

元宵节猜灯谜闹元宵活动

制作：小无名老师
时间：2024年X月



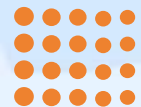
目录

- 第1章 元宵节的由来
- 第2章 元宵节的庆祝方式
- 第3章 元宵节的习俗和传统
- 第4章 元宵节的特色美食
- 第5章 元宵节的文化传承
- 第6章 元宵节的社会意义
- 第7章 元宵节的现代发展
- 第8章 总结与展望



●01

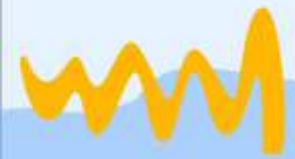
第一章 元宵节的由来



元宵节简介



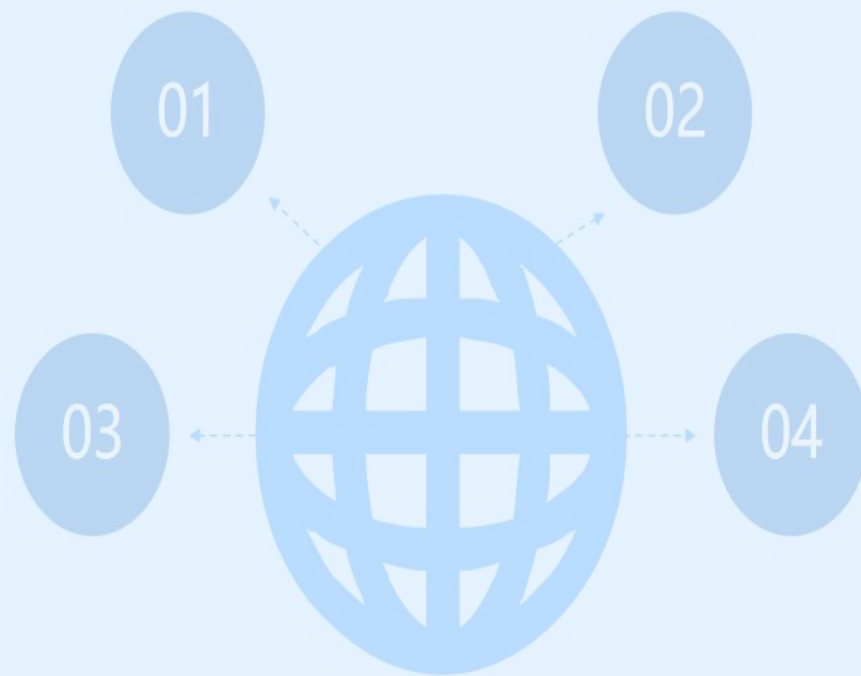
元宵节，又称上元节、灯节、小正月等，是中国传统节日之一。每年农历正月十五，是中国传统节日元宵节。元宵节有吃元宵、赏花灯、猜灯谜等习俗。



元宵节的起源

元宵节起源于汉朝

最初是祭祀神灵、祈求丰收的
节日



演变成多种民俗活动

后来演变成了赏灯、猜谜、吃元宵等
多种民俗活动

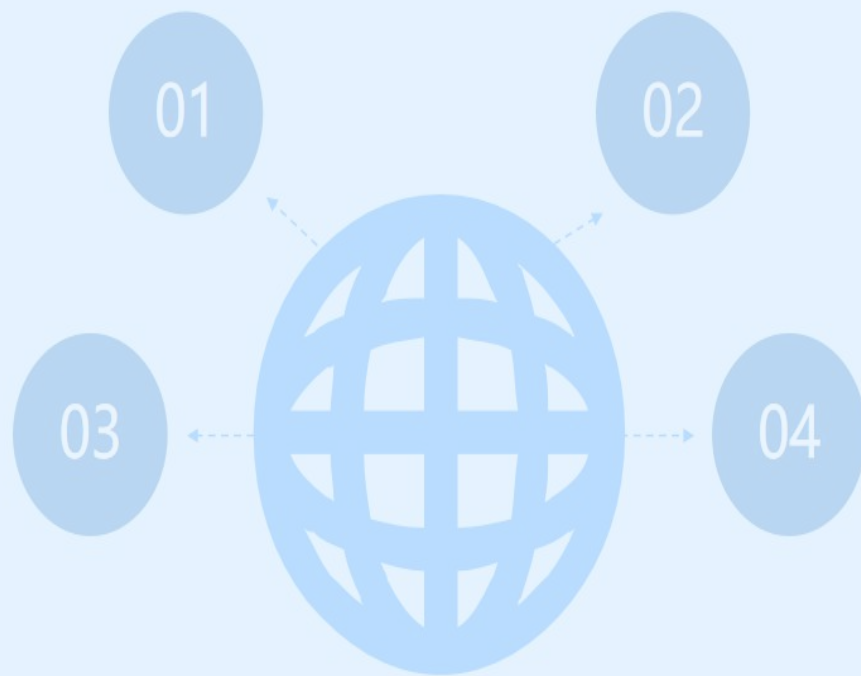
元宵节的传统活动

看花灯

各地举办花灯展览，各式花灯
亮相

吃元宵

吃糯米做的元宵，象征团圆和幸福



猜灯谜

在元宵节夜晚，家家户户贴灯谜，共
同猜谜解谜

元宵节的文化内涵

01 团圆寓意

元宵有寓意“团圆”的含义

02 猜灯谜的重要性

猜灯谜是智力的盛宴，也是传统文化的传承

03 花灯象征

花灯的形状寓意吉祥和幸福



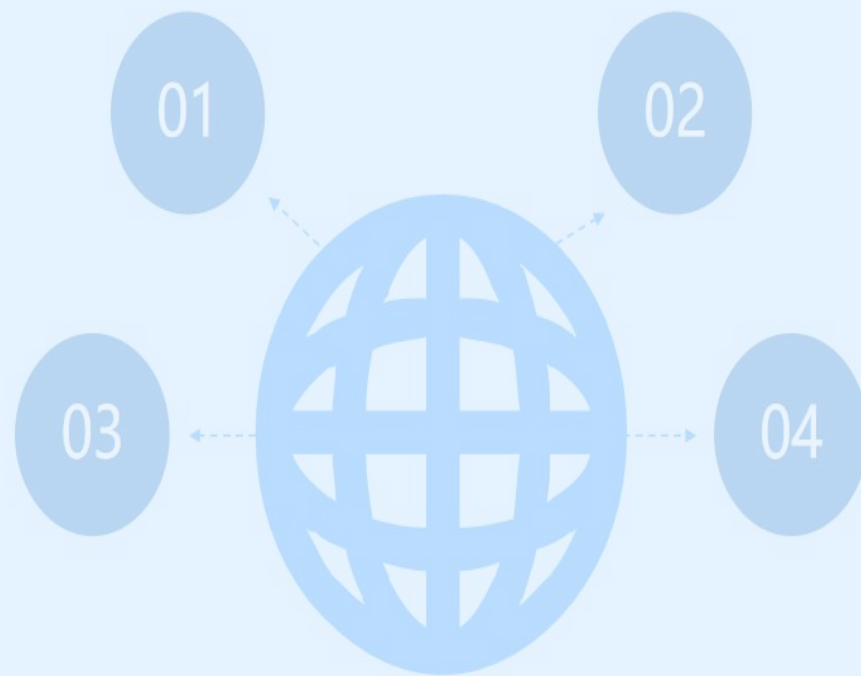
元宵节的意义

传统文化传承

元宵节是中国传统文化的重要组成部分

祈福祈愿

民间认为元宵节祈福祈愿特别灵验



促进家庭团聚

吃元宵、猜灯谜等活动促进家庭团聚

元宵节的全球传播

亚洲

东亚国家有类似元宵节的节日
越南、韩国、日本等国也有相关
习俗

欧美

在一些地区也有元宵节的庆祝活动
尤其是华人社区

澳洲

在澳大利亚的华人社区也会举办元宵节庆祝活动

非洲

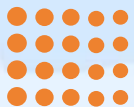
中国留学生在非洲国家也会庆祝元宵节



●02

第2章 元宵节的庆祝方式

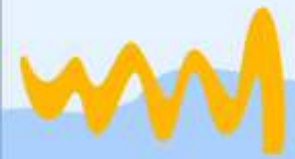




赏花灯



赏花灯是元宵节的传统活动之一。人们可以欣赏各种形式的花灯，如龙灯、狮灯、天灯等。这些花灯制作精美，寓意吉祥如意，给人们带来美好的祝福和欢乐。



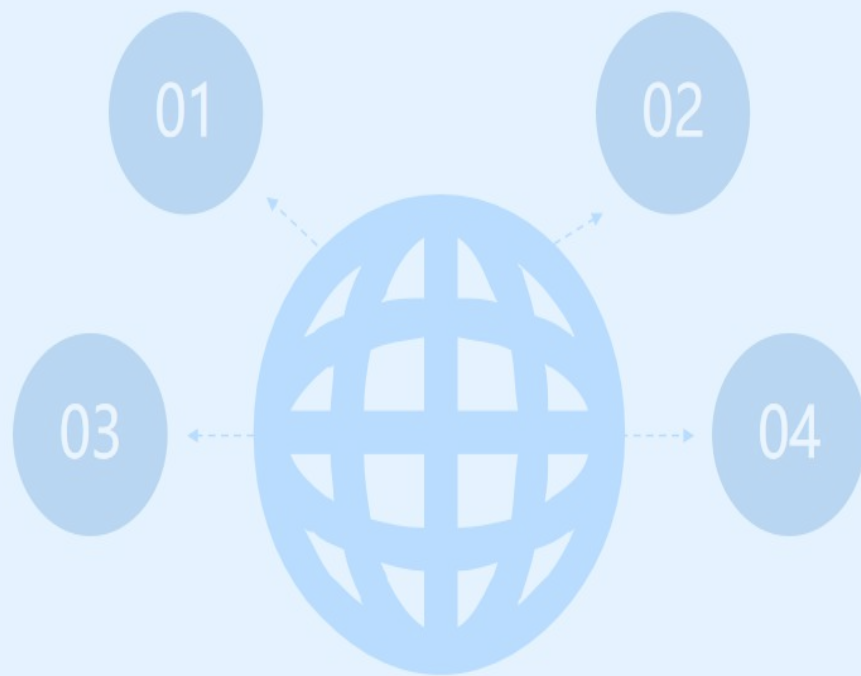
猜灯谜

家家户户张灯结彩

传统习俗

猜灯谜的乐趣

传统活动



灯谜文字巧妙

寓意深刻

吃元宵

01 粘性糯米

主要材料

02

外包装裹芝麻、豆沙馅料

口感丰富

03

团团圆圆的象征

幸福美满



组织元宵节联欢活动

社区组织活动

居民参与度高
活跃社区氛围

企业联欢晚会

加强员工关系
提升团队凝聚力

学校活动节目丰富

舞蹈表演
灯笼制作

元宵节的习俗与意义

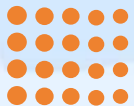
元宵节是中国传统节日之一，独具特色。从赏花灯到猜灯谜，再到吃元宵和举办联欢活动，每个环节都承载着丰富的文化内涵和民俗意义。元宵节不仅是一个欢乐祥和的日子，更是传承和弘扬中华优秀传统文化的重要途径。



●03

第3章 元宵节的习俗和传统

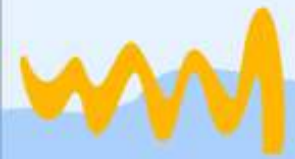




贴春联



在元宵节这一特殊的日子，人们会贴春联以寓意新年美好祝愿。春联的内容往往吉祥如意、辞藻华丽，传达着对新年的美好期许。贴春联作为元宵节传统习俗之一，被人们认为能够带来好运和祥瑞。





舞狮表演



传统艺术形式

舞狮是中国传统的民间表演艺术
舞狮动作矫健、气势磅礴

元宵节活动

各地在元宵节期间举办舞狮表演活动
吸引了众多游客和市民观赏



传统民俗游戏

踩高跷

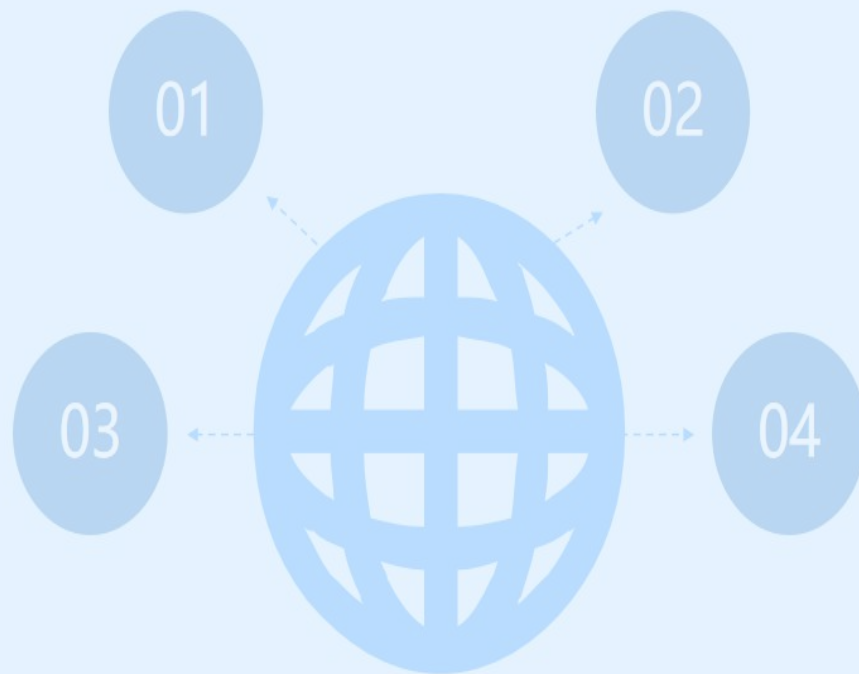
挑战平衡力与体能

放孔明灯

祈福许愿的仪式

耍风筝

放飞童年梦想



民间艺术展演

01 二人转

古老戏曲艺术形式

02 相声

幽默搞笑的表演形式

03 杂技

技艺高超的表演艺术



结束语

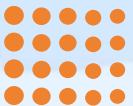
元宵节的习俗和传统丰富多彩，舞狮、贴春联、民俗游戏和民间艺术展演等活动充满了浓厚的文化氛围。人们在这一传统节日里，享受着欢乐、传统和文化的交融。元宵节的活动不仅丰富了人们的精神生活，也传承着中华民族的优秀文化传统。



●04

第4章 元宵节的特色美食

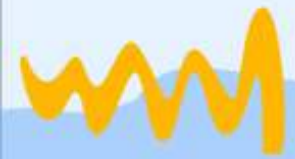




元宵



元宵是元宵节必吃的传统食品，由糯米粉制成，馅料多样，口感软糯。吃元宵象征团团圆圆，家庭和睦。



花灯糕

01 外形精美

似花灯

02 口感香甜

可口

03 元宵节

上佳美食之一



豆腐脑

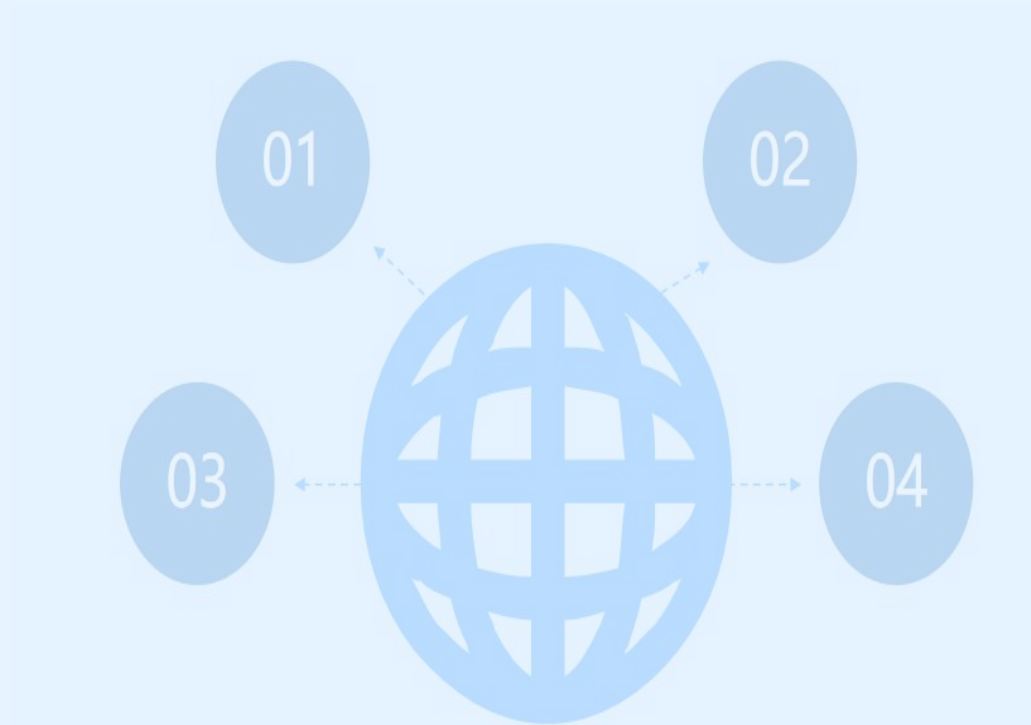


传统习俗

元宵节期间吃

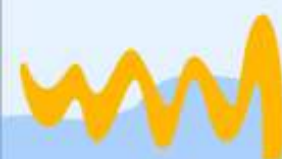
清香软滑

受到喜爱



搭配调料

米醋、酱油等



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/505203142203011343>