

# 智慧树知到《大学生心理健康(吉林大学)》2024年 见面课及章节测试附答案

见面课1(压力应对中的心理理解与心理调适)

1. 青少年环境中发展资源包括()

- A. 父母的还有好久
- B. 同伴融入
- C. 父母社会情感支持
- D. 教育融入

正确答案： ABCD

2. 源于自身的发展资源包括()

- 1. 自尊
- 2. 家人的情感支持
- 3. 自我效能感
- 4. 民主权威的沟通指导
- 5. 控制

6. 学习工作环境的融入

7. 心理一致感

8. 乐观

9. 共情和观点采择

10 同伴同事融入

A.1,3,5,7,8,9

B. 1, 3, 5, 7, 8, 9, 10

C.1,3,5,6,7,8

正确答案： A

3. 青少年时期重要的核心生活技能包括( )

A. 性

B. 安全

C. 自立

D. 关系

正确答案： ABCD

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/497055116041006052>