

2023 年个人心得体会精选 15 篇

个人心得体会 1

虽然只是短短的 6 天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进分校中上的第一堂完美、充实的课吧！无论做什么事都得用心记，只有用心记，才会把事情越做越好。军训磨练了我们的体力，军训磨练了我们的生活自理能力，军训磨练了我们的集体凝聚力。

人生中的艰难险阻，人生中的难免失利，人生中的悲痛忧愁，人生中的十之八九的不如意事。当我们面对的时候，不都需要在军营中学到的精神去面对吗？人生道路漫漫，我们将踏着有力的军步，朝着前方大踏步走。时间如流水般过的飞快，军训生活接近尾声了。训练间有抱怨和痛苦，快离开时心中却有一份留恋。有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗；也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

愿今日的痛苦变成明日甜美的回忆，在我的生命中留下独特的一页。

个人心得体会 2

“向前看，向右转，齐步走。121……”这里的每一个动作，每一个指令，都振奋人心，触动每个人的心灵。在这短短五天的训练中，我们学到的不单是教官教予我们的每一个动作，而更重要的是，我们从训练中磨练出合作与意志。

军训并不可怕。我们应该感谢军训。因为通过军训，我们才更了解军人的生活和他那种不怕艰苦。不怕牺牲的崇高精神，才能更直接地学习到教官身上具有

的淳朴。善良。而且从中我们与教官。同学之间也融入了真挚的情感。在一天天的艰苦训练下，我们也面临一场比赛。站在比赛场上，动人心弦的场景，触动在场的每个人的心灵。虽然结果并没有达到老师所说的标准。但结果对于我们来说已经不错了。五天的训练，就在这场比赛中结束，心中的喜悦无法用言语来表达。

军训，总的来说，有利于我们形成良好的纪律作风，领悟时代精神和人生意义。我们很应该感谢军人，感谢军训。

个人心得体会 3

一年的实习期转瞬即逝，由刚开始的不知所措、茫然，到后来的按部就班、循序渐进，都体现了指导老师的心血与无私奉献精神。

实习期间，我对律师及律师职业有了更深刻的认识，具体如下：

一、对律师执业的深刻认识

经过一年的实习，对律师职业有了更加深刻的了解和体会。律师是维护权利的职业。具体为：

1、维护当事人的合法权益。这是律师最为基本的职责；

2、维护社会公平和正义。这是新《律师法》对律师的基本要求；

3、推动社会的和谐与进步。实践证明，律师参与诉讼、仲裁有利于推动纠纷解决，有利于配合法院依法查明案件事实和正确使用法律，公平解决纠纷；

4、维护社会的公平和正义。律师在维护社会公平与正义方面负有职业上的责任。律师是法律专业人士，而法律的核心是公平和正义。

维护当事人的合法权益，维护社会公平和正义，这不仅仅是《律师法》对律师的基本要求，也是一名合格律师在执业过程中必须始终遵循的基本原则。在今后的法律人生中，我会将思想付诸行动，忠于事实，忠于法律。忠于正义。

二、对律师职业道德了解更深入

律师职业道德的核心在于诚信。律师诚信是律师职业道德重要的基本原则。律师宣传时，要做到规范宣传。律师收费时，要做到规范收费。代理案件过程中，应当保守当事人的秘密。办理案件过程中，要注意处理好和法官、检察官、警官、仲裁员其他法律执业人员的关系。

三、对律师执业技能感悟更深刻

最为根本的就是“以事实为依据，以法律为准绳”。一切案件都要一案件客观事实和证据、以现行法律规定为准。要以一种“心中永远充满正义，目光不断往返于事实与法律之间”的心态去办理案件。对于案件客观事实，一定要注意证据的收集与运用，因为事实是建立在证据基础上，事实是靠证据来证明的。因此，对证据的收集、提交、运用、质证是很关键的。证据越充分、越完整、越客观，对案件客观事实的还原就越有力。对于案件适用的实体法律、法规、司法解释，一定要研究透。对其立法目的、立法背景、立法精神，适用范围、条件等务必要吃透，对程序法律问题一定要非常的娴熟。因为程序公是实体公正的保障。没有程序，实体公正则无法启动、无法推进。

四、我对法律职业和法律人的理解更透彻。

在实习中，通过从事具体的律师实务，对法律职业或者说法律人的理解不断加深，也越来越体会到理论与实践的差异，理想与现实的冲突，在往后执业过程中应该特别注意和克服这些差异和冲突，学会用社会主义法治理念指导现实的法务工作。学习法律实务，办理案件，与不同的人打交道，在为当事人提供法律服务的同时，也丰富了自己的知识。看人生百态，观社会风云，这正是律师行业的

魅力所在。社会在发展，情势在变化，新的问题，需要新的思维，只有不断的努力学习，勇于实践，才能做与时俱进的合格律师。

个人心得体会 4

这段时间以来的培训，已经过去了，我还是感触良多的，我也深知在这样的环境下面，所能积累的东西还是比较多的，培训期间我一直都在不断的提高自己，认真的听老师讲，我也觉得非常的有意义，作为一名__的员工我还是对自己各方面都有一个好的认识，对于今天的培训我也有一番心得。

我对自己各方面还是比较有信心的，在培训期间我也在维持好的方向，这段时间以来的培训当中，我现在还是感触良多的，因为过去在学校的时候，我也在不断的提高自己各方面的经验，所以我还是感觉很有意义，在学习的过程当中，我也不不断的在提高学习成绩，培训的过程当中，我也一直感觉很有意义，因为这是作为一名__员工的态度，在这样的环境下面我也确实是觉得非常的有必要，来到__这里我觉得自己还是有了一些进步，我也非常感激周围同事对我的认可，这也是接下来应该要去准备好的。

培训的过程中，我也学习到了很多东西，这也让我感觉很有动力，我也一直感觉提高工作经验，是非常关键的，通过这样的方式，去保持好的态度，这一点是一定的，也是未来应该要去落实好的，我平时在工作当中还是存在一些问题的，我觉得自己应该要在工作当中，做的更加细心，在提高自己能力的同时，我也在充实着自己，也在培训的过程当中，得到了很多提高，这是我过去没有过的经历，希望自己可以继续去维持下去，和周围同事虚心的学习，这样才能够掌握更多的知识。

在这一点上面我也应该要对自己要有更多的判断，这不是我应该要去专注的，所以接下来我一定会做的更加用心一点，在这一点上面我还是感觉很有意义的，这段时间的培训也已经过去了，以后我一定会让自己做的更加认真一点，不

辜负了公司对我的培养，虽然进入到公司没有多久，但是这里的气氛和工作我还是比较喜欢的，还有同事对我的认可和帮助，我一定做出更好的成绩来，树立一个榜样，让自己不断的加强专业能力，保证自身各方面的基础扎实，提高工作能力，这是我对自已应该要有的态度，在这个过程当中我还是柑橘很有意义的，希望接下来能够做的更加认真，去钻研更多的东西，感激这次培训，接下来我的定继续努力工作。

个人心得体会 5

为期两天的拓展训练结束了，但这短短的两天时间让我受益匪浅，终身难忘。我深深的感受到了团队力量有多么强大。

在第一天的比赛中，虽然我们队伍没有拿到第一名，可是我们的合作一次比一次更有默契，通过团结协作，不断地刷新了队伍的成绩，突破了自我。

第二天的徒步更是对我们身体与意志的磨炼。最终走完全程，这离不开队友的陪伴与鼓励。在这个过程中，使命感油然而生，不为名次与奖品，只为大家一起完成这个共同的目标，为了团队的荣誉，为了蜕变成为更好的自己。

感谢公司，感谢领导给了我这次参与拓展培训的机会，这次的经历将成为我人生中宝贵的财富。

个人心得体会 6

Z 同学，17 岁的阳光男孩。

该生的家长没有固定的职业，两口子在三板桥开了一个门面，所以我把家访地点定在他们的门店里。门面里摆满了大米和油，我走近的时候，Z 同学的爸爸

正一边抽着烟，一边在隔壁的门面看别人斗地主，见我过来，Z 爸连忙跑回门面，我们的家访便正式开始了。

“Z 同学此刻的学习状况，你们明白吗？”

“我们两口子都没有多少文化，每次考完之后都是骂几句便完事了，他妈妈也只会唠叨，没有什么有效的对策，久而久之，我们也没有信心了。”

“孩子平时跟谁多一点？”

“因为我们两口子做生意没有多少空余时间，所以孩子一般在奶奶家，奶奶生怕唯一的孙子累着，对他的学习基本没什么要求，有时还帮他向我们隐瞒状况。”

“Z 同学上课不够专心，无精打采；这段时间课外基本上是在网吧里度过，匆匆忙忙的上学，经常迟到，作业也不做，你们明白吗？”

“这个毛病从初中开始就有，初中班主任以前还因此停过他一个星期的课，但因为瘾太大，难得改掉。”

“网吧里不安全，……”

谈话还在继续，我的情绪却越来越沉重。看到他们略显沧桑和无奈的眼神，我明白，要转化好这个学生，主要努力还得_我，但也要他们用心配合呀。

从他们的店里出来，我陷入了沉思，我在心里不断地问自己：一个问题学生的构成，究竟是什么在起着关键的作用？

Z 同学的家庭教育存在问题。首先是家长对待孩子成长中出现的问題，基本上只能以责骂代替教育或者干脆听之任之，而且应对孩子的现状，Z 爸 Z 妈的态度不够用心，抱怨和无奈多了一点，探索和尝试少了一点。而 Z 同学的奶奶对于孙子无原则的爱，恰恰给我们的教育增设了一道无形的坎。

Z 同学的校园教育同样存在问题。初中时代的他，上网成瘾，班主任老师采用的方式是停课一周，而不是深度挖掘上网成瘾的原因，处理简单。而我，作为 Z 同学的现任班主任，批评比较多，帮忙比较少。Z 同学出现的种种问题，究其根源，是因为他对学习提不起兴趣，从学习中感受不到成功的喜悦，作为老师，我就应多理解他，多帮忙他，帮忙他培养学习兴趣，帮忙他答疑解惑，从而让他收获到进步的喜悦。最为关键的是，我就应对他的转化充满信心，而不是在一种或两种方法尝试无效之后便失去耐心，或许，第三种方法便是有效的方法了。我觉得自己就应立刻做点什么，否则，我辜负的不仅仅是一个花季男孩，同时还有男孩身后那些或清澈或混浊的期盼的目光。

个人心得体会 7

家风是什么?或许在如今经济社会高速发展的今天，家风似乎都会觉得是老一辈人甚至是古代严厉讲求的内容，殊不知，一个人的成人成才与家风有着息息相关。

家风是一个家族代代相传沿袭下来的体现家族成员精神风貌、道德品质、审美格调和整体气质的家族文化风格。家风不是高精尖的哲学，也不是让人无法靠近，它更是一种个人综合素质的体现，更是人生迷茫和困苦时为你指明光明道路的希望之光。作为新一代年轻人：

一是要拥有家风的意识。理解家风是什么含义?会给自己带来什么?不是高大上，不是高精尖，哪怕是你孝敬父母，哪怕是你真诚和坦率，都是家风的体现，作为 90 后，很多都已为人父母，自己良好家风的体现，更是为下一代埋下了良好的道德种子。

二是要坚持家风的正气，家风是一个家族风貌的综合体现，一定程度上，也是我们在平时的生活、工作中的行为准则，充满正能量的家风，思想不会被邪恶所迷惑，不会让行为越轨，正气是靠家庭中每个人的正气，是靠每个人的坚持。

三是要做好家风的传承。家风与生活息息相关，每个人都有责任去发扬和传承，也许我们每个家庭不一定会有专门的家风“秘笈”，但是一代一代的去教导，一代代的发扬，就会让每一代人都在良好的家风中受益、家风是一本书，不是一本书。靠的是生活中的思考，靠的是生活中的不断总结，良好的家风定会成为人生成才道路上的助推器。

一个人的成长成材，离不开家风的潜移默化；而一个社会的文明程度，即是千万家庭家教家风的总和。“一室之不治，何以天下家国为？”的古训仍历历在耳，“修身齐家治国平天下”的信条更是千年不殒，中国人对于家风的重视由此可见一斑。

家风是一个家族世代代流传下来的处世之道，是祖先历经世事之后的经验之言，可以成册，可以言传，但无论是哪种形式，必是对子孙的谆谆劝诫。好的家风淳朴无华，催人向善，是引导子孙成人成材的不二法门，也是约束子孙行为规范的内心准则；反之，则误人误己，诱导子孙步入歧途。往小看是修身齐家，往大看是治国平天下。优良家风需要传承，需要推广，社会正气需要弘扬。

家风对个人的影响是根深蒂固的。家庭是个人的第一课堂，我们常说“龙生龙凤生凤，老鼠的儿子会打洞”，便是对于家风的一个最通俗的理解，也是一个真实的写照。父母诚朴，则子孙向善，父母贪腐，则子孙效仿，家风直接影响个人的价值观与世界观。古来宗族大家庭，必让孩子以德高望重者为榜样，而今家庭变小了，更需要家长做好教育的第一任老师，让优良的家风传承下去，为后代荫福。

良好的家风能形成廉洁的行政作风。近年来，官员子女家属腐败事件频发，影响恶劣，不免令人质疑其家风。“小来偷针，长大偷金”，不良家风追求物质、追求欲望、追求攀比，不仅自己锒铛入狱，也为子孙后代埋下祸根。值得庆幸的是，行政廉洁公正的人也大有人在，他们一生奉公执法，淳朴善良，为人民办实事，广受尊敬与爱戴。家风会蔓延到工作作风，优良的家风则是法制化建设的重要推力，而行政作风的廉洁公正则需要家风正统来保证。

家风影响社风，是精神文明建设的基石。社会是千万家庭的总和，家风汇聚起来就是社风，多数家庭家风淳朴，则社风淳朴；社风的急功近利，则说明多数家庭也是急功近利的。近年来人们对物欲的过度追求现象越来越严重，拼豪宅、拼豪车，甚至有结婚彩礼都明码标价的奇葩景象。人民向往的美好生活，不仅是人人“仓廩实衣食足”的物质生活，还应该“知礼节知荣辱”的社会风气。而改变社会风气不能一蹴而就，着眼点仍需在家风。

优良家风需传承，社会正气需弘扬，这不仅是利己的“小事”，更是利民的“大事”。在全社会弘扬家风的建设，不仅能扬善于小，防恶于微，更能引导人们摒弃浮躁功利，重塑文明荣辱。而家风的建设也不是轻而易举的，需要榜样力量，社会的持续关注和人们的长期努力。

个人心得体会 8

由宿豫区组织部、区劳动和社会保障局共同组织的新选聘大学生村官创业培训班圆满结束了。这三天的培训让我对创业又有了更新更深刻的认识，创业这条路的深刻意义在于村官是一个纽带，他上联系上级党委政府，下联系着群众百姓，一个村的安定和谐、经济发展、农民增收，都与村官的工作分不开的，所以做为一名大学生村官，要提高认识，扑下身子来为农村的建设、和谐发展贡献自己的力量，奉献自己的青春，而通过创业这条路能更快更好的实现这样的目的。

这次培训内容丰富全面，除了有关于创业的专业知识，让我们了解如何把握商机和选择创业项目，还给我们分析了创业与创新的关系以及当前的创业环境和企业家应具备的创业精神；创业是一项充满挑战的事业，一个具有创业愿望的大学生能否最终走上成功创业之路，与他是否相信自己可以在激烈的挑战和竞争中胜出有着直接的关系。实践创业是大学生村官通过发现和识别商业机会，组织各种资源提供产品和服务，以创造价值的过程。实践创业活动的主体是大学生村官，客体是商业机会和各种为达到目的而需要和可以得到的资源。同时，大学生村官实践创业也是一个不断探索的过程，在这个过程中可能会遇到挫折和失败，所以

我们是否自信、能否在挫折和失败中重新振作，对于创业能否成功至关重要。我们实践创业阶段的主要任务包括了解经营常识、把握经营方向、提高商业能力。

培训期间各位老师通过他们从各个角度对能否创业成功，为我们提供的几点思考，我们都感受到，要想创业成功，我们必须努力学习，提升自己的个人方方面面的素质，依靠超于常人的努力，我们才能够最终取得成功。成功之中个人所需的几点素质能力，我思考为以下几点。

一、凡事豫则立，不豫则废

要想创业，并且取得成功，前期的准备一定要充分，所谓“凡事豫则立，不豫则废”，前期的准备非常重要。首先，我们要找到适合自己的创业项目。创业项目的选择取决于个人和环境两方面因素，第一，我们必须思考自己的专业知识背景和各方面的能力，看自己适合经营什么样的项目，是农业还是工业或是其他之类。这个是最基本的前提，做什么事情都要先认识自己，只有先认识自己，才能更好地认识其他事情，才能准确地把握创业的脉搏。第二，在确定创业项目方向之后，我们要根据自己所处环境，利用环境优势，进一步来明确我们的创业项目。那么，如何才能做到真正地利用好我们的环境有时呢？首先我们得发现优势，比如地理优势、资源优势、知识优势，还有人脉关系优势等等。其次就是根据这些优势点，来进行我们的创业了。

二、艰难困苦，玉汝于成。

李源潮部长曾经送给我们大学生村官一句话，“艰难困苦，玉汝于成。”只有经历了艰难的环境，吃得千万辛苦，我们才能最终锻炼自己，取得成功。现在讲到创业，我想这句话也可以很好地指导我们。创业是一个艰辛而繁琐的过程，在创业过程中，我们需要处理许多事情，涉及方方面面，有许多事情要我们处理解决，有可能是很繁琐的小事情，也可能是关系创业成败的重要问题。我们只有不怕繁琐，不畏艰难，一步一步地走下去，我们才能成功。也可以说，只要我们

能坚持，一丝不苟做事，认认真真做人，在创业的道路上抓住一切锻炼自己的机会，就是一种成功。

三、长风破浪会有时

在我们正确选择创业项目，并能够成功解决创业过程中遇到的一个又一个困难之后，我们等待的只剩下成功了。我们创业在取得成功之后，我们还应继续保持优良作风，不忘创业艰辛，一个成功不是终点，我们需要的不只是这这一点，还有很多。只有做得到坚持，我们才能取得更大的收获，并在这些收获中得到锻炼自己。创业这条路对我们来说不仅仅只是为了响应号召之类，也是目前的形式提供给我们的大好机会，更是我们锻炼自己，实现自我的一条充满挑战的道路，让自己的青春充满奋斗和拼搏的印迹，我们更需要把成功看成一次旅途，努力去看更多更美丽的风景。这次培训让我深刻认识到创业不仅仅是一个成功创办企业的过程，同时也是一个锻炼我们自己，提升个人素质能力的过程。

我现任蔡集镇施圩村的副书记，通过调研走访了解到我们村其实有一定的项目机会，就是荷兰豆的种植，我们村是种植荷兰豆的大村，如果我在这上面做，可能比较容易。所以，我上网查阅了关于荷兰豆的一些资料，了解了它的植物生长特性和种植方法等，总的说来宿迁的气候和地理条件还是比较适合荷兰豆的生长，但是我们不能满足于现在这种传统种植的状态，我们要实现高效农业，生产绿色无公害蔬菜，提高收益，这样才能达到致富的目的。我的计划是先找几个大种植大户交流经验，并提出我的想法，可以成立一个荷兰豆合作社，拉拢所有有能力有想法的农户进行荷兰豆的种植，我们不满足于种豆，我们还可以种豆苗什么的，总之向着共同致富的目标去努力。

作为一个刚刚走上社会的学生，我要学习的东西很多，首先是考虑问题的方式和角度要多多学习和锻炼，要去掉身上太浓的书生气，一切从实际出发，清楚地认识到创业过程中遇到的各种问题，并且认真努力的去学习，去应对，去拼搏。培训的结束也意味着我们要走的路要开始了，许多考验和困难等待着我们，在锻

炼和提升自己能力的同时，我们也要想老村官学习经验，勇敢尝试，努力走出属于自己的创业道路，带动村民共同致富，实现创业富民的目标。

个人心得体会 9

实训是每一个大学生所必须经历的从大学校园生活向社会实践生活的一个工作的过渡。学校为我们安排了这次为期四周的校内实训，目的是为了给我们走出学校进入社会的一个过渡的阶段，让我们将学校里所学的理论知识与实际操作相结合，为进入社会奠定更加结实的基础。实训中，在冯先杰老师的指导下，我积极认真且圆满的完成了我的校内实训课程。

“实践是检验真理的标准”！实训生活转眼即逝，它是对我所学专业知识的大检验。通过这四周的实训，在向老师、同学的请教学习中我积累了丰富的经验，提升了自己的师范技能，有了很多的感慨。我总结出三点：

一、要把所学的知识运用到教学中来，学以致用才是关键。

二、要认真规范的写说课稿和教案，内容要新颖、独特。

三、要大胆走上讲台注重教学仪态，把自信的一面呈现出来。

首先，对于说课我并不陌生，但是对说课的形式与内容还不是十分了解。通过这次的学习，我知道了怎么说和说好课最基本的条件。在学习过程中冯老师讲的非常细致，每一点以及其包含的每个小点都讲解的十分清晰明了，因为说课的对象主要是评委、专家，所以在说课的过程中一定要注意自己的仪态，要自然大方，要吐字清晰，尽量做到声音有特色，声清并茂。我们的说课，每个同学上台演讲，其余的同学当做评委老师，对其的说课进行点评。同学点评完毕后，指导老师也会对其优缺点进行点评，我认真听取他们的长处并践行到自己的教学过程中，努力克服他们的缺点并在我的教学过程中尽量避免。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/498122101073006023>