2023年光盘行动建议书

2023年光盘行动建议书1

亲爱的同学们：

你们好！

近日，据央视报道，中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达x亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”现象频频曝光，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应。为此，润州区市教育局全面启动“光盘行动进校园，文明就餐好习惯”活动。

我们建议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。倡导节约，从餐桌开始，从“光盘”开始，从“打包”开始。

我们建议，家庭餐桌上根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们建议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好。实在吃不了，记得打包“兜着走”。

同学们，“厉行节约、反对浪费”需要从我做起，从现在做起。同学们既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者，让我们用实际行动参与到节约粮食的行动中来,让节约引领风尚,共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出自己应有的贡献。

建议人：__x

__月__日

2023年光盘行动建议书2

亲爱的老师、小朋友、家长们：

有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘。所谓光盘，就是吃光你盘子中的食物。一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到社会各界的热烈响应。

为大力弘扬勤俭节约的传统美德，养成健康文明、绿色低碳的生活习惯，培养幼儿养成节约粮食的好习惯，我们在幼儿园也展开了“光盘”行动，提倡老师和幼儿根据自己的食量来添加饭菜数量，做到不剩饭剩菜，老师和孩子们都能够积极参与。现我们向全体家长也发出倡议：让我们共同参与“光盘”行动，从我做起，从今天做起。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，在家用餐或外出聚餐时，要根据全家人食量来准备饭菜数量。

我们倡议，不挑食不偏食，吃多少盛多少，并努力将盘中餐吃光光，杜绝倾倒食物及浪费食物的现象。

我们倡议，做节约宣传员，提醒身边的亲人和朋友。牢固树立“吃饱是福、浪费可耻”的节约意识，“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰”。

我们倡议，既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”。

“光盘”行动体现的是我们的基本素质和责任，让我们共同参与，从现在做起，从改变习惯做起，彼此相互影响与督促，为孩子们做出表率，共同对浪费现象说“不”。为共同创建文明、和谐、环保的社会及家庭环境，从我做起！

2023 年光盘行动建议书 3

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一粒米，每一棵菜，都凝聚了农民伯伯的汗水和心血，我们要尊重他人的劳动成果，坚决不浪费。

随着经济发展，有越来越多的人浪费食物。食堂里，许多学生饭菜吃不完，剩下的食物全部倒了，加起来足足有一大桶！在酒店里，人们为了显摆自己的阔气，点了一大桌的饭菜，但大部分却吃不完，也没人打包，这么多食物就全部浪费了。

浪费食物非常可耻。中国还处于发展阶段，浪费了多少食物，就有多少人吃不饱，浪费食物就是浪费人民的生命。在我们国家，还有很多偏远不发达的地方，很多人连饭都吃不上，如果我们每天的食物减少浪费 5%，就可救活 400 万的饥民。随意倒掉的剩饭剩菜，很可能是两亿人一年的口粮。

对于光盘行动，我要提出以下几个建议：

（1）爱惜粮食，能吃多少盛多少，避免浪费。

（2）不攀比，以节约为荣，浪费可耻。

（3）做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食，积极制止浪费粮食的现象。

有一种习惯叫光盘，有一种美德叫光盘，有一种公益叫光盘。让我们从现在起，以节约粮食为荣，做一个光盘族！

2023 年光盘行动建议书 4

亲爱的老师们、同学们：

有关数据显示：中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达亿元，被倒掉的食物相当于 2 亿多人一年的口粮。“舌尖上的浪费”触目惊心，令人痛心。目前，全国各地兴起了倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”。作为青年学生，我们应该带头在校园内开展此项行动，并号召全校师生文明就餐，加入到“光盘行动”中来。

我们倡议：树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，做“光盘行动”的发起者。牢记勤俭节约，改变铺张浪费的饮食习惯，反对过度消费。

我们倡议：弘扬文明之风，传播节俭之种，做“光盘行动”的推广者。通过短信、微博等传统或网络媒介宣传“光盘行动”，让更多的人了解“光盘行动”、踊跃加入“光盘行动”，让节俭之风吹遍浙江省乃至全国的高校校园。

我们倡议：从自身做起，从细节做起，做“光盘行动”的实践者。争做“光盘”达人，适当点餐，拒绝攀比，以“光盘”为荣，以“剩餐”为耻，实在吃不了的，也要“兜着走”。

“光盘”不仅仅是一句，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度;“光盘”不仅仅是形式，也是一种保护资源、健康时尚的生活习惯。让我们从今天起，文明就餐，珍惜粮食，爱护资源，做一个光荣的“光盘一族”吧！

建议人：

日期：

2023 年光盘行动建议书 5

亲爱的同学们：

伴随着三月温暖的春风，__学院“以光盘为荣以剩宴为耻”主题教育月活动如火如荼的开展着，“节约粮食”又一次构成了校园的一道美丽的风景线。节约?浪费?这两者不得不引起我们的深思。

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”的播报和大加挞伐，厉行节约、反对浪费进行了重要批示。据调查，仅我国 13 亿人口在餐桌上浪费的粮食一年高达__亿元，被倒掉的食物相当于 2 亿多人一年的口粮。这一个个数据有没有让你的为之震撼，再回头看看平时的自己，你是否也曾经把还没吃完的饭菜倒掉，也许在你的心里浪费一点点粮食根本就算不上什么，可是当你看到那慢慢(满满)的潲水桶的时候，难道你真的一点也不觉得可惜吗？“舌尖上的浪费”要引起我们的警觉。浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为,在此，我们提出倡议：珍惜粮食,适量定餐,避免剩餐,减少浪费;吃饭时吃多少盛多少,不扔剩饭剩菜;利用手机等新媒体，参与话题#光盘行动#，微博拍照秀“光盘”;不偏食，不挑食，养成健康合理的就餐方式;积极监督身边的同事(学)和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

“厉行光盘，反对浪费”!跟我们一起行动起来。

1、惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

2、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。

3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

4、请关注“__学院团总支学生”,转发微博并参于“光盘行动”微话题讨论，发表自己的意见或建议。

让我们一起响应光盘行动吧！

__x

__月__日

2023 年光盘行动建议书 6

亲爱的同学们：

有关数据显示，饥饿是人类的头号杀手，每 6 秒就有 1 名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去 1000 万人的生命;我国仍有 1 亿多贫困人口。与此形成鲜明对比的是另一组数据：我国每年浪费食物总量折合粮食约 500 亿公斤，按保守推算，每年最少倒掉约 2 亿人一年的食物或口粮。如果每天浪费的粮食回收 5%，就可以多救活四百万饥民!同学们也一定见过学校食堂，一餐过后，剩下的饭菜布满桌子。厉行节俭,反对浪费已经刻不容缓。

去年开始，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应．。学校少先队大队部倡议全校同学也积极参与到这个行动中来。我们倡议：

一、树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节俭，反对浪费。

二、在校就餐时，吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。尽量吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

三、以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。外出就餐点菜时，适度适量，吃饱为好。实在吃不了，记得要打包，减少奢侈浪费。

四、既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者。让身边的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”。

同学们，一粥一饭当思来之不易。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今天开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走!加入光盘族，一起对“浪费”说不!”

同学们让我们邀请身边的人一起加入光盘行的队伍里来吧!

__x

__月__日

2023年光盘行动建议书7

因为疫情的影响，我们国家的粮食越发少了，但有些人还是不珍惜粮食。

学校里，有些同学不吃什么饭菜，却偏偏要盛很多；家里，小朋友们总是把饭菜弄得到处都是；饭店里，许多叔叔阿姨都只吃一点，留下剩菜剩饭，也不打包打走……这些都是浪费粮食的现象。

我非常不喜欢浪费粮食，因为浪费粮食会使食物日益减少。“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。每一粒米都是农民伯伯种下的，每一粒米都是来之不易。如果每人都浪费一粒米，那中国十三亿人口就会浪费十三亿粒米，浪费真是可耻。

因此，我向大家提出如下建议：

1、我们每次打饭都不能打太多，自己能吃多少就打多少，并尽自己的可能去吃掉所有的菜；

2、去饭店吃饭时，尽量少点，并把点的菜都吃掉，即使吃不掉，也一定要打包带回家；

3、平时在家吃饭时，也要时刻提醒自己和家人，一定要尽量光盘。

光盘行动真的很重要，让我们从身边做起，屡次光盘，同学们加油！

2023年光盘行动建议书8

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

数据显示，每 6 秒就有 1 名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去 1000 万人的生命；与此形成鲜明对比的是另一组数据：20x 年至 20x 年，仅在规模以上餐馆的餐饮消费中，被倒掉的食物约等于 2 亿人一年的口粮。近日，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德。我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费；我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准；我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好。实在吃不了，记得兜着走。

节约是一种美德，是一种智慧，更是我们的行动，我们的习惯！作为学生的我们，厉行勤俭节约更是我们义不容辞的责任和义务。 在此，我郑重地向学校全体同学提出倡议：

一、树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行勤俭节约，反对铺张浪费。

二、节俭用餐，吃多少点多少，不够再添加；吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

三、以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好，实在吃不了，记得打包带走。

四、提醒身边的同学和朋友，积极制止浪费粮食的现象，做节约的宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

同学们，我们不但要争当勤俭节约的行动表率，更要做“光盘行动”的宣传使者，积极倡导节约文化，广泛宣传节约理念，从自己的家庭做起，发动和监督自己的亲朋好友都参加到“光盘行动”中来，都来做一名“节约达人”。从学校到家庭再到社会，通过小手牵大手，使同学们的节约习惯能延伸到校园外，让更多家人向浪费说不。

同学们，我们都是社会的小主人，让我们从现在做起，从生活习惯开始，争做节俭生活的践行者、推广者、监督者，共同为建设文明、和谐、低碳、绿色、环保的社会环境做出自己应有的贡献！

2023年光盘行动建议书9

浪费粮食已成为当今社会一个越来越严重的现象，这是一个不好的社会陋习。

“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”，我们要养成节约粮食的好习惯。然而有一些人会觉得为什么要光盘？我行我素，想怎么剩就怎么剩，喜欢吃的就多吃点，不对胃口的就剩着不吃了。他们却从来没有想过，如果有一天世界上断了粮，哪怕你再有钱都买不来一粒米饭时，你一定会痛恨自己，为什么当初不珍惜粮食，剩那么多饭，如果不剩的话也许还能吃上好几百次又香又可口的饭菜呢！

有一些人又会问：那怎么做才叫不浪费呢？我向大家提出如下建议：

1、如果在外面用餐时点多少吃多少，量力而行，先少点一些，不够吃再点，实在吃不完的要打包带走。

2、在家吃饭也是如此，可以先少盛点儿，实在吃不完，可以放进冰箱保鲜，等想吃的时候再拿出来吃。

3、特殊情况下，可以把剩饭剩菜把它放入一个大桶里。剩菜剩饭是一种喂羊和喂猪的上等饲料。

同学们，从现在开始，让我们节约粮食，坚持天天光盘，杜绝舌尖上的浪费。

2023年光盘行动建议书10

“光盘行动”是让大家都知道：节约粮食，不浪费粮食。它是由国土资源报社的副社长徐志军先生提出来的。

现在好多人都不喜欢节约粮食。比如，在饭店吃饭，三个人吃四个菜就够了，但他们偏要点很多很多的菜，吃到最后，剩下了好多，还不打包，服务员只能全部倒掉。再比如，在学校吃饭，同学们挑三拣四，吃到不喜欢的菜，一口也不吃，全部倒掉，这是多么浪费啊！

据统计，每年消费者在餐饮方面浪费很多粮食，最少倒掉约 2 亿人的口粮。而全世界饥饿人口达到 1000 万，每 6 秒就有一个儿童饿死。

看着这些可怕的数字，我们怎么做？对，这就是大家一起参与“光盘行动”。因此，我提出以下建议：

1、在生活中，我们能吃多少就点多少，哪怕点多了吃不完，也要打包回家，不要把它倒在垃圾桶里。

2、在学校吃饭，要全部吃完，如果吃不完，让食堂阿姨打少一点。

3、我们如果看到别人浪费粮食，应该立刻去制止他，告诉他：这些粮食是农民伯伯辛苦种出来的，不能浪费。

同学们，节约粮食，让我们从现在做起！

2023 年光盘行动建议书 11

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

节约是一种美德，是一种智慧，更是我们的行动，我们的习惯!作为学生的我们，厉行勤俭节约更是我们义不容辞的责任和义务。在此，我郑重地向学校全体同学提出倡议：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/497151142022006033