



功能综合评定量表(FCA)



功能综合评定量表

- Functional comprehensive assessment-FCA
- 两大类:
- 躯体功能: 1、自我照料: 进食、穿衣、梳洗、沐浴、上厕 2、括约肌控制 3、转移 4、行走
- 认知: 1、交流: 视听理解、言语表达 2、社会认知: 社会交往、解决问题能力、记忆

- 共**18**小项

- 每个项目满分**6**分，最低**1**分，共**108**分

- **6分**：患者能在合理的时间内、安全的、完全独立的完成项目，不需要辅助器具；


- **5分**：能独立完成项目，但需要借助一定器具，或仅需监护、提示、哄劝等不接触身体的帮助，或需用正常**3**倍以上的时间；

- **4分**：需要他人接触身体的轻度帮助（患者能完成**75%**或以上）；


- **3分**：需要中等帮助（患者能完成**50%-74%**）；

- **2分**需要很大程度的帮助（患者能完成**25%-49%**）；

- **1分**：完全依赖帮助或基本完全依赖帮助（患者只能完成**0-25%**）



项目	内容
进食	取碗、用筷子或调羹、将饭菜送入口、咀嚼、吞咽等 5 步骤（ 20%/步 ）
修饰	洗脸、洗手、刷牙、梳头、修面或化妆等 5 个步骤（ 20%/步 ）
洗澡	洗头、洗颈、洗胸、洗腋部、洗腹部、洗背部、洗上肢、洗下肢、洗阴部、洗肛门等 10 个步骤（ 10%/步 ）
穿上衣	取衣服、穿一侧袖、穿另一侧袖、整理妥当（穿入头部）、解系纽扣（整理妥当）等 5 个步骤（ 20%/步 ）
穿下衣	取裤裙、穿裤裙、系腰带或系扣（整理妥当）等 3 个步骤（ 33%/步 ）
用厕	脱裤、便后处理、穿裤等 3 个步骤（ 33%/步 ）



以沐浴为例：当患者能全部正常的完成时，给6分，虽然能全部完成但所需时间延长3倍，或需要系带子的毛巾等辅助器具，或有人监护、提示，给5分，4分或4分以下是根据自己能够洗到的部位进行评分，如能洗到头、颈、胸、患侧腋部、腹、患侧上肢、双下肢。计算： $10\%+10\%+5\%+10\%+5\%+10\%=60\%$ ，给3分；当几乎完全不能完成时，给1分。

膀胱括约肌控制

内容	评分	有失禁
不需他人帮助，也不需器械、药物等帮助	6	每月少于1次
有排尿困难，不需他人帮助，但需器械、药物帮助	5	每月1次
需接触身体的帮助，但自己能完成的在75%以上	4	每月2次
需接触身体的帮助，但自己能完成的在50%-75%	3	每月3-6次
需接触身体的帮助，但自己能完成的在25%-49%	2	每周2-4次
自己几乎完全不能完成	1	每周大于4次，每日均失禁

直肠括约肌控制


内容	评分	有失禁
不需他人帮助，也不需器械、药物等帮助	6	每月少于1次
有排便困难，不需他人帮助，但需器械、药物帮助	5	每月1次
需接触身体的帮助，但自己能完成的在75%以上	4	每月2次
需接触身体的帮助，但自己能完成的在50%-75%	3	每月3-6次
需接触身体的帮助，但自己能完成的在25%-49%	2	每周2-4次
自己几乎完全不能完成	1	每周大于4次，每日均失禁

- 以肛门括约肌为例：
- 能完全随意 控制排便，从无失控给**6分**，
- 如可自行用手指来刺激或自己使用大便软化剂、缓泻剂，
如为结肠造口者，可自行管理，或需别人旁观、提示，能使用器具来维持安全的排便方式者，或偶有失控，每月**1次**，给**5分**；
- **4分或4分以下**是根据失败的频度及辅助量的多少进行评分，
- 如需较小的接触帮助，或失控每月有**2次**，给**4分**，
- 如需中等的帮助，或失控每月有**3-6次**，给**3分**，
- 如需最大的帮助，或失控每周**2-4次**，给**2分**，
- 如虽有帮助，但经常弄脏，或必需用尿布或尿垫，失控每周大于**4次**，给**1分**。
- 通常当失控次数多时，需帮助程度大，如果当两个水平不平行时，通常记录其低的水平。



转移：包括床-椅或轮椅、坐厕-轮椅、进出浴池或浴室

内容	评分
不需他人帮助，也不需器械的帮助	6
不需他人的帮助，但需器械的帮助	5
需接触身体的帮助，但自己能完成的在75%以上	4
需接触身体的帮助，但自己能完成的在50%-74%	3
需接触身体的帮助，但自己能完成的在25%-49%	2
自己几乎完全不能完成	1



以床椅转移为例：评定床、椅子、轮椅间转移的往返过程。

当所有动作不需辅助，在时间及安全性方面也无问题，给**6分**，

- 如转移所需时间延长**3倍**，或使用把手、支具或移动平板等，或在监护、提示下完成，给**5分**，
- 如转移时，需要用手接触到辅助者，给**4分**，
- 转移时必须拉着辅助者的，给**3分**，
- 转移时需要辅助者双手扶持或用膝固定患膝的，给**2分**
- 完全不能完成的，或出于安全考虑，无法进行上述转移运动时，给**1分**。

行走或使用轮椅评分

内容	评分
行走	6
独立安全的行走 50M	5
用手杖或支具能行走 50M 或独立行走 17M	4
用首长行走 17M 或有人轻扶持行 50M	3
中度扶持、自己完成 50%-74%	2
重度扶持、自己完成 25%-49%	1
完全需人帮助	
使用轮椅	
独立进出、独立驱动行进 50M	5
进出时需要辅助，但进入轮椅后能独立驱动行进 50M	4
需用安全带防护或需监视或只能行进 17M	3
有部分时间需由他人推动轮椅	2
全需他人推动	1

取主要运动方式评定，尽量以行走评分为主

上下楼梯评分

内容	评分
独立、安全的上、下一段 12-14级 或更多的楼梯	6
进行上述活动需单拐或扶手、器械或监护等不接触身体帮助	5
用双拐或有人轻扶持行	4
中度扶持、自己完成 50%-74%	3
重度扶持、自己完成 25%-50%	2
完全或几乎完全依赖	1

上下12-14阶楼梯可看作上下1层

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/498067044026006123>