

# 关于湿疹的中医治 疗方法



# 大纲

- 什么叫湿疹
- 湿疹的病因病机
- 湿疹的临床表现
- 湿疹的分类
- 湿疹的预防与调摄



# 什么叫湿疹？

- 湿疹是由多种内、外因素引起的浅层真皮和表皮炎症。



# 湿疹的病因病机

- 中医认为，湿疮是由于禀赋不耐，风、湿、热阻于肌肤所致。
- 西医观点：发病的相关因素可能是内在的，或是外在的。



# 湿疹的临床表现

- 湿疹的临床表现多种多样，可以呈红斑、丘疹、肿胀、水疱、糜烂、渗出、结痂、鳞屑、浸润、肥厚和皲裂等多种皮损。



# 湿疹的分类

- 根据病程和皮损特点，湿疹可分为急性、亚急性和慢性三期。



# 急性湿疹

- 皮损特点

常在红斑基础上有针头到粟粒大小的丘疹、丘疱疹和水疱，水疱经搔抓破后形成点状糜烂面，有明显浆液性渗出。如合并细菌感染，皮损炎症加重，可出现脓疱、脓液和脓痂。个别病人可合并毛囊炎、疖、丹毒、淋巴管炎或淋巴结炎等。



## • 自觉症状

自觉瘙痒剧烈伴有灼热感，可阵发性加重，夜间加剧，影响睡眠。饮酒、搔抓、热水烫洗等均可使皮损加重。患者一般无明显全身症状。皮疹泛发而严重者可伴有全身不适、低热和烦躁不安。





# 亚急性湿疹

- 红肿炎症减轻，皮损呈暗红色，水疱和糜烂逐渐愈合，渗出减少，可有丘疹、少量丘疱疹以及鳞屑。瘙痒和病情逐渐好转。遇诱因可再次呈急性发作，或时轻时重、经久不愈而发展为慢性湿疹。



# 慢性湿疹

- 皮损特点

常由急性及亚急性湿疹迁延而成。或起病缓慢，开始皮损炎症轻，散在红斑和丘疹，由于长期搔抓刺激，患部皮肤逐渐肥厚、粗糙，发生苔藓样变和色素沉着或色素减退斑和鳞屑等。呈干燥、暗红色的浸润肥厚的斑块，或苔藓样斑片，或角化性皲裂性片块等。

- 自觉症状

瘙痒程度轻重不一。病情时轻时重，迁延数月或更久。慢性湿疹因受某些内、外因素的刺激，可急性发作。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/497124005115010010>