职业根据测评我的气质类型属于粘液质型而粘液质的人在生活中是一个坚持而稳健的辛苦工作者。粘液质的人态度慎重，交际适度，不作空洞的清谈，情感上不易激动，不易发脾气，也不易显露情感，能自治，也不常常显露自己的才能。在生活中我的脾气和蔼，是一个很容易交往的人，当与他人产生矛盾时我能够很好的克制自己，不与别人蛮缠以免事态扩大。所以我相信在未来对于我的工作，老板以及同事我都能够很好的与他们相处。对于我这种粘液质气质的人来说电子商务这个专业也是很合适我的，虽然有时候我的应变能力有点差但是我相信在今后的学习与生活中我会取长补短的。我相信我会将自己的气质与自己未来的职业融为一体的。

### 三、环境探索

#### 1、家庭环境

我诞生在农村家庭，但是从小我父母就对我说一定要考上大学，只有这样才有出息，我也不负众望考上了大学，父母的愿望就是我将能有一份稳固的工作不要再像他们那样面朝黄土背朝天所以为了能够早日为父母分担一点压力，想尽快的工作。

#### 2、学校环境

我所上的是一所二本财经类院校，学校的环境还是差能人意的，因此这个学校的电子商务专业也是可以的。据我所知电子商务专业是融计算机科学、市场营销学、管理学、法学和现代物流于一体的新型交叉学科。所以在这样一所财经类院校里学习这个专业我觉得还是可以的，再加上给我上课的老师都是具有一定体会与能力的以及在平时我所学习的有关电子商务的知识，相信我会成为这个专业的精英。

#### 四、学业计划与职业计划

##### 1、学业计划

大一：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应当掌控的技能以及以后就业所需要的证书，充分体验大学生生活，同时参加一些社团丰富自己的课余时间，积存人脉。在假期的时候到各个地方转转，了解一些民风民俗，为自己将来工作打定基础。

大二：要通过大学英语四，六级考试；通过运算机 2，3 级考试；熟悉掌控专业课知识。在课余时间做兼职积存体会大学三年级：侧重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时锤炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性。同时考取网络工程师的证书，并到各个公司，单位实习，积存工作体会。大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积存和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技能，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

##### 2、职业计划

近十年的目标：

用两年的时间充分找到并适应自己的工作。用一年的时间充分发挥自己所学的知识并提高自己工作的能力。进一步提高自己的能力，同时提高自己的职位。从中学习创建公司的体会与要求。张罗资金，办理相干的手续，和他人创建公司，并且使公司能够在同行中站稳，在电商领域中有一小块地方。

在以后的发展自己的公司做大做强，在社会中能够有一定的影响力。当然在以上的计划中不管处在什么阶段，还是要不停的了解并学习新的知识与技能，使自己在这一领域中能够走在最前端。

#### 五、结束语

通过对自己在大学四年的计划，我会尽力去完成以上的内容。然而，现实是多变的，定出的目标与计划随时都有可能遭遭到变故，这就要要求我有足够的能力去克服遇到的任何困难。我会拿出自己的勇气，去奋斗，去拼搏，我永久坚信“爱拼才会赢！”

### 大学生职业生涯规划范文3

奋斗赋予生命的动力，拼搏定义人生的内涵。在高中三年的奔跑进程中，我们咬牙切齿，卯足了劲，昏天黑日，埋在漫无边际的试卷当中。而当迈入大学的门槛后，曾经的那些豪言壮语、往日的伟岸抱负好像日趋模糊。人生容不得我们肆意地消磨如此短暂的青春，古语有云：“凡事预则立，不预则废。”人生需要定位，欲使那些美好的预言成为现实，职业计划将是开篇之笔。

#### 一、认识自我

##### 1. 【自我分析】

我个性温顺，待人真诚友善，善于聆听，乐于与他人分享，平日里主动热情，诚实取信，遇事认真踏实，有很强的责任心，会争取自己努力完成任务。面对毛病，勇于担当，及时更正，并能总结体会。个人崇尚创新、多彩的生活方式。但是在信心方面有所欠缺，对人对事较强的敏锐力形成了多愁善感的性情，给人留下了易情绪化的印象。

##### 2. 【职业爱好】

我是一个比较害羞内向的女孩，对于工作，期望能具有一个稳固的工作，而医学无疑是一个不错的挑选。我观赏白衣天使无私奉献的精神，敬慕他们能够探索人类如此秘密的生物体，我以作为一位医学生而感到荣幸，也为将来成为一位医务工作者而感到自豪。当然，根据专业，我也会挑选其他相干的行业进行尝试，为自己的今后的发展方向提供更多的参考。

##### 3. 【胜任能力】

在校学生会任职期间，通过各种活动，培养了良好的人际沟通能力，积存了一定的处事体会，具有一定的组织基础和创新能力。在具有扎实的专业基础知识上，能较快适应新环境，积极与他人合作，培养团队默契。除此之外，我个人的业余爱好也较为广泛，相信广泛的业余爱好也会为自己的工作添姿增彩。

## 二、职业生涯条件分析

### 1. 【家庭环境分析】

从家庭来说，其一，长辈们期望我能够从事稳固的工作，而医学是永久不会消逝的行业；其二，学医能够帮助他们提高健康方面的意识，改变不健康的生活方式。

### 2. 【学校环境分析】

我所在的\_\_城\_\_职业技术学院至今已有 70 年的历史，学院环境良好，教学设施先进，实训基地优越，满足了各专业学生的需求。学院认真贯彻“质量立校，项目立业，诚信立身”的办学思想，践行“行方智圆”的校训，弘扬“诚、爱、美、洁、精”的校风。我为身在这样的学习环境中而感到荣幸。

### 3. 【社会环境分析】

随着人民生活水平的提高，国家医保制度的完善和对残疾人事业不断加大投入，患者日益重视医治后的复原情形，越来越多地需要专业康复人才，才虽然康复事业从 80 年代进入中国，但中国目前康复人才极为紧缺，供不应求，康复专业将在较长一段时间内成为热门专业，其就业前景广阔，前程光明。

## 三、职业定位

### 1. 【具有基本素养】

- a. 掌控医学专业知识，具有扎实的基本功。
- b. 冷静、慎重的处事能力，面对紧急情形不忙乱。
- c. 具有良好的伦理、道德素养。
- d. 具有一颗慈悲之心，与患者及其家属相处和谐，保持良好的一环关系。

### 2. 【我的职业定位】

根据本人的性情特点，认真负责，仔细随和，期望能够从事本专业的工作，进入理想的医院工作。在工作空挡可以去当地卫生学校从教，传授医学知识。

### 3. 【本人目前存在差距】

- a. 在大一第一学期，基础知识的根基建造得不是很坚固，距离自己的。
- b. 目标甚远。
- c. 英语水平有待提高。
- d. 学习生活管理分配不是很得当，自觉性需要增强。

e. 对自己升本工作还未做好准备。

f. 动手能力也不是很好。

#### 4. 【缩小差距的方法】

a. 努力学习，做到每天学习的新知识能及时巩固，阶段性地对知识进。

b. 行总结归纳。

c. 对于英语学习多听，多看，多记，为四级备战。

d. 主动了解相干专业知识信息，关注社会动态。

e. 抓住实践机会，提高自己动手能力。

#### 四、具体实行计划

短时间计划：

大一：

通过国家英语四级考试(有能力向六级进发)。

↓

获得运算机二级等级证书。

↓

参加各活动获得荣誉。

↓

获得奖学金。

↓

假期巩固书法。

大二：

拿到推拿推拿师证书。

↓

教师资格证。

↓

通过专业资格考试。

大三：

假期去医院见习，一面巩固在校学习的知识，一面在临床锤炼实际能力。

中期计划：

1. 在三甲医院从事康复工作。



2. 熟悉工作环境和行业特点。
3. 积存工作体会，完本钱职工作。
4. 锤炼人际交往能力及领导能力。

长期计划：

1. 完本钱科学历。
2. 从事本职工作同时去学校任教。
3. 获得职称。

## 五、评估调剂

优秀的毕业→三甲医院工作→升本→考研→职称→成为有资格的专科医师。

职业计划中得每一步都是让我走向终究目标的关键，职业生涯是个动态的进程，如果在实践进程中有不合适的目标，那么就需要在调剂每一阶段小目标的基础上适时调剂终究目标的挑选。

## 六、结束语

人生犹如一具雕塑，需要我们精心镌刻，挫折与磨难常常会让我勾画出更加精细的线条。星罗棋布的天空总有一颗是属于我们自己的星，不要迷恋于安逸的生活，行动起来，奔向明天，清尘的第一抹阳光终会照亮我们光辉的脸庞!

## 大学生职业生涯规划范文 4

你今天站在哪里并不重要，但是你下一步迈向哪里却很重要。是的，下一步往哪走才是最重要的。人生只有单程票，我们没法挑选回头，没法驻足，只有不停地向前。所以，你的前方在哪里，这才是至关重要的。过去已成历史，未来属于自己的。

作为医学生的我，又如何走好自已的下一步呢?只有认真计划，仔细实行，下一步才有杰出可言。

一位智者这样说过：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，由于这些人没有把命运掌控在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个年龄，有多少事是值得回想和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描画，去谱写。以下是我职业生涯规划书：

## 一、肯定目标

美好愿望：我期望自己可以充实地过每一天，期望我身边的人都能健健康康，幸福快乐！期望通过自己的不断求知和进取能帮人从病痛当中摆脱出来。

职业方向：医疗行业

整体目标：当一位医术精明，体会丰富，高职业道德素养，人人佩服，人人信任的医生。

已进行情形：职业道德在进行中，医学知识在刻苦的学习中，学会在同龄人中确立威信度，让被人认可自己，信任自己。

## 二、个人分析与角色建议

### 1. 个人分析：

自身现状：爱好、能力、性情等。

生活爱好：我酷爱运动，上网，看书等，对新事物充满好奇心…

职业爱好：我观赏那些穿着白大褂、以睿智丰富的知识为病人解除病痛的医生。自己也爱好当医生。

职业价值观：我认为医生第一要有崇高的敬业精神，要有精深的医学技术和寻求杰出、利他主义、责任感、同情心、移情、负责、诚实、正直、严谨的科学态度。

能力：我的管理和学习能力还不错，我的办事能力是可以的，有独立学习的能力。好的学习能力为我以后的职业能力打下了基础。

性情：我是比较爱好独立的人，一样都是自己的事情自己解决，不爱好麻烦别人。面对别人，我是热情开朗的男生。我会对我遇见的人很阳光的微笑，很热情的打招呼。我会热情地待人。对于不幸的人我会同情，对于失意伤心的朋友，我会安慰，对于需要帮助的朋友，我也会热情地尽自己所能地帮。我在别人眼前是乐观，是开朗的。大多时候，我是有耐心的人，我可以很仔细肠做好事情。只是近段做事有点缺少恒心与毅力，只抱三分热情，没有动力。不过这只是暂时的，我会找好自己的方向，努力前进的。再仔细打量自己的性情，待人待事热情热情，合适当医生的。

### 2. 角色建议：

父亲：要好好学习，争取各个方面全面发展；阔别贫困，做个堂堂正正的男子汉。

母亲：学你想学的，只要你爱好就好。

亲戚：现在，专业知识要学精，但个人能力必不可少，同时也要有良好的  
人际关系。

老师：聪明能干、有较强的责任心，合适从事服务事业，比如老师，医生  
等职业。

同学：幽默，敢作敢当，连续努力。

### 三、社会环境计划和职业分析

环境与职业的分析：

#### 1. 家庭环境分析：

生在农村，祖父辈以农业为主，这决定了我从学生到职业人的快速过渡。  
亲戚朋友对我的期望值很大。亲戚朋友基本都是农民，没有特别的社会关系。

#### 2. 学校环境分析：

就我目前所读的学校——\_\_中医药大学来讲，学骨科是个不错的挑选。我所  
学的专业是我校在全国首创的，有较雄厚的教学条件跟实践体会。而且学校实  
行与\_\_师范大学联合办学的教学模式。让我接受更多更杰出的校园生活，感受  
师大浓厚的文化气味。

#### 3. 社会环境分析：

现在各行各业遭到金融危机的影响，导致前年的大学生就业率才达8%，然  
而，医生这一行业是不受金融危机影响的。但是虽然不受金融危机影响，由于  
大学生越来越多，每年医院的病人的数量是差不多的，医生这一职位也接近达  
饱和状态，所以没有过强过硬的本领，是很难在这个强手如林的社会里立足  
的。

#### 4. 法律环境分析：

现在医患关系处于紧张状态中，医生这一职业，可以说是一只脚在医院，  
另一只却在法院。患者都会认为，医生医好人是应当的，然而医不好就你不  
对。所以，为面对这么严肃的情势，学好知识，完善自我是至关重要的。

5. 职业环境分析：大学里读医的人数在逐年增多，现在对医生的要求也愈  
来愈高，本科生想在较好的医院里呆是很难的事情，除非你的能力非常的高。  
否则，现在大多医院都是要求硕士以上的学位才可以的。

### 四、职业目标分解与组合

职业目标：医生

1. 20\_\_-20\_\_年--大二要达以下目标

学习目标：过英语六级，学好专业知识，拿二等奖学金。

能力目标：提高自己的领导能力。

2. 20\_\_-20\_\_年--大三要达以下目标：

学习目标：坚固掌控学过的所有医学基础知识，医学专业英语水平达可以自如地阅读外医书的水平。

能力目标：会熟练运用推拿、针灸、拔罐、急救等措施。诊断简易病情。

3、20\_\_-20\_\_年--大四为冲刺期，要达以下目标：

学习目标：熟练掌握各项医学技能，医学知识坚固，掌控求职技能。

考研目标：考取\_\_中医药大学，\_\_大学或者\_\_医科的研究生。

4、20\_\_-20\_\_年--大五冲刺分化期，要达以下目标：

学习目标：各科医学基本理论知识非常坚固，医学技能可以安全使用。

学历目标：考上研究生。

5、20\_\_年-20\_\_年：三年研究生生活

学习目标：要有自己的研究课题，作出成果。

能力目标：动手能力增强，医学技能可以熟练运用。

6、20\_\_-20\_\_年：\_\_目标

学位目标：获得学位并考取医师证。

工作目标：在大城市的三甲医院上班。

7、20\_\_-20\_\_年--三年目标：

职位目标：努力工作，了解主任医师所该具有的条件，坚持不懈地向主任医师方向前进。

## 五、成功标准

每一学年均能完成既定的目标，并完成得杰出才算成功。

## 六、差距

1) 现在自己的专业知识仍不坚固，距离自己的目标甚远；

2) 英语水平仍很底；

3) 运算机水平也很低；

4) 动手能力还不是很好；

5) 最近做事会三分热情，恒心与毅力欠佳；

- 6) 做事还不够主动;
- 7) 读研信息还没掌控, 还未开始准备考研工作;
- 8) 医生品德素养、相干法律法规等知识仍了解甚少。

#### 七、缩小差距的方法

1. 积极参加各项培训, 提高自己的医学技能;
2. 开始着手学习各科基本理论知识;
3. 主动去了解相干知识与信息;
4. 抓住社会实践的机会;
5. 按既定的目标, 努力奋斗。

#### 八、实行方案

铭记大目标, 每天写小目标, 每天写总结。用恒心与毅力去坚持, 相信自己的能力, 相信自己总能行。努力实现自己的目标与企图。以下是我的近十年目标的实行方案:

1. 20\_\_-20\_\_年: 正值大二的我, 处于大学的定向期。我这个学期的目标的具体实行有:

- 1) 过英语六级。要每天读英语, 每星期做套题训练, 多听多写多说。
- 2) 学好运算机基本性能, 如学会熟练操作电脑 Office 软件, 学会数学媒体的运用与 Visualfo\_。
- 3) 学好各个科目, 保证各科考试在 85 分以上。
- 4) 学好自己的选修, 到达全班同学的高级水平。
- 5) 参加急救知识比赛, 并要获奖。
- 6) 复习学过的书本, 巩固好学过的知识。
- 7) 了解读研信息与做好读研准备。
- 8) 主动去做医学综述报告, 锤炼自己主动搜集与学习知识的能力。

2. 20\_\_年-20\_\_年--大三的目标实行方案以下:

- 1) 复习好学过的知识。
- 2) 主动去医院见习。
- 3) 连续拓展自己的英语视野, 提高医学专业英语水平, 以达可以自如地阅读外国医学知识。
- 4) 积极参加各项医学智能培训。

5)注意锤炼并熟练运用推拿、针灸、拔罐、急救等。

6)掌控好各科知识。

7)培养自己与人沟通的能力，学习医德素养。

3. 20\_\_-20\_\_年--大四为冲刺期，目标实行方案以下：

1)熟练掌握各项医学智能，医学知识坚固。

2)为考研做好充分的准备，定下考取\_\_大学或者\_\_医科的研究生的目标。

3)搜集就业信息，掌控求职技能。

4. 20\_\_--20\_\_年--大五冲刺分化期，目标实行方案以下：

1)各科医学基本理论知识非常坚固，医学智能可以安全使用。

2)考上研究生。

5. 20\_\_年-20\_\_年：三年研究生生活：

1)要有自己的研究课题，作出成果。

2)多注意动手能力的锤炼。

3)多注意学习当医生的各项技能。

4)学好专业知识，学以致用。

6. 20\_\_-20\_\_年：目标：

1)考取研究生学位。

2)考取医师证。

3)在大城市的三甲医院上班。

7. 20\_\_-202X年--三年目标：向主任医师、专家前进。

## 九、备选方案

备选职业方向：教师。

爱好评估：由于本人在不仅酷爱医生职业，也比较爱好教师职业。比较爱好传授别人自己掌控的知识。

能力评估：有参加过母校的高中生讲课比赛，积存了讲课体会体会，发觉自己也比较合适从事这一行。

可行性评估：拿了硕士学位之后，如果从医目标不可行，连续深造进修有关教师职业方面的训练再考取教书证从事教书职业是可行的。

## 十、结束语

其实每个人心中都有一座山峰雕刻着理想，信念，寻求，抱负.每个人心中都有一片森林承载着收获，芳香，失意，磨砺，但是不管眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动那么一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。

## 大学生职业生涯规划范文 5

### 一、自我认知

通过人才测评分析结果以及本人对自己的认识、朋友对我的评判，我认真的认知了自己。

1. 职业爱好：研究型，期望日后能在科研方面工作。

2. 职业能力：逻辑推理的能力相对照较强，而信息分析能力也不错的，比较爱好对复杂的事务进行摸索，将复杂事物简化。

3. 个人特质：爱好寻求各种不明确的目标；视察力强，工作自觉、热情，能够吃苦耐劳；主张少说多做；爱学习；爱好独立工作。

4. 职业价值观：基于家庭条件，第一推敲待遇较高的工作，对所挑选的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先推敲自己最爱好的工作，同时推敲这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想；最后，也推敲这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相干的问题。

### 5. 胜任能力：

1) 能力优势：头脑灵活，有较强的上进心，逻辑推理能力比较强；相信自己行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自己要求严格，常常制定目标。

2) 能力劣势：一件事做第二遍定会出错；做事过于理性，而有时候应当是按常规出牌的；有严重的个人中心主义，有时听不进别人的劝导；

### 自我分析小结：

我认为自己明确职业爱好及方向，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，比方，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自己的视野，等等。

## 二、职业认知与决策

### 职业认知

### 1. 家庭环境分析:

家庭经济能力仅能坚持正常的生活, 我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳固, 所以经济收入不稳固。家庭文化氛围一样, 姐姐从医, 妹妹钢琴弹得不错, 父母亲均未完成九年义务教育, 但支持我们最低完成大学教程。

### 2. 学校环境分析:

我就读于天津医科大学, 生活环境一样, 教学设施齐全, 且比较先进, 教学水平也较先进, 只是学校更重视研究生, 我们本科生不受重视; 所在预防医学系虽不是全校的学科, 但专业课的科目开设遭到一致好评, 毕业的就业率百分百; 教学质量高, 师资雄厚, 总的来说, 整体教学还是在不错的。

### 3. 社会环境分析:

我国人才的竞争日趋猛烈, 大学生就业难、失业率居高不下等等, 都使我们的就业环境看起来不容乐观, 而现在大学生毕业渐渐增多, 而且需求量渐饱和, 有些地域还存在性别鄙视, 女性就业前景不是很好。不过, 政府愈来愈重视预防专业, 我正在提高自己的专业才能, 以在千万应聘者中脱颖而出。

### 4. 职业环境分析:

在我国, 由于预防医学为新兴专业, 这方面的人才需求量目前很大, 社会分工还行, 前景不错, 但也因此, 专业知识技能不够发达, (要干实事去国外进修发展), 酬劳也不高。

### 5. 行业环境分析:

将来我期望进 CDC 工作。预防医学目前还处于幼童期, 不够壮大; 但就业范畴比较广, 现在的医药、食品、卫生等方面均可, 容易找工作, 只是待遇不高, 且国内此类高端人才及技术缺少; 不过经历非典、禽流感、甲流及此时正猖獗的麻疹(年年猖獗)后, 国家越来越重视预防, 正提倡培养该方面人才, 全国各地都逐渐设立有 CDC; 现在自己多考些证, 以更容易游刃于上述就业范畴。

### 职业决策

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的内容, 我得出本人的职业定位的 SWOT 分析以下:

内部因素: 优势因素(S) 弱势因素(W)

头脑灵活, 逻辑推理能力较强具有个人中心主义, 固执



具有创造力，认真，负责不爱好模式化工作，偶尔会有厌倦心理

有毅力，视察力强

外部因素：机会因素(O)要挟因素(T)

新兴专业的工作岗位相对社会环境不断变化，竞争猛烈，就业形势日益严肃。发展前景较大。

结论：

1)职业目标：

我根据自己的职业爱好和个人能力，终究成为一位在预防医学专业的科研工作者。

2)职业的发展路径：

考多种证——公务员——CDC 工作者——进华中研究院

三、计划与途径：

1. 大学期间：2007 年~2012 年

1)大四、五学好各科专业知识，掌控预防医学的基本知识。

2)大四前英语 6 级争取过 600 分，积极考托福，期望能用英语与外国人自由交谈。

3)大四前考取全国运算机二级证书。

4)大三开始业余学习韩语，期望能用韩语和商务伙伴自如沟通。

5)假期实习(和本人专业相符合的)积存社会体会。

2. 大学毕业的五年：2012 年~202X 年(随机应变)

1)若考上研究生，则连续勤奋学习。

2)考公务员，去 CDC 工作

3)进科研院

4)去国外留学，学习本专业，连续深造。

5)去国外工作。

3. 长期计划：

1)在努力工作之余，不断学习各方面的知识，增长各方面知识。

2)坚持锤炼身体。

3)汲取他人各种优点，不断发觉自己的不足，并不大的予以改正，不断提高自身的修养。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/495310240041012002>