

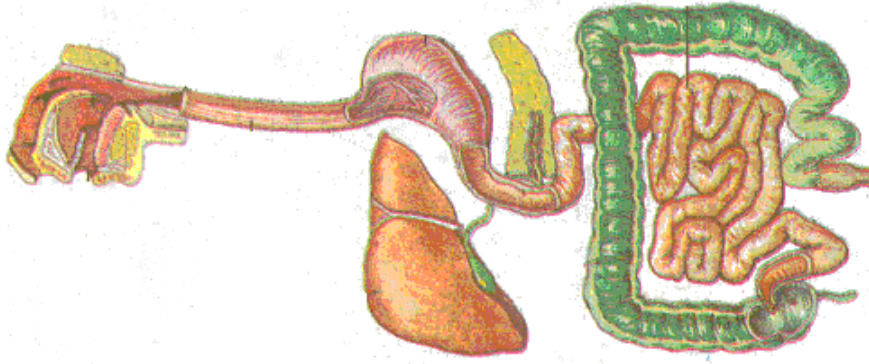
食物的消化



食物金字塔



消化系统

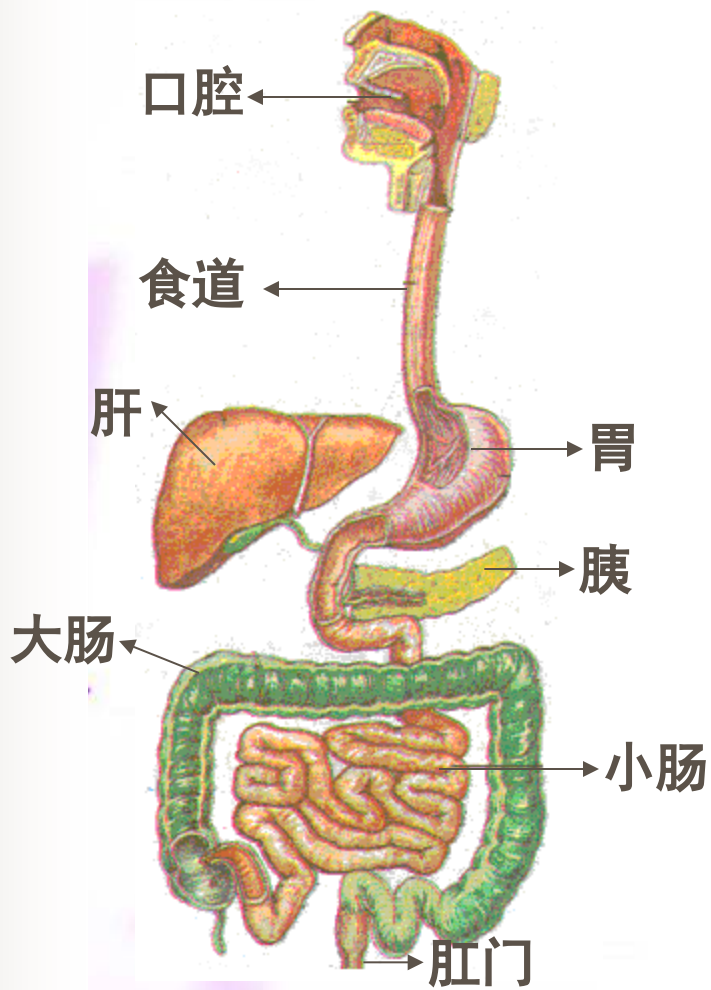


构成

练习

扩展

人体的消化器官



牙齿

唾液

胃液

胃

胰液

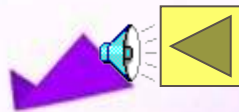
胆汁

肠液

吸收水分

溶于水的物质

食物的消化过程



淀粉、蛋白质、脂肪、水、无机盐、维生素、**麦芽糖**

口腔

唾液

咽

食道

淀粉、蛋白质、脂肪、水、无机盐、维生素、**麦芽糖**、蛋白质初步消化物（**多肽**）

胃液

胃

胰液

水、无机盐、维生素、**葡萄糖**、**氨基酸**、**甘油**、**脂肪酸**

小肠

肠液

胆汁

大肠

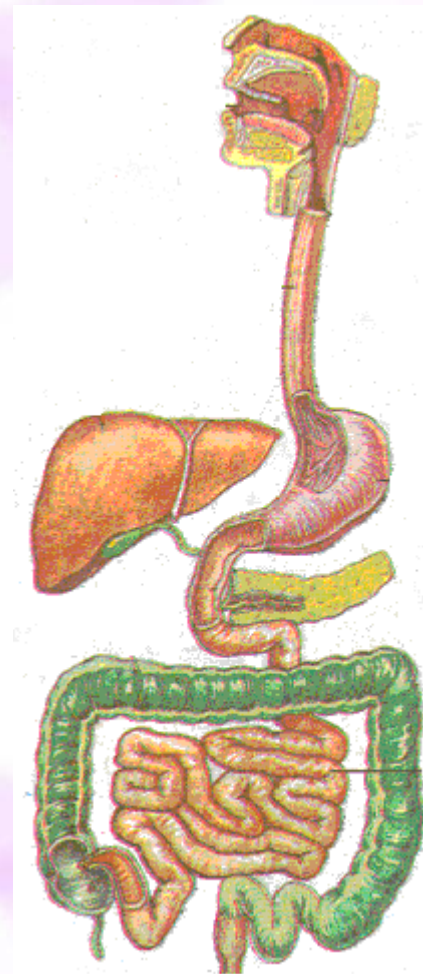
肛门

大家有疑问的，可以询问和交流

可以互相讨论下，但要小声点

练一练：

消化器官包括：（
）口（腔）（）食（道）（）胃
）小（肠）（）大（肠）（）等。





长茄子



各色豆子



紫甘蓝



白萝卜



健康的食物

影响身体健康的食物

腌制食品



方便类食品



烧烤类食品



腊制食品



为了保护消化器官，吃饭要细嚼慢咽、定时定量，狼吞虎咽、暴饮暴食会增加胃、肠的负担，时间久了容易得肠胃病；饭前便后要洗手，不吃腐烂变质的东西，这样可以防止得各种肠道传染病，例如急性肠炎、痢疾等；饭后不要立刻读书写字，不要做剧烈的运动，这样可以更有利于消化器官的消化、吸收。



肠道寄生虫

常见的肠道寄生虫有蛔虫，绦虫等，现以蛔虫为例说明寄生虫对人体的危害。

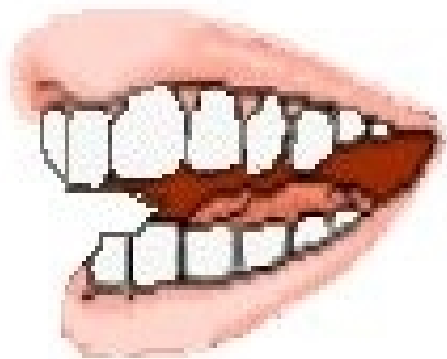
肠道寄生虫呈白色或淡红色，蛔虫分泌一种物质，刺激人的肠道，使人消化不良，它还能分泌毒素使人中毒。蛔虫对人的肠道的机械性刺激和扰乱，会使人腹痛和腹泻。

重要提示：

世界卫生组织建议每人每天应该吃三十种以上的食物。因为任何一种食物不可能全营养，只有靠不同的食物种类来补充达到全营养的目的。

再看一遍

退出



😊 **口腔**在人的头部。
口腔内有牙齿和舌，
还有能分泌唾液的唾
液腺开口。



一、食物在口腔中的消化：

1、牙齿咀嚼、舌的搅拌

2、探究活动：口腔对淀粉的消化作用

结论：食物中的一部分**淀粉**被唾液腺分泌的唾液中含有的**唾液淀粉酶**初步消化，分解为**麦芽糖**。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/497062160135010002>