

2024 护士培训心得体会 (31 篇)

2024 护士培训心得体会 (精选 31 篇)

2024 护士培训心得体会 篇 1

带着激动和自豪，我很荣幸成为医院团队的一员。上岗前，我参加了护理部组织的为期两周的护士规范化岗前培训。虽然训练时间很短，但从中获得的知识将终身受益。

通过这次培训学习，我对医院文化、发展历史、民生医院概况、医院的宗旨、硬件设施、行为准则、服务理念和愿景有了深入的了解。同时也认真学习了医护人员的`职业道德、职业礼仪的运用、医患沟通技巧、消毒隔离和职业防护、核心护理制度和护理程序等相关知识，了解今后工作中会遇到的常见问题及解决方法。

护士的工作职责为我们明确了工作内容和职责，有利于提高我们的责任感，做好我们的工作。作为一名护士，必须勤于脑、眼、口、手，细心、有爱心、有耐心、有责任心，才能提高自己的专业技能，更好地为患者服务。

作为新人，我们在理论上还有很多知识需要学习、巩固和加强，在工作中还有很多不足需要改进。希望领导、护士长、老师多指点指导，我们勤于学习，多问多问，努力提升自己，胜任工作。既然选择了护理工作，就立志做一个合格的护士，一个能让病人信任的护士，一个能让家属安心的护士！

2024 护士培训心得体会 篇 2

在医院领导的亲切关怀和组织安排下，我于 20__年__月__日至__月__日，参加了 20__卫生部委托中国医院协会和中华护理学会在全国开展“万名护理人才培训项目”手术室专科护理培训。我对于自己能参加这次培训感到非常荣幸，十分感谢医院领导给我这样一次学习和培训的机会，提高自己的综合素质与工作能力。这次培训分两方面内容，一是在北京学习一周手术室专科护理理论，二是在遵义医院参加三周手术室专科临床实践。我十分珍惜这次培训学习机会，做到严于律己，谦虚谨慎，认真学习，努力实践，力争取得优异成绩。短暂的天培训学习，对我开拓视野、提升思维、优化理念、充实经历、提高综合素质与工作能力帮助很大，深感受益匪浅。

一、明确培训学习的重要意义

近年来，随着护理理论和临床实践的不断发展，随着人民群众对护理的标准越来越高，对医院护理人员的专业理论知识和临床实践能力提出了新的要求。护理人员只有具备良好的专业理论知识和临床实践能力，才能做好护理工作，提高护理工作质量，获得病人和病人家属的满意。我是一名医院护理人员，深刻感到自己目前的专业理论知识和临床实践能力与迅速发展的医院护理工作相比，存在一定的不足，只有通过刻苦学习和努力实践才能提高。这次医院领导安排我参加培训，我要珍惜这次培训机会，明确培训的重要意义，通过认真学习，掌握专业理论知识和临床实践能力，提高自己的综合素质和工作能力，以便更好地做好护理工作，取得优良成绩，为医院护理事业发展作贡献。

二、培训学习的收获

我这次参加“万名护理人才培训项目”手术室专科护理培训，通过一周手术室专科护理理论学习和参加三周手术室专科临床实践，使自己的手术室专科护理理论明显提高，增长了手术室专科临床实践经验，收获非常大。无论是理论学习，还是临床实践，我都认真学习，努力实践，碰到不懂和不理解的问题，虚心向老师请教，和学员们一起探讨，求得正确的答案，切实提高自已的专业理论知识和临床实践能力，为自已今后进一步做好手术室专科护理工作，打下良好、扎实的基础。

三、培训心得体会

（一）加强学习，争做学习型员工

通过这次学习培训，我深刻认识到学习的重要性，人的一生是学习的一生，特别在当今发展迅速的时代，学习就更加重要，一个人不学习，就跟不上时代的需要，必定被时代所淘汰。作为一名医院护理人员，要学好专业理论知识，掌握临床实践能力，以便能够全面做好护理工作，完成护理工作任务，取得良好工作成绩。一定要有一种学习的危机感、紧迫感，把学习知识、提高素质作为生存和发展的紧迫任务，把学习当作一种工作和追求，牢固树立终身学习的观念，争当学习型员工，要通过学习，不断提高理论水平，提高实践能力，全面做好护理工作。

（二）强化质量，提高护理工作水平

护理工作一是要强化质量，二是确保安全，我要把本次培训提高的专业理论知识和临床实践能力，全面落实到自己的护理本职工作中，使护理工作有明显改观和提高。我要根据手术室专科临床护理的工作特点，结合实际，严格执行《手术室护理管理手册》、《护理质量考核手册》及《护理质量控制标准》，有效地促进护理质量持续改进。我要强化护理安全意识，贯彻“高标准，精细化，零缺陷”的护理质量管理标准，切实保障护理安全。

（三）规范服务，提高病人满意度

我要树立服务意识，规范服务行为，提高护理服务工作质量，秉着“以病人为中心，全心全意为病人服务”的服务理念，充分体现医院的人性化服务模式，实现护患关系零距离，护理服务零投诉，护理质量零差错，护理技术零缺陷，努力争当一名“三好一满意”护理人员。不断提高病人的对我护理工作的满意度。

手术室专科护理培训结束了，这次培训学习所掌握的专业理论知识和临床实践能力将使我终身受益。我要进一步做好护理工作，为医院医疗事业发展，作出不懈的努力与奋斗。

2024 护士培训心得体会 篇 3

为期近两周的急诊专科护士培训即将结束，本次正规理论学习与临床实践相结合的学习收获超过以往任何短期的学术活动，不仅改变了我对急诊工作的认识，丰富了我的理论，同时提高了我急救与监测能力，受益匪浅，体会如下：

参加完专科护士培训后，方知自己其实与专科老师的要求相差太远，实是惭愧。外面的世界很精彩。在这次培训过程中，我对省内高尖端的医学领域有了近距离接触和较多的了解，认识到护理事业职业内涵的深邃与广阔，领略了省内护理界精英在急诊护理事业中的探索与贡献，同时也使自己对急诊这份工作增添了更多的热情。我也要做得更好！

理论学习与临床实践相结合的方式是培训最佳的方式。说实话，在参加专业培训以前，受晋升与考试的需要，我们一直也在学习着，培训中很多的理论知识我们在自学大专的书本上都学习过而且考试过，但由于只为考试而学习和缺乏动手的物质环境，所以所学到的知识很快就成过眼烟云，随着考试的通过而丢弃。这次专科护士培训的学习方式给了我们全新的感觉，两方面让我们学员特别满意。一是课程内容安排合理，所学的即是我们工作中所需要的。急诊是个全科性较强的科室，在工作中，我们常常遇到这样那样棘手情况不知如何处理，所以这次课程周到的培训内容让我们大家都非常满意。二是充足的临床实践让我们有足够的时间消化所学内容。看得出，省护理学会为我们的培训化费了很大心血。

培训为我添自信。专科护士培训过程中，各位前辈都为我们讲述了术的操作规程以及国际术的普及和发展；人工气道的建立和呼吸机的使用是急诊急救病人的当家技术，培训中系统的讲解，不仅使我在配合的过程中更加得心应手，有时还能成为新医生操作的指导者；学习了急救药物的应用与管理，使我对一些常规抢救药物的应用有了进一步的认识；心电图的识别，可帮助我在今后的工作中及时发现问题，为患者争取治疗时间。

急诊护士必须爱病人胜过爱自己。培训期间，有好多积极的事情感动着我，好多积极的人物带动着我，帮助我进步。面对飞速发展的特殊的医疗事业对护士提出的业务要求，面对当今社会对护理事业不断提高的服务需求，我曾经有过这样感慨：当护士难，当好护士更难，当一个急诊好护士难上加难，学习期间老师们的敬业精神让我深受教育，我们的老师用自己的成绩告诉我们付出就有回报的道理，我深切体会到爱病人胜过自己是急诊护士必备的品质。

总之，两周的培训中，我所得到的知识、经验与感悟，是我一生中的宝贵财富，急诊是个需要不断学习和乐于付出的专业，选择这个专业，既需要勇气，也需要底气，既需要体力，更需要智力。不管怎么说，既然选择了它，就要坚定做好它。

2024 护士培训心得体会 篇 4

有幸参加了我院护理部举办的《上海市卫生系统护士礼仪培训》讲座，聆听了三位专家学习文明礼仪的感想，感受颇深。现谈谈自己的一些心得体会。

护理礼仪是一种职业礼仪，是护士在职业活动中所遵循的行为标准，是护士素质、修养、行为、气质的综合反映。它包括护士仪表，使用语言的艺术，人际沟通与沟通技巧及护士行为规范。护理工作是一种独特的艺术，护理专家王秀英说过：“护理工作可以发扬女性所在的力和美”。这里

所说的“力”是女性的性别魅力和优势：“美”的含意包含着护士的礼仪。护理工作这种艺术美，是通过护士的言行，举止，仪容仪表来体现的。良好的礼仪可以体现出护士的文化修养，审美情趣及知识涵养，是个人自尊自爱的表现。护士在工作中注意自己的礼仪也反映出自己敬岗、爱岗、对岗位工作的高度责任心和事业心。礼仪服务还可以带给对方一个整洁、舒适的居住环境，同时创造一个友善、亲切、健康向上的人文环境。从一定意义上说，护理人员的形象提高了，同时也塑造了整体单位的良好形象。

通过护理礼仪的教育，让大家明确言谈、举止、仪表和服饰能反映出一个人的思想修养、文明程度和精神面貌。每个人的文明程度不仅关系到自己的形象，同时也影响到整个医院的精神面貌乃至整个社会的精神文明。

护理礼仪绝对不是单纯地仅表现在护士的外表，更不是局限于面部的修饰和站、立、行、走等方面，护理礼仪的本质是做人的问题。护理服务对象是一个特殊的群体，其心理状态更为敏感与脆弱，对于护理人员的一举一动，护理工作中的每个细节问题，都可能引起他们不同的情绪反应。护士在护患交往关系中处于主导地位，应主动调整好自己的情绪，将有利于服务对象的良好心态，融入到对他们的同情、理解和关心体贴的情感之中。护士语言的使用只有做到思想性与情感性的完美结合，才能真正起到最为有效的沟通作用。而非语言性行为包括对自身外部仪表、仪容的修饰，以及姿势动作等行为。在护理活动中，正确地运用非语言性行为，能发挥此时无声胜有声的功效。患者入院时投以微笑，并亲切地做自我介绍、环境介绍，消除患者因陌生而产生的不安情绪；及时询问病情、耐心地回答问题、细致地讲解作息制度及注意事项，帮助患者尽早完成角色转换；一句温暖的话语，一种文雅、健康的姿态，一个自然、亲切的表情，都可以促使患者把心里话讲出来，便于护理人员发现患者存在和潜在的心理问题，使患者在与护士的沟通中得到安慰、理解、帮助和鼓励，有效地排除患者的紧张、焦虑心情，为早日康复而积极地配合各项治疗与护理。避免了长期以来，护患关系一直停留在单纯的打针、发药、机械地执行医嘱，完成一些技术操作和简单的生活护理上，护患之间缺乏应有的沟通和交流。

护士仪表和风度是护士内心世界的外在表现，是自我感情的表露，也是与病人传递交流信息的方式，是人类交往中的第一语言，

优美的体态语言，是职业美与艺术美的完美结合和高度统一。良好的护理礼仪可以无声地营造着完美的医疗环境，提高护理服务质量，而良好的护理礼仪不但能使护理人员在护理实践中充满自信心、自尊心、责任心，而且其优美的仪表、端正的态度、亲切的语言、优雅的举止，可以创造一个友善、亲切、健康向上的人文环境，能使患者在心理上得以平衡和稳定，同时对患者的身心健康将起到非医药所能及的效果。

护理礼仪是 21 世纪护理人员应具备的职业素质。良好的护理礼仪所表达的是尊重，无论是对患者、对家属、还是对医生，热情大方、仪容整洁、语言亲切、举止优雅，都能使人产生亲切感、温暖感、信任感。良好的护士礼仪能潜移默化地净化人的心灵，并可以通过劝阻、教育等形式纠正患者的不良生活习惯。同时礼仪讲究和谐，重视内在美和外在美的统一，当一个人重视了自身的美化，人际关系将会更加和睦，护理纠纷将会逐步减少，生活也将变得更加温馨。人人讲礼仪，社会将充满和谐和温馨。

2024 护士培训心得体会 篇 5

今年，我和整个新晃县事业单位工作人员一起参加了由党校举办的培训课。最先得到这个通知的时候，我以为和以前培训差不多，先报道，再上课，再考试，最后宣布结束罢了，没想到后面情况完全和我想的不一样，首先在考勤上就比以往严格很多，不能请假，每天都要考勤。其次是培训内容，我想说这是一次不同寻常的培训，它虽然不会教给我专业技术上的东西，但它对我现在的专业技术工作起到了很大的帮助。这次培训对我的人生很有意义，它点亮了我心灵中的灯塔。在这紧张充实的培训中，我始终以高昂的热情、严谨的态度全身心得投入到学习当中去，认真的完成了学习任务，得到了很多教育和启发。

这次培训安排了相关领导和学者给我们讲课，老师们深厚的理论知识，丰富的实战经验，深入浅出的讲解，给我留下了深刻的印象。期间我们学习了公务礼仪与个人修养，事业单位公职人员的职业道德及行为规范，事业单位人事制度改革专题，职场人际交往艺术，转变政府职能，提高公共管理能力，事业单位人员的学习与创新，十八大报告精神解读。通过培训学习，让我自己受益匪浅，感受颇深，思想道德素质和日常行为修养得到进一步的提高，有效掌握了工作中必备的相关知识和技能，增强了做好本职工作的信心和责任感。

这次学习，我大概了解了机关工作的基本要求和特点、程序、方法，初步掌握了从事本职工作所必需的基本知识和技能，增强了为人民服务的使命感、忠诚感和责任感。明确了我今后工作的方向，坚定了理想信念，进一步增强了全心全意为人民服务、急病人之所急，忧病人之所忧的宗旨意识。

作为一名事业单位新进的工作人员，特别是作为一名医务工作者，由老师讲的“公务礼仪与个人修养”让我体会到我们在日常生活中的为人处世、礼貌待人是何等重要。特别让我终生难以忘怀、记忆犹新的是杨海友老师讲的“职场人际交往艺术”。让我想到了很多，以前一直觉得干我们这行的除了和病人打交道外，基本上没什么人际交往了的，所以对于人与人之间该如何更好的交往都没怎么在意，在老师的讲课中，我不仅发现了人际交往能力的重要性，同时也发现了自己以前想法的肤浅与幼稚。现在的我们可以说是处在一个医患关系水深火热的环境，很多时候就是因为一句话就造成了悲剧的发生，医生防着病人，病人防着医务人员，这两者本该是相互相信相互依靠的关系，可却不知道在什么时候转变成一种怪圈，我想其中就缺乏沟通，或者说我们说话都缺少了一种沟通的艺术，而我们护士恰恰是这层关系中最重要的人物，可以说很多时候我们的言行有着决定性的作用。这让我想起我曾看哈尔滨医科大学人文社科学院院长写的一篇文章，“医患沟通，不是简单的说话”，我觉得不管是对我们医疗系统的人是上了很好的一课。现在都在说仁心医术，一个人要拥有一颗有仁爱的心，才会给病人带去好的治疗效果，我真的觉得该要好好的学习下，她说，医患双方是一个战壕的战友，如果二者不能和谐、融洽地理解和沟通，而是相互对立，那将是非常可怕的现象。其实很多时候，我们需要的是一点点的理解，而我们自己也需要不断的改进自己，毕竟我们主宰是一个人的生命。通过这次学习更使我明白了，护士的工作不仅是把吊针打好，

把治疗文书写好，更重要的是和病人之间的交流，我想，人只有心情愉快了，连病情都会跟着好转，精神治疗也是相当的重要吧。最后我也引用院长说的话，我希望我们大家都能够成为好医务工作者队伍中的一员，不仅仅是让自己向前，还能够率先垂范，带领着你的团队往前走。让医患关系走向美好的未来。

这次培训学习是把我县 20__年新招人员集中到了一起，各行各业都有，这是一个很难得的机会，因此我们也意外的收获学习以外的知识，那就是人要有一颗淡然宽容敢于承担责任的心。虽然培训的时间很短，但我们所有学员都互相团结，彼此关心，共同进步，有县人民医院的、县人事局和乡镇中学的，学习之后大家还会互相交流，相互间了解，互相感受各行之间欢乐与苦闷，突然发现我们在不同的位置有着不同的责任和义务，见解也跟着不同，直到此时，以前谣传于各个行业之间的敏感话题都得到了澄清。培训结束后，大家还互相留了联系方式，希望以后不断加强联系和沟通。无论大家来自哪个单位哪个乡镇，都将永远记住曾经在一起培训的这段日子，因为，这是我们开始站在对方的角度去思考问题的开始，我们在学会理解别人，遇事不斤斤计较、将心比心，换位思考，开始学会要有一颗淡然的心，非淡泊无以明志，非宁静无以致远，要能将滚滚红尘看淡如清水，一颗心才能无坚不摧。

通过这次培训，我们将以一种崭新的姿态投入到工作中，在今后不断完善自己，在实践中锻炼自己，提高自己的政治理论水平、思想道德修养，认真对待各项工作，把培训学到的知识和为人处事的道理融入到工作中去，不辜负组织的培养和单位领导的希望，在今后的临床工作中我会更加扎实的开展工作，不断学习理论知识，提高实践操作水平，争取做一名优秀的合格的医务工作人员。

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把我们的工作护士做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全

心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么凶，而是微笑着鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这

样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的话，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语~“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”进入新的世纪，特别是在加入 wto 以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起！~

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！

作为新时代的护士，作为医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造医务人员新形象贡献一份力量，为提升医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗。

我的实习生活是难忘的。它让我经历了酸甜苦辣，体验了真正的痛苦和快乐，它是付出就会收获的真实写照。让我了解到自己的不足，让我真真正正的迈向了成熟的轨道。

最让我感到难忘的是实习的最初阶段，因为通过在学校的学习，

对医学检验有了一定的了解和基础，从而对医院、对外面世界充满了憧憬和向往，期待着能够展翅飞翔。我相信自己，可以渐渐的迈向成功。

新的环境，新的起点，新的考验，情不自禁的紧张和害怕。但还是在检验科主任的带领下，来到了门诊化验室实习，看着老师们的操作是那么熟练，敏捷与轻松，我相信自己也能行，因为在学校的时候练习过多次。在老师的要求下，我试着操作了一下最基本的末梢采血，结果不近人意。我安慰自己错误是常有的，因而心安理得。然而数天以来一系列的问题接踵而至，末梢采血总是因为胆怯，采浅了而导致要给别人多采一针，采血量也不准确，在报告结果方面也总是与老师们存在差异等等。自以为是的我把一切想的太简单，医院的实际工作与学校的实验无法相比，这里的一切都需要绝对的严谨认真。多次的问题摆在了面前，将我的自信彻底挫败，心力交瘁，没有人体会到我当时的感受，无助和失望…渐渐的让我想到了放弃。是的！我之所以这么想，不仅是因为实习，更因为社会中人才竞争的激烈！对于现在中专的我，我没有任何信心，要想找到一份稳定的工作实属不易，需要优越的能力和人际关系！

突然想到老师一直对我的信赖，亲人们的支持与期待…即使一直痛骂自己，还是于事无补。责任只能由自己承担，无法推卸。我不能继续编写借口来蒙蔽他人，更无法欺骗自己。不得不重新抬起头继续努力奋斗。为了让自己有所进展，我将采血针带回家模拟练习操作要领，动作要快要准，力量都集中在手腕上，还经常打电话给我的同学和老师们请教和经验交流，他们的鼓励和安慰，指导渐渐的让我恢复了以往的信心，实习老师也借了相关的书籍给我。工夫不负有心人！经过几个星期以来的努力，终于得到了老师们的信

任。一直压抑的心情终于释放。

付出总会有收获，在以后的实习里，我更加努力。不将私人的情绪带到工作当中，以严谨的态度迎接实习的每一天。尽管学途不是一帆风顺，但每一次的教训都让我更上一层楼。在实习的空余时间，我会经常看一些相关检验仪器的资料等等。我希望未来也将会属于自己的那一片蓝天！

2024 护士培训心得体会 篇 6

怀着激动与自豪的心情，我很荣幸地成为医院队伍中的一员。上岗之前我参加了护理部组织的为期一周的护士规范化岗前培训。虽然培训时间很短，但是从中学到的知识却是终生受益的。

通过此次培训学习，我对医院文化、发展历史及托管民生医院的概况，医院的办院宗旨、硬件设施、行为规范、服务理念及愿景都有了一个深入的了解。同时我还认真学习了医务人员的职业道德，职业礼仪运用，医患沟通技巧，消毒隔离与职业防护，护理核心制度及护理程序等相关知识，了解在以后工作中会遇到的常见问题及解决的办法。

其次，这次培训也使我们的执业素质有了提高，为我们能够快速成长为一名有修养，有素质，有能力，有水平的护士奠定了良好的基础，也帮助我们在平凡的工作中发现专业的价值和自身的价值。常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，应该给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。

护士工作职责为我们明确了工作内容和责任，有利于提高我们的责任心，做好本职工作。作为护士一定要脑勤、眼勤、口勤、手勤，要细心，有爱心、耐心、责任心，这样才能提高自己的专业技术水平，要更好的服务于患者。这次的培训虽然短暂，但我所受的启迪和教育对我以后的发展起了很大的作用。如何成为一名令人尊敬的好护士是我奋斗的目标，从身边的小事做起，从细节做起，时

刻谨记自己是一名救死扶伤的白衣天使。

护理之路，如履薄冰，因为有了医院温暖大家庭的支持，有了各位护理前辈的指导，我有信心做好护理工作，走自己选择的路，而且将走稳走好，一直走下去，为广大病患奉献自己的青春与热情。

刚刚来到__医院的儿科时，我被这里的环境惊呆了，但是又泛起一股喜悦，今后在这样的环境里工作，再苦再累我也不会有任何的抱怨。医院的各个诊室布置的相当富有童趣，我路过的每一位护士脸上都洋溢着笑容，兜里还有一些爱心贴纸，连橱窗里的毛绒玩具都仿佛在对着我在笑，如果不是这里人们身上还穿着护士服和病服，我还以为自己来到了儿童乐园。

在实习的前两天主在适应环境，了解自己今后的工作内容，在这两天的时间里我慢慢体会到了这样做的好处，也感受了医院浓厚的人文氛围，对待儿童的爱心和认真，这也是我在以后工作也要做到的。

一周以后，我渐渐适应了在这里的工作，给各位小朋友的医嘱工作非常有意思，这里的每一位小患者都让我忍不住露出笑容，不忍心太过严厉的说他们。在这里跟着我的带教老师学习很多新的知识，不同于专业的护理，而是一些文书方面的工作，住院以及出院的手续办理，和小病人、和家属之间如何进行有效的沟通，让我受益匪浅。而我在这里也看到这里每一位医务人员的认真负责，他们用对工作的热情感染着我，耐心的指出我在工作中的错误，让我爱上了在这里工作的感觉。

熟悉了手边的工作之后，老师突然对我说，要多练练给头皮针，过段时间让我自己给患者扎针。我其实非常的忐忑，我没有实际操作的经验，害怕自己做的不好，看着病房里乖巧可爱的孩子，我下定决心一定要练好。在空闲的时间通过模拟血管练手，找到怎么下针的技巧和感觉，还去请教前辈有什么独特的经验能够传授给我，缓解我焦急的思绪。所幸不知道是不是上天也在帮我，等到实践的时候，我不断地给自己打气加油，一次就成功了，成就感充斥在我的心间，我真的做到了。

实习的生活一天天过去，我在一天天的进步，让我对自己充满了信心，待在这里这么久也让我的感触更加的深刻，我还是有很多的缺点，我希望在今后的日子里能够给儿科的患者带来更多的快乐，更好的护理，让他们能够痊愈。

2024 护士培训心得体会 篇 7

我很荣幸的参加了__省护理学会举办__省首期产科专科护士培训班。培训由各大省级医院的医疗、护理专家们给我们辛勤教导。课堂上他们毫不保留，讲课生动具体，我们很轻松地掌握了产科常见病、多发病以及各种危重症、并发症的治疗与护理。时至今日，一个月的理论学习已圆满结束。这一月的知识灌输，改变了我对产科工作的认识，丰富了我的理论知识，使我受益匪浅。

专科护士是指在某一特殊或者专门的护理领域具有较高水平和专长的专家型临床护士，中文通常翻译为临床护理专家，以区别于不同专科工作的普通护士。我省举办的专科护士培训为期_个月，其

中包括理论教学_个月，临床实践_个月。

通过这次培训，我增强了自信。产科专科护士需要掌握孕前、产前、产后等一系列护理技能及保健知识。通过这一个月理论知识学习，我的护理技术、法律意识、科研能力等得到很大提高。我对产科常见病、多发病以及各种危重症、并发症的治疗及健康教育等专科知识有了系统认识，扩展了知识面，提高了专业能力。

原来我可以做得更好。参加完专科护士培训后，我方知自己其实与专科护士的要求相差太远，实是惭愧。外面的世界很精彩，这次培训，我对省内高尖端的医学领域有了近距离接触和较多的了解，认识到护理事业职业内涵的深邃与广阔，增强了我对产科护理工作的激情与热爱，我也要做的'更好。

古人云：“读万卷书，行万里路”。通过这次学习我深深地体会到不读书行再远的路也只是个邮差。专科护士的培训要比普通的进修学到更多更深的东西，专科护士的学习将我们培养成了一批来之即来、来之即战、战者则胜的优秀护士。

学习是一种形式，感受是一种心得和收获，学以致用是我们的目的。也许这次学习不会给我的工作带来翻天覆地的变化，但对生活对工作我有了更多的思考，希望它可以渗透进我的思想，为我的人生赋予新意。最后我要感谢领导给予我这次宝贵的学习的机会，我将在以后的工作中继续努力，不断进取，拓宽知识面、改善知识结构，以专科培训为基点，不断提高和完善自己，使自己成为名副其实的专科护士，更好地为病人服务！

这次医院组织护士培训，虽然培训时间不长，但在这短短两个星期护士培训中，我对医院文化、发展历史、办院宗旨、行为规范、服务理念有了更深的了解，同时我还认真学习了医务人员的职业道德、职业礼仪、医患沟通技巧等相关知识。整理所得，我感觉收获颇丰，感触颇多。

这次护士培训也使我的职业素质有所提高，为我能够快速成长为一名有修养、有素质、有能力、有水平的护士奠定了良好的基础，作为一名临床护士，我们与病人接触密切，应该给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，尽量满足他们需求，用我们真诚的心去帮助每一个患者。同时，让病人得到平等相待的态度，受到尊重，减少因病而带来的失落感，增加他们战胜疾病的信心。

“没有规矩，不成方圆”，规章制度与规程，规范我们的行为，促进人员的管理，护士工作职责为我们明确了工作内容和责任，有利于提高我们的责任心，做好本职工作。作为一名护士一定要有责任心、爱心、耐心、细心，这样才能提高自己的专业技术水平，更好的服务患者。

通过这次护士培训，我是认识到建立良好的人际关系对我们个人专业素质的提高和服务质量、服务意识的提高有重要意义。尤其是医护人员与患者及家属关系的融洽，将有利于医嘱，护嘱的执行，达到更好的治疗效果。

最后，感谢医院为我们这次的护士培训下了很大的功夫，也感谢每位老师的讲课，我们将学之以用，努力工作。

2024 护士培训心得体会 篇 9

为期近一年的 icu 专科护士培训即将结束，本次正规理论学习与临床实践相结合的学习收获超过以往任何短期的学术活动，不仅改变了我对 icu 工作的认识，丰富了我的理论，同时提高了我急救与监测能力，受益匪浅，体会如下：

一、原来我可以做得更好

在没参加培训的时候，我以自己在科室最年长的经历和较高的职称享受着科内同事们对我“老师”的尊称，我坦然的指导着同事，积极的带教着学生，参加完专科护士培训后，方知自己其实与专科老师的要求相差太远，实是惭愧。外面的世界很精彩。在这次培训过程中，我对省内高尖端的医学领域有了近距离接触和较多的了解，认识到护理事业职业内涵的深邃与广阔，领略了省内护理界精英宋燕波她们为 icu 护理事业所作出的努力与贡献，同时也使自己对 icu 这份工作增添了更多的热情。我也要做得更好！

二、理论学习与临床实践相结合的方式是培训最佳的方式

说实话，在参加专业培训以前，受晋升与考试的需要，我们一直也在学习着，培训中很多的理论知识我们在自学大专和自学本科的书本上都学习过而且考试过，但由于只为考试而学习和缺乏动手的物质环境，所以所学到的知识很快就成过眼烟云，随着考试的通过而丢弃。这次专科护士培训的学习方式给了我们全新的感觉，两方面让我们学员特别满意。一是课程内容安排合理，所学的即是我们工作中所需要的。icu是个年轻的学科，所有icu护士都是在icu成立后从其它科室抽调而来，大多icu护士的知识面相对局限，在工作中，我们常常遇到这样那样棘手情况不知如何处理，所以这次课程周到的培训内容让我们大家都非常满意。二是充足的临床实践让我们有足够的时间消化所学内容。看得出，省护理学会为我们的培训化费了很大心血，各实习单位也为我们的实践提供了十分好的人文环境和操作场所，不仅让我们学到了要学的东西，还让我们感受到了南京人的好。在此谢过。

三、培训为我添自信

专科护士培训过程中，新的cpr指南的学习让我改变了我们泰兴市人民医院一贯的传统的心肺复苏技术；人工气道的建立和呼吸机的使用是icu急救病人的当家技术，培训中系统的讲解与实地的操作练习，不仅使我在配合的过程中更加得心应手，有时还能成为新医生操作的指导者；由于我院icu没有床边crrt设备，所以当血透科护士推着标有英文字母的机器为我们的病人做crrt时，我总是感觉她们好了不起，羡慕她们拥有高尖端技术，通过培训，我了解

了血透病人的工作原理和床边 crrt 运转的工作要领，能根据病人血压尿量等参数参与相关数据的设定；以前心电图监测方面一向是我的薄弱环节，处于越是不懂越是不想学的状态，是张馥敏老师精彩的讲解让我对心电图的识别产生了兴趣，在今年的 4 月份，1 位肠梗阻病人因我夜班及时发现其 ecg 呈心肌梗死波形而使病人得到了早期处理，为此我受到了同行们的赏识，是知识给了我自信。

四、icu 护士必须爱病人胜过爱自己

培训期间，有好多积极的。事情感动着我，好多积极的人物带动着我，帮助我进步。面对飞速发展的特殊的医疗事业对护士提出的业务要求，面对当今社会对护理事业不断提高的服务需求，我曾经有过这样感慨：当护士难，当好护士更难，当一个 icu 好护士难上加难，学习期间老师们的敬业精神让我深受教育，我们的老师用自己的成绩告诉我们付出就有回报的道理，我深切体会到爱病人胜过爱自己是 icu 护士必备的品质。

2024 护士培训心得体会 篇 10

俗话说：“金眼科，银外科，哭哭啼啼小儿科”。面对只会哭闹而不会表达和配合的小儿，儿科护士除了具有相当的理论知识，熟练操作技能，良好的心理素质外，还必须有处理应急的能力和较高的职业素质，随着卫生体制改革的全面铺开，聘用护士占护士比例的 60%，其中低年资聘用护士占 50%，而聘用护士入学门槛低，综合素质均较低。为了提高儿科护理质量，更好为病儿提供优质服务，使病儿得到真正实惠，加强对聘用护士培训是当务之急，笔者将从事儿科五年护理管理工作来，对聘用护士培训的经验总结如下，供护理同仁参考。

一、培养爱岗敬业的精神

儿科护理工作繁琐，责任心强，家属不易理解，收入低，随时有聘用护士跳槽，为了稳定护理队伍，保证护理质量，除了对每批新进聘用护士进行岗前教育外，还要定期进行职业道德教育，培养她们热爱护理事业，具有为护理事业献身的精神，只有从内心热爱该项工作，才能树立以病人为中心的整体护理观念。

二、加强医疗安全教育，提高法律意识和自我保护意识

新的《医疗事故处理条例》出台，将病人的合法权利还给了病人，针对护理人员法律意识淡薄，科室应定期组织护理人员学习《医疗事故处理条例》及配套文件，使护理人员知法、懂法、遵守各种法律、法规、操作规程，依法行护。

查找患儿从入院到出院全过程中的安全隐患每月组织一次查找安全隐患的讨论会。不断查找，并制定切实可行的防范措施，以保证全过程的安全、高效、方便、周到。

三、转变观念，加强以人为本的服务意识

21世纪，客户成为企业的第一资源，服务成为竞争的主体，护士的服务态度，服务质量，最直接反映了一个医院的素质形象，是病人了解医院的第一窗口。护士应明确，医院没有病人，就没有护士存在的必要，医院就要关门，护士就要失业，护士工作就是要病人满意，病家满意，把病人满意作为护士服务理念 and 行业准则，进一步树立以人为本的主动服务意识。

四、加强专项技能和应急能力的培训

随着物质、文化生活水平的提高，家长对服务期望值越来越高，儿童是祖国的花朵，每个家庭的小皇帝。家长都希望护士为病儿的每一项操作都能一次成功，特别头皮静脉穿刺，而穿刺成功率受病儿的血管的分布，病儿疾病，护士的心理素质，临床经验等因素影响，如果一次未成功，家长就会投诉、埋怨，因此为了提高输液成功率，我们对聘用护士采取一帮一带教，并利用小白兔练习头皮静脉穿刺。

五、加强专科理论知识培训，提高病情观察能力和护理记录书写质量

儿科又名哑巴科，患儿是有苦难言护士只有具备一定专科理论知识，才能准确观察病儿病情，及时发现病情变化，在工作中护士要善于勤巡病房，勤于观察病情，这样才能准确发现病儿病情变化，及时为医生提供病情信息，才不会因疏忽延误病儿的治疗、抢救，然而要做好这项工作，护士必须有扎实的专科理论知识。因此，除了科内每月根据收治病人的情况组织一次业务学习和护理查房外，还要鼓励护理人员参加院内外的学术活动，参加不同学历层次继续学习，阅读相关的杂志，拓展知识面，另外在工作中还要不断总结经验，才能逐步提高病情观察能力，更好适应护理工作。

护理记录作为病历的一个组成部分病人可复印，它可作为护患举证倒置的依据，这就要求记录真实、准确，大多数聘用护士均为初中毕业后读护校，知识水平缺乏，而要准确、规范书写护理记录，必须具有一定专科理论知识，所以作为一个管理者，一定要重视聘

用护士的理论知识培训。

六、加强美感意识

有句话是“给好人学好人”，小儿处于生长发育阶段，护士的言行举止对儿童起到潜移默化的作用。护士举止端庄，着装整洁，仪表大方，说话礼貌，和蔼可亲，病儿家长就会感到亲切、信赖、安全，反之就会持怀疑态度，对护士信任度下降，而许多医疗纠纷就是因为对护士不信任而诱发的，为此对每批新进聘用护士进行礼仪培训，包括：仪表、语言、情感等。

七、培养团队意识

只有团结协作，才能提高工作效率，而每一个护士都有自己的人生观、价值观，还存在工作经验，能力差异，作为管理者要对她们进行协调、整合，如进行合理分工、搭配，并给予帮助、引导、鼓励，大家只有团结协作，步调一致，观念统一，才能搞好护理工作。

八、重视对聘用护士的人文关怀

聘用护士已成为护理队伍生力军，后备力量，关爱她们的今天就是关爱她们的未来，部分聘用护士存在不同程度的自卑感，低人一等的思想顾虑，管理者除了在工作中严格要求她们以外，还要尽心尽力为她们提供一个宽松、和谐的工作氛围，给予生活学习上更多的关怀，使她们安心工作。

儿科聘用护士经过培训后，综合素质均有较大的提高，她们大多安心本职工作，工作责任心强，服务态度好，服务质量高，深受病儿家长和同仁的好评，她们工作真正使病儿和家长满意，儿科护理质量已逐步上了

2024 护士培训心得体会 篇 11

我参加了医院新招聘员工的岗前培训班学习。据说，本次培训是我院有史以来规模最大，医院领导、各科室主任、护士长等牺牲休息时间授课，可见医院对本次培训十分重视。通过本次培训，使我进一步对所在岗位的工作性质、工作环境及工作内容、方式有了更深了解，受益匪浅！

刘鹰航院长给我们介绍了医院的院史，使我对医院有了一个总体的认识。刘院长语重心长，教会我们要端正学习态度、明确学习目的、学习医德医风；要有良好的学风、理论联系实际；要注意学习方法，善于总结，培养临床思维、敢于挑战。

陈海泉书记为我们讲解了医院的文化、员工应具备的素质与执行力，强调医院的服务宗旨与理念，要有团队精神，并告戒我们要成功就要找办法，失败不要找借口，从细节做起，从自我做起。一个单位的文化是一个集体的凝聚力，他的好坏直接影响其内部的每个成员。

在培训班上，文春光副院长和各科主任、护理专家为我们传授了精神科护理常规及急症处理、心理护理、护士的礼仪、与医疗相关的法律法规以及与临床密切相关的医疗护理知识及一些做人的基本原则。

通过此次培训增加了我的知识面，让我学会了如何去护理患有精神疾病的每一位病人。老师们丰富的临床经验让我打心底里佩服，课堂上院长语重心长的话语在我的耳边回绕。在今后的工作中，我一定勤奋学习，加强“三基三严”训练，扎实基本功，我将用我所学的知识应用到临床护理中。我相信，有院领导的关心和支持，我们一定能克服各种困难，适应新的环境，将在精神科护理工作中尽心尽力，希望在这平凡的工作岗位上做出自己应有的贡献。

2024 护士培训心得体会 篇 12

为期两个月的专科培训，是我充分学习理论知识和动手实践相结合的过程。授课老师运用多媒体教学系统，采用 PPT 形式，生动活泼的内容让我们更容易接受，精心的准备和前期有针对性的合理安排培训内容，让我们每一堂课都能接受到新知识、新理念。培训时通常上午在手术室参观学习，下午进行相关知识的培训，最后进行学习总结。

通过培训我对手术室护士的工作有了更多的思考。手术室不仅为病人提供手术及抢救的场所还要增强安全意识，以严谨的工作态度，严格执行各项规章制度（查对制度、消毒隔离制度、交接班制度、手术患者抢救制度、手术物品清点制度、手术标本管理制度、术中输血制度、术中安全用药制度、手术体位摆放制度等手术室相关制度），保证患者的安全，避免医疗差错事故的发生。一台手术的成功完成需要手术医生、医学专用师、器械护士整个团队的共同努力。

细节决定成败，态度决定高度。作为一名手术室护士，不但要在手术配合方面有一定的知识和经验，而且还要掌握一定的心理学知识，帮助患者舒缓紧张、害怕的情绪。学习是一种形式，感受是一种心得和收获，学以致用是我们的目的。通过此次培训学习，使我认知到自己工作中存在的不足，在今后的工作中，我会结合培训所学的知识，为患者提供安全、高效、满意、放心的服务。

2024 护士培训心得体会 篇 13

为了响应卫生部关于培养重点临床专科护士的规划。同时，增强自身的业务水平和服务理念。我很感谢院领导给了我这次培训学习的机会，通过这次培训学习，在很大程度上开拓了我的眼界、增强了自己的业务能力，认清了我院与国内主流医院在专业技术上存在的差距，明确了自己今后的学习发展方向，为今后的学习和业务技能培训奠定了坚实的基础。

在__人民医院为期 3 个月的专科培训中，共分为两大部分：

一、理论教学，为期 1 个月。分别由手术室的高年资护士及相关职能科室领导为我们授课。老师们熟练地运用多媒体教学系统，采用 PPT 制作技术的课件，生动、活泼的内容很容易让我们迅速地接受到前沿的新知识和新理念。理论学习内容主要为手术室专科基础知识及相关法律法规、院感知识等。在学习中，具体体会如下：

1、培养专科护士的重要性及其必要性

护理工作是医疗卫生事业的重要组成部分，随着社会经济的发展，医疗技术的进步以及人民群众健康需求的日益增长，提高护理的专业化水平，是一项不可忽视的课题。《中国护理事业发展规划纲要》指出：护理教育的发展是建设高水平护士队伍的基础，针对护理专业的特点和对护士知识、技术和能力的要求，改革和发展护理教育，建立和完善教育体系，形成适合护理工作发展需要的人才培养模式。这样才能更好的在护理工作岗位上发挥出更多的作用来为人民服务。

2、加强手术室基础理论知识的学习，改观思想上的误区

手术室是为病人提供手术及抢救的场所，是医院的重要技术部门。同样，手术室的护士更需要具备一定的基础知识和精湛技术。例如环境人员的要求、手术相关的解剖学、无菌技术原则、急危重患者的抢救以及医院感染等知识。这些看似简单、普通的知识，实际上并非能完全地掌握并运用自如。做一名手术室护士不难，但要做一名优秀的专科手术室护士不易。手术室护士并不是只单纯地配合手术。因为，在除了配合完成计划安排的手术以外，还需随时接受危、急、伤病人的手术抢救工作。

二、临床带教，为期2个月。

在__人民医院手术室护士长及其领导们的关怀帮助下，顺利完成了手术室各个岗位的轮转工作，如器械室、腔镜室、护士站、复苏室、办公护士、总务护士、介入导管室等岗位。通过实践中的学习，对手术室的工作流程及管理要求又有了更进一步的认识。在看到他们的优越之处的同时，也发现了咱们自身的不足。

1、提高各级人员的服务理念及素质

手术室的护士要热情稳重，谈吐文明，让病人从手术室护士的一言一行中体察到亲切和温暖，并可通过必要的安慰和解释，获得安全感。在护士站的工作岗位上，我很明显地感觉到那种服务理念。一位患儿的妈妈，送着不足三月大的宝宝至手术室门口，牢牢地抱着不忍松手，满眼的泪水。这时，手术间的巡回护士出来接宝宝，轻拍着妈妈的肩膀，缓缓地解释，并温柔地接过宝宝，很亲切地在额头上吻了一下，宝宝笑了。很明显，妈妈的心也稍稍踏实多了。

手术室有一句宣传词，迎送病人“六个一”：一声亲切的问候，一付整洁的平车，一次认真的查对，一个无菌的环境，一张安全的手术床，一次详细的宣教。这“六个一”希望我们也能够做的到！

2、提高仪器最大的合理使用率

仪器设备，闲置就是浪费。不论是高压蒸汽灭菌锅还是低温等离子灭菌器等等。只要在上班时间，它们几乎都在运行。每台仪器都有大致一定的使用年限，闲置时就等于浪费其生命一样。尽管这与手术量及用物是息息相关，但是针对于我们医院的条件和现状，还是有一部分仪器作用没有得到良好的发挥。

3、器械清洗：清洗比灭菌更重要

看到__人民医院的手术室内有数台器械清洗机和一系列的配套设备，很是羡慕。“着重清洗流程，规范操作步骤”是她们器械室的工作作风。之所以说器械的清洗比灭菌更重要，是因为：(1)清洗是可人为调控的，灭菌多为机动恒定预设好的；(2)没有彻底的清洗，就没有保障的灭菌。而我们目前，多为每台手术的洗手护士自己清

洗器械，而且几乎是纯手工清洗。这就需要我们的每一位护士都要严格地要求自己，提高责任心，以慎独的精神去做每一项操作。

4、熟知手术步骤，按顺序准备用物

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/496205203010010110>