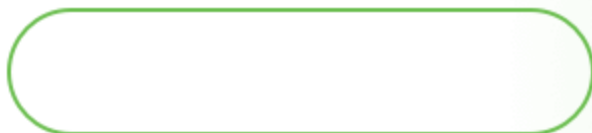




慢性肾衰竭的饮 食护理



目录

- 慢性肾衰竭的概述
- 慢性肾衰竭的概述
- 慢性肾衰竭的饮食护理原则
- 慢性肾衰竭的饮食护理实践
- 慢性肾衰竭的饮食护理注意事项
- 慢性肾衰竭的饮食护理案例分享





01

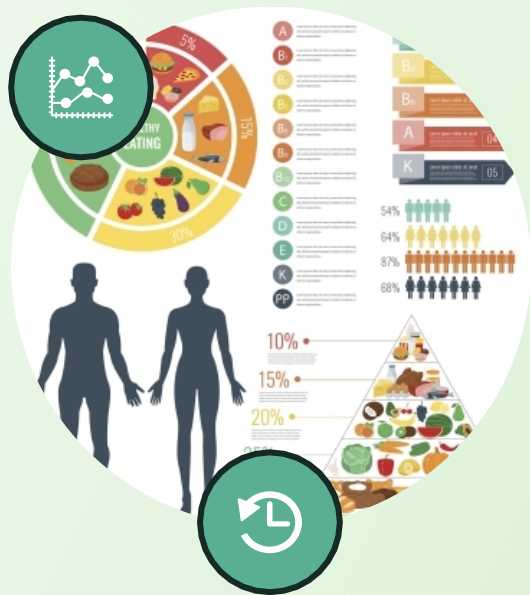
慢性肾衰竭的概述



饮食原则

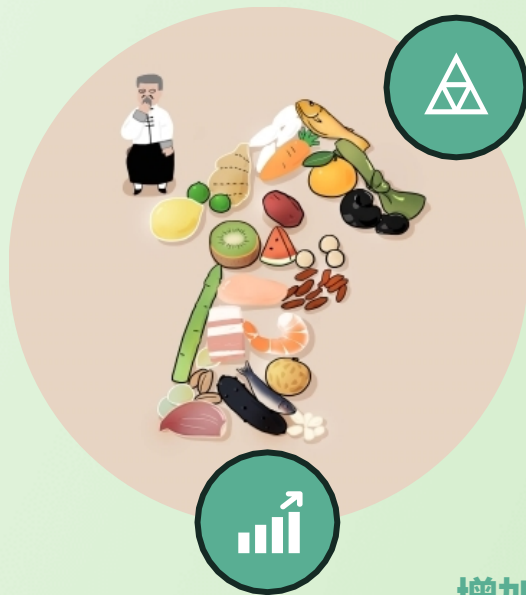
控制蛋白质摄入量

根据肾功能状况，适量减少蛋白质摄入，以减轻肾脏负担。



控制盐摄入量

限制盐的摄入，以减轻水肿和高血压的症状。



增加膳食纤维摄入量

多吃富含膳食纤维的食物，如蔬菜、水果等，以保持大便通畅。

控制水分摄入量

根据病情和医生的建议，合理控制水分摄入量。



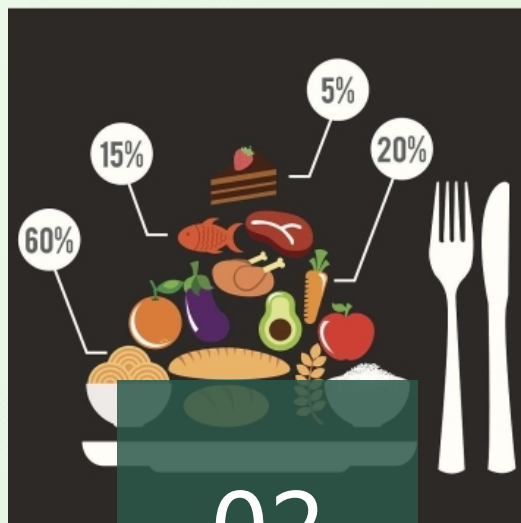
食物选择



01

高蛋白食物

选择优质低蛋白食物，如瘦肉、蛋清等。



02

低盐食物

避免高盐食品，如腌制品、咸鱼等。



03

高钾食物

限制高钾食物的摄入，如香蕉、橘子等。



04

低磷食物

避免高磷食品，如动物内脏、坚果等。



02

慢性肾衰竭的饮食护理原则





控制蛋白质摄入量



总结词

慢性肾衰竭患者需要限制蛋白质摄入量，以减轻肾脏负担。

详细描述

患者应选择低蛋白、高生物效价的动物性蛋白质，如鸡肉、鱼、瘦肉等，并适量控制摄入量。同时，可适当增加富含优质植物性蛋白质的食物，如豆腐、豆浆等。





控制盐分摄入量



总结词

慢性肾衰竭患者应严格控制盐分摄入量，以减轻水肿、高血压等症状。

详细描述

患者应避免食用高盐食品，如腌制品、咸鱼等，同时减少调味品的使用量。烹饪时可使用香料、香草代替盐，以增加口感。



控制水分摄入量



总结词

慢性肾衰竭患者应合理控制水分摄入量，以减轻水肿、高血压等症状。

详细描述

患者应根据病情和医生的建议，适量饮水和限制液体的摄入量。同时，应避免食用含水量高的食物，如西瓜、冬瓜等。



控制钾、磷等矿物质摄入量

总结词

- 慢性肾衰竭患者应控制钾、磷等矿物质的摄入量，以维持电解质平衡。

详细描述

- 患者应避免食用高钾、高磷的食物，如香蕉、土豆、蛋黄等。同时，应限制含磷饮料和加工食品的摄入量。适当补充钙、镁等矿物质也是必要的。



03

慢性肾衰竭的饮食护理实践



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/498132012021006051>