端午佳节

端午

Dragon Boat Festival

中国传统节日

DGHSGFJSDHAKJFHLJKSDHFLJHSADLKHFJSDAHJKFASDFSDAG
GSADKJGKJDSAKGJDSALJGL;KJDSA;JGLKDA
AGDSAJGKADSJGJDKAFJG;KLDJAGKFJ;KGJAD
AGJADLKGJKADFJGK;JFDAKGJA\AG
GADKJGKADJGKLAFJD;GKJDAF;KJGKDJAK



昵图网 www.nipic.com By:三头猪 No.20130528100213036367

主题班会

中国传统文化

五月初五端午节

二年级组

端午节

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节等；端午节是中国汉族人民纪念屈原的传统节日，更有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。“端午节”为国家法定节假日之一，并列入世界非物质文化遗产名录 。



一、端午节的来历





纪念伟大的爱国诗人

——屈原

昵图网 www.nipic.com BY mrsmrs

No.20120608151325213158

纪 念 屈 原



据说，屈原于五月初五爱国壮志难酬，自投汨罗江，死后为蛟龙所困，世人哀之，每于此日投五色丝粽子于水中，以驱蛟龙。

纪 念 屈 原

又传，屈原投汨罗江后，当地百姓闻讯马上划船捞救，一直行至洞庭湖，终不见屈原的尸体。那时，恰逢雨天，湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。当人们得知是打捞贤臣屈大夫时，再次冒雨出动，争相划进茫茫的洞庭湖。为了寄托哀思，人们荡舟江河之上，此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。



二、端午的传统习俗



祭神、划龙舟、吃粽子、挂菖蒲，这些活动从古到今都没有改变。



赛龙舟

当时楚人因舍不得贤臣屈原死去，于是有许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹，是为龙舟竞渡之起源，后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的尸体。



龙船竞渡





龙舟需经过“开光仪式”才可使用，船上的选手在隆隆的鼓声中，以划一的动作奋力往前划.

河道终点处中插有锦标，看哪一队最先夺得锦标即为胜队，而胜负往往仅在一瞬间。



龙舟赛





吃粽子

荆楚之人，在五月五日煮糯米饭或蒸粽糕投入江中，以祭祀屈原，为恐鱼吃掉，故用竹筒盛装糯米饭掷下，以后渐用粽叶包米代替竹筒。







粽子的由来



粽子最早出现在春秋时期，当时主要有两种粽子用菰叶（茭白叶）包黍米成牛角状，称“角黍”；用竹筒装米密封烤熟，称“筒粽”。

到晋代，端午吃粽子成为全国性风俗，“当时包粽子的原料除米外，还添加中药材益智仁，称“益智粽”。



的制作方法



将两张粽叶叠加折叠成漏斗



放入少量糯米



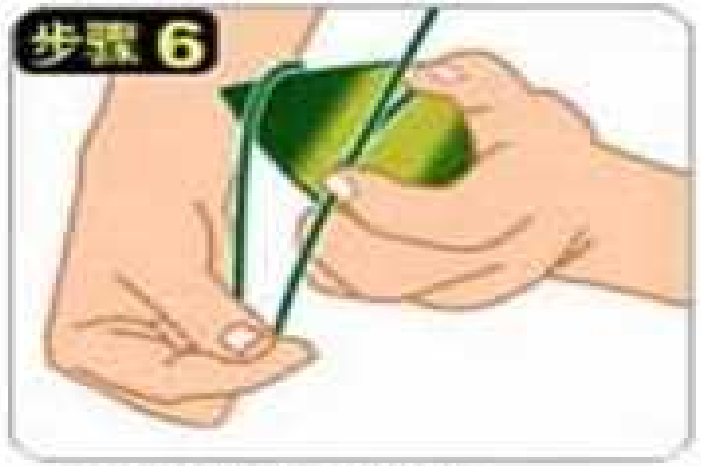
放入辅料



再加盖一层糯米



将粽叶裹紧



用绳将粽子绑紧

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/498070076046006024