

节水爱水国旗下讲话（25 篇）

节水爱水国旗下讲话（精选 25 篇）

节水爱水国旗下讲话 篇 1

老师们、同学们；

大家好！

今天国旗下讲话的主题是《节水护水——让生命之水长流》。

水是生命之源，是人类生存离不开的宝贵资源。科学家曾做过这样一个试验：假如一个人不吃任何食物，生命可以维持二十多天，而若是不喝水，过不了一个星期就可能死亡。对于地球上的所有生灵来说，离开了水就意味着疾病、饥饿和死亡。

同学们，水是如此的珍贵，然而在我们身边，浪费水，污染水和污染环境的情形却比比皆是。只要你稍作留意，就经常能见到细细流淌的水龙头，听到哗啦啦的流水声，而我们却都熟视无睹，习以为常！不知同学们有没有体验过缺水的日子生活，那是多么的不方便：工厂停工，饭店停业，家中无法做饭菜，无法冲洗卫生间，人们的正常生活、工作不再正常。如果，我们节水护水、保护环境意识还那样淡薄，那么，总有一天，即使是生活在太湖边，我们也会面临水资源短缺和环境恶化的现状。

3 月 22 日是世界水日，让我们号召大家一起节水护水。

一、节约用水，从身边的小事做起，每次用水完毕后，及时关闭水龙头。

二、积极向家长宣讲节约用水的知识，让每一个家庭成员都节约用水。如：洗菜的水可以用来浇花、拖地，漂洗衣服的最后一桶水可盛在桶里，用来冲洗厕所或拖地……

三、发现浪费水的现象要及时制止，发现没有关闭的水龙头主动上前关闭。

四、不乱扔垃圾、废电池等污染物。

也许，你的行为只是举手之劳，但它将会换来一方净土，一片蓝天。爱护环境，节水护水事关我们生存的环境，只要我们都树立“节约水光荣、浪费水可耻”的思想，用我们自己的实际行动来节水护水，我们相信：清洁的太湖水资源将伴随着我们延续下去，生命之水将长流不息。

谢谢大家，我的演讲完毕

节水爱水国旗下讲话 篇2

同学们：

大家好！

你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。

水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的空调器，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀！走在海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪；当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地这些都是水的作用。

水，真的不值钱吗？节约用水真的不重要吗？全世界的水百分之是咸水，不能喝。淡水只占有百分之，而能喝的水只有百分之零点。全世界亿人口，就靠饮用这只占百分之零点淡水，看，水多可贵呀！我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊！

3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水！水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，同学们总觉得不如节约别的东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛笔，有同学不喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。

虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜样样离不开水，耗水多达几百升。除此之外，种地和工业生产离不开水。如：炼钢、轧刚需要水冷却；纺纱织布车间为了保持一定温度和湿度需要用水调节；建筑施工离不开水；造纸、发电衣食住行，哪一样能离得开水呢？人几天不吃饭可以活下去而几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

那我们每天用的自来水是怎么来的呢？是自来水厂的工人叔叔将江河水或地下水引进工厂，把水放在沉淀池，加入药物消毒杀菌，除掉有害万分和杂质，这样道道把关，地下还埋了许多管子。这些管子是一根根结起来的，它是许多水厂工人叔叔日夜辛勤劳动的成果。当我们拧开水龙头的时候，就应该想到，流出来的水里面包含着多少工人叔叔的辛勤劳动啊！

同学们，你们知道节约用水的意义吗？请看一笔帐：一吨水大约可供炼钢 150 千克，发电每小时一千度，生产化肥 500 千克，织布 220 米，磨面粉 34 袋。滴水成河，如果人人节约用水，积累起来，就可以派上多在的用处啊！

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

谢谢大家，我的演讲完毕！

节水爱水国旗下讲话 篇 3

同学们、老师们：

你们好！

今天我国旗下讲话的题目是：养成良好的个人卫生习惯！

今天我们生活在幸福的时代、可以安心学习的时代。第一范文网 23 但为了明天，为了未来，我们要时刻牢记只有在健康的环境中才能更幸福地成长，只有在幸福的环境中才能身心健康。我们生活在学校、生活在人群密集的环境里，我们可以做些什么呢？

一、保持良好的个人卫生习惯。注意饮食卫生，饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，遵守作息時間，起居定时有规律。

二、均衡饮食。随气候变化而增减衣服，定期运动，在日常生活中应定量用餐，早晨起床后坚持早锻炼，呼吸新鲜空气，坚持每天运动一小时，锻炼身体、增强体质，提高御寒能力和抗病能力。要懂得照顾自己，真正学会生活、学会学习，只有有了良好的身体，才能更认真地学习，也才能真正感受到真正的幸福生活，才能真正幸福生活一辈子。

三、要自我减轻压力。坚决不能吸烟，在紧张的学习、工作、生活过程中，做到紧张而活泼，保持愉快的心情，特别是碰到同学之间矛盾、家庭父母发生纠纷，考试成绩不理想等等不愉快又不能随便直言的事情时千万不能闷闷不乐，大哭一场也是一种解决的方法。要科学、合理，尽快解脱出来。

四、教室保持空气流通。不要长期、经常爱好呆在空气流通不畅、人员密集公共场所。随着天气逐渐转热，教室保持通风状态，有些同学天天洗头，有的同学长期不洗头，有的同学坐在教室喜欢把脚从鞋子里拿出来，有的同学喜欢在教室吃方零食，吃的人是香的，闻的人就不同了，有的同学进教室咳嗽不止，一到外面立即停止，为什么?道理都懂，做到就困难了。良好的生活习惯，良好的卫生习惯，对一个人今后的成长发展起着重要的作用。

五、我们是学生，当我们从睡梦中醒来，首先睁开的是眼睛。每天我们要用，眼睛对人的一生的作用人人皆知，有的同学躺在床上看书，有的不注意做眼保健操，有的同学一有空就坐在电视机前看电视，有的同学用不干净的手随便揉、擦眼睛，有的家庭同用一块毛巾，这些对我们的眼睛非常有害。

同学们，良好的卫生习惯是自己在学习和生活中慢慢习惯的，美好的生存环境是靠大家共同创造的。我们每一个学生是明天的社会栋梁，让我们携起手来，共同为我们创造一个健康的生存环境，使我们都能幸福地成长而努力作出我们应有的贡献。

节水爱水国旗下讲话 篇 4

老师们、同学们：

大家早上好！

不知大家有没有听过这样的一个故事：一个仓库老板把他珍贵的怀表丢在了仓库的某个角落，怎么也找不到，于是他贴出海报说，谁要是能帮助他找到怀表就奖励他 100 美元作为酬谢。很多人都来尝试，他们几乎找遍了这个仓库的各个角落，但都没找到。一个男孩白天和大家一起找也没找到，但他不甘心失败，夜晚，他又来到仓库里，把耳朵贴在地面上，专心地听了很久。终于，一阵微弱的“滴答滴答”声音传入了他的耳朵。循声找去，他终于找到了怀表，拿到了那笔酬金。仓库老板问他是如何办到的，他说：“静下心来，专心做一件事，就一定能成功。”

大家一定还记得 20-- 年在北京举行的奥运会吧。在奥运赛场上中国代表队获得了 51 枚金牌，整整 100 枚奖牌的好成绩超过了美国，排在了第一。每一枚奖牌的后面都是每一位运动员静下心来，专心做一件事换来的。为了备战奥运，乒乓球男子单打第一

人王皓每天练习挥拍的动作要达到一千多次，75 公斤级奥运冠军曹磊每天训练举起重量加起来要上吨……

无数事例都说明一个道理：专心做好一件事，可以干成大事。同学们：一件事，如果是你必须去做的就更应该专心去做，并努力做好，一种爱好只要是有益身心的，就要专心去学去练，持之以恒，就会有收获。

今天下午九年级学生进行体育中考，明天一到八年级进行期中质量调研，五月份学校举行十年校庆……每一天或某个阶段我们每个人都会面对属于我们自己的重要的事，我们可以把这些重要的事想像成是一大排抽屉中的一个小抽屉。我们所要做的就是——一次拉开一个抽屉，令人满意地完成抽屉内的工作，然后将抽屉推回去。不要总想着所有的抽屉，而要将精力集中于你已经打开的那个抽屉。一旦你把一个抽屉推回去了，就不要再去想它。了解你在每次任务中所需担负的责任，了解你的极限。如果你把自己弄得精疲力竭，那你就是在浪费你的效率、健康和快乐。选择最重要的事先做，把其他的事放在一边。做得少一点、做得好一点，才能在过程中得到更多的快乐。

亲爱的同学们，让我们在老师的带领下，静下心来，专心做一件事，共同创造一个灿烂地明天。

节水爱水国旗下讲话 篇5

松下总裁松下幸之助说：不论是多么贤明的人，毕竟只是一个人的智慧，无论是多么热心的人，也仅能使出一个人的力量。因此，人与人之间要相互寄托，为更大的效力而结成组织团体，同心努力，集合智慧，团结力量。这是很精辟的解释。

这正如一张纸，站不住，而组成一本书，就可以立在桌面上。一颗树，在风中摇摆，只能等待命运的安排，组成一片树林，就稳稳地抵抗着风雨的侵袭。这就是集体的力量。

翻开记忆犹新的历史，非典疫情的控制并最终被战胜，载人飞船成功的发射与胜利的返航，中国申办奥运成功，男足进入世界杯，不都是中国这个大集体的爱所创造的成果吗？

学校是个大集体，班级是个小集体，人人为集体着想，就能汇成巨大的力量。以我们高二一班为例，我们这个班是经文理分科后新整合的一个集体，同学们彼此间不是很熟悉，但是集体犹如一条割不断的脉系，将我们紧紧地连在了一起。从坐在一起的第一天开始，每个人就团结起来，为自己的班级贡献出一份力量。这个利用可与时间为班级打印标语警句，那个拿自己的图钉来张贴学校印发的各项通知值日生每天尽心尽力保持教室卫生干净整洁，这些看似虽小的行为，却令我们高二一班这个新集体在新学期的第一周的各项评比中领先。如果每位同学都爱自己的班集体，整个学校就会因爱而谱写出更新的篇章。

让我朗诵一首我们自己创作的诗吧：

如果我是一滴水，那集体就是那无边的海洋；

如果我是一颗草，那集体就是那阴绿的草；

如果我是一颗树，那集体就是那茂密的森林；
如果我是一个音符，那集体就是那美妙的乐章。
因为集体，我拥有托起万吨巨轮的魔力；
因为集体，我用生命衬托出了春意；
因为集体，我用躯干挡住了狂傲的风沙；
因为集体，我歌出了生命的光华。
我不伟大，伟大的是集体，
是集体给了我力量，
是集体给了我毅力，
是集体给了我勇气，
是集体给了我腾飞的双翼。
爱我们的集体吧，用
你的点点滴滴。
集体是一处给心灵充电的驿站，
集体是一个让欢颜绽放的花地，
集体是一段刻骨铭心、永不退色的记忆！
集体是一令号子，带我们劈风斩浪，驶向胜利。
节水爱水国旗下讲话 篇6
老师们，同学们：

大家早上好!在这美丽的早晨，天高气爽，阳光灿烂，放眼我们的校园，绿草如茵，整洁漂亮，我们便是这迷人的校园中最美对亮丽的花朵。你们可知道，在这整洁美丽的背后。凝聚了多少老师的心血和同学们的努力呀。

自古以来，诚实守信一直都是治国安邦，待人接物的前提。秦孝公即位时，商鞅任宰相，欲行新法。为取信于民，商鞅立三丈之木于国都市南门。招募百姓中有能把此木移到北门的，赏五十金。有人移动了这块木头，商鞅马上给了他五十金，表明诚信不欺。百姓也终于确信了新法是可行的，商鞅从而推行了新法。商鞅立木取信，从此被传为千古美谈。由此可见，诚实守信能获得大家的信任。同样的，欺骗也会失掉大家的信任，最好的佐证就是那个家喻户晓的故事：《狼来了》。

本学期，学校通过条线管理后，老师们管理学校的积极性空前高涨，特别是班主任老师人人积极，个个主动，使得校容校貌有了很大的变化：校园的中央大道、学校广场整洁、干净，绿化区无纸屑、杂草，牛奶袋，学生乘车纪律有了前所未有的转变：速度快了，追逐的人少了，打架的人没了。

老师们，同学们，虽然学校的环境，学生的行为有了很大的转变，但是离学校的要求，离日常行为规范还有一定距离，因为在我们身边还经常出现一些不文明的音符：一些同学随手在校园里扔废纸、零食袋等杂物；课间活动的时候，一些同学大喊大叫，互相追逐；有些同学在桌椅上乱涂乱画，甚至逃学，打架。这些坏习惯、坏现象、坏毛病，影响了同学们的形象，也影响到同学们的健康成长，还损害了班级和学校的荣誉。

老师们，同学们，请大家千万不要把文明行为习惯看做小事。一切从我做起，从你做起，从我们每一个人做起，养成良好的文明习惯，做文明师生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏草坪，在日常生活中微微地一笑，说一声“你好”，“对不起”送出一缕春光，温暖整个校园，静静地一站，“请你先行”，“慢慢走”迎来一份安全与和谐，悄悄地弯弯腰，拾起纸屑，还校园一片碧水蓝天。

老师们，同学们，为了我们能有一个更优美、宁静，舒适的学习环境，为了我们的孩子能更加健康、快乐地成长，让我们携起手来，共同努力创造一个美好的校园。当今社会是一个诚信的社会。任何国家，政党，企业，个人，只要不遵守社会纪律，就会被社会排斥在外。作为一个守纪律的人，我们要以正确的人生观，价值观规范自己的行为。不说自己没把握的话，不做出不切

实际的承诺，这样，才能在社会上立足，在众人中立威，做一个守法的人，文明的人。

节水爱水国旗下讲话 篇7

冲锋的号角激荡了年轻的信念，迎风的战旗绚烂了青春的昂扬！

带着信念，乘着梦想，你们就要展翅飞翔。选择了高山，就去顶峰观光；选择了大海，就去乘风破浪；选择了蓝天，就去展翅翱翔。

高三的学子们，今天，你们就要踏上人生转折之车的踏板，登上理想之舟的巨轮，乘风破浪，勇往直前了。不远的地方，高考的考场在等待着你们，大学的校门在呼唤着你们，你们整装待发，你们豪情满怀。你们沉着冷静，不畏难关，你们勇敢地搏击风浪。迈向考场，铸造属于你们的十八岁的辉煌。

记得多少个朝阳初升，你们给予早晨清朗的书声；多少个夕阳西下，你们留给晚霞专注温习的背影；早晨的第一缕阳光为证，你们付出了多少；夜晚的星月为证，你们孜孜不倦。只要曾经努力过、奋斗过、付出过，尽力了，你们就是最棒的！

三年来，教室里映照着你们求索苦读的身影，操场上留下你们拼搏进取的足迹，舞台上激荡着你们欢歌飘逸的身姿；在与老师朝夕相处的日子里你们渐渐长大、慢慢成熟，褪去了一身的稚嫩，长成了健壮的青年；你们学会了求知，更加积极向上；你们学会了共处，懂得了谦和礼让；你们学会了做人，变得宽容与善良；你们学会了做事，正在茁壮成长。

我们高三，昨夜西风凋碧树，独上高楼，望断天涯路是我们追寻理想的脚步。我们高三，为伊消得人憔悴，衣带渐宽终不悔是我们在为目标而孜孜不倦奋斗的誓言，我们高三经历一次次洗礼，成功了，失败了，哭了，笑了；接受着一次次挑战，期盼着，憧憬了，坚强了，成熟了。

我们高三，前路，一段复一段，起了落了，曲折蜿蜒，似永无尽头，不经意间却又山重水复疑无路，柳暗花明又一村。我们高三，年年岁岁花相似，岁岁年年人不同，不同的心境，一样的信念；不同的经历，一样的追求。十年寒窗，百天苦练，何人健步登金榜？一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠。我们盼望着今年花胜去年红，我们期待着今年的六月风光不与四时同。

回首过去的时光，无数的汗水和泪水交织成网，无数的挫折和失败伴你们成长。为了光辉的理想，你们的心在砺炼中变得坚强，为了母亲的微笑，你们用拼搏谱写壮丽的诗行，为了母校的期望，你们的血液中溶入了奋斗的力量。十二年的卧薪尝胆，为的是今天的奋发图强。

我们点燃梦想的烛，擦亮希望的灯。在这光与影奏出的旋律中从容起步。18岁，不再抱怨镣铐的沉重。父母的期待，老师的叮咛，明天的美好，群星一般在高三的夜空闪耀。我们愿意承担这份重量，因为那里面有生命的厚度。我们全心珍视这份沉重，因为那是人生中最和煦的春色。18岁，不再抱怨镣铐的束缚，开始注意父亲的白发，开始心疼母亲的皱纹，开始谅解老师的苦心。我们愿意接受这些束缚，因为那是造物者的馈赠；我们愿意欣赏这些束缚，因为那是生命中最珍贵的牵绊。

十年磨一剑，今朝试锋芒；胸内存江河，笔底起波澜。让我们高扬自信的旗帜，豪情满怀，举起桨，扬起帆，去乘风，去破浪！在创造自我的征途上，在实现梦想的征程中；向企盼的彼岸，发起冲锋，全速飞航！

此时此刻，看一看站在自己身边的同窗，要同你们一起走进这年轻的战场，愿你们为彼此留下真切的祝福，携手书写一个辉煌的结局；看一看始终鼓励着自己的恩师，他们陪伴着你们走过这三年艰辛的日子，未曾有语，只因情到深处，你们的苦，他们看在眼里，疼在心里；看一看眼中充满崇敬之意的学弟学妹们，他们也将心里为你们送去最诚挚的祝福。

有人说，青春是一本太仓促的书，还没来得及细细品味，就已匆匆走过。那么就请载着这份美好的回忆坚定的走向远方。

只要有梦，便有希望，只要付出，便有收获。待到心花长开之时，再相约在这逐梦的旅途，一同寻找那些活力四射的身影，一同回忆这段激情燃烧的岁月，一同回首这段用青春舞出的生命的轨迹。

亲爱的高三学子们，放心地去拼吧！家乡亲人温暖的目光是你们前进的风帆！我们坚信，你们一定不会辜负亲友的嘱托，母校的期盼！亲爱的高三学子们，奋勇地去搏吧！母校的全体师生，是你们的坚强后盾！我们坚信：你们定能在高考中力挫群雄，捷报频传！

我们有理由相信，三年的青春，三年的奋斗，三年的成长，一定会让汗水孕育的鲜花在六月绽放，一定会让勤奋酿成的美酒在六月飘香，一定会让拼搏谱写的旋律在六月奏响，一定会让青春的梦想在六月激情飞扬！高考是舞台，你们潇洒走一回。高考是课堂，你们谱写美丽的华章。高考是音乐，伴随你们走完高中生活。高考是运动场，从这里起跑，迈进大学殿堂。你们一定会用无悔的青春，铸就金色六月里，最动人，最精彩，最灿烂的辉煌！

十年一剑，盼望青年才俊赛场亮剑鹏程万里；沙场点兵，看我旧高学子纵横驰骋笑傲江湖。

节水爱水国旗下讲话 篇8

各位老师、各位同学：

大家好！我是17中队周志芳，今天我演讲的题目是《勤奋学习 立志成才》。每个人都有一份属于自己的志向，也许远大、也许平凡。也许你是立志成为一名学识渊博的科学家、一名燃烧蜡烛的教师、但是光有志向是不够的，还必须够勤奋、肯付出。那什么是勤奋？怎样做到勤奋呢？勤奋，即努力学习。具体表现为：

勤学、好问、乐读、善思。

勤学，就是要在学习上舍得花时间，把大部分的时间用在学习上的人就称得上是勤学的人。古今中外，一切在事业上有成就的人，总是比一般人更珍惜时间学习。鲁迅先生像海绵挤水一样，挤出点滴时间，“把别人喝咖啡的时间都用在工作上”。好问，在学习中，我们会遇到许多不懂的问题，有的问题可以通过自己的刻苦钻研加以解决，但有的问题不是自己所能解决的，在这种情况下，我们必须要多问，向同学向老师请教。乐读，就是要博览群书，经常进图书馆、书店，多读各类适合我们阅读的书。善思，古人说，学贵有疑，这就是说，在学习的过程中，我们不是一味地吸收，而是要开动脑筋，多问几个为什么，学会思考问题，敢于提出问题。勤奋好比鸟儿的翅膀。让我们把心沉下来，少一点贪玩，把心思放到学习中来，把聪明才智用到刻苦钻研上来。让双翼共振，你必能展翅高飞，成为出类拔萃的人才，实现自己的志向。

志向是美好的，梦想是美好的，只要你够勤奋、肯付出，相信，梦有多远，我们就能走多远。我的演讲结束了，谢谢大家。

节水爱水国旗下讲话 篇9

祖国，中华民族伟大的母亲，你是华夏儿女心中的根。

掀开发黄的历史，风云莫测，乌云遮日：鸦片战争的炮声惊破了中国人“天朝上国”的美梦。从鸦片战争到八国联军侵华，到南京大屠杀，中国不断遭受西方列强的欺凌。一个又一个不平等条约，一次又一次的割地、赔款，使旧中国更加落后。这，是民族的耻辱。让受苦受难，受辱受虐的中国人的血不白流，是老一辈仁人志士的不懈追求，他们奇迹般地走过了二万五千里长征，经过八年抗战，最终在 1949 年 10 月 1 日，第一面五星红旗在天安门城楼上徐徐升起，新中国成立了！中国人民从此站起来了！

回眸历史，“路漫漫其修远兮”张骞出使西域，玄奘西行取经，鉴真东渡传教，郑和七下西洋。我们的祖先曾让中国走向世界，让世界认识中国，大开放迎来大发展，四大发明曾一度是我们的自豪。可是到了近代，中国的封建统治者妄自尊大、闭关锁国、思想僵化。中国脱离了世界，世界甩落了中国。鸦片战争、中法战争、中俄战争，《南京条约》、《北京条约》、《马关条约》，太多太多的苦难，太多太多的枷锁，东方巨人，你怎样了东方巨人，你为什么不怒吼“仰天长啸待时日，巨龙腾飞平地起。”中国共产党领导中国人民站起来了，屈辱的历史一去不复返，辉煌的前景向我们走来。“抗美援朝报国仇，万隆会议结朋友。大庆石油奏凯歌，两弹一星显身手。”自力更生，内强国力；五项原则，外接友邻。新中国以不屈的自尊，独立自主，攻破坚冰。以崭新的姿态，和平共处，走向世界。鲜艳的五星红旗最终在联合国庄严升起。我爱祖国，我爱她那锦绣的山川。听，那奔流不息、滚滚而来的长江水如乳汁一般滋养了这片神奇的土地，养育着伟大的中华民族。看，那连绵起伏的长城，像一条巨龙蜿蜒于山脊之上，它是那么庄严古老，它铭记着多少无名英雄的无私奉献啊。再看那天下第一奇山的黄山，气势磅礴，雄姿灵秀。气候温和，四季都

有奇丽的景色。再看那汹涌澎湃的黄河，它以英雄的气魄，

出此刻亚洲的原野；它表现出我们民族的精神：伟大而坚强！

我不仅仅爱祖国的一山一水，更爱她那悠久而绚烂的历史文化。五千年漫长的历程，中华民族积淀了多少灿烂的文化啊！

960 万公里的宽阔怀抱，容纳我们 13 亿儿女。祖国在我们 13 亿人的心中。

节水爱水国旗下讲话 篇 10

同学们，离期末考试只有一周半的时间。对于考试的意义，各位老师尤其是班主任老师做过多次的阐述，同学们也已心知肚明；但在具体的学习过程中，还存在着许多不足，例如：学习紧迫意识、复习目的性、学科学习效率、学科复习方法、对基本能力学科的重视程度等方面仍存在着许多问题，需要尽快提高警惕、强化认识、落实于行动。现在，各学科都已进入复习应考阶段，借此机会希望把一些学习建议与同学们交流一下。

爱因斯坦有个成功的公式： $A=X+Y+Z$ ，A 代表成功，X 代表艰辛的劳动，Y 代表正确方法，Z 代表少说废话，这个公式指明了事业成功的三要素。因此对于学业来说，成功也要具备三要素：学习成功 = 刻苦努力 + 学习方法 + 心理智力因素。

一、 学习要有持之以恒的精神

战争时期，攻坚战的胜败很大程度上取决于毅力、斗志、契而不舍的精神。同样地，我们的学期学习也进入了关键的时刻，只有认定目标、分秒必争、保持旺盛的学习热情和持久的刻苦学习精神，才能取得期末考试的全面胜利。

古人云：行百里者半九十，我们的学期学习只剩下五分之一多一点的时间，也正是到了路遥知马力的关键时刻，这个时候的一丝松懈都将导致全盘崩溃，一科拉下就将导致满盘皆输，在此特别提醒同学们提高警惕、以忘我的学习状态、持之以恒的学习精神投入到期末复习中去。

二、 重视学习计划的制定与实施

增强计划性、学习无不胜。学习计划包括学期计划和阶段计划，现阶段需要同学们做好的是总体复习计划和周学习计划。学习计划的制定一定要与老师的教学计划相联系、不冲突；要突出周计划的实效性，从早到晚、从周初到周末到边到角地打算，尤其重视老师支配以外时间的安排；每周对计划的完成情况进行简单

的检查分析，不求百分之百完成计划，但求通过计划的实施明确自己多了哪些学习收获。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/506103121053010113>